



ふじ お助けマップ 鷹岡圏域

富士市鷹岡地域包括支援センター ☎ 0545-30-7062

いつまでも住み慣れた地域で安心して元気に暮らし続けて頂けるよう
圏域内の社会資源を取りまとめました。

地域にお住まいの高齢者の生活にお役立ていただければ幸いです



問い合わせ先一覧

※詳しくはそれぞれの事業所・お店等にお問い合わせください

お買い物や家事のお手伝い

簡単な家事や買い物などのお手伝いをします。詳しくはそれぞれの事業所にお問い合わせください

※自費ヘルプ対応事業所

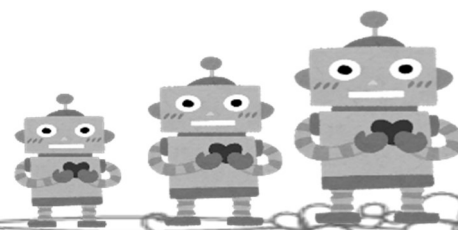
事業所名	連絡先	料金など
①夢コープ くらしの助け合い事業	65-7050	1時間 1,820円(月～金、9:00～17:00) それ以外は2,210円 交通費別途350円
②セントラル 富士介護センター	53-3303	1時間 1,440円+交通費 泊まり込み介護 17,400円+交通費
③ニチイケアセンター富士	73-0271	事前申込。頻度、時間、内容により料金設定
④ニチイケアセンター岳南富士	55-0255	
⑤ニチイケアセンター富士川	65-6260	
⑥訪問介護ベル	30-8877	1時間 1,620円 お手伝い内容；家事全般等 詳しくは要相談
⑦くりっぴ	32-6598	1時間 2,400円+税 別途交通費200円+税 詳しくは要相談
⑧吉原介護	73-1010	平日1時間 2,500円+税、 8:00～18:00 交通費別途 (1km×30円+税：自費利用のみの場合) ※時間外、土日祝は割増料金
⑨ヘルパーステーション向日葵	67-5808	付き添い、買い物代行、家事支援等 ※要相談 1時間 1,080円
⑩公益社団法人 富士市 シルバー人材センター	53-1150	窓拭き、水回り・換気扇周りのお掃除、その他簡単な家事のお手伝いなど要相談 平日 9:00～16:00 【不定期希望】2時間まで 2,124円～(税込)、 2時間以降は1時間ごと 955円(税込)、 別途洗剤等の材料費がかかります。 【定期利用希望】1時間 955円(税込)

食材などのお届けサービス

店名	連絡先	備考
渡辺商店	72-5963	水・土・日・祭日休み。配達エリア：鷹岡本町 配達時間 12:00~15:00
もちづきフーズ	71-0001	日曜日休み。配達エリア：鷹岡・丘地区 1週間分ぐらいまとめ買いで対応
石川商店	71-2452	日・祭日休み。配達エリア：鷹岡・丘地区 配達時間は14:00~17:00
ふじ伊豆農協 大淵営農経済センター	30-6770	食料品（お米5kg1袋以上か富士の緑茶 490g×24本 1ケース以上）
クリエイトS・D 富士入山瀬店	73-0671	宅配サービスあり（有料） 450円+税 3,000円以上 専用BOX利用（25kg迄）
ウェルシア 富士厚原店	73-0038	宅配サービスあり（有料） ※佐川急便（詳細は店舗問い合わせ）
おうちコープ	0120-581-111	事前登録が必要
おうちでイオン	イオンホームページ	インターネット登録
パルシステム	0120-53-4400	事前登録が必要
マックスバリュ東海 電話スーパー	0120-0820-800	ご注文商品を最短で翌々日にお届け 受付時間：月～金 9:00～18:00

お弁当の宅配サービス

名称	連絡先	備考
コープ食事サービス	0120-494-252	事前訪問後、申し込み。（夕食宅配）
宅配クック123	64-7855	
ワタミ	0120-321-510	
セブンミール	0120-736-014	1商品から注文可能。365日年中無休。 1,000円以上から届け可能。配達料220円。 3,000円以上で配達料無料。但し、インターネット、店舗にて、事前の会員登録が必要。 詳細は各店舗にてお問い合わせください。
ウェルネスダイニング	0120-503-999	7食以上無料配送 冷凍・長期保存可能
ミール・アシスト・富士	30-6203	
仕出し おがわ	52-3621	※ 配達地区は要相談 お粥、刻み食対応可能



ご自宅まで宅配してくれるサービス

名称	連絡先	お届け可能な商品など
ウェルシア富士厚原店	73-0038	大人用おむつケース（段ボール単位）購入 ※ 無料宅配
総合寝具のいしい	33-0174	寝具（手作りふとん・打直し・羽毛直し）
ワタナベデンキ	33-0371	家電（10：00～17：00）
サンドエース	64-2624	家電（9：30～18：00）
コスメティックスおおしば	61-1448	化粧品・健康食品（10：00～18：00）
寝具のよしかわ	61-0736	寝具一般（2000円以上）
栗田電機	61-0667	家電（9：00～17：00）
葵薬品	64-1825	薬（漢方薬・健康サプリ・19：00～20：00）
おもちゃのキムラ	52-1382	雑貨（5400円以上・11：00～18：00）
(有)アカイケ家電	71-0445	家電（2000円以上・9：00～17：00）
はやし屋クリーニング	71-1566	クリーニング（8：00～19：00）
トップSun ライフエサカ	71-9540	家電（9：00～18：00）相談の上、配達 定休日：第1・3日曜日
ライズ・今泉	52-1189	家電・相談の上、配達 定休日：日曜日・祝日
望月電化センター	64-2727	家電（9：30～18：00）相談の上、配達
カインズホーム富士店	72-6111	軽トラック、1tトラック90分無料貸し出し

訪問理美容

名称	連絡先	利用料
介護付き 訪問ヘアカット 訪問美容 こかげ	88-1185 090-2570-4286	営業時間：月～土 9：00～17：00 要別途交通費 1,500円

送迎サービス

内容：買い物先、病院等の送迎を行います（ご要望に添えないこともありますので、ご相談ください）

名称	連絡先	利用料
デマンドタクシー てんまーる 【登録申し込み】 富士市都市計画課 55-290	鷹岡タクシー 73-1300	天間地区在住の方を対象にした、会員登録制、予約制の運行。毎日運行。 一乗車 300円小学生 150円未就学児無料 路線バス⇄てんまーるの乗り継ぎ割引券利用可能
デマンドタクシー おかタク 【登録申し込み】 富士市都市計画課 55-290	鷹岡タクシー 73-1300	丘地区在住の方を対象にした、会員登録制、予約制の運行。毎日運行。 一乗車 400円小学生 200円未就学児無料 路線バス⇄おかタクの乗り継ぎ割引券利用可能