

切りかえられない

公園での遊びをやめられない、ご飯の時間になってもおもちゃ遊びをやめられないなど…

一つの事に集中していると他のことが考えにくく切りかえられないことはありませんか？

叱って強制的に終了させたり言葉だけで「おしまい」を繰り返しても、こどもの耳には届いていないかもしれません。



次に何をするか納得できると切りかえやすいです。

- ★ 次にやることの道具を見せ、誘導する。
例えば…外出時は「家に帰ったら〇〇だよ」と写真などで伝える、おもちゃを見せるなど
- ★ 歌・ピンポンパンなど合図を決める。
- ★ 箱にひとつずつ玩具を片付けて見せるなど、活動の終わりの形を伝える。

問合せ・発行

富士市 地域保健課 Tel64-8993~4
こども家庭課 Tel55-2896
(子育て総合相談センター)