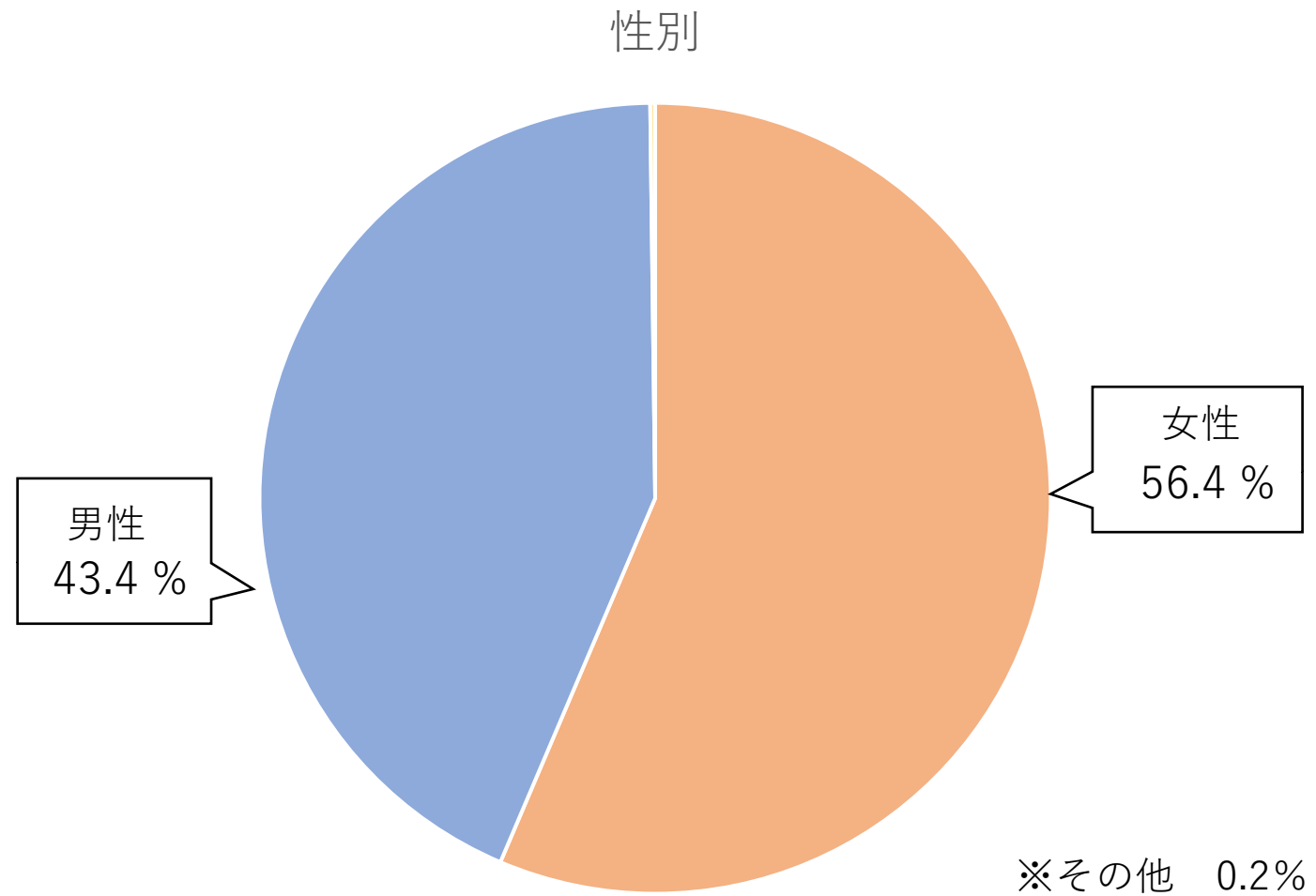
A semi-transparent image of a smartphone displaying a health tracking application. The app's interface includes a top navigation bar with options like 'トップ', '体重', '歩く', '走る', and 'エクササイズ'. The main display shows a large circular gauge for '今日 7,800 歩' (Today 7,800 steps) and '距離 5.9 km'. Below this, there are sections for 'カロリー 773 Kcal', '体重 55.0 kg', '体脂肪 21.0%', and '睡眠 8 時間 20'. The background of the slide is a light gray gradient.

# ふじ健康ポイント アンケート集計結果

実施期間：2023年3月17日～4月1日

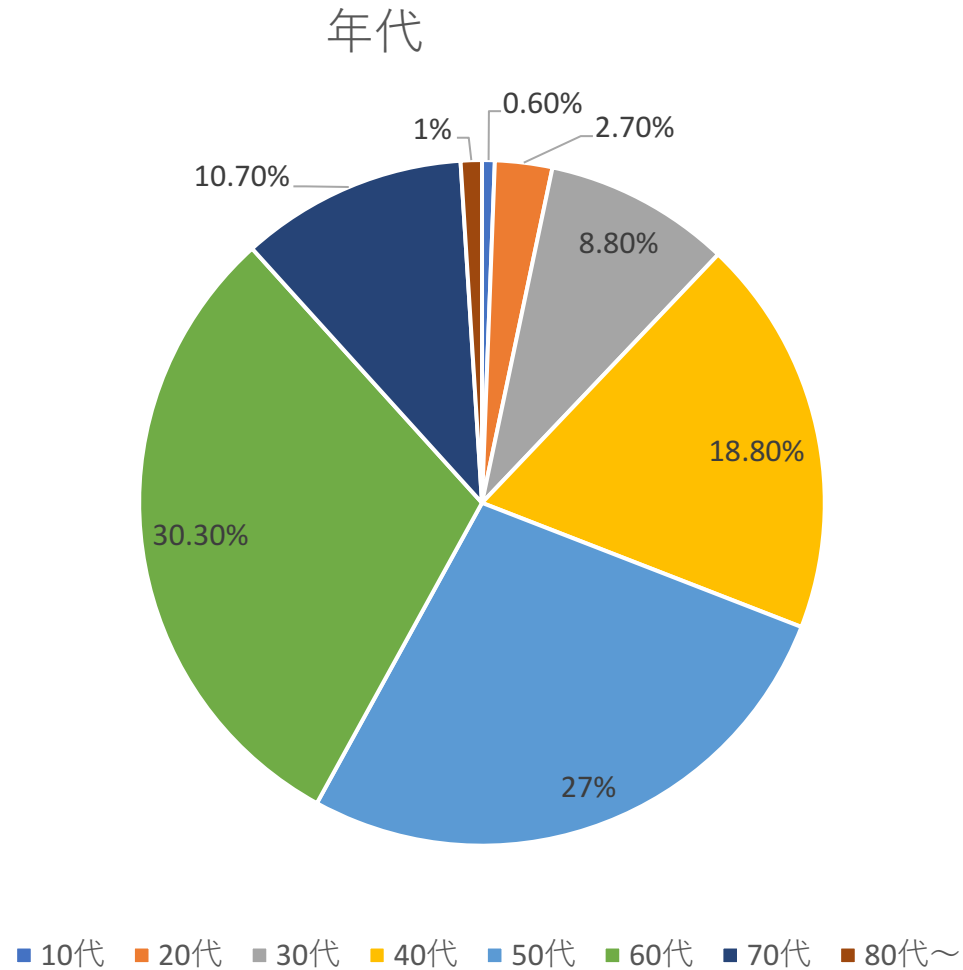
# 1. 性別を教えてください。



※その他 0.2%

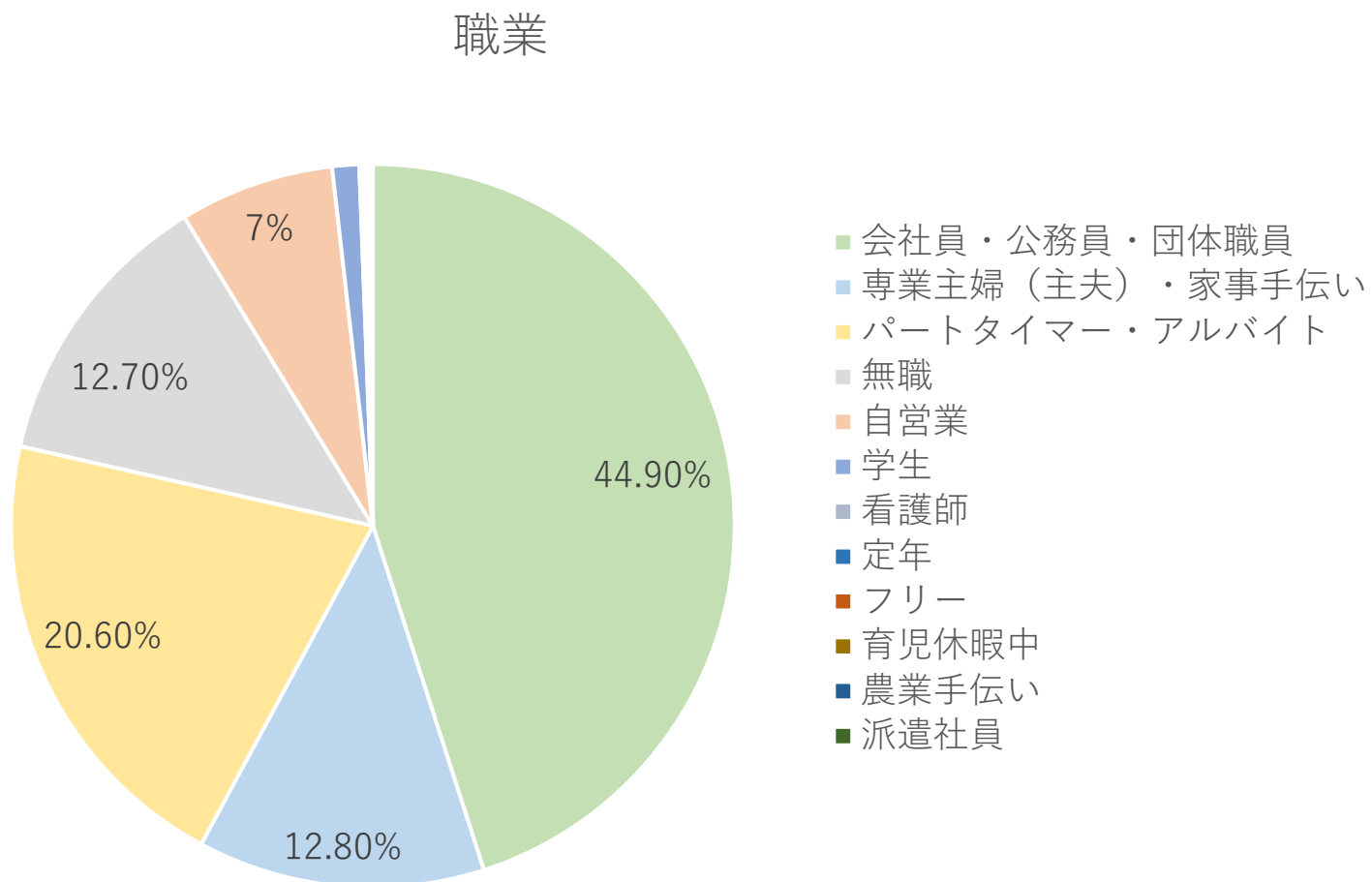
N=693人

## 2. 年代を教えてください。



	人数
～10代	4
20代	19
30代	61
40代	130
50代	188
60代	210
70代	74
80代～	7

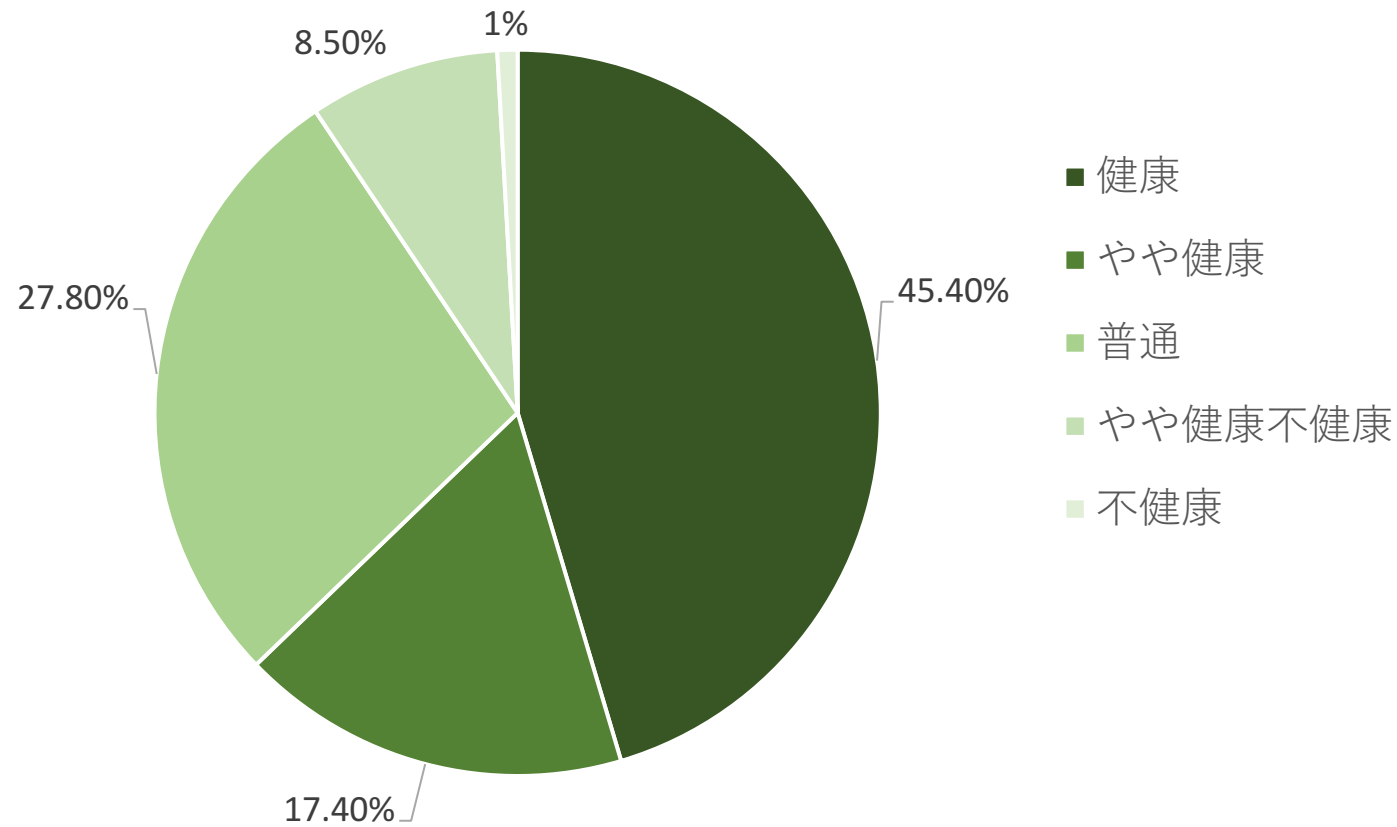
### 3. 職業を教えてください。



	人数
会社員・公務員・団体職員	311
専業主婦（主夫） ・家事手伝い	89
パートタイマー・アルバイト	143
無職	88
自営業	48
学生	8
看護師	1
定年	1
フリー	1
育児休暇中（パート）	1
農業手伝い	1
派遣社員	1

#### 4. 現在の健康状態を教えてください。

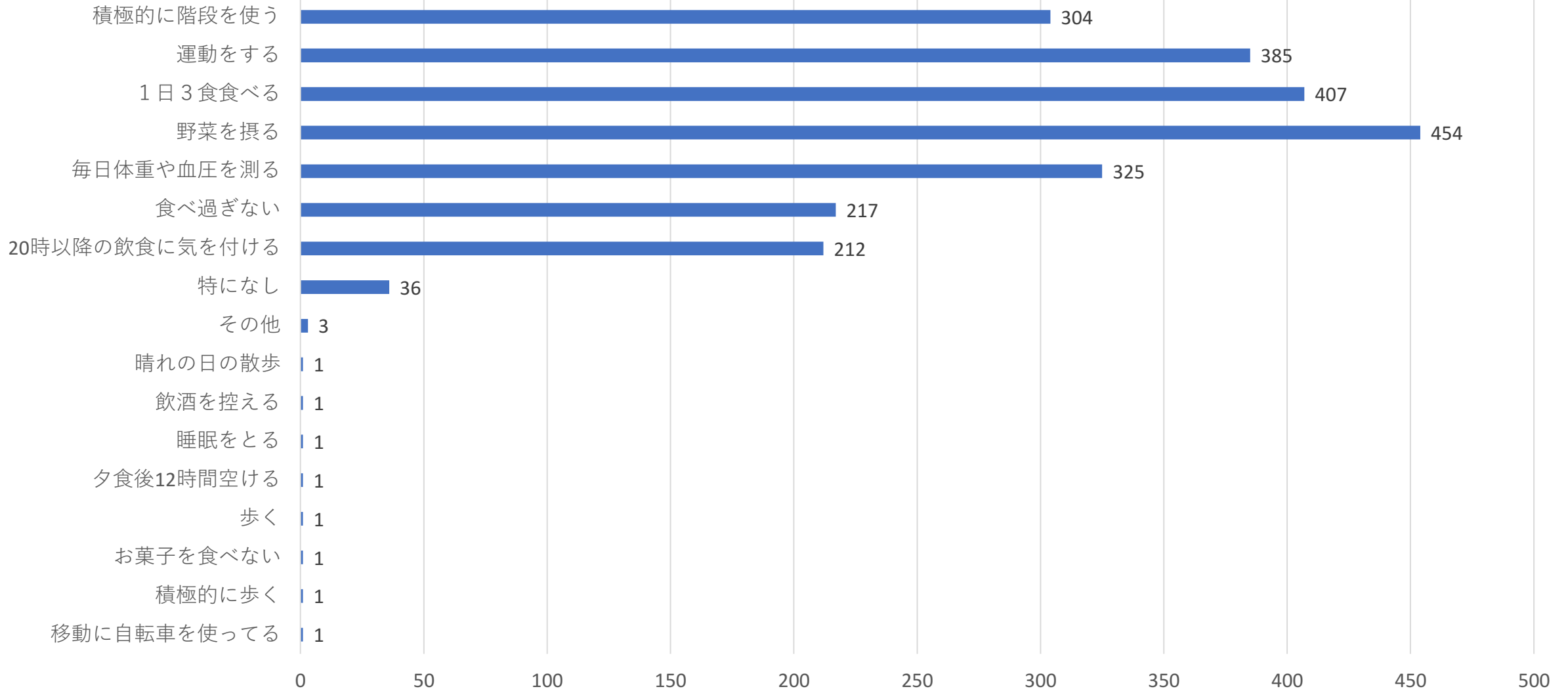
健康状態



	人数
健康	314
やや健康	120
普通	192
やや不健康	59
不健康	6

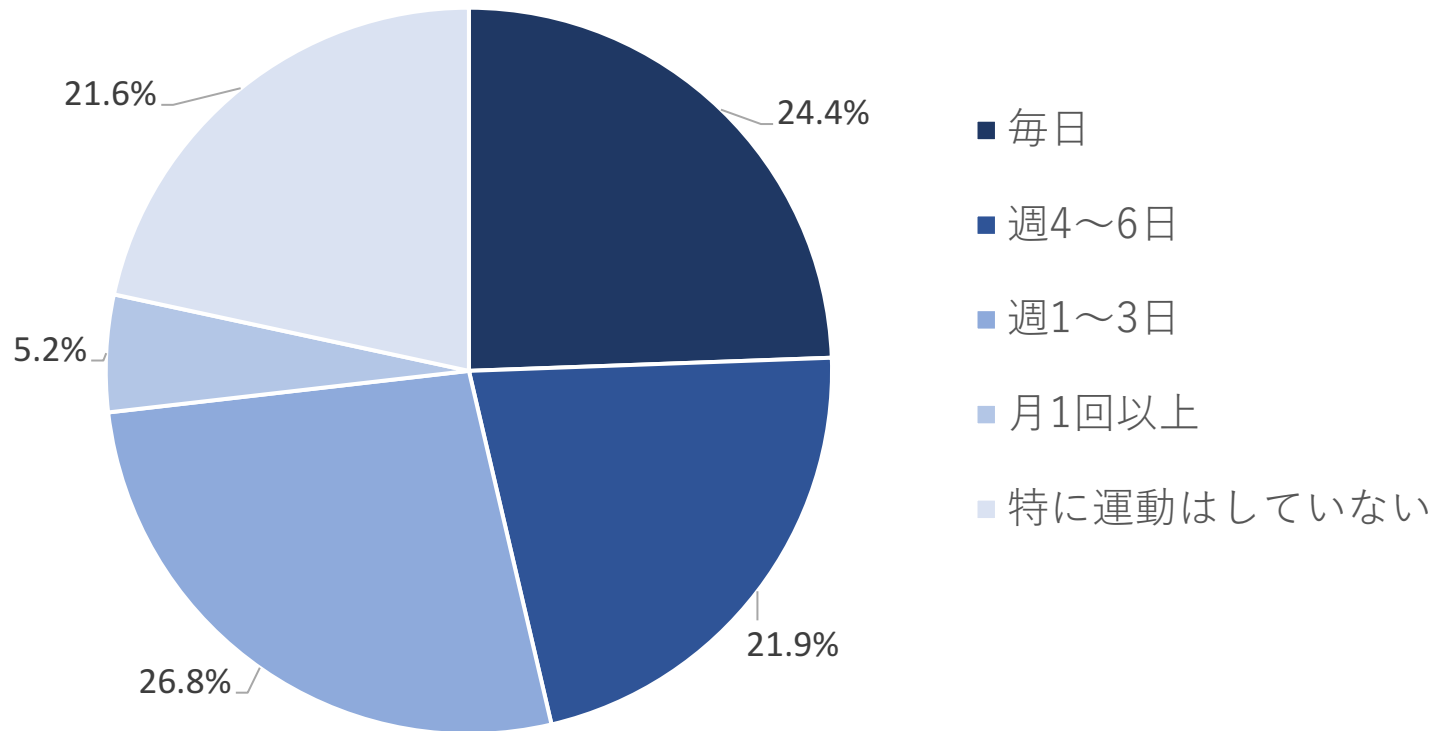
## 5. 日頃から健康維持のために気をつけていることはありますか？ (複数回答可)

### 健康維持



## 6. 現在、取り組んでいる運動の頻度を教えてください。

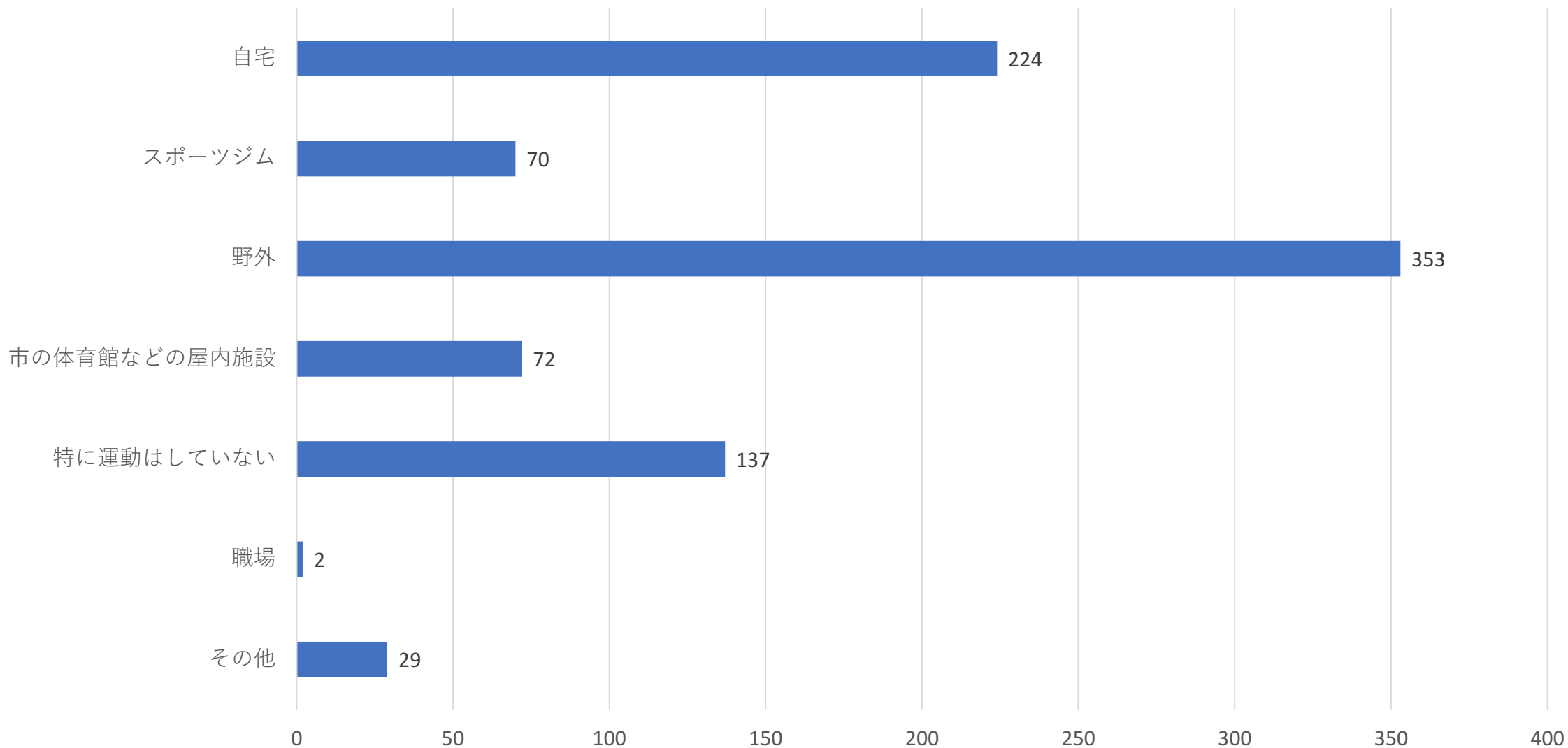
### 運動頻度



	人数 (割合)
毎日	169
週4~6日	152
週1~3日	186
月1回以上	36
特に運動はしていない	150

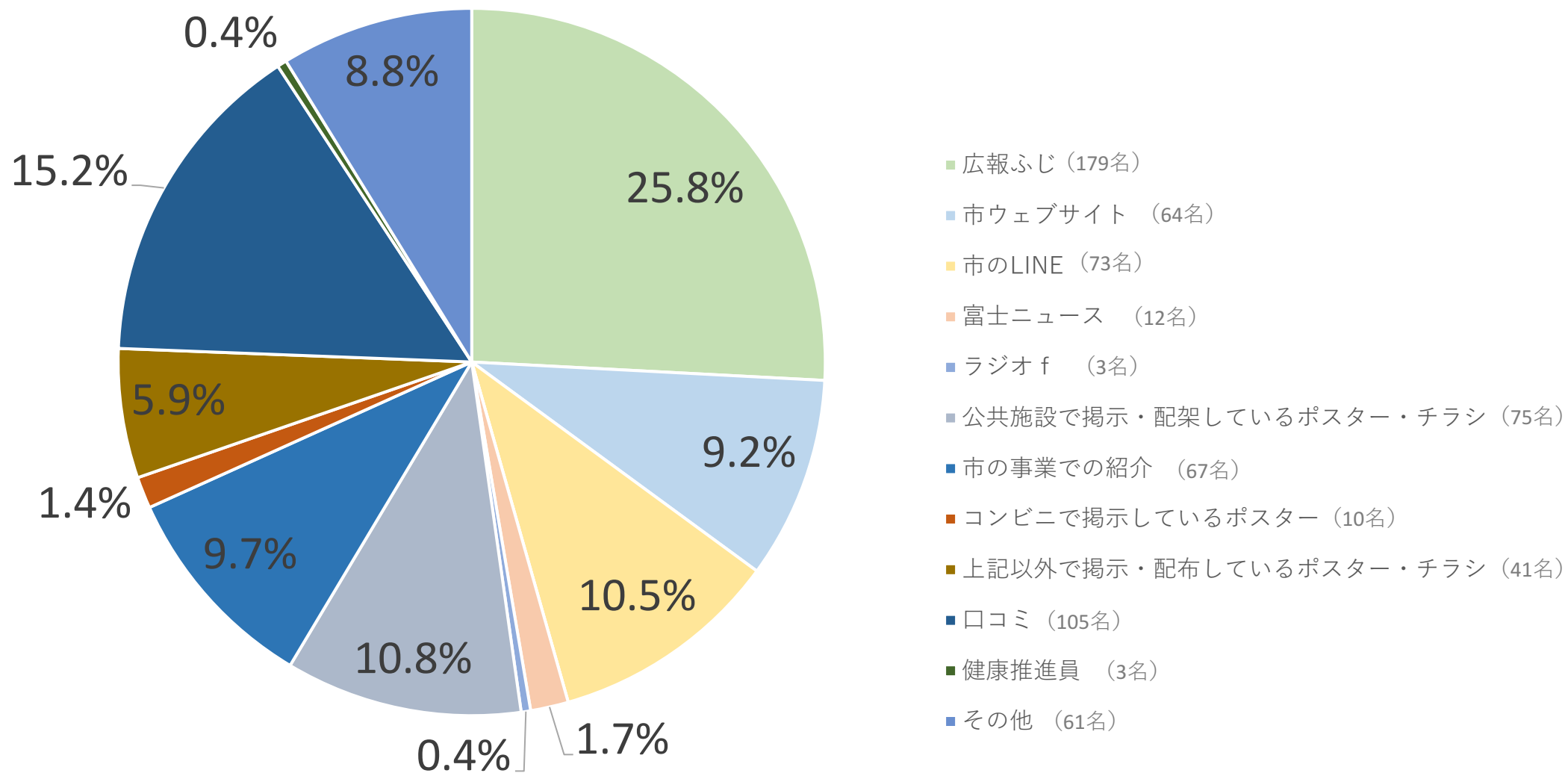
## 7. 運動している場所を教えてください。（複数回答可）

運動場所



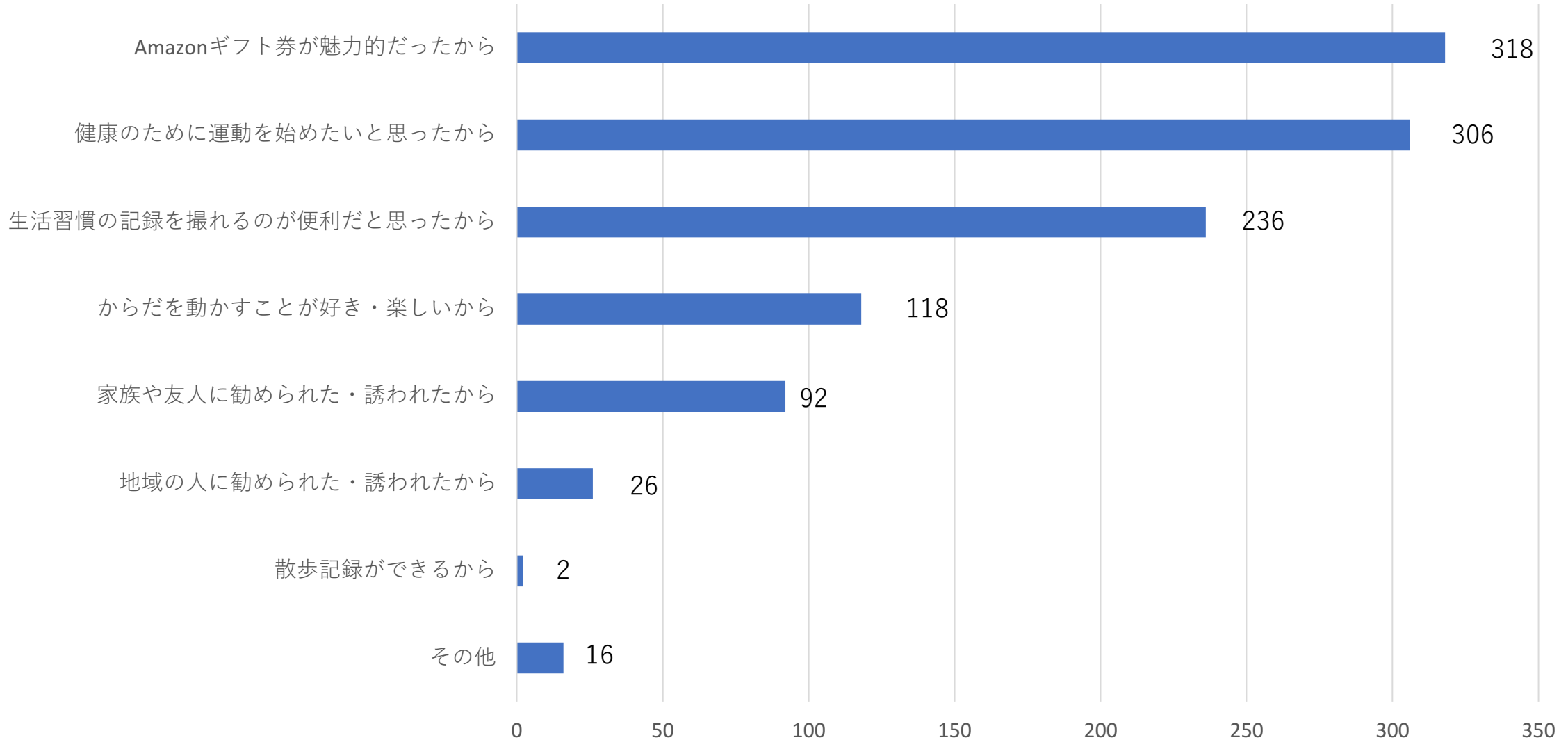


## 8. ふじ健康ポイントを何で知りましたか？



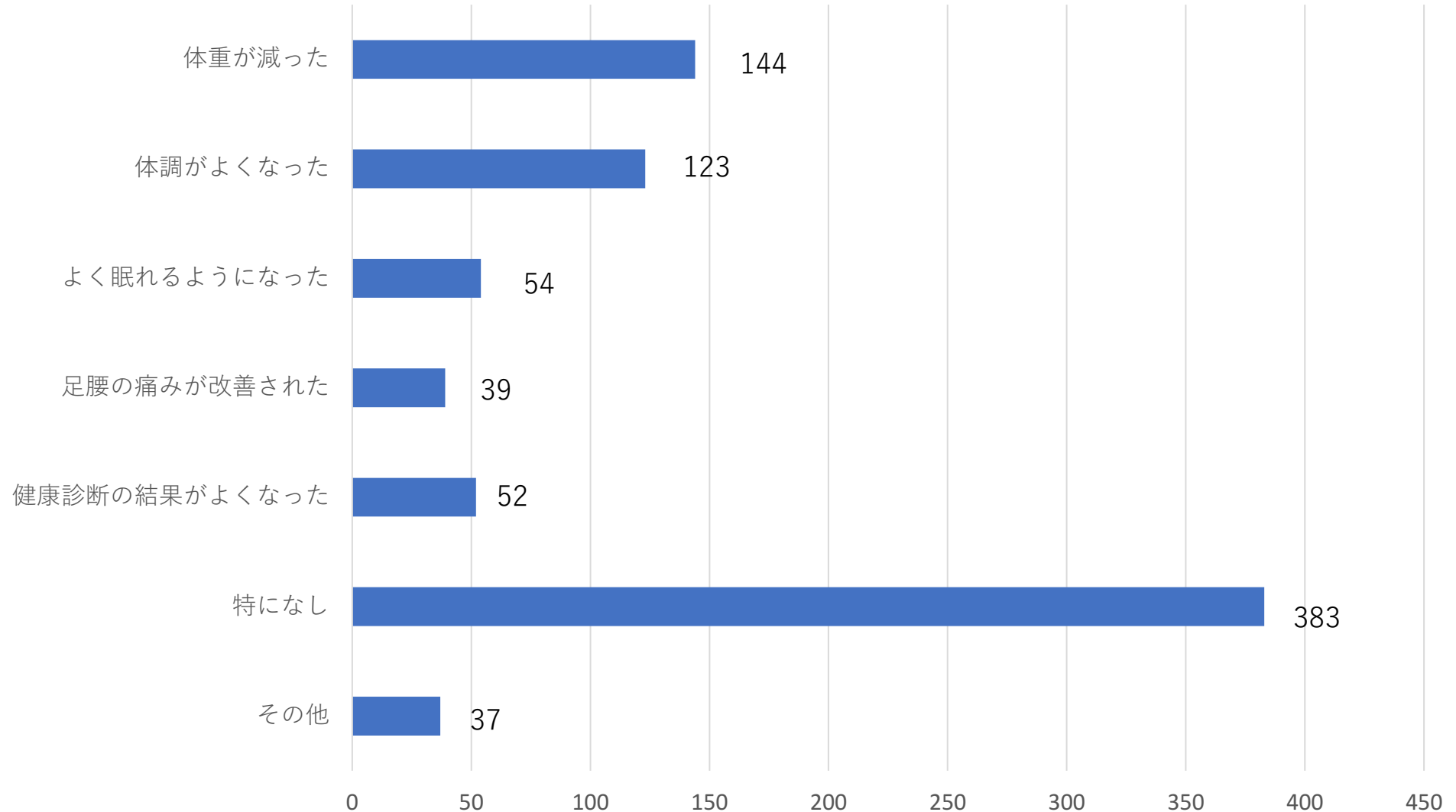
# 9. ふじ健康ポイントに参加しようと思ったきっかけは何ですか？ (複数回答可)

きっかけ



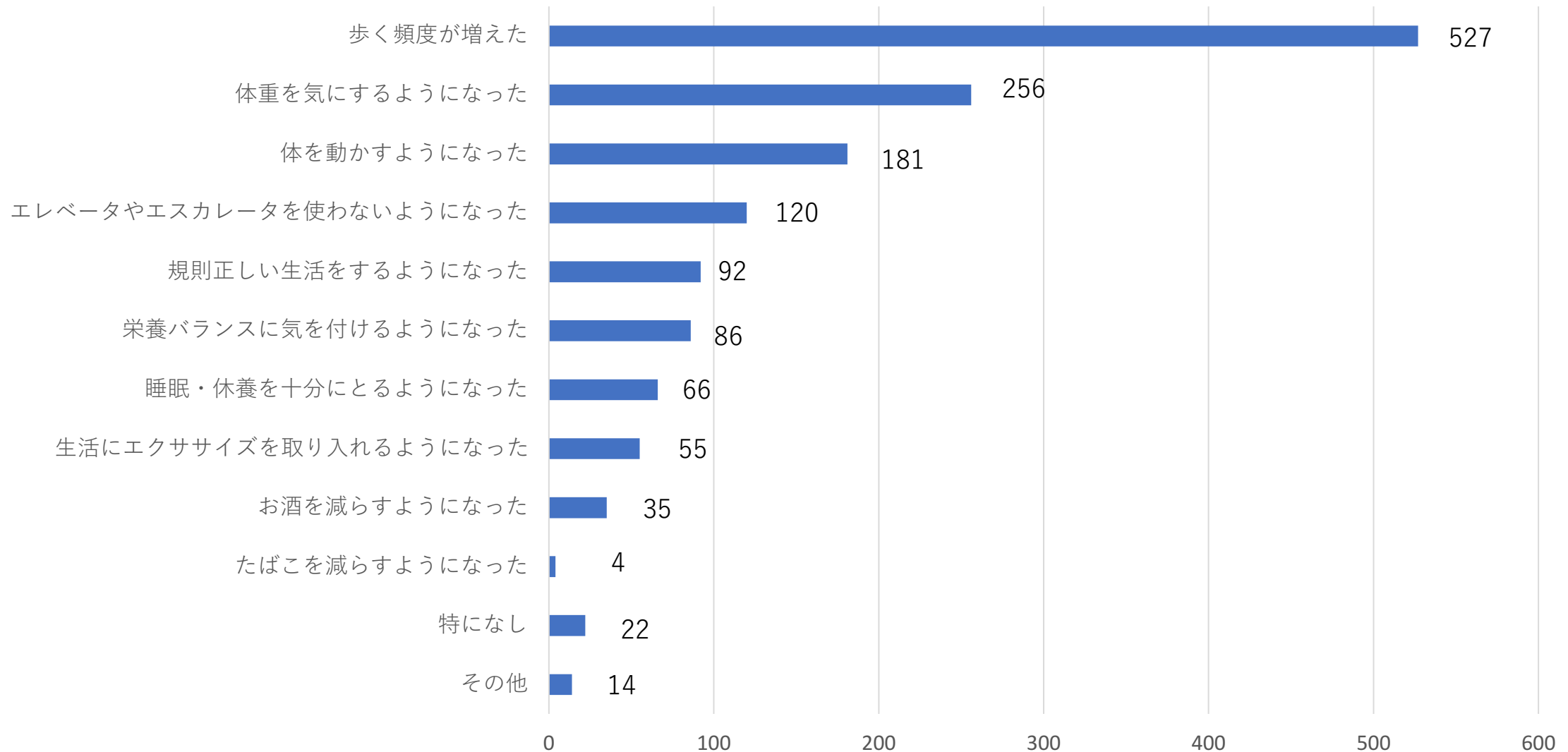
# 10. ふじ健康ポイントをはじめてから身体面で変化はありましたか？ (複数回答可)

## 生活習慣の変化（身体面）

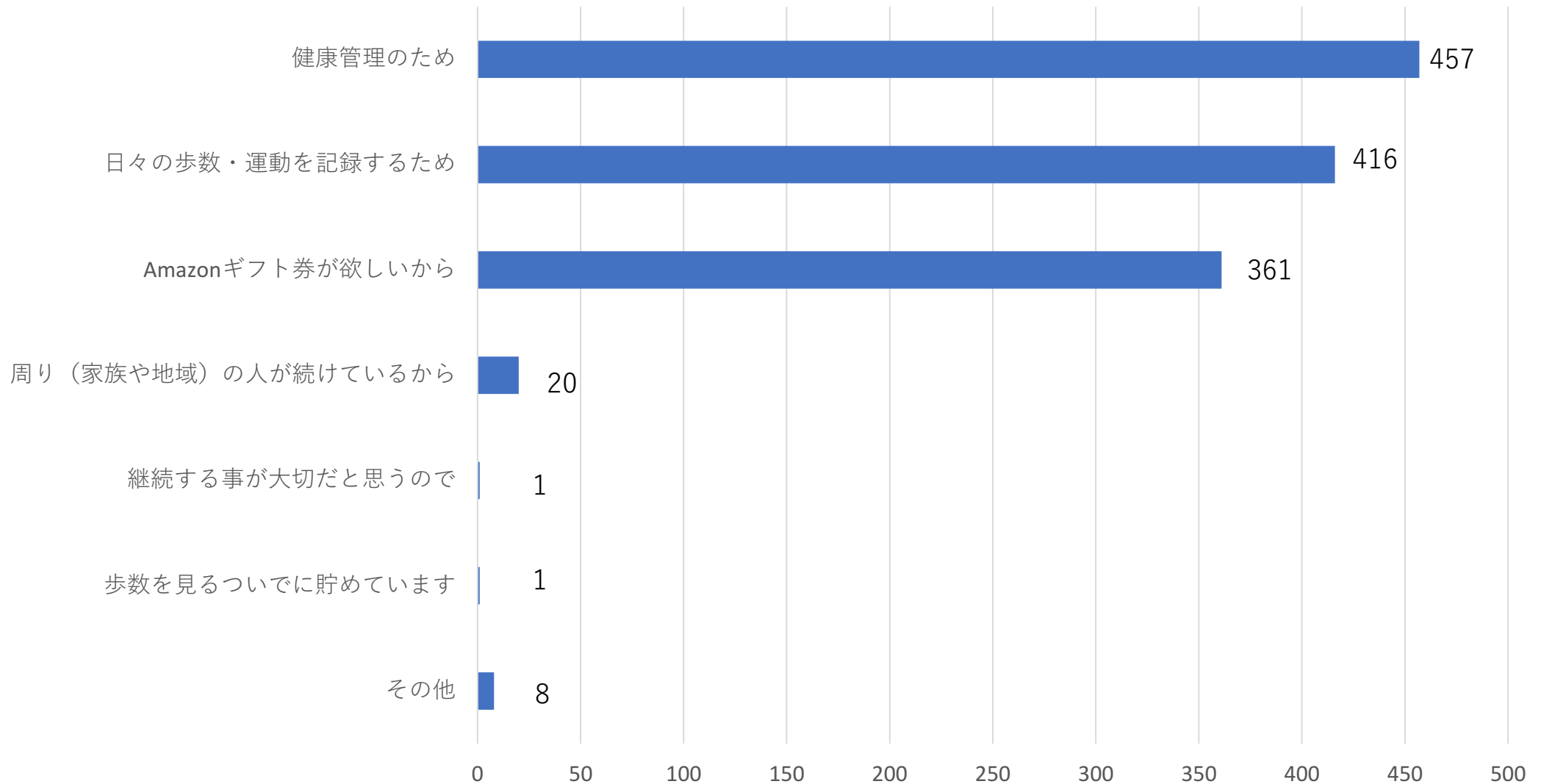


# 1 1. ふじ健康ポイントを始めてから意識・行動面で変化はありましたか？ (複数回答可)

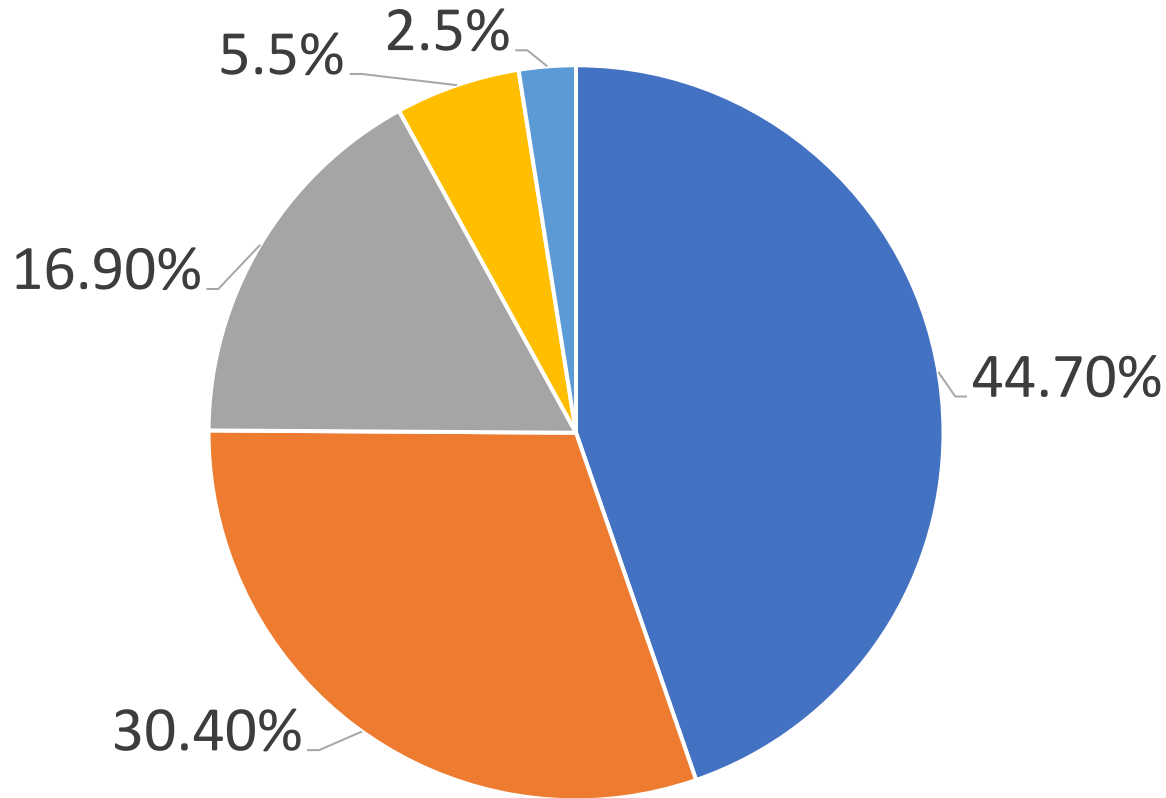
## 生活習慣の変化（意識・行動面）



## 12. ふじ健康ポイントを続ける理由は何ですか？（複数回答可）



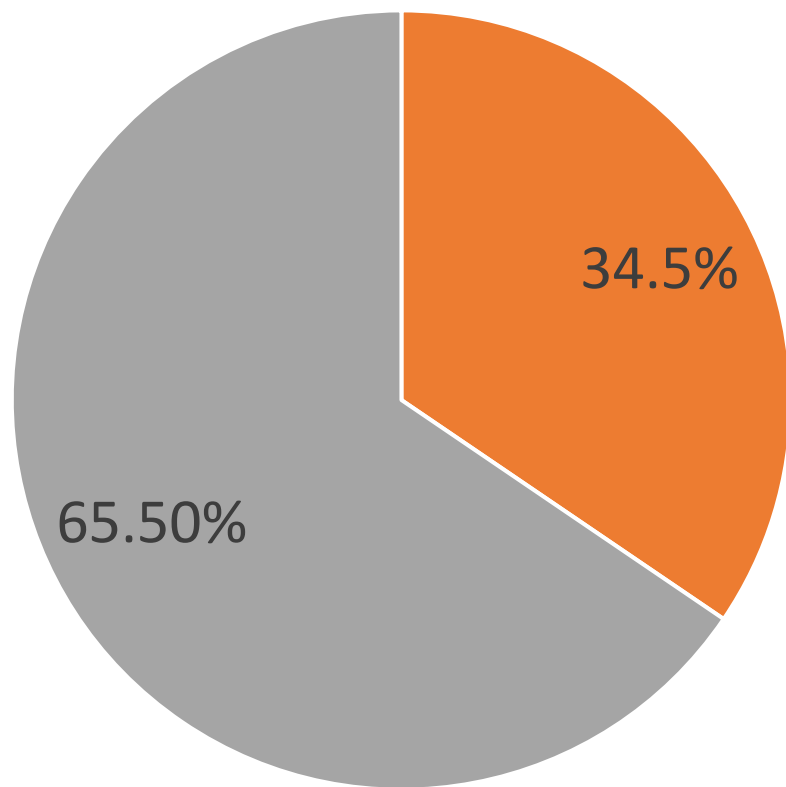
### 1 3. Amazonギフト券が抽選でもらえることは、 ふじ健康ポイントへの参加を決めるうえで、どの程度影響しましたか？



■ 強く影響した      ■ 少し影響した      ■ あまり影響しなかった  
■ 全く影響しなかった      ■ わからない

	人数
強く影響した	319
少し影響した	211
あまり影響しなかった	117
全く影響しなかった	38
わからない	17

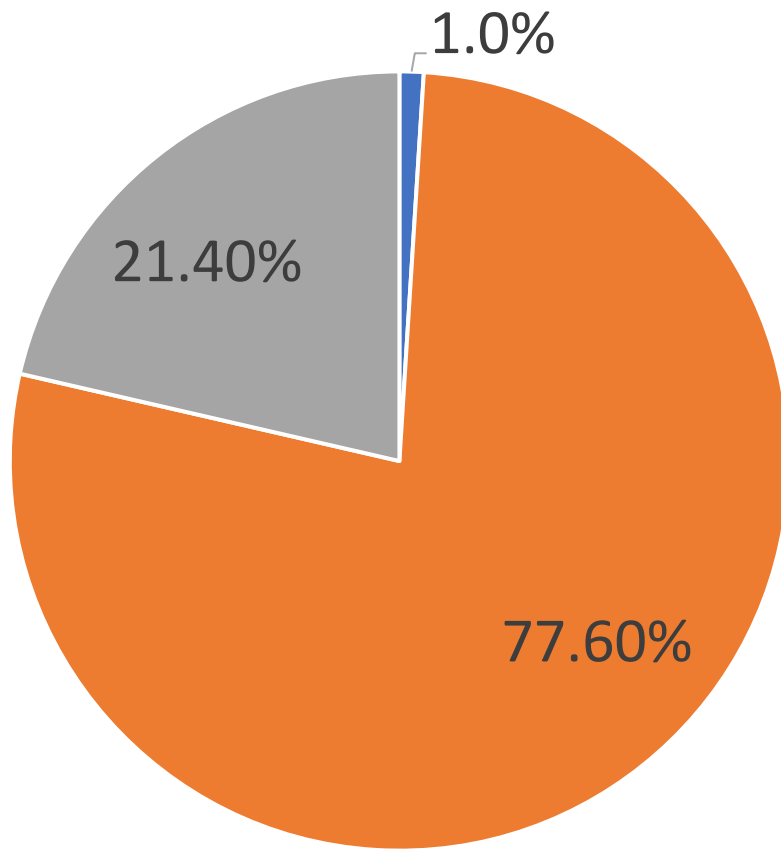
# 1 4 . Amazonギフト券の当選本数について感じることを教えてください。



■ 適切である ■ 当選本数が少なすぎる

	人数
当選本数が多すぎる	0
適切である	239
当選本数が少なすぎる	454

# 15. Amazonギフト券の当選金額について感じることを教えてください。

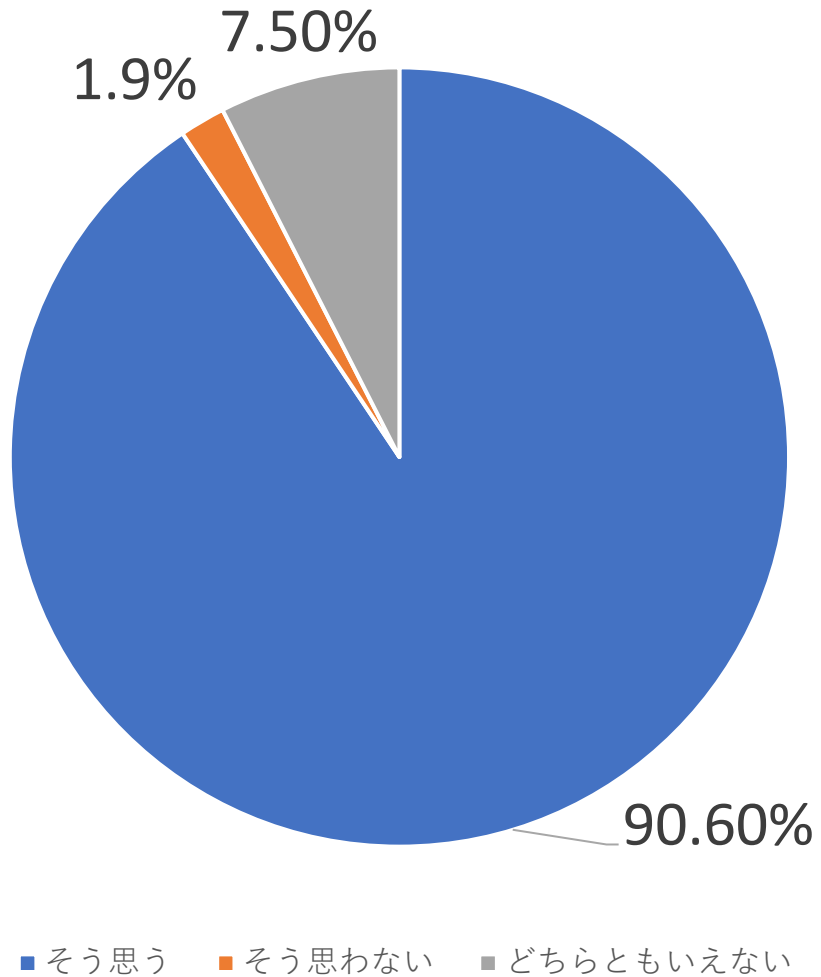


	人数
当選金額が多すぎる	7
適切である	538
当選金額が少なすぎる	148

■ 当選金額が多すぎる   ■ 適切である   ■ 当選金額が少なすぎる



## 16. これからもふじ健康ポイントを続けたいと思いますか？



	人数 (割合)
そう思う	628
そう思わない	13
どちらともいえない	52