



# ふじいきいきマップ ～鷹岡地区～



## 問い合わせ先一覧

富士市鷹岡地域包括支援センター ☎ 0545-30-7062

## ふれあい・いきいきサロン

問い合わせ先：富士市社会福祉協議会 ☎64-6600

	教室名	会場	実施曜日・時間
①	みどりの会	厚原西公会堂	第3火曜日 10:30～11:30
②	久沢西区まつぼっくり	久沢西区公会堂	第4水曜日 10:00～12:00
③	すみれ	入山瀬久保区公会堂	第4火曜日 10:00～11:30
④	藤の会	入山瀬天王町公会堂	第4土曜日 13:00～15:00
⑤	チューリップ	入山瀬西区公会堂	第2火曜日 10:00～11:30
⑥	本町3区いきいき サロンあやめ	鷹岡本町3区公会堂	第3水曜日 10:00～11:30
⑦	サロンまつかぜ	県営久沢団地集会場	第2・4日曜日 10:00～12:00
⑧	久沢東区サロン 曾我の里	久沢東公会堂	第3金曜日 10:00～11:30
⑨	グランドサロン北	久沢北公会堂	毎週火曜日 9:00～11:30 (月1回金曜日)
⑩	入山瀬東すこやか サロン	入山瀬東区公会堂	第2・4火曜日 9:00～12:00

## ご近所さんの運動教室

問い合わせ先：富士市地域保健課 ☎64-8993

	教室名	会場	実施曜日・時間
⑪	厚原西体操教室	厚原西公会堂	第2・4木曜日 10:00～
⑫	健やかトレーニング教室	入山瀬天王町公会堂	第1・3火曜日 9:30～

## 生きがいデイサービス

問い合わせ先：鷹岡地域包括支援センター ☎30-7062

	教室名	会場・場所	実施曜日	送迎	備考
⑬	あったかクラブ	鷹岡市民プラザ	火・木	○	

## 脳の健康教室 OB会

問い合わせ先：鷹岡地域包括支援センター ☎30-7062

	教室名	会場	実施曜日・時間
⑭	こすもす	鷹岡まちづくりセンター	第1・4水曜日 9:30～

