

# 家族による家族学習会

## 参加者募集

富士精神保健福祉みつまた会は精神疾患の家族を持つ人々の家族会です。初めてこの病気と出会った驚きや戸惑い、絶望感は体験したものにはわからないものがあります。私達は同じ体験をした者同士が支え合いながら、自分らしさを取り戻し、活動してきました。

病気のことをきちんと知りたい、当事者との関わり方がよく分からない、このままでいいのが不安だ、など様々な思いを抱えて悩んでいる方々、どうぞご参加ください。一緒に学習していきましょう。この企画は全国規模で行われているものです。

主催：富士精神保健福祉みつまた会

共催：富士市

全国精神保健福祉会連合会

後援：富士市社会福祉協議会

一人で抱えて悩んでいませんか？

### 《2024年度日程》

回	月 日	時 間	場 所
1	5月 12日(日)	午後1時～午後4時	富士市民活動センターコミュニティf
2	5月 26日(日)	//	//
3	6月 9日(日)	//	//
4	6月 23日(日)	//	//
5	7月 7日(日)	//	//

※駐車場は「ほんいちパーキング」を利用して下さい。2時間無料となります。

- ◎内 容：テキストを使用して、話し合いながら精神疾患やその対処法等を学びます。
- ◎参加費：無料(テキスト代 1300円)
- ◎募集対象：富士市にお住まいの方
- ◎募集定員：10名
- ◎応募期間：2024年5月10日まで

問合せ・申し込み：TEL 090-3296-9296(伊藤)  
080-9728-1384(鈴木)  
e-mail nmmty1969@gmail.com