

# いきいきと健康な従業員は 元気な会社の原動力!

めざせ  
健康経営の  
頂き!

ふじ職域健康リーダーに登録!  
健康づくりも小さな一歩から



## いただきへの、はじまり 富士市

富士市では、働き盛りの方の健康対策として「**ふじ職域健康リーダー**」の設置をすすめています。職場で無理なく楽しく健康づくりに取り組んでみませんか。

### ふじ職域健康リーダーに登録すると

- ◆健康管理に役立つリーフレットが年に数回届く
- ◆職場で健康講話や簡易健康チェック（血管年齢、体組成、握力等）を開催できる
- ◆フードモデルやジュースの砂糖の量などの展示ができる

**無料**

保健師や管理栄養士が全力でお手伝いします!!  
リーダーには社内での健康情報の発信をお願いしています。

気軽に  
ご相談ください!

### 設置方法

事業主が、健康管理を行う立場にある従業員等からリーダーを1名選任

裏面の「選任報告書」を記入し、提出

設置後、右記のプレートを事業所内に掲示

ふじ職域健康リーダー  
設置事業所

健康ふじ  
富士市

(サイズ 25cm×25cm)

血管年齢などの簡易健康チェックを定期的に依頼しています。始めは乗り気でなかった従業員も、今では結果を見せ合いながら楽しくやっています。



毎朝ラジオ体操と従業員手作りの体幹トレーニングを行っています。最近は新たに縄跳びも取り入れました!  
ちょっとした知識でも、少しずつ取り入れることで従業員の意識づけになるとと思います。



〈問い合わせ〉 富士市保健部地域保健課

TEL : 64-8993

# ふじ職域健康リーダー選任報告書

令和 年 月 日

富士市長

推薦者 所在地

事業所名

(業種 )

(従業員数 )

代表者名

ふじ職域健康リーダーとして、次の者を選任します。

ふりがな  
(氏名)

(職名)

(健康リーダー所属部署) 〒 -

(連絡先) 電話番号

FAX 番号

メールアドレス

(加入保険) 協会けんぽ ・ 健康保険組合 ・ その他 ( )

【提出・問い合わせ先】

富士市地域保健課

〒416-8558 富士市本市場 432-1

T E L : 64-8993 FAX : 64-9030

MAIL : ho-chiiki@div.city.fuji.shizuoka.jp

## ふじ職域健康リーダー選任にあたっての留意点

- 従業員の健康管理をする立場にある方を、ふじ職域健康リーダーに選任してください。
- 報告書の内容について変更がある場合は、富士市地域保健課にご連絡ください。
- 報告書の提出は随時受け付けています。提出は、FAX・郵送・メールのいずれかでお願いします。