



# 富士市地域子育て支援センター

## トライアングル



日々一生懸命子どもさんと向き合っているからこそ、不安になったり悩んだり…「子どもってかわいいな」「子育てって楽しいな」そう思えるようになるには心のゆとりも大切です。

トライアングルでは、子育て中のママ・パパに寄り添い、心のゆとりを作ったり、気持ちがちよっぴり軽くなれるようなお手伝いをしています。

支援センターでほっと一息しませんか。

「トライアングル」プレイルームは、0歳～6歳（小学校入学前）までのお子様と保護者の方が一緒に遊んでいただくところです。

### ♪プレイルーム開放日・開放時間

月曜日～金曜日

9:00～12:00                      13:00～15:00

\*土曜・日曜・祝日・年末年始はお休みです。

### ♪育児相談（電話相談・来所相談）

子育てに関する悩みや不安など、気軽にご相談ください。

月曜日～金曜日

9:00～12:00                      13:00～15:00

\*育児相談室もあります。



### ～おたのしみタイム（自由参加）～

手遊び・わらべうた・おはなし・体操など、楽しい内容がいっぱい！

午前・午後の1日2回開催しています。親子で一緒に楽しみませんか？

① 11:40～12:00      ② 14:40～15:00

《富士市ウェブサイトにて動画配信しています》

《子育て応援アプリ「はぐくむFUJI」》

#### 看護師講座(病気と怪我の話)

・0歳児・1～2歳児

#### 栄養士講座(離乳食・食事の話)

・離乳食初期・中期・後期

完了期・完了後



富士市が配信している子育て情報アプリです。是非ご活用下さい。



# トライアングル行事予定

☆都合により、日程・内容等変更する場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

行事	開催日時	内容	予約開始日
【2歳以上】 リトミック	5月15日(水) 10:30～	リズムに合わせて親子で体を動かそう！	4月16日(火) 9:00～定員9組
【首の座り～はいはい頃】 ベビータッチ	6月26日(水) 13:30～	ベビーの為にオイルマッサージ *参加費200円(材料費として)	5月28日(火) 9:00～定員9組
【0歳～3歳】 歯科衛生士講座	7月4日(木) 13:30～	歯の健康について	6月4日(火) 9:00～定員9組
【年少以上クラス入園予定】 浅間保育園見学会	7月26日(金) 10:00～	公立保育園ってどんなところ？ 見学に行ってみよう！	6月26日(水) 9:00～定員9組
【1・2歳クラス入園予定】 浅間保育園見学会	8月28日(水) 10:00～	公立保育園ってどんなところ？ 見学に行ってみよう！	7月30日(火) 9:00～定員9組
【生後6ヶ月～1歳未満】 ベビーピクス&ママヨガ	9月12日(木) 13:00～	ベビーと産後ママの体のためのピクス&ヨガ	8月13日(火) 9:00～定員9組
【0歳クラス入園予定】 浅間保育園見学会	9月24日(火) 10:00～	公立保育園ってどんなところ？ 見学に行ってみよう！	8月27日(火) 9:00～定員9組
【1歳児】 リトミック	10月16日(水) 10:30～	リズムに合わせて親子で体を動かそう！	9月18日(水) 9:00～定員9組
【0歳児】 リトミック	11月6日(水) 10:30～	リズムに合わせて親子で体を動かそう！	10月8日(火) 9:00～定員9組
【首の座り～はいはい頃】 ベビータッチ	12月4日(水) 13:30～	ベビーの為にオイルマッサージ *参加費200円(材料費として)	11月5日(火) 9:00～定員9組
まゆ玉作り	1月10日(金) 10:00～	主催・会場 鷹岡まちづくりセンター	12月中旬頃
【0歳～3歳児】 ベビー&キッズヘアカット	1月16日(木) 13:30～	おうちでできるヘアカット×	12月17日(火) 9:00～定員9組
【0歳～3歳児】 手形足型アート	2月20日(木) 13:30～	手形足型をかわいく残そう *参加費200円(材料費として)	1月21日(火) 9:00～定員7組

☆予約方法：電話・来所どちらでもご予約できます。先着順となりますのでご了承ください。

♪絵本おばさん…毎月第2・第4木曜日 10:30～

♪身体測定…毎月第1金曜日 9:00～11:00 13:00～14:00

\*祝祭日の場合はお休みとなります。

♪はじめましてあかちゃん…赤ちゃん専用時間です

毎月第2火曜日 13:00～15:00

対象：未歩行の赤ちゃんとその保護者の方をご参加いただけます。



4月9日	5月14日	6月11日	7月9日	8月13日	9月10日
10月8日	11月12日	12月10日	1月14日	2月は祝日の為 お休みです。	3月11日

### ♪プレパママ&先輩パママ交流会

これから出産を迎えるプレパママと育児奮闘中の先輩パママの皆さん。

トライアングルで情報交換したり、一緒にお話しませんか？

日時：10月25日(金) 午前中 ※予約制

詳細につきましては館内表示等でお知らせ致します



## プレイルームでの おやくそく

ルールを守りみんなで楽しく遊びましょう！

- ♪ 保護者の方は、お子様から目を離さず一緒に遊びましょう。
- ♪ 貴重品の管理は各自でお願いします。
- ♪ 紙オムツなどのごみは、必ずお持ち帰りください。
- ♪ 室内での飲食はご遠慮ください。（水分補給のお茶などは可）授乳の方は授乳室がありますので、そちらをご利用ください。
- ♪ 体調の悪い時、伝染性の病気の時の利用はご遠慮ください。
- ♪ 室内での携帯電話の使用は必要最低限にして下さい。
- ♪ 転倒防止のため靴下を脱いで遊びましょう。
- ♪ 使ったおもちゃは、親子で元の場所に片付けましょう。
- ♪ 他のお子さんの写真等を許可なく撮影することはご遠慮ください。



富士市地域子育て支援センター  
【北西部児童館内】



# トライアングル

令和6年度

～あなたの子育てを応援します～

