

# <ふじ お助けマップ 富士川・松野圏域>

## 問い合わせ先一覧

◆富士川地域包括支援センター

※詳しくはそれぞれの事業所、お店にお問い合わせください

簡単な家事や買い物などのお手伝いをします。詳しくはそれぞれの事業所にお問い合わせください。

### ◎お買い物や家事のお手伝い

※自費ヘルプ対応事業所

| 事業所名                               | 連絡先             | 料金など   |
|------------------------------------|-----------------|--|
| 夢コープ<br>くらしの助け合い事業                 | 65-7050         | 1時間 1,820円（月～金、9:00～17:00）<br>それ以外は 2,020円 交通費別途 350円<br>買い物等で車を利用する場合 30円/km<br>その他応相談              |
| ニチイケアセンター富士川                       | 65-6260         | 事前申込。 頻度、時間、内容により料金設定  |
| 公益社団法人<br>富士市シルバー人材センター            | 53-1150         | 窓拭き、水回り・換気扇周りのお掃除、その他簡単な家事のお手伝いなど要相談<br>平日 8:30～17:15<br>1時間 1,045円～（税込）、別途材料費や廃棄処理費等、用途に応じて実費がかかります |
| 静岡市社会福祉協議会<br>ホームヘルプステーション<br>かんばら | 054-385<br>5581 | 30分 1,700円 延長 30分毎 1,700円<br>交通費 300円  |
| 訪問介護ひかり蒲原                          | 054-395<br>9200 | 30分 2,300円 延長 15分毎 1,500円<br>詳細設定があります。お気軽にご相談ください   |

※内容・料金等変更になる場合があります。

### ◎ご自宅まで宅配してくれるサービス

| 名称               | 連絡先                  | お届け可能な商品など   |
|------------------|----------------------|--|
| 富士市農協            | <購買部(本部)><br>61-8282 | 取扱商品；食料品<br>配達条件；お米 10kg 以上注文に限り配送料無料<br>富士の緑茶 490g×24本1ケース送料 748円<br>配達時間；翌日配達<br>※その他詳細はお問い合わせ |
|                  | <富士川支店><br>81-1025   |  |
| やまいち<br>ショップセンター | 85-2777              | 取扱い商品；お弁当、総菜、食品類<br>配達地域；富士松野、中野台（夕方は可能だが要相談）  |

## ◎食材などのお届けサービス -コンビニ等-

| 店名              | 連絡先     | 備考   |
|-----------------|---------|--|
| セブンイレブン 富士川駅前店  | 81-4553 | <p>【セブンミール】を通じてのお届けとなります。</p> <p>1 商品から注文可能。365 日年中無休。</p> <p>1000 円以上からお届け可能、お届け料 220 円。</p> <p>3000 円以上でお届け料無料。</p> <p>電話やインターネット、お店で事前の会員登録が必要。</p> <p>他、詳細は各店舗にお問合せください。</p> |
| セブンイレブン 富士川パパス店 | 85-2831 |  |
| セブンイレブン 富士川松野店  | 85-2401 |  |
| セブンイレブン 富士市南松野店 | 85-3222 |  |

## ◎お弁当の宅配サービス（「食」の自立支援サービス以外も含む）

| 名称          | 連絡先          | 備考   |
|-------------|--------------|--|
| あいあいイルパサービス | 054-385-0089 | 1食 620 円 おかずのみ 460 円 昼食・夕食<br>※希望日の前日までに注文   |
| まごころ弁当駿河湾店  | 88-0413      | 昼食・夕食 ※詳しくは問い合わせ<br>1食 572 円～ おかずのみの選択も可能<br>普通食、加り調整食、低たんぱく食、ムス食あり  |
| 宅配クック 123   | 64-7855      | 昼食・夕食 ※詳しくは問い合わせ<br>1食 594 円～ おかずのみの選択も可能<br>普通食、加り調整食、低たんぱく食、ムス食あり  |
| むらさき        | 21-3133      | 1食 580 円 夕食のみ  |
| ミル・アスト・富士   | 30-6203      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1食 650 円 昼食・夕食</li> <li>• 低塩分、低加り食等あり(要相談)</li> </ul> <p>※希望日の前日昼までに注文（低塩分食は1週間前まで）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 配達地域は富士川駅周辺（松野地区以外）</li> </ul> |