

●ミルクに関する質問

夜中の授乳の回数は、何回が標準ですか？

基本初期から後期までは4時間間隔となっていますが、あくまでも目安と考えたらいいと思います。月齢にもよりますが、実際には夜起きないお子さんもいれば、4時間もたないお子さんもいるようです。

授乳後の吐き戻しが多く心配です。大丈夫でしょうか？

発育曲線・食事量・活動の様子・体重や機嫌をチェックし、特に変化が無ければ様子を見ましょう。心配でしたら、かかりつけ医・保健師に相談してみましょう。

離乳食を始めたとき、ミルクはどのタイミングでどの位あげたらいいですか？

離乳食初期から後期位までは、離乳食を食べた後その続きでミルクを飲みたいだけ与えます。詳しくは、富士市地域保健課離乳食講習会テキストをご覧ください。

3回食になり食が進んでミルクを飲まなくなってきました。飲まなくても大丈夫ですか？

大丈夫です。食事で足りていると思います。

離乳食をたくさん食べるのに、夜中にミルクを欲しがります（1歳3か月児）

体重の増加は順調ですか。お子さんは、のどがかわいただけかもしれません。または、お母さんに抱っこされたいのかもしれません。

白湯で様子を見る、抱っこをしてスキンシップをするなどの対応をして様子を見ましょう。

ミルクを止めるタイミングを教えてください。

WHOでは「母乳又はミルクを2年かそれ以上与えましょう」と推奨されていますので、無理に止める必要はありません。離乳食の量が増えると自然にミルクの量は減ってきますので、食事の時には先に離乳食、そのあとミルクを飲みたいだけ飲ませるようにします。お子さんによって離乳食の食べ具合や胃袋の大きさも違いますからミルクの必要量も違います。お子さんの様子を見ながら無理せず、タイミングを計ればいいと思います。場合によっては、お母さんに甘えたくておっぱいを求める場合もありますので、ギューッと抱きしめたり、抱っこして絵本を読んだりお話をしたりして、本人も納得して止める方法もあります。