

# 〈ふじ お助けマップ 吉原西部圏域〉 富士市吉原西部地域包括支援センター

## 問い合わせ先一覧

簡単な家事や買い物などお手伝いします。詳しくはそれぞれの事業所にお問い合わせください

### ◎お買い物や家事のお手伝い

※ 自費ヘルプ対応事業所

店名	連絡先	備考
① 向日葵	67-5808	1時間 1,080円
② 五幸ケアサービス富士	32-6576	通院同行 30分毎 1,100円+交通費 300円 生活介護 30分毎 1,320円+交通費 300円 身体介護 30分毎 1,650円+交通費 300円 登録料 1100円
③ セントラル（家政婦）	53-3303	1時間 1,440円+交通費+手数料 650円 泊まり込み介護 17,400円+交通費+650円（手数料）
④ ベル	30-8877	1時間 1,620円
⑤ ヒューマンヒルズ吉原	54-0557	※介護保険併用 30分毎 1,100円
⑥ 絆	55-5051	※介護保険併用 1時間 1,700円
⑦ きらら富士	23-1608	※介護保険併用 1時間 2,500円
⑧ 華ごころ	32-7810	※介護保険併用 通院介助 15分 750円
⑨ わくわく訪問介護 ST 富士	30-7158	生活介護 1時間 3,000円 30分 2,500円 身体介護 1時間 5,000円 30分 3,500円
⑩ 夢コープ くらしの助け合い事業	65-7050	1時間 1,820円（月～金 9:00～17:00） それ以外は 2,200円 交通費別途 350円
⑪ 吉原の丘	73-1010	平日（8:00～18:00）1時間 2,500円税金別 交通費別途 ※時間外、土日祝は割り増し料金
⑫ くりっぴ	32-6598	1時間 2,640円 30分 1,520円（税込・交通費込）
⑬ たいよう	52-6662	1時間 3,000円 30分 1,500円
⑭ シルバー人材センター	53-1150	窓拭き、水回り、換気扇周りのお掃除、その他 簡単な家事のお手伝いなど要相談
⑮ ニチイ 家事代行サービス	0120-212-295	週1回 以上 1か月 3,300円 シニア 30分 2,420円 お試し 2時間 5,500円
⑯ 訪問介護サービスアシスト	67-0550	赤ちゃんからお年寄りまで対応 OK メーター時間運賃時間初乗り 30分迄 4,220円 時間加算 15分迄毎 2,110円（大型車） 介助料金 30分迄 3000円 30分毎 1,500円 ※介護タクシー、民間救急も有。詳細はお問合せ下さい。

## ◎食材などのお届けサービス

店名	連絡先	備考
スーパー山内	52-1303	コロナウイルス感防止の為個人向けの配達等は一時中止しています。
セブンイレブン	0120-736-014	セブンミールを通じてのお届けとなります。 1商品から注文可能。365日年中無休。 1000円以上からお届け可能、お届け料220円。 3000円以上でお届け料無料。 電話やインターネット、お店で事前の会員登録が必要。 他、詳細は各店舗にお問合せ下さい。
中川牛乳	52-0047	牛乳、ジュース
コープ 富士中央店	55-2555	会員対象:配達料300円(常温品のみ) ※購入品の箱詰め料込み
お茶のはぶち園(お茶)	61-0990	3,000円以上

## ◎ご自宅まで宅配してくれるサービス

名称	連絡先	お届け可能な商品など
鈴木燃料店(灯油)	52-2271	40リットル以上 配達エリア、今泉と今泉周辺
フジワンビシ(灯油)	52-2700	現金か農協の口座引落し
内藤米店 今泉店(米、灯油)	52-1858	灯油 18リットル以上 ※ 米か灯油と一緒になら、調味料、トレット <sup>®</sup> -パー、ティッシュも可
富士市農協 伝法支店	52-5110	米、富士製茶缶で、取り扱い商品に限り要相談
はやし屋 クリーニング店	71-1566	手仕上げ、シミ抜き
藤田ドライクリーニング商会	21-5319	
寝具のよしかわ	61-0736	寝具一般 2,000円以上
サウンドエース(家電)	64-2624	修理、電気工事 9:30~18:00
ワタナベデンキ(家電)	33-0371	家電
栗田電気(家電)	61-0667	コンセント・スイッチの修理、照明交換 9:00~17:00
ライズ・今泉	52-1189	照明交換
ナイスショプ ヤマダ	52-2693	照明交換 ※個数により配達費負担の場合有
(有)カトー	52-3831	照明交換 ※配達費・取り付け費負担
双美ックス おおしば(化粧品)	61-1448	化粧品、健康食品
おもちゃのキムラ	52-1382	5,500円以上要相談
ジャンボエンチャー	52-0411	65歳以上または障害者手帳のある方

## ◎お弁当等の宅配サービス

名 称	連 絡 先	備 考
仕出し おがわ（弁当）	52-3621	昼・夕 ※お粥、おかず一口大・刻みなど対応可 ※配達地区は応相談
釜福（釜飯）	30-9907	1,300円以上
つきじ海濱（寿司）	57-7327	1,300円以上
宅配寿し あらいそ（寿司）	55-3900	1,500円以上（1円以上受付時間16:00から）
ガスト（ファミリーレストラン）	0570-024-296	1,500円以上 平日14時以降 1000円 土日祝 20時以降 1000円
うな政（うな丼）	配達専用 (090-8673-0590)	3500円以上土日希望時は前日15時迄に相談

## ◎自宅での理美容サービス

名 称	連 絡 先	備 考
富士市理美容組合 支部長 荻澤章男様	71-3195	支部長 荻澤様に相談後、近隣の協力理髪店を紹介
装貴デリバリサービス	63-2045	予約制 介護度によって金額設定している ※ 富士市訪問理美容サービス利用可 (65歳以上対象年4回派遣料無料)

## ◎往診対応医療機関

名 称	連 絡 先	備 考
石原クリニック	55-2121	家族面談 or 初診後なら往診可
月岡医院	52-7751	但し要相談
小松クリニック	57-5225	但し介護2以上程度で自分で受診が無理な方
富士在宅診療所	63-6939	但し要相談
するがホームクリニック	51-3001	但し要相談
石井歯科	21-8888	

## ◎民間救急サービス

名 称	連 絡 先	備 考
アシスト	67-0550	※ 救急車と同じ設備の車で、安心・慈心・真心をモットーに対応します。 歩行困難・寝たきり・移動中に酸素や吸引が必要な方の、入退院・転院・一時帰宅等に安心。 ※ 運賃は国土交通省で認可されています。 ※ 運賃等の詳細は、ご相談ください。 ※ 介護タクシー、訪問介護も有。