



第三次 富士市健康増進計画

# 健康ふじ21計画

すこやかに 暮らし つながる 富士市



2022 — 2026



令和4年3月  
富士市

## はじめに



少子高齢化や人口減少の進行等により、私たちを取り巻く社会環境や生活様式は大きく変化し、様々な健康課題が生じています。また、新たな感染症の出現により、公衆衛生や健康に関する概念、価値観を変えるといったパラダイムシフトも起きています。

このような時代背景においても、生涯を健やかに、また心豊かに暮らすためには、一人ひとりが健康に関する意識を高めながら、主体的に健康づくりに取り組むことが重要であるとともに、人と人とのつながりを重視した地域社会を構築していく必要があります。

本市では、平成 13 年に「健康ふじ 21 計画」を、平成 23 年には第二次計画として「健康ふじ 21 計画Ⅱ」を策定し、健康寿命の延伸を図るべく、市民とともに健康づくり対策を進め、健康でいきいきと暮らせるまちづくりに取り組んできました。

第三次計画となる「健康ふじ 21 計画Ⅲ」は、市民健康意識調査の結果や各種統計分析、健康ふじ 21 計画Ⅱの評価等を踏まえ、基本理念を「すこやかに 暮らし つながる 富士市」と定め、今後の社会情勢を見据えた本市の健康課題に対応する計画としています。

子どもの頃からの適切な生活習慣の確立、生活習慣病の予防、疾病の早期発見や重症化予防、社会参加等を通じた健康づくり対策等を、関係機関や地域団体等と協働しながら推進するなど、市を挙げて更なる健康寿命の延伸を目指してまいりますので、より一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

結びに、本計画の策定にあたり、貴重なご意見、ご提案をいただきました「富士市健康づくり推進協議会」委員の皆様をはじめ、健康意識調査等にご協力いただきました多くの市民の皆様に、厚く御礼申し上げます。

令和 4 年 3 月

富士市長 小長井 義正

## 第1章

## 計画の概要

1 策定の背景と主旨 .....	1
2 計画の位置づけ .....	1
3 計画の期間 .....	2
4 計画の策定体制 .....	3

## 第2章

## 富士市の健康状況

1 人口動態 .....	4
2 特定健康診査の状況（健康状況） .....	12
3 医療の状況 .....	15
4 介護の状況 .....	18

## 第3章

## 市民の生活習慣と健康意識

1 市民健康意識調査の結果 .....	20
2 がん検診等の状況 .....	29
3 特定健康診査受診者の生活習慣 .....	32
4 後期高齢者健康診査受診者の生活習慣 .....	34
5 子どもの生活習慣と育児状況 .....	35
6 統計からみる 富士市の主な健康課題 .....	37

## 第4章

## 健康ふじ21計画Ⅱ（第二次）の評価と課題

1 最終評価方法 .....	38
2 最終評価結果 .....	39
3 分野別評価 .....	41

## 第5章

## 健康ふじ21計画Ⅲ（第三次）の基本的な考え方

1 健康づくりの考え方 ～ヘルスプロモーションとソーシャルキャピタル～ .....	47
2 計画の基本理念 .....	48
3 計画目標と基本方針・施策体系 .....	49
4 健康づくり推奨行動 .....	53

## 第6章

## 具体的な取組施策と重点施策

- |   |                                   |    |
|---|-----------------------------------|----|
| 1 | 予防・検診・受診・共生までの一貫したがん対策の充実 .....   | 54 |
| 2 | ライフステージに応じた生活習慣病予防と重症化予防の強化 ..... | 57 |
| 3 | 市民の生活圏に即した健康づくり活動の推進 .....        | 61 |
| 4 | 健康づくりを拡げる人材の養成と活用 .....           | 64 |

## 第7章

## SDG s の達成に向けて

- |   |                    |    |
|---|--------------------|----|
| 1 | SDG s と本市の取組 ..... | 66 |
| 2 | SDG s と健康づくり ..... | 66 |

## 第8章

## 計画の評価指標

- |   |                |    |
|---|----------------|----|
| 1 | 指標設定の考え方 ..... | 68 |
| 2 | 計画目標値 .....    | 69 |
| 3 | 成果指標 .....     | 69 |
| 4 | 施策目標値 .....    | 70 |

## 第9章

## 推進・評価体制

- |   |                  |    |
|---|------------------|----|
| 1 | 健康づくり推進体制 .....  | 71 |
| 2 | 計画の推進・評価体制 ..... | 72 |

## 資料

- |   |                                   |    |
|---|-----------------------------------|----|
| 1 | 策定の経過 .....                       | 73 |
| 2 | 富士市健康づくり推進協議会 規則 .....            | 74 |
| 3 | 健康ふじ21 計画Ⅱ（第二次）最終評価における検定結果 ..... | 76 |
| 4 | 用語解説 .....                        | 79 |