

プレイルームでのおやくそく

ルールを守りみんなで楽しく遊びましょう！

- * 保護者の方は、お子様から目を離さず一緒に遊びましょう。
- * 貴重品の管理は各自でお願いします。
- * 紙オムツなどのごみは、必ずお持ち帰りください。
- * 室内での飲食はご遠慮ください。（水分補給のお茶などは可）
授乳の方は授乳室がありますので、そちらをご利用ください。
- * 体調の悪い時、伝染性の病気の時の利用はご遠慮ください。
- * 室内での携帯電話の使用は必要最低限にして下さい。
- * 転倒防止のため靴下を脱いで遊びましょう。
- * 使ったおもちゃは、親子で元の場所に片付けましょう。
- * 他のお子さんの写真等を許可なく撮影することはご遠慮ください。

MAP



富士市地域子育て支援センター



HAGUKUMU
FUJI

ルンルン



令和6年度

あなたの子育てを応援します



〒421-3301

富士市北松野1825番地の1

富士市立松野こども園内

TEL・FAX 0545-85-2832





富士市地域子育て支援センター「ルンルン」

子育て中の親子が気軽に集い交流し、また、子育ての不安や悩みを相談出来る場を提供しています。

お子さんと一緒にくつろぎたい時、同じ年頃の子を持つ仲間が欲しい時、また、子育てにちょっと疲れた時・・・

身近な子育てのパートナーとして、「ルンルン」にお立ち寄りください。

「ルンルン」プレイルームは、0歳から小学校入学前までのお子様と保護者が一緒に遊んでいただくところです。

プレイルーム開放

月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～15:00

◆土曜・日曜・祝日・年末年始はお休みです

☆授乳の必要な方は、授乳室がありますのでご利用ください。

育児相談（電話相談・来所相談）

子育てに関する悩みや不安など、気軽にご相談ください。

月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～15:00

《おたのしみタイム》

わらべうたや手遊び・おはなし・体操を親子で楽しみましょう

11:40頃～ 14:40頃～ ☆行事・講座のある時はお休みです

ルンルン行事・講座予定

行事・講座	日時	内容	予約
にじとあそび！ おはなしとリトミック	5月23日(木) 10:00～11:00	「にじ色の遊び心」たっぷりで「たのしい」時間を過ごそう!!	要予約 5/2(木)～
あかちゃんの発達について ～おはなしとふれあい～	6月27日(木) 10:00～11:00	対象年齢：1歳まで 「まんまる抱っこ」や「おすわり」がなぜ大事？	要予約 6/6(木)～
親子リトミック	7月9日(火) 10か月～1歳 10:00～10:30 2歳～3歳 10:45～11:15	音楽にふれあいながら身体を動かして表現しよう!!	要予約 6/18(火)～
親子で楽しく♡ リフレッシュヨガ	9月3日(火) 10:00～11:00	ヨガの呼吸・瞑想・ポーズで心身共にリフレッシュ!!	要予約 8/19(月)～
歯科衛生士講座	10月3日(木) 10:30～11:30	乳幼児の歯のお話	要予約 9/12(木)～
親子リトミック	11月19日(火) 10か月～1歳 10:00～10:30 2歳～3歳 10:45～11:15	音楽にふれあいながら身体を動かして表現しよう!!	要予約 10/29(火)～
にじとあそび！ おはなしとリトミック	12月23日(月) 10:00～11:00	「にじ色の遊び心」たっぷりで「たのしい」時間を過ごそう!!	要予約 12/2(月)～
親子で楽しく♡ リフレッシュヨガ	2月4日(火) 10:00～11:00	ヨガの呼吸・瞑想・ポーズで心身共にリフレッシュ!!	要予約 1/14(火)～

☆こどもの日、七夕、ハロウィーン、クリスマスなど季節の制作がお部屋で楽しめます。

♪おはなしおばさんのおたのしみタイム

6月・9月・12月・3月 各1回 11:40頃～ ※詳しい日程はお問い合わせください

身体測定

毎月第4週の月～水曜日の、開所時間中に測定します。

☆詳しい日程はお問い合わせください。

はじめまして あかちゃん

毎月第4月曜日
13:00～15:00

対象：生後8ヶ月頃までの
赤ちゃんとその保護者

4/22	5/27	6/24
7/22	8/26	9月は祝日のためお休みです
10/28 プチあかちゃん講座	11/25 プチあかちゃん講座	12/23
1/27	2月は祝日のためお休みです	3/24

子育て応援アプリ 「はぐくむFUJI」

～by母子モ～

予防接種モ！成長記録モ！

まちの育児情報モ！

地域とつながる、安心の子育てアプリです



看護師講座

《0歳児》病気と怪我の話

《1～3歳児》病気とけがの話

栄養士講座

《0歳児》離乳食と栄養の話

《1歳児》食事と栄養の話

