

平成 27 年度食育モデル地区事業<伝法地区>①

「親子食育体験講座『伝法おむすび大作戦』を行いました（第 1 回目）」

伝法小学校の児童とその保護者を対象とした食育体験講座『伝法おむすび大作戦』を行いました。講座は全 4 回で、第 1 回目は、田植え体験と野菜、果物の収穫体験を行いました。参加者は伝法地区内の圃場で稲作体験を行い、収穫したお米をおむすびにして試食します。

【実施日】6 月 13 日（土曜日）

【講師】渡辺俊和さん

【内容】田植え体験、ミニトマト・いちご収穫体験



田植えの様子



ミニトマトを収穫し味見する様子



いちごを摘果する様子

「親子食育体験講座『伝法おむすび大作戦』を行いました（第 2 回目）」

6 月に植えた稲の稲刈りを行いました。

【実施日】10 月 3 日（土曜日）

【講師】渡辺俊和さん

【内容】稲刈り体験



稲刈りの様子



稲刈りの様子



コンバインによる脱穀について説明を聞く様子

「親子食育体験講座『伝法おむすび大作戦』を行いました（第3回目）」

稲刈りしたお米でおむすびを作り、試食しました。

【実施日】10月10日（土曜日）

【内容】新米でおむすび作り、おむすび・地元野菜のみそ汁を試食



お米についてのお話を聞きました 新米おむすびを食べる様子



親子でおむすびとおみそ汁を試食する様子

「親子食育体験講座『伝法おむすび大作戦』を行いました（第4回目）」

保護者を対象に地元の野菜を使った朝食メニューの調理実習を行い、親子で試食しました。

【実施日】2月11日（木曜日・祝日）

【内容】伝法朝ごはん作り(保護者)、食育塗り絵・豆つかみゲーム等(児童)



調理実習の様子



完成した朝食メニュー