

♪保健師からの子育てワンポイントアドバイス♪

性器いじり

こどもは、幼児の頃からいろいろなものに興味を持ちます。また、関心があるものには実際に触れてみる事が多く、性器をいじることもよく見られます。

精神的にも身体的にも害はないので、特に心配することはありませんが、習慣化し、癖になっている場合もあります。

習慣化する原因は、大きく分けると次のようなことがあげられます。



<原因>

1. 皮膚や粘膜の炎症などによってかゆくなり、手が触れているうちに快感を感じて、習慣化する。
2. 親などの愛情不足が根底にあり、たまたま性器に手を触れているところを見られ、騒がれた時、注目されていることを知って満足したということが重なり、自分に関心を向けられるために習慣化する。
3. 孤独感を感じ、快感によって一時的に気分をやわらげようとして、習慣化する。



<対処法>

親は、こどもが性器をいじっているところを見るとびっくりして叱りがちですが、まずは、

1. あわてないこと
2. 騒がないこと

あわてて騒いだり、叱っても逆効果であり、かえって子どもを精神的に不安定にさせてしまいます。

まず、性器が炎症を起こしていないか確かめて、炎症を起こしている場合は、医師に診てもらってください。

炎症がなければ、今度はこどもの関心を他に向けてあげてください。

一緒に遊んであげたりしながら親子のふれ合いに心がけ、性器に必要以上に関心を持たずにすむよう配慮しましょう。



問合せ・発行

富 士 市 地 域 保 健 課 Tel64-8993~4
こども家庭課 Tel55-2896
(子育て総合相談センター)