

産 後 ケ ア 事 業



産後ケア事業 HP



ママもリフレッシュ

誰もが「赤ちゃんを笑顔で育てたい」という気持ちは同じです。でも、子育てをどうしてよいかわからない、ゆっくり体を休めたい、思うように母乳育児ができない・・・産後ケア事業は、そんなお母さんのお助け隊です。

● **内容** 赤ちゃんとお母さんが、産婦人科医院や助産所で、宿泊や日帰り、訪問を利用し、次のケアを受けます。

- ① お母さんの心と体のケア、生活・栄養面のお話
- ② 授乳の仕方（乳房ケアを含みます）や育児の仕方についての具体的なお話や相談など

● **対象者** 富士市内に住所がある、お母さんとその赤ちゃん

※お母さんや赤ちゃんに医療行為の必要がある方は対象にはなりません。

※流産・死産をされた方もご利用できます。(P.4 参照)



メニュー	対象児	利用時間	利用限度
宿泊型	1歳のお誕生日 前日まで	(1泊2日の場合)午前9時～翌日の午後5時	6泊7日
日帰り型(1日)		午前9時～午後5時	7日
日帰り2時間		2時間	日帰り2時間・訪問型 あわせて7日
訪問型		1時間30分	

※宿泊型・日帰り型は空きベッドの状況等により、必ずしもご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

市	施設名	住所 電話番号	利用対象	★宿 泊	日帰り 1日	日帰り 2時間	訪 問	双 子
富士市	武田産婦人科医院	宮島 330-7 ☎0545-63-5122	1.5 か月未満	○	—	—	—	—
	中島産婦人科医院	青島町 160 ☎0545-51-4188	2 か月未満	○	★○	—	—	—
	富士レディースクリニック	原田 2254-1 ☎0545-21-1111	1.5 か月未満 目安:5kg 未満	○	—	—	—	—
	富士市立中央病院	高島町 50 ☎0545-52-1131	1.5 か月未満	○	—	—	—	○
	菜桜助産所	宮島 1062-8 ☎0545-63-1608	1 歳未満	○	○	○	○	○
	母子サロンほっぺほっぺ	松岡 ☎090-8546-4820	1 歳未満	—	—	○	○	○
	富士母乳育児相談室	瓜島町 137 カン瓜島 C102 ☎0545-67-5854	1 歳未満	—	○	○	○	○
	マミーズテラスクレー	岩本 93-18 ☎070-8969-1041	1 歳未満	—	—	○	○	○
	助産ケア ふわふわ	富士見台 ☎090-8048-6007	1 歳未満	—	—	—	○	○
富士宮市	あお助産院	山宮 11-11 ☎080-8050-8007	1 歳未満	○	○	○	○	○
	エス・アール・ハウス	小泉 2391-24 ☎0544-22-3065	5 か月未満	—	○	○	—	—
	城山助産院	若の宮町 201 ☎0544-24-0754	6 か月未満	—	○	○	—	—
	ふじの宮助産院	沼久保 624-1 ☎090-5850-7306	1 歳未満	—	○	○	○	○

★調整が必要なため、利用希望の1週間前までにこども家庭課(0545-55-2896)にご連絡ください。

利用料	市民税課税世帯	非課税世帯または ひとり親の課税世帯 多胎世帯	生活保護世帯または ひとり親の非課税世帯
1泊2日	12,600円	6,300円	0円
2泊3日	19,400円	9,700円	0円
3泊4日	26,200円	13,100円	0円

★共通持ち物★

- ・母子健康手帳
- ・健康保険証(母子)
- ・下着
- ・洗面用品

🌸武田産婦人科医院



★持ち物

タオル(フェイスタオルとバスタオル)、パジャマ、退院時のハビ-服、生理パット(必要時)、母乳パット(必要時)

★お知らせ

- ①医療機関に備え付けの物: 新生児用の粉ミルク(ビーンスターク・明治)、紙おむつ、おしりふき、アメティ、ドライヤー、ポット、沐浴用品、哺乳瓶と消毒セット、搾乳器、ティッシュペーパー、授乳クッション、円座、ハビ-服、スリッパ(洗濯乾燥機は応相談)
- ②お母さんの入院着1着は無料で借りることができます。2着目以降は有料です。
- ③利用者の都合でキャンセルする場合は、当日9時までにご連絡ください。連絡なし: 初日の昼食代1,500円のキャンセル料がかかります。

🌸富士レディースクリニック



★持ち物

着替え(お母さん)、退院時のハビ-服、室内履き、タオル類、紙おむつ、おしりふき、粉ミルク、哺乳瓶、ガーゼハンカチ

★お知らせ

- ①医療機関に備え付けの物: アメティ、ドライヤー、ポット、ハビ-服、沐浴用品、哺乳瓶、消毒セット、洗浄ブラシ、授乳クッション、ティッシュペーパーなど
- ②入院着の指定はなし。院内にコインランドリーはありません。

🌸富士市立中央病院

★持ち物

生理パット(必要時)、母乳パット、洗面用具、上履き(スリッパ不可)

※その他必要なものは病院のものをお使いいただけます。

★お知らせ

入院着は無料で貸し出しできます。

🌸あお助産院

★持ち物

抱っこひも(練習したい方)、着替え(お母さんと赤ちゃん)、私ツ、おしりふき、ミルク・哺乳瓶(必要時)



★お知らせ

- ①助産院に備え付けの物: アメティ、ドライヤー、フェイスタオル、お湯・ポット、哺乳瓶の消毒セット、沐浴用品、授乳クッション、スチームワットバス、赤ちゃんの体重計、バウサー、タオル、電動授乳器、ティッシュ、布おむつ、加-
- ②上の子の託児はありませんが、ご希望に応じて兄弟の来院・パールの滞在も可能です。食事代は別途かかる場合があります。

🌸中島産婦人科医院

利用料	市民税課税世帯	非課税世帯または ひとり親の課税世帯 多胎世帯	生活保護世帯または ひとり親の非課税世帯
1泊2日	12,600円	6,300円	0円
2泊3日	19,900円	10,200円	500円
3泊4日	27,200円	14,100円	1,000円



★持ち物

診察券(当院のものがあれば)、化粧品、飲みなれているミルク、退院時のハビ-服

★お知らせ

- ①医療機関に備え付けの物: アメティ、タオル、パジャマ、円座、ドライヤー、ポット、ハビ-服、ミルク、哺乳瓶、洗浄ブラシ、消毒容器、紙おむつ、おしりふき、ガーゼハンカチ、授乳クッションなど
- ②利用時の入院着は、無料で貸し出します。
- ③利用者の都合でキャンセルする場合は、当日9時までにご連絡ください。連絡なし: 初日の昼食代2,000円のキャンセル料がかかります。

🌸菜桜助産所

利用料	市民税課税世帯	非課税世帯または ひとり親の課税世帯 多胎世帯	生活保護世帯または ひとり親の非課税世帯
1泊2日	39,600円	33,300円	27,000円
2泊3日	75,900円	66,200円	56,500円
3泊4日	112,200円	99,100円	86,000円



★持ち物

生理用品(必要な方のみ)、私ツ、おしりふき、着替え(お母さんと赤ちゃん)、ミルク、歯ブラシ、化粧品など

★お知らせ

- ①助産所に備え付けの物: アメティ、ドライヤー、バスタオル、フェイスタオル、ウォーターサーバー、沐浴用品、授乳クッション、円座、哺乳瓶、哺乳瓶の消毒セット、ポット、冷蔵庫、布団など
- ②洗濯は、スタッフにお渡しください。
- ③利用者の都合でキャンセルする場合は、キャンセル料がかかります。
- ④リクルーイング、特別外来などその他の個別ケアを希望される場合は、別途料金がかかります。お気軽にお問合せください。お兄ちゃん、お姉ちゃんやお父さんと一緒に利用を希望する方は、予約時にご相談ください。

2 日帰り 1 日型

★共通持ち物★
・母子健康手帳

	市民税課税世帯	非課税世帯または ひとり親の課税世帯	生活保護世帯または ひとり親の非課税世帯
中島産婦人科医院	9,600 円	7,850 円	6,100 円



★持ち物

診察券（当院のものがあれば）、健康保険証（お母さんと赤ちゃん）、飲みなれているミルク、ハビバー服

★お知らせ 宿泊型(P.2)をご参照ください。

	市民税課税世帯	非課税世帯または ひとり親の課税世帯 または多胎世帯	生活保護世帯または ひとり親の非課税世帯
菜桜助産所 富士母乳育児相談室	3,500 円	1,750 円	0 円

★菜桜助産所



★持ち物

洗面用品(シャワー・入浴希望の場合)、肌ツ、おしりふき、着替え（赤ちゃん）、ミルクなど

★お知らせ

宿泊型(P.2)をご参照ください。

★富士母乳育児相談室



★持ち物

フェイスタル 3 枚（母乳マッサージ用）、肌ツ、おしりふき、着替え（赤ちゃん）、バスタル（沐浴用）、保湿剤、ミルク（必要時）、哺乳瓶（必要時）※シャワー希望の方は、洗面用品、着替え、バスタル

★お知らせ

- ①助産所に備え付けの物：アメティ、ドライヤー、円座、授乳クッション、ベッド、ソファ、沐浴用品、哺乳瓶の消毒セット、ハビバー布団、沐浴時のタオル
- ②利用者の都合でキャンセルする場合は、当日 10 時までにご連絡ください。
連絡なし：昼食代 1,500 円をキャンセル料として支払っていただきます

	市民税課税世帯	非課税世帯または ひとり親の課税世帯 または多胎世帯	生活保護世帯または ひとり親の非課税世帯
あお助産院 エス・アール・ハウス	5,000 円	3,250 円	1,500 円
城山助産院 ふじの宮助産院			

★あお助産院



★持ち物・お知らせ

宿泊型(P.2)をご参照ください。

★エス・アール・ハウス



★持ち物

ガーゼバスタル、哺乳瓶・ミルク（必要時）、バスタルまたはタオル、着替え（赤ちゃん）、おむつ、おしりふき

★お知らせ

助産所に備え付けの物：お湯、湯沸かしポット、哺乳瓶の消毒セット、沐浴用品、赤ちゃんの体重計、タオル（乳房ケア用）

★城山助産院



★持ち物

バスタル、フェイスタル、ガーゼバスタル、前掛け、哺乳瓶・ミルク（必要時）、日常使用しているものは用意ください。
離乳食が始まっている場合、飲み物、おやつ、おもちゃ 等

★お知らせ ※当日の沐浴、本人のシャワーを利用する場合は別料金 2,000 円

★ふじの宮助産院



★持ち物

おむつ、おしりふき、着替え、ミルク・哺乳瓶（必要時）、抱っこひも(練習したい方)、洗面用品（必要時）

★お知らせ

助産所に備え付けの物：ポット、沐浴用品、授乳クッション、赤ちゃんの体重計、搾乳器、タオル、シャワー、ドライヤー

3 訪問型・日帰り2時間

利用料	市民税課税世帯	非課税世帯またはひとり親の課税世帯または多胎世帯	生活保護世帯またはひとり親の非課税世帯
訪問型(1回) 日帰り型2時間(1回)	1,800円	900円	0円

Look

★共通持ち物★
・母子健康手帳

市	施設名	住所 電話番号	利用対象	訪問	日帰り 2時間	用意するもの
富士市	菜桜助産所	宮島 1062-8 ☎0545-63-1608	1歳のお誕生日前日	○	○	フェイスタル(母乳マッサージ用)
	母子加いほっぺほっぺ	松岡 ☎090-8546-4820		○	○	フェイスタル2~3枚、 バスタル1枚(乳房ケアのとき)
	富士母乳育児相談室	瓜島町 137 ㊦瓜島 C102 ☎0545-67-5854		○	○	フェイスタル3枚(母乳マッサージ用)
	助産ケア ふわふわ	富士見台 ☎090-8048-6007 		○	—	バスタル、フェイスタル
	マミーズテラスククー	岩本 93-18 ☎070-8969-1041		○	○	※金・土以外予約可能 フェイスタル2~3枚、 バスタル1枚(乳房ケアのとき)
富士宮市	あお助産院	山宮 11-11 ☎080-8050-8007	○	○	母子健康手帳	
	ふじの宮助産院	沼久保 624-1 ☎090-5850-7306 	○	○	バスタル、フェイスタル	
	エス・アール・ハウス	小泉 2391-24 ☎0544-22-3065	5か月未満	—	○	バスタル、フェイスタル
	城山助産院	若の宮 201 ☎0544-24-0754	6か月未満	—	○	バスタル、フェイスタル

流産・死産などでお子さんを亡くされた方へ

★ 利用料 P2~4参照

相談先

流産や死産、または大切なお子様を亡くされた悲しみは計り知れません。グリーフケアとは、大切な存在を亡くした悲しみのなかで、なんとか乗り越えようとする方に寄り添ってサポートをすることです。少しでも心を軽くするために、心にある悲しみやつらい気持ちをお話してみませんか。



	施設名	住所 電話番号	宿泊	日帰り	日帰り 2時間	訪問
富士市	菜桜助産所	宮島 1062-8 ☎0545-63-1608	○	○	○	○
	母子加いほっぺほっぺ	松岡 ☎090-8546-4820	—	—	—	○
	富士母乳育児相談室	瓜島町 137 ㊦瓜島 C102 ☎0545-67-5854	—	—	—	○
	助産ケア ふわふわ	富士見台 ☎090-8048-6007	—	—	—	○
	マミーズテラスククー	岩本 93-18 ☎070-8969-1041	—	—	○	○
富士宮市	あお助産院	山宮 11-11 ☎080-8050-8007	—	—	—	○
	ふじの宮助産院	沼久保 624-1 ☎090-5850-7306	—	○	○	○
三島市	うるは助産院	加茂川町 2-13 	—	—	—	○

利用方法

- ① 利用には、事前に電子申請(右側QRコード)による申請が必要です。
 - ② 申請後に送信されるメールを、利用時に事業所へご提示ください。
- ※市民税非課税世帯の方で、他市から転入等により富士市の市民税課税世帯に搭載されていない場合は、前住所の「市民税・県民税(非)課税証明書」(コピー可)が必要となる場合があります。



電子申請

★ お問い合わせ こども家庭課 子育て相談担当 ☎0545-55-2896