

＜ふじ お助けマップ 富士北部圏域＞

富士市富士北部地域包括支援センター
電話：66-0115

※詳しくはそれぞれの事業所、お店にお問い合わせください

簡単な家事や買い物などのお手伝いをします。
詳しくはそれぞれの事業所にお問い合わせください。

◎お買い物や家事のお手伝い

※自費ヘルプ対応事業所

事業所名	連絡先	料金など
合同会社 笑福(えふ) いぬのしっぽ	50-9605	家事内サービス：15分/500円 家事外サービス：1時間/2,000円
エプロンママグラダー	0120-226-090	1時間/1,300円～（別途交通費）
TASUKERU FUJIYAMA	71-2280	1時間/1,200円～（別途交通費）
夢コープくらしの助け合い事業	65-7050	事前申込。時間ごとの料金設定。
(有) セントラル富士	53-3303	事前申込。時間ごとの料金設定。
ニチイライフ	0120-21-2295	事前申込。時間ごとの料金設定。
セントケア	53-2942	事前申込。時間ごとの料金設定。
生き生き岳南クラブ	32-7264	事前申込。時間ごとの料金設定。
吉原介護	73-1010	事前申込。時間ごとの料金設定。
公益社団法人 富士市シルバー人材センター	53-1150	事前申込。時間ごとの料金設定。

◎移動スーパー

事業所名	連絡先	申込先
はじ丸	090-7690-3790	個人（平野さん）
とくし丸	66-1611	しずてつストア

◎自宅での理美容サービス

店名	連絡先	備考
美容室テク・アート BI-CHIC (ばいしっく)	0120-70-3348 60-3348	7日前に事前申込が必要 訪問時間：18:00～19:00 利用料金：5000円以上のサービス 訪問地域範囲：富士駅北・岩松。 富士駅から徒歩3分です。
介護付き 訪問ヘアカット 訪問美容 こかげ	0545-88-1185 090-2570-4286	ホームページ http://kokagebiyou.com メール kokagebiyou@gmail.com 営業時間：月～土 9時～17時 別途交通費 1500円かかります。

◎ご自宅まで宅配してくれるサービス

店名	連絡先	お届け可能な商品など
マックスバリュ東海 ※電話スーパー※	0120-082-800	入会費・年会費無料 1,620円以上+手数料+配送料
ジャンボエンチャー	0120-95-6870	事前登録が必要
富士市農協 購買課 本部	61-8282	富士の緑茶(缶)24本 1ケースかお米5kg1袋。翌日配達。
富士市農協 岩松支店	61-0960	富士の緑茶(缶)24本 1ケース以上かお米5kg1袋以上。翌日配達。
はやし屋クリーニング店	71-1566	染み抜き、手仕上げ。即日受け取りに行きます。 8:00～19:00
おもちゃのキムラ	52-1382	雑貨。1回のお届けが合計5,000円以上
ワタナベデンキ	33-0371	家電(10:00～17:00)
(有)栗田電気	61-0667	家電1回のお届けが合計3,000円以上 コンセント・スイッチの修理(9:00～17:00)
寝具のよしかわ	61-0736	寝具一般 2,000円以上
コスメティックス おおしば	61-1448	化粧品・健康食品。1回のお届けが合計2,000円以上。 (10:00～17:00)

◎食材などのお届けサービス

店名	連絡先	備考
おうちコープ	0120-123-581	事前登録が必要。
おうちでイオン	イオンホームページ	インターネット登録。
パルシステム	0120-53-4400	事前登録が必要。
セブンイレブン 松岡店	64-0775	【セブンミール】 を通じてのお届けとなります。 ・1商品から注文可能。365日年中無休。 ・1,000円以上からお届け可能 お届け料220円 ・3,000円以上でお届け料無料 ・電話やインターネット、お店での事前の会員登録が必要 他、詳細は各店舗にお問合せください。
セブンイレブン 松岡西店	64-7456	
セブンイレブン 本市場店	60-3353	
セブンイレブン 本市場北店	60-8127	
セブンイレブン 青葉町東店	62-0883	
セブンイレブン 平垣本町店	61-1160	

◎お弁当のサービス

※★印は富士市「食の自立支援」登録事業所

店名	連絡先	備考
宅配クック 123 富士店★	64-7855	月～日 低塩分・低カロリー食あり 配達時間 昼：9時～12時 夕：13時～16時半
ミール・アシスト富士店★	30-6203	月～日 低塩分・低カロリー食あり 配達時間 昼：9時半～12時 夕：14時半～17時
まごころ弁当駿河湾店★	88-0413	月～日 低塩分・低カロリー・おかゆ・刻み食など個別相談可 配達時間 昼：9時～12時半 夕：14時～18時
デイサービスセンターみもぎ★	62-0363	月～土 治療食なし、おかゆ・刻み食相談 配達範囲：富士駅北・富士北・岩松・岩松北 配達時間 昼：11時～12時
ライフデリ富士店★	30-6990	月～日 低塩分・低カロリー食あり 配達時間 昼：10時～12時 夕：15時～17時
コープ食事サービス	0120-494252	事前訪問後申込
ワタミ	0120-321-510	内容により金額各種