

# 11. 認知症ケアパス ～認知症の症状とケアの流れ～

認知症は少しずつ進行し、症状が変化していきます。家族や周囲が認知症を理解して、上手にご本人に対応していくことが大切です。(原因疾患や身体状況によって経過が異なり、全ての方にあてはまるものではありませんが、今後の介護や対応の目安としてください。)

認知症の進行に 応じた変化	健康	あれ? もの忘れかな	そろそろ誰かの 見守りが必要	日常生活に 手助けが必要	常に手助けが必要	
本人の様子	なんとなくおかしいと感じて不安になる (例)頭に霧がかかったような気がする… 気分が落ち込む等	●もの忘れ ●同じことをくりかえし聞く ●片付けが苦手になる ●物が無くなる ●外出があっくうになる	●小銭で払うのが苦手になる ●探しものをする時間が増える ●食事の支度が一人では難しい ●火の消し忘れ ●金銭の管理や支払いが難しくなる	●薬を間違えて飲む ●たびたび道に迷う ●季節に合った服が選べない ●家電の操作が難しくなる ●生活リズムが乱れる	●トイレの場所がわからない ●道に迷って帰ってこられない ●日にちや季節がわからなくなる ●洋服の着かたがわからない	●自分で食事ができなくなる ●言葉によるコミュニケーションが難しい ●歩行が困難 ●起き上がるのに介助が必要
家族の気持ちと対応	認知症は家族のかかわり方や環境調整により、症状は大きく変化し、気持ちの変化は人それぞれです。	家族会や勉強会に参加すると、色々な情報が得られます。	悩みを打ち明けられないで一人で悩んでしまいがち。 →抱え込まずに相談をすることが大事。家族の病気への理解と対応が、今後の症状の出方に大きく影響する。	本人の失敗が増え、介護疲れを感じる。休みたくなる。 →介護サービス等を利用し、自分のリラックスできる時間も大事にする。	最期の過ごし方や看取りが心配 →元気なうちに本人の意向を確認する。エンディングノート等を活用する。	
本人やまわりの人がやっておきたいこと 決めておきたいこと	<ul style="list-style-type: none"> <li>■認知症予防に努めましょう。</li> <li>■友人や地域とのつながりを大切にしましょう。</li> <li>■今までやってきたことを続けましょう。               <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の活動</li> <li>・サークル</li> <li>・ボランティア等</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■まわりの人に相談してみましよう。</li> <li>■一日の計画を立てて行動してみましよう。</li> <li>■富士市の地域包括支援センター(巻末参照)に相談しましよう。</li> <li>■かかりつけ医に相談しましよう。</li> <li>■元気なうちからエンディングノートを書いたり、家族と今後の過ごし方について話してみましよう。</li> <li>■外出の機会をもちましよう。</li> <li>■本人の話をじっくり聞きましよう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■一人で行うのが難しいことはまわりの人に手伝ってもらいましよう。</li> <li>■なんでも相談できる人を見つけておきましよう。</li> <li>■今まで通り、外出したり人に会う機会をもちましよう。</li> <li>■将来に備えて成年後見制度等の利用について検討しましよう。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■本人の「得意」を活かし、その人らしい生活をいかにして送っていくのかを考えていましよう。</li> <li>■介護サービスなどを利用してお互いにリラックスできる時間をもちましよう。</li> <li>■施設での生活を希望する場合は早めいくつかの施設を見学しておきましよう。</li> </ul>		
介護保険	申請の相談		介護認定の取得	介護サービスの利用	家族の介護疲労の軽減	
認知症の人や家族を支援する体制	予 防	ボランティア活動 まちづくりセンター講座 シルバー人材センター 社会福祉センター 悠容クラブ 生きがいデイサービス ふれあい・いきいきサロン 認知症カフェ				
	医 療	かかりつけ医 かかりつけ歯科医 かかりつけ薬局 認知症サポート医 訪問診療 訪問歯科医		認知症専門医 認知症疾患医療センター(鷹岡病院) 訪問薬剤師 訪問看護		
	相 談	富士市の地域包括支援センター(巻末参照) 認知症コールセンター				
	介 護			訪問介護 通所介護	居宅介護支援事業所(ケアマネジャー) 短期入所生活介護 小規模多機能型居宅介護 地域密着型サービス	
	生活支援 家族支援	民生委員・児童委員 富士市成年後見支援センター 富士市消費生活センター 認知症サポーター養成講座 認知症カフェ 日常生活自立支援事業			在宅支援サービス(食・見守り・家事支援等) 認知症の人と家族の会	
	住まい	サービス付き高齢者向け住宅 住宅型有料老人ホーム 介護付き有料老人ホーム			認知症グループホーム 介護老人保健施設 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	

※詳細は「いきいき高齢者ガイド」を参照