

♪保健師からの子育てワンポイントアドバイス♪

## かんしゃく・大さわぎ

奇声を張りあげ、泣き叫び始めたら、なだめても叱ってもおさまらない…  
こんなことはありませんか？



- ★ 別のおもちゃ（遊び）を提案する。
- ★ その場から離して気をそらす。
- ★ 静かに落ち着ける場所を探して、本人がクールダウンするのを待つ。

例：お医者さんにかかる時大騒ぎする場合は…

何をされるかわからない、前に痛い思いをした、不安を伝えられない、待つことができないなど…  
何が原因で騒いでしまうのかを考えてみましょう。

- ★ 待ち時間を楽しく過ごせるよう、好きなおもちゃを用意する。
- ★ 手順を前もって教えるなど見通しを持てるよう声かけをして安心させる。

### 【問合せ・発行】

富士市 地域保健課

TEL64-8993~4

こども家庭課

TEL55-2896

（子育て総合相談センター）

こども発達センター

TEL21-9482

（発達相談室）