

鮭じゃがのほんのりバター



材料（1食分）

- じゃがいも・・・30g
- バター・・・少々
- 生鮭・・・10g

作り方

①じゃがいもはやわらかくなるまでゆで、フォークで粗くつぶし熱いうちにバターを加えて混ぜる。



②生鮭は 5 分程ゆで、骨と皮を取り除き、ほぐす。



③①と②を混ぜる。

