

＜ふじ いきいきマップ～岩松地区～＞

富士市富士北部地域包括支援センター

◎ふれあい・いきいきサロン

問合せ先：富士市社会福祉協議会 ☎64-6600

内 容：おしゃべり、レクリエーション等、気軽に楽しい時間を過ごす。

参加費：無料（会場まで来られる方）

教室名	会場	実施曜日・時間
フローラサロン	林町公会堂	第1日曜日 13:30～15:00
		第3日曜日 10:00～12:00

◎ご近所さんの運動教室

問い合わせ先：富士市富士北部地域包括支援センター ☎66-0115

内 容：簡単な体操、椅子での体操、レクリエーション等

参加費：無料（会場まで来られる方）

教室名	会場	実施曜日・時間
水神体操教室	水神公会堂	第4木曜日 10:00～11:00
うらまち運動教室	浦町公会堂	第2・4月曜日 10:00～11:00

◎生きがいデイサービス

問い合わせ先：富士市富士北部地域包括支援センター ☎66-0115

内 容：趣味活動、レクリエーション、体操など

参加費：1回200円（食事代・材料費等別途自費負担となります）

※介護保険「要支援」の認定を受けている方及び事業対象者の方は健康づくりデイサービスとしてご利用できる場合がございますので、お問い合わせください。

教室名	会場・場所	実施曜日	送迎
うちっち駅北	元町12-27（62-3666）	火～金	○