

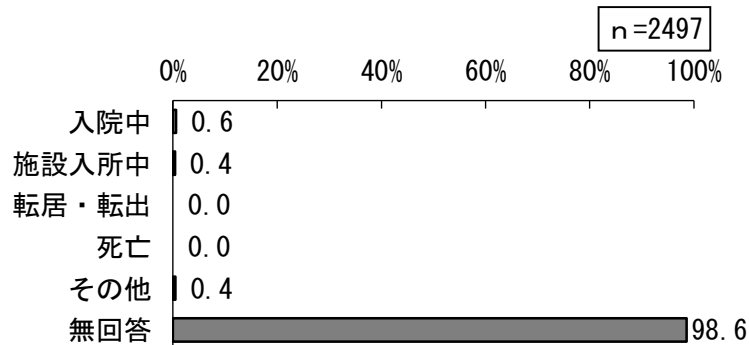
### Ⅲ 調査結果①（一般高齢者）



### Ⅲ 調査結果①（一般高齢者）

#### 問. 回答していただくにあたり

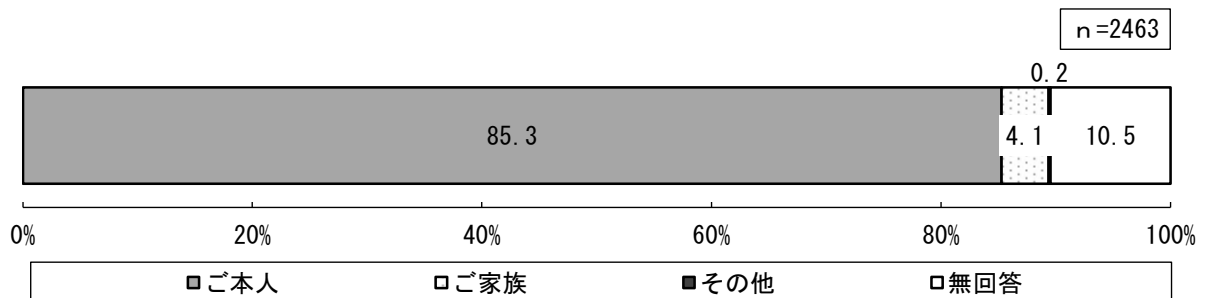
問 このアンケートの対象者であるご本人（封筒のあて名のご本人）が、何らかの事情により不在で回答できない場合には、下の枠内のいずれかに○をつけて返送してください。以降の設問に回答する必要はありません。



※これ以降の設問は、回答できない理由のいずれかを選択した方（34人）を除く2,463人を母数として集計しています。

問 もし、あて名のご本人が記入できない場合は、ご家族がご本人の立場になってご記入ください。実際の記入者を下の枠から選んで○をつけてください。

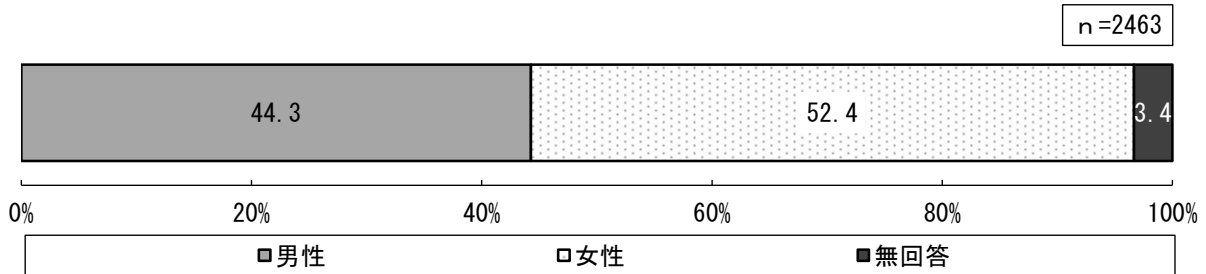
○ 記入者について、「ご本人」が85.3%、「ご家族」が4.1%、「その他」が0.2%となっています。



## 問1. あなた自身について

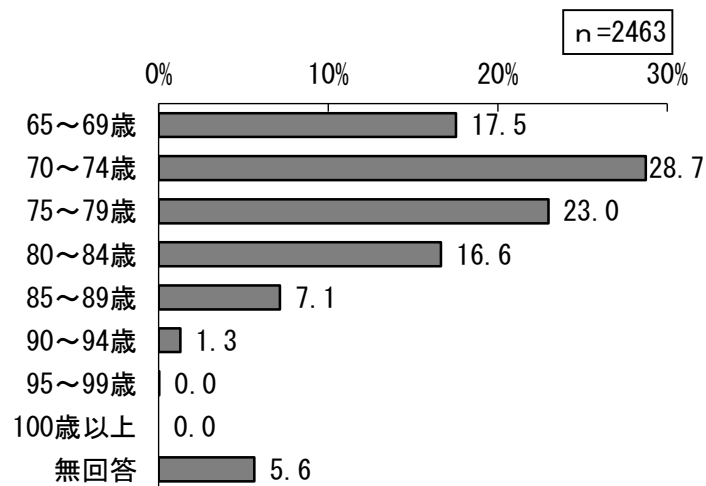
### 問1 (1) 性別 (戸籍上の性別)

○ 性別について、「男性」が44.3%、「女性」が52.4%となっています。



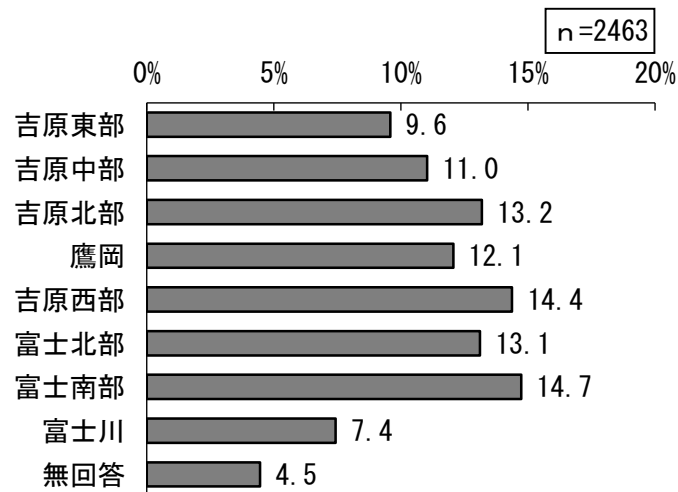
### 問1 (2) 年齢

○ 年齢について、「70～74歳」が28.7%と最も割合が高く、次いで「75～79歳」が23.0%、「65～69歳」が17.5%となっています。



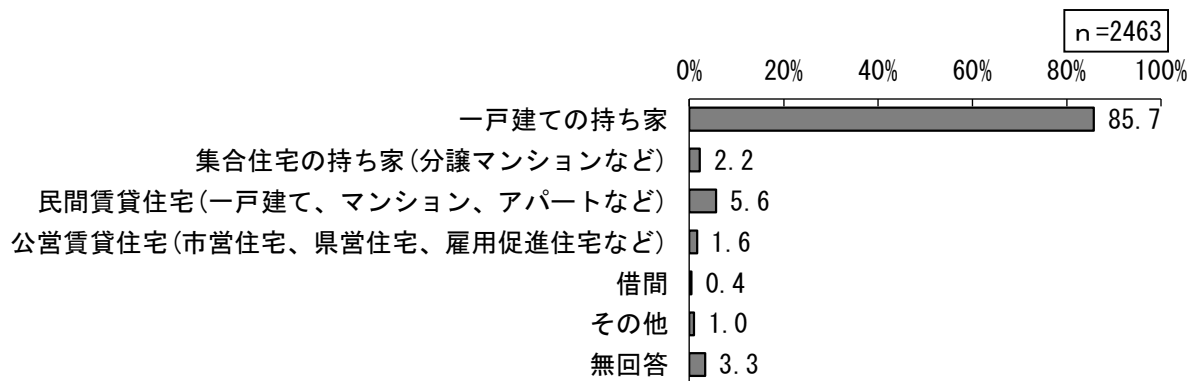
問1 (3) 居住地区 (〇はひとつ)

- 居住地区について、「富士南部」が14.7%と最も割合が高く、次いで「吉原西部」が14.4%、「吉原北部」が13.2%となっています。



問1 (4) お住まいは次のどれにあたりますか。 (〇はひとつ)

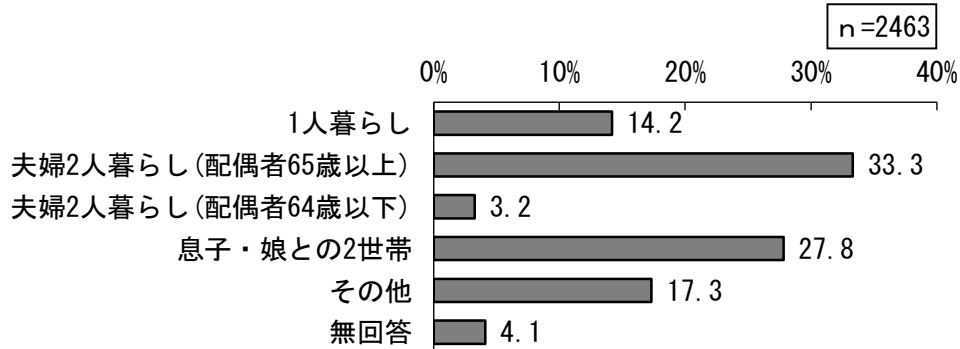
- お住まいについて、「一戸建ての持ち家」が85.7%と最も割合が高く、次いで「民間賃貸住宅 (一戸建て、マンション、アパートなど)」が5.6%、「集合住宅の持ち家 (分譲マンションなど)」が2.2%となっています。



## 問2. あなたのご家族や生活状況について

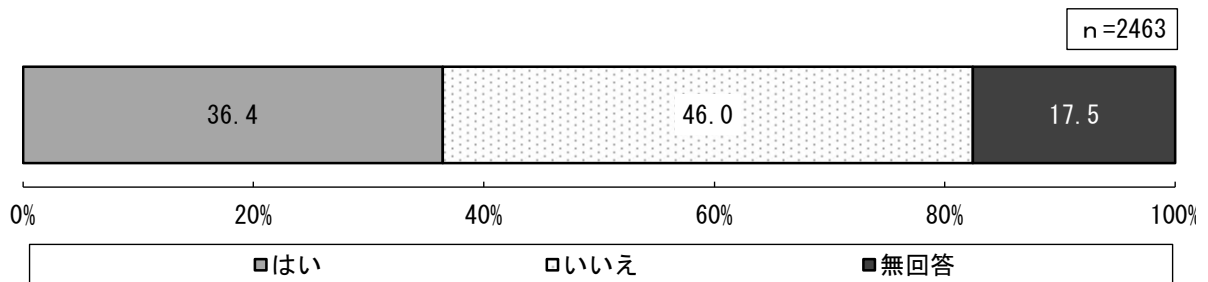
### 問2 (1) 家族構成 (〇はひとつ)

- 家族構成について、「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が33.3%と最も割合が高く、次いで「息子・娘との2世帯」が27.8%、「その他」が17.3%となっています。



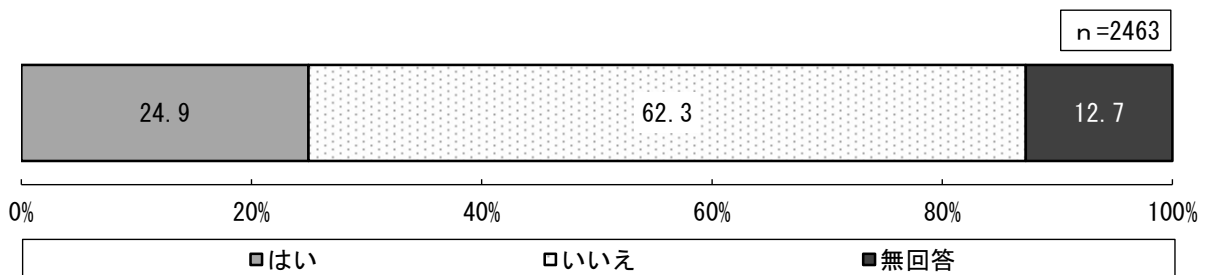
### 問2 (2) ① 同居の家族全員が65歳以上ですか。(〇はひとつ)

- 同居の家族全員が65歳以上かについて、「はい」が36.4%、「いいえ」が46.0%となっています。



### 問2 (2) ② 日中一人で過ごすことが多いですか。(〇はひとつ)

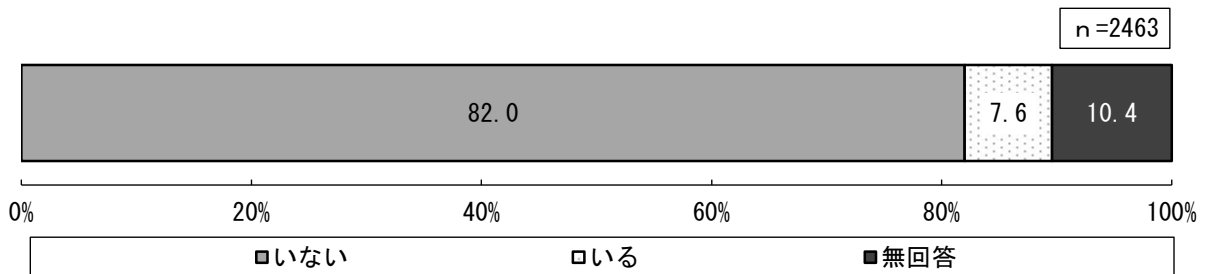
- 日中一人で過ごすことが多いかについて、「はい」が24.9%、「いいえ」が62.3%となっています。



問2 (2) ③ あなたは同居家族のどなたかを介護していますか。

(いる場合は当てはまるものに○)

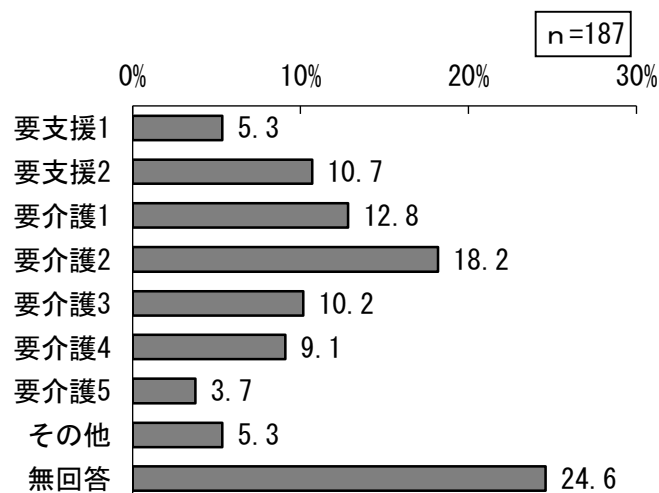
- 同居家族の誰かを介護しているかについて、「いない」が82.0%、「いる」が7.6%となっています。



問2 (2) ③ あなたは同居家族のどなたかを介護していますか。

(いる場合は当てはまるものに○)

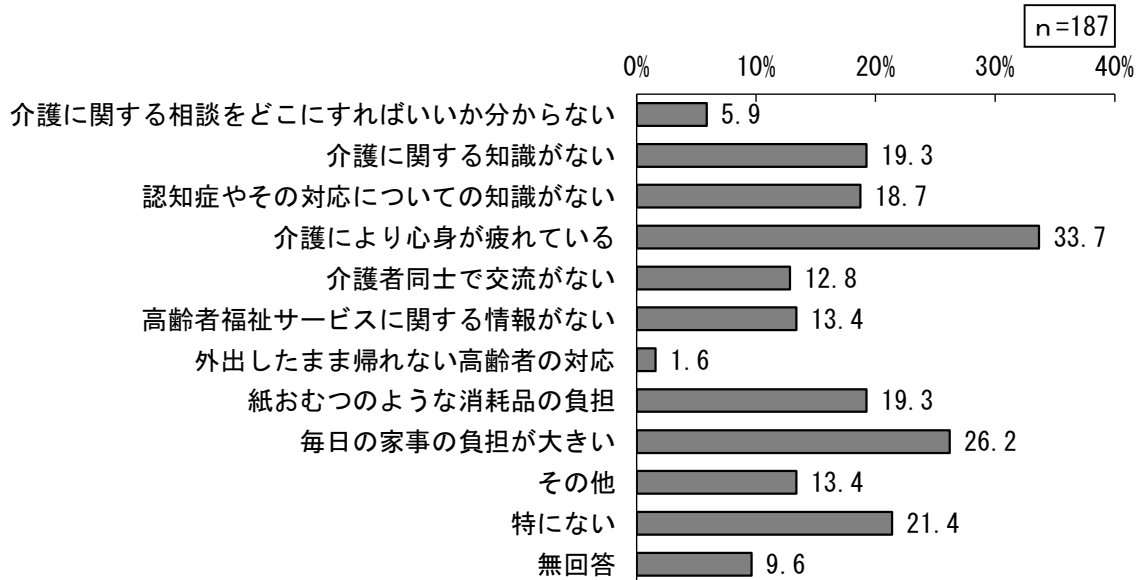
- 同居家族の中に介護している人がいる場合の介護認定について、「要介護2」が18.2%と最も割合が高く、次いで「要介護1」が12.8%、「要支援2」が10.7%となっています。



**「2」と回答した方にお聞きます。**

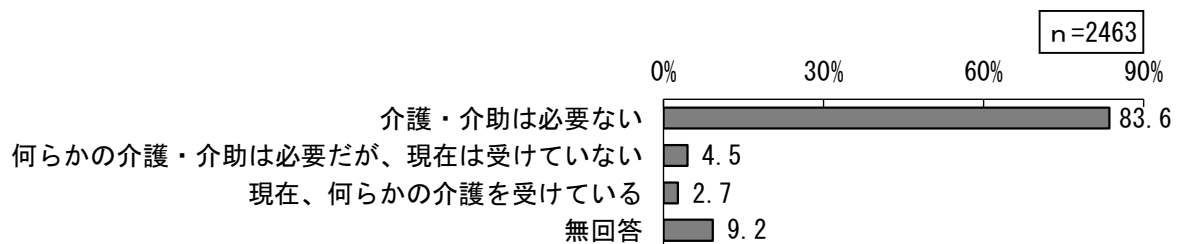
問2 (2) ③-1 介護をする上で困ったことはありますか。(〇はいくつでも)

- 介護をする上で困ったことについて、「介護により心身が疲れている」が33.7%と最も割合が高く、次いで「毎日の家事の負担が大きい」が26.2%、「特にない」が21.4%となっています。



問2 (3) あなたは普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。(〇はひとつ)

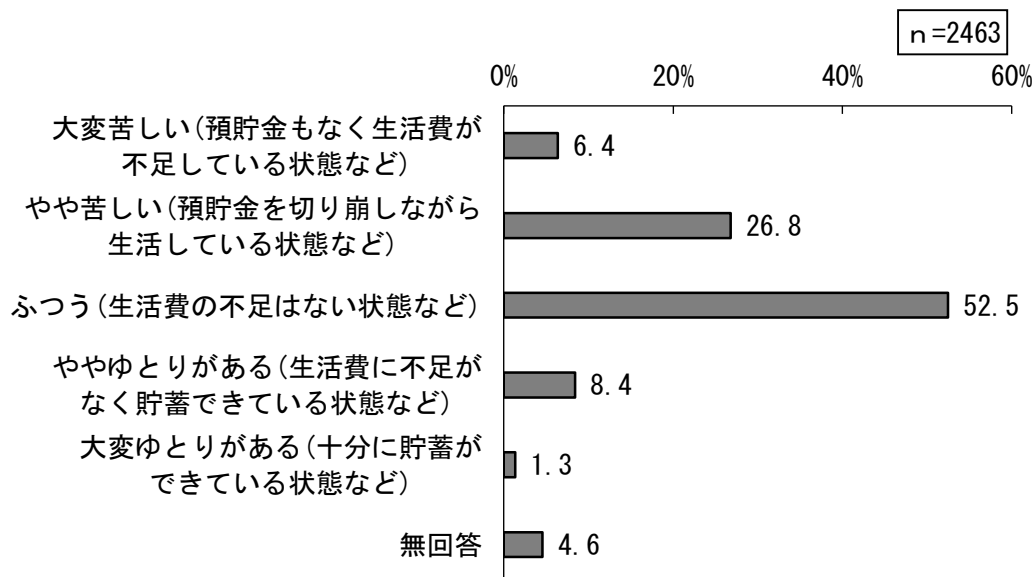
- 介護・介助が必要かについて、「介護・介助は必要ない」が83.6%と最も割合が高く、次いで「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が4.5%、「現在、何らかの介護を受けている」が2.7%となっています。





問2 (4) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。(〇はひとつ)

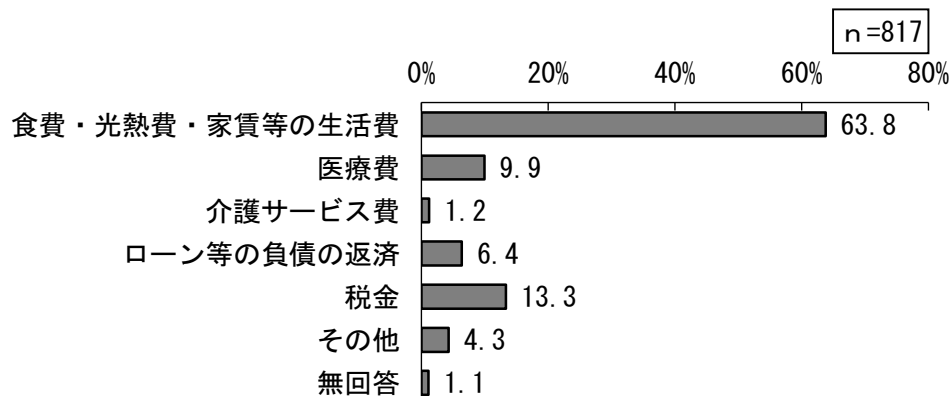
- 経済的にみた現在の暮らしの状況について、「ふつう（生活費の不足はない状態など）」が52.5%と最も割合が高く、次いで「やや苦しい（預貯金を切り崩しながら生活している状態など）」が26.8%、「ややゆとりがある（生活費に不足がなく貯蓄できている状態など）」が8.4%となっています。



(4) で「1」、「2」と回答した方にお尋ねします。

問2 (5) 経済的に最も負担の大きいものは何ですか。(〇はひとつ)

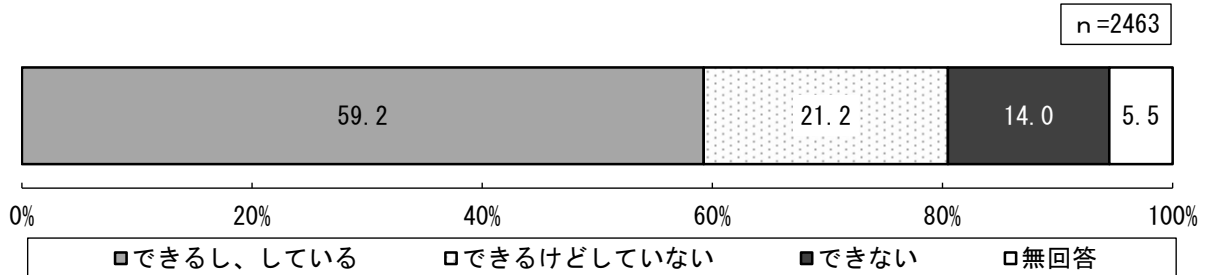
- 経済的に最も負担が大きいものについて、「食費・光熱費・家賃等の生活費」が63.8%と最も割合が高く、次いで「税金」が13.3%、「医療費」が9.9%となっています。



### 問3. からだを動かすことについて

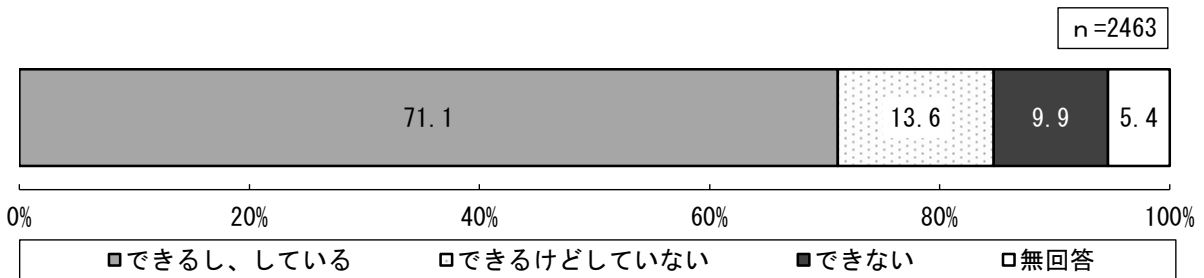
問3 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。(○はひとつ)

- 手すりや壁をつたわずに階段を昇れるかについて、「できるし、している」が59.2%、「できるけどしていない」が21.2%、「できない」が14.0%となっています。



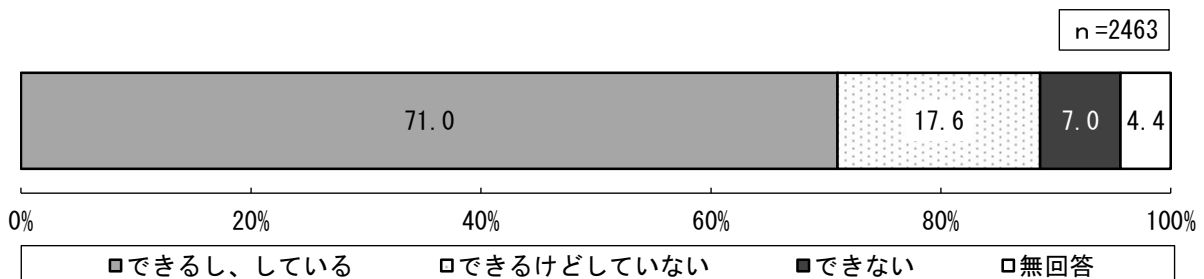
問3 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらず立ち上がっていますか。(○はひとつ)

- 何もつかまらずに椅子から立ち上がるかについて、「できるし、している」が71.1%、「できるけどしていない」が13.6%、「できない」が9.9%となっています。



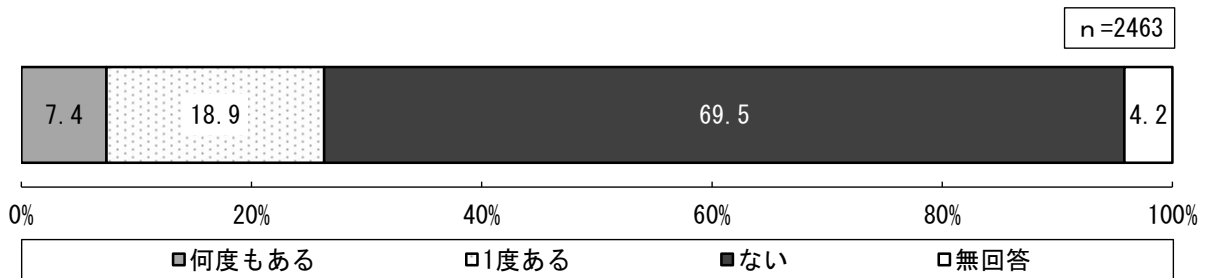
問3 (3) 15分位続けて歩いていますか。(○はひとつ)

- 15分位続けて歩いているかについて、「できるし、している」が71.0%、「できるけどしていない」が17.6%、「できない」が7.0%となっています。



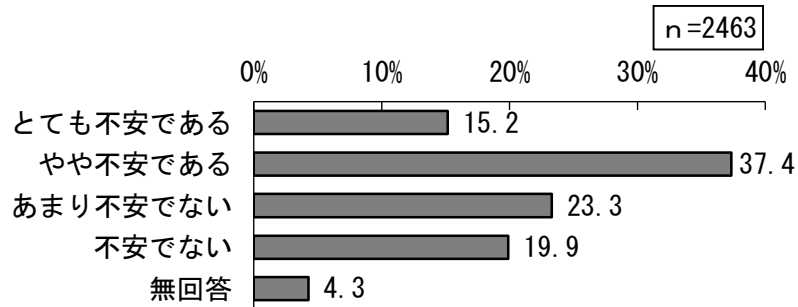
問3 (4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。(○はひとつ)

- 過去1年間に転んだ経験について、「何度もある」が7.4%、「1度ある」が18.9%、「ない」が69.5%となっています。



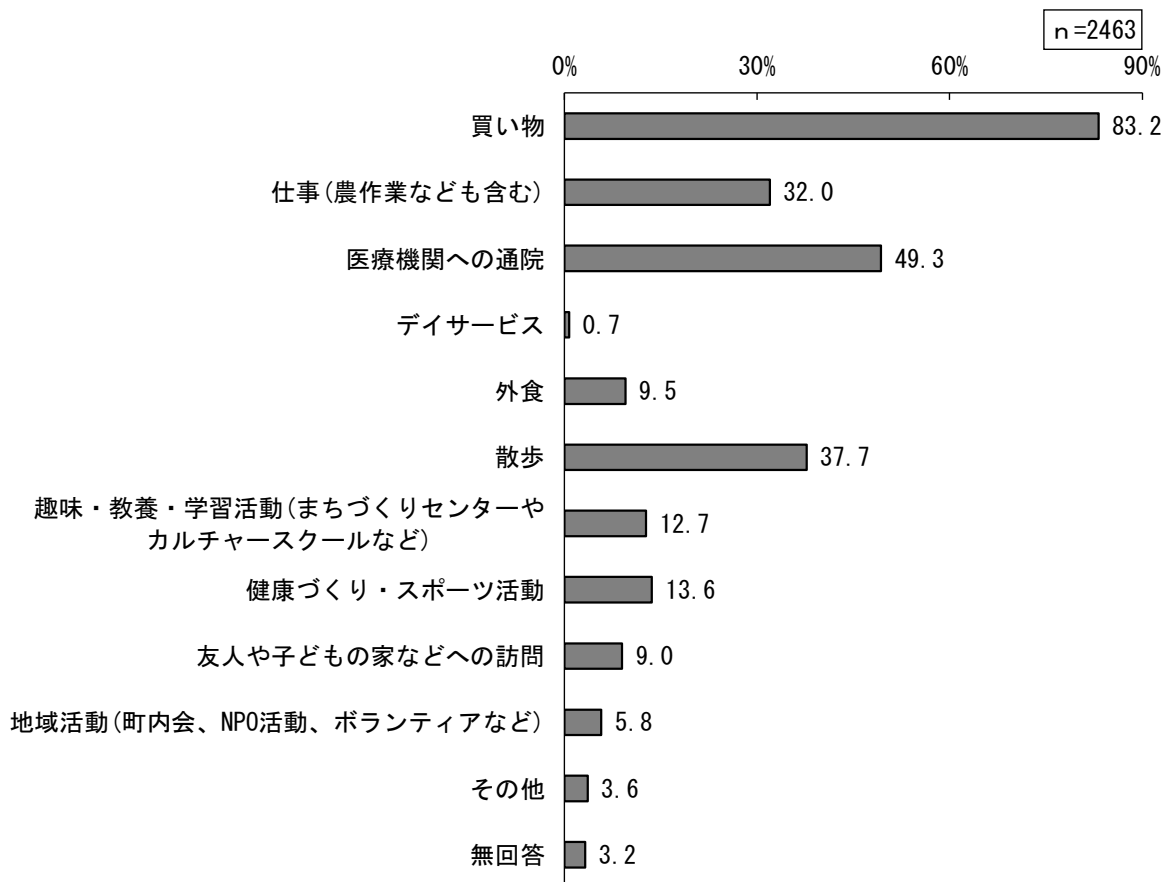
問3 (5) 転倒に対する不安は大きいですか。(○はひとつ)

- 転倒に対する不安について、「やや不安である」が37.4%と最も割合が高く、次いで「あまり不安でない」が23.3%、「不安でない」が19.9%となっています。



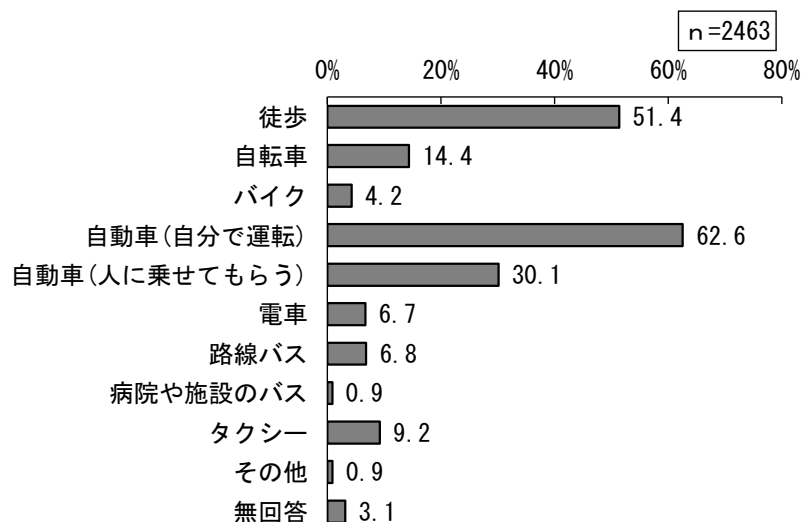
問3 (6) 普段の生活において、何のために外出しますか。(多い順に3つまで○)

- 日常生活の中で外出する目的について、「買い物」が83.2%と最も割合が高く、次いで「医療機関への通院」が49.3%、「散歩」が37.7%となっています。



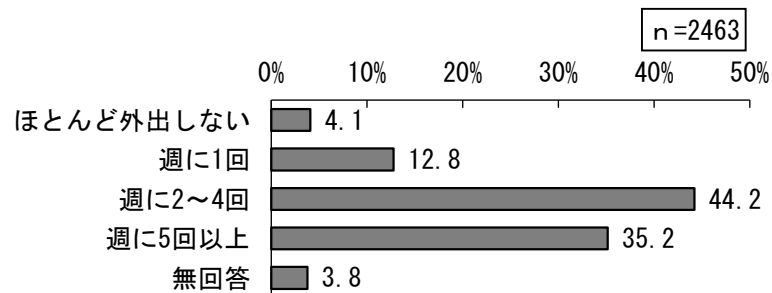
問3 (7) 普段の生活において、外出する際の移動手段は何ですか。(多い順に3つまで○)

- 日常生活で外出する際の移動手段について、「自動車(自分で運転)」が62.6%と最も割合が高く、次いで「徒歩」が51.4%、「自動車(人に乗せてもらう)」が30.1%となっています。



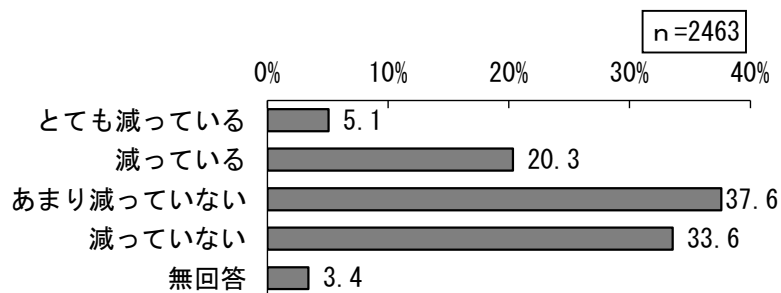
問3 (8) 週に1回以上は外出していますか。(〇はひとつ)

- 週の外出の頻度について、「週に2~4回」が44.2%と最も割合が高く、次いで「週に5回以上」が35.2%、「週に1回」が12.8%となっています。



問3 (9) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。(〇はひとつ)

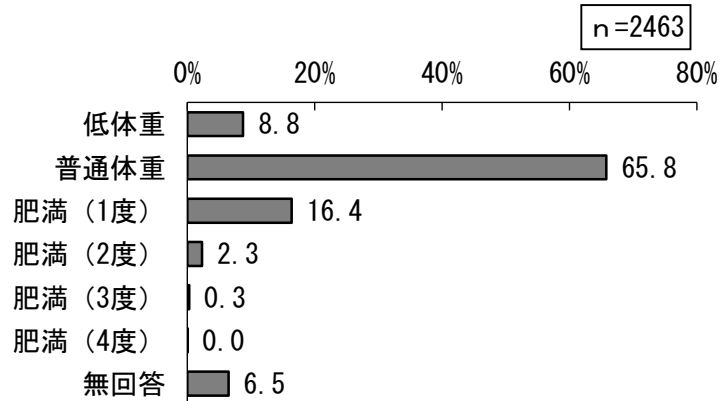
- 昨年と比較した外出の回数について、「あまり減っていない」が37.6%と最も割合が高く、次いで「減っていない」が33.6%、「減っている」が20.3%となっています。



## 問4. 食べること（食事）について

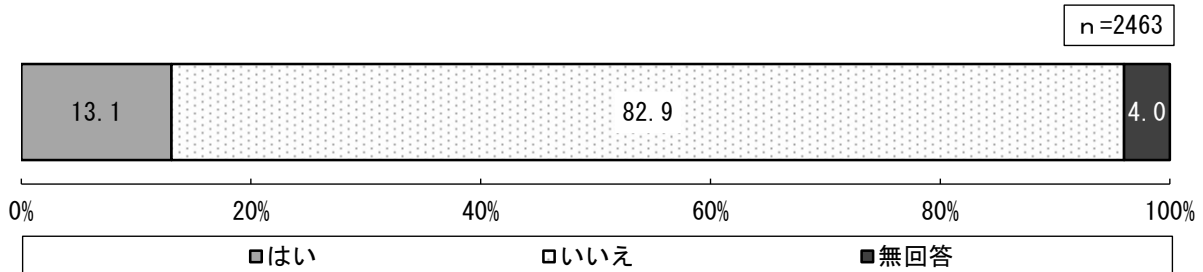
### 問4（1） 身長・体重

- 身長と体重からBMIを算出した結果について、「普通体重」が65.8%と最も割合が高く、次いで「肥満（1度）」が16.4%、「低体重」が8.8%となっています。



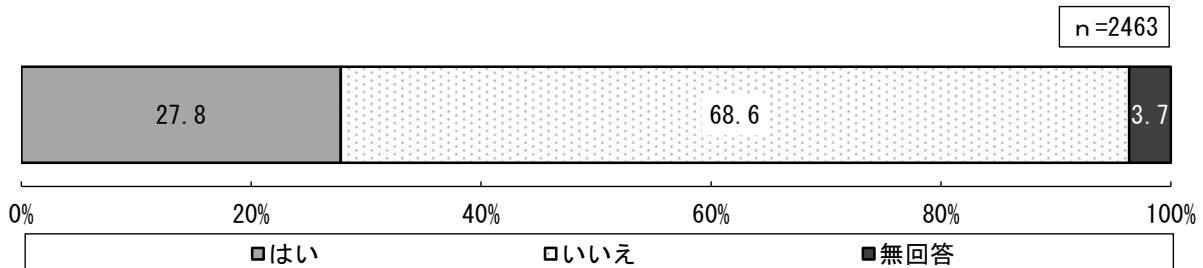
### 問4（2） 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか。（○はひとつ）

- 6か月間で2～3kg以上の体重減少があったかについて、「はい」が13.1%、「いいえ」が82.9%となっています。



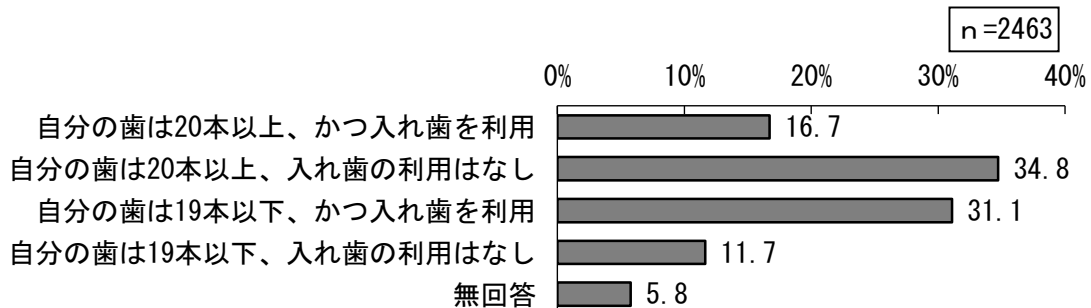
### 問4（3） 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。（○はひとつ）

- 半年前と比較した固いものの食べにくさについて、「はい」が27.8%、「いいえ」が68.6%となっています。



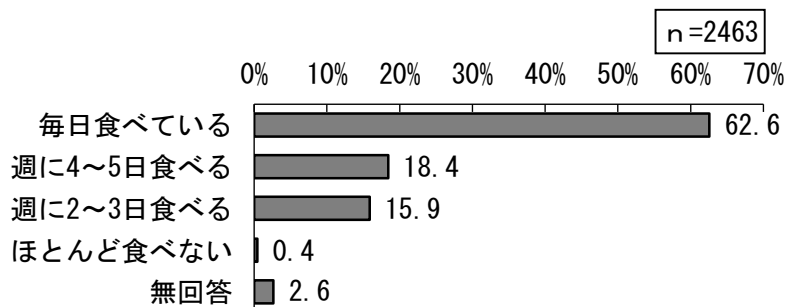
問4 (4) 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください。(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です。)(○はひとつ)

- 歯の数と入れ歯の利用状況について、「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用はなし」が34.8%と最も割合が高く、次いで「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が31.1%、「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が16.7%となっています。



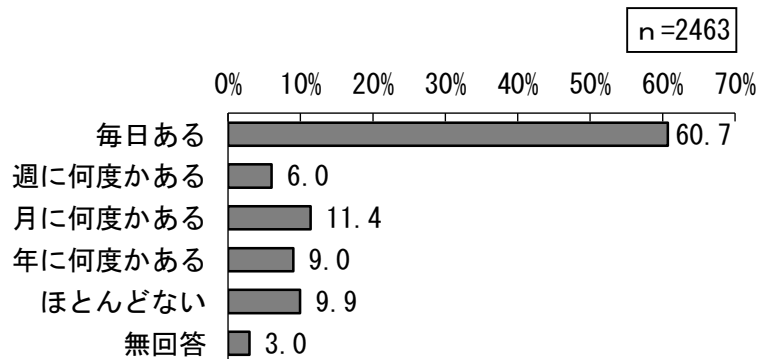
問4 (5) あなたは、普段の食事において卵・肉・魚・大豆製品などのたんぱく質食品をどの程度食べていますか。(○はひとつ)

- 普段の食事でたんぱく質食品を食べる頻度について、「毎日食べている」が62.6%と最も割合が高く、次いで「週に4~5日食べる」が18.4%、「週に2~3日食べる」が15.9%となっています。



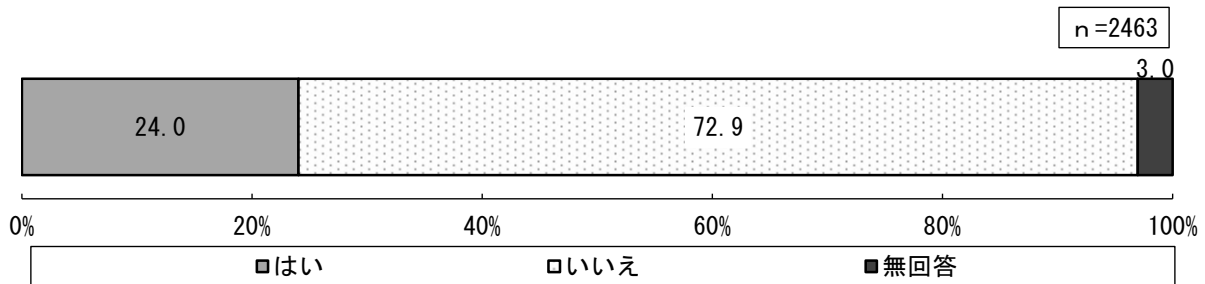
問4 (6) どなたかと食事をとる機会がありますか。(○はひとつ)

- 誰かと食事をとる機会について、「毎日ある」が60.7%と最も割合が高く、次いで「月に何度かある」が11.4%、「ほとんどない」が9.9%となっています。



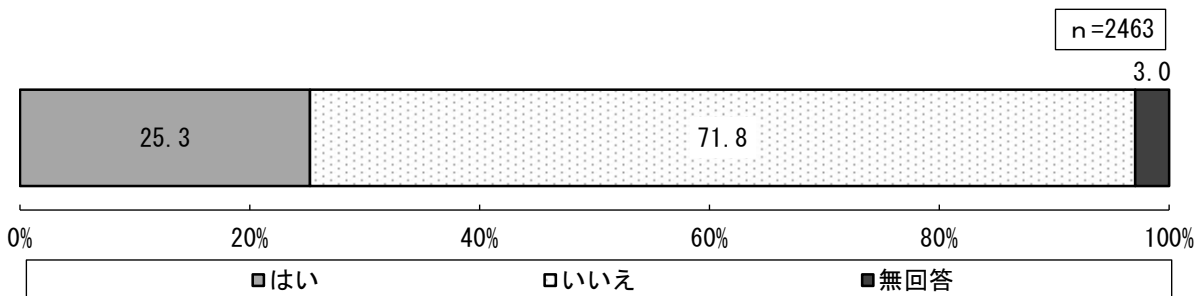
問4 (7) お茶や汁物でむせることはありますか。(○はひとつ)

- お茶や汁物でむせることはあるかについて、「はい」が24.0%、「いいえ」が72.9%となっています。



問4 (8) 口の渇きが気になりますか。(○はひとつ)

- 口の渇きが気になるかについて、「はい」が25.3%、「いいえ」が71.8%となっています。

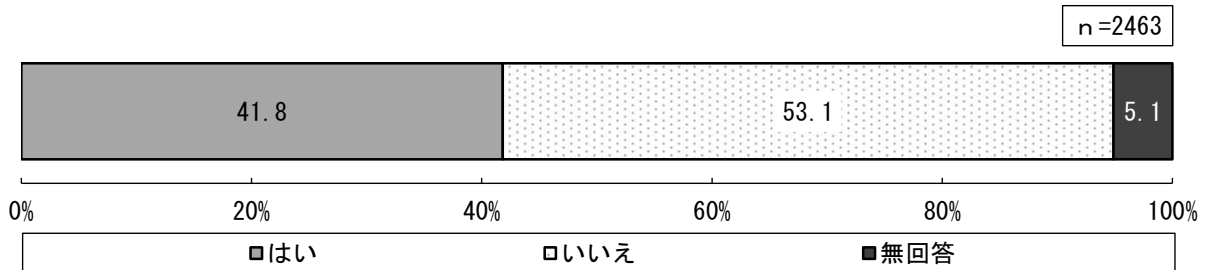




## 問5. 毎日の生活について

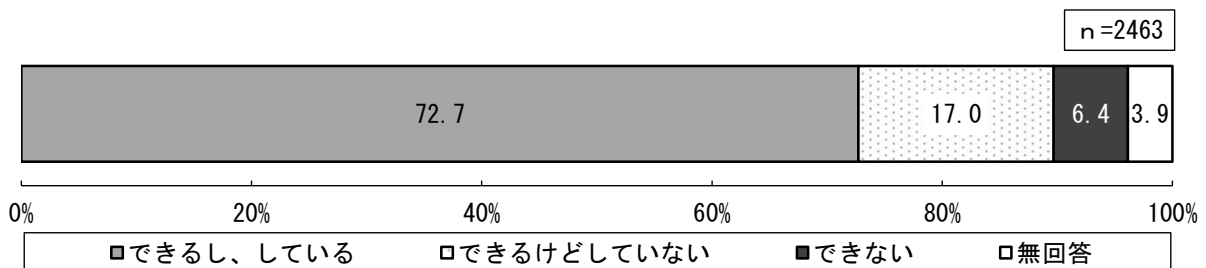
問5（1） 物忘れが多いと感じますか。（○はひとつ）

- 物忘れが多いと感じるかについて、「はい」が41.8%、「いいえ」が53.1%となっています。



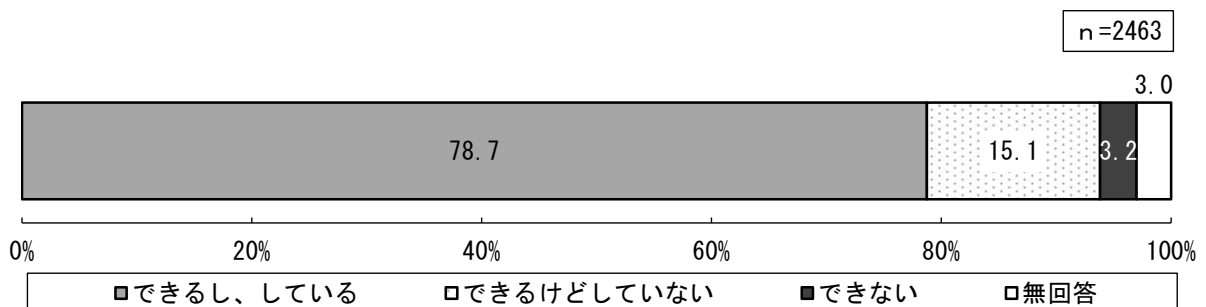
問5（2） バスや電車を使って一人で外出していますか。（自家用車でも可）  
（○はひとつ）

- バスや電車を使用して一人で外出しているかについて、「できるし、している」が72.7%、「できるけどしていない」が17.0%、「できない」が6.4%となっています。



問5（3） 自分で食品・日用品の買い物をしていますか。（○はひとつ）

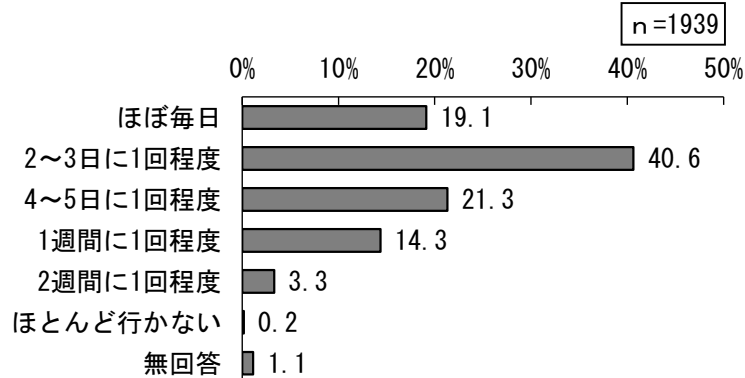
- 自分で食品・日用品の買い物をしているかについて、「できるし、している」が78.7%、「できるけどしていない」が15.1%、「できない」が3.2%となっています。



**「1」と回答した方にお尋ねします。**

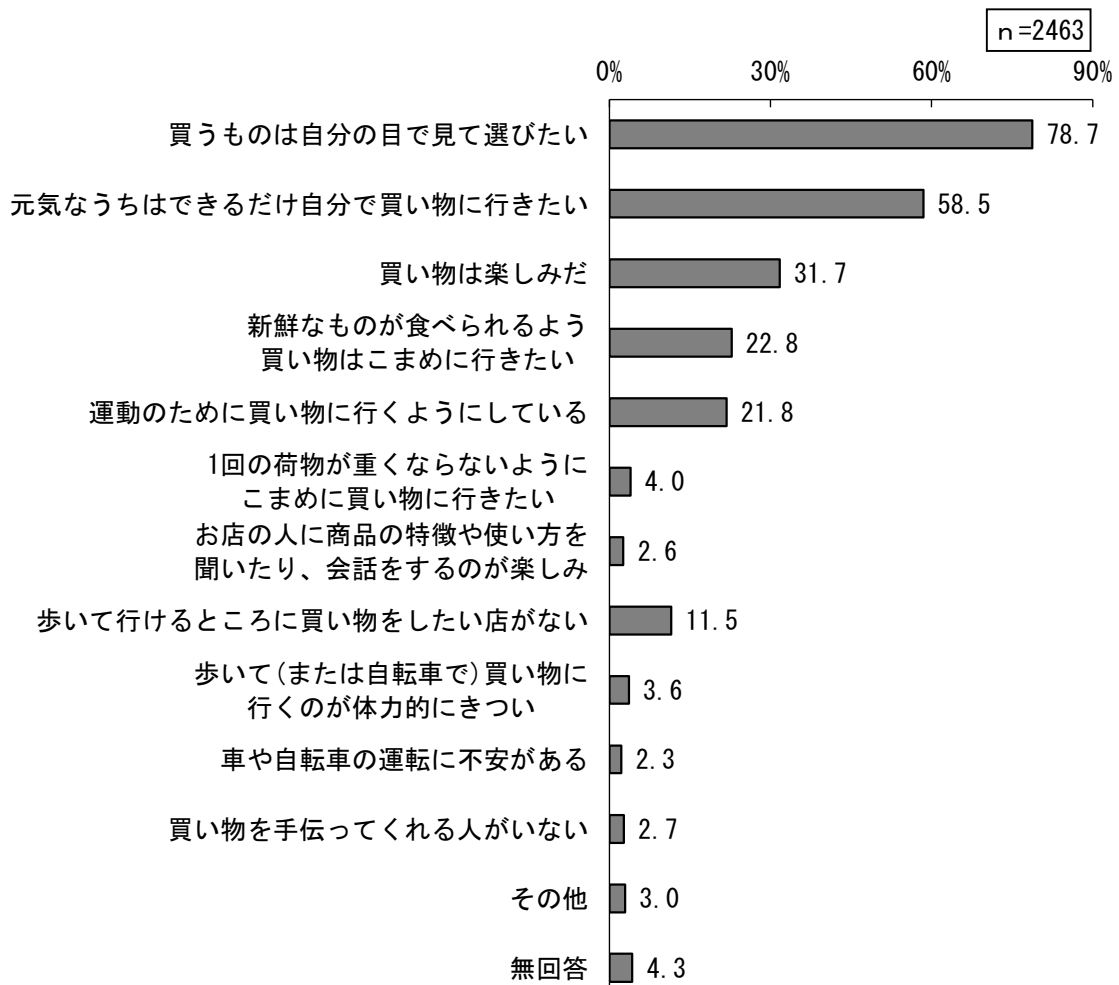
問5（3-1）どのくらいの頻度で買い物に行っていますか。（○はひとつ）

- 買い物の頻度について、「2～3日に1回程度」が40.6%と最も割合が高く、次いで「4～5日に1回程度」が21.3%、「ほぼ毎日」が19.1%となっています。



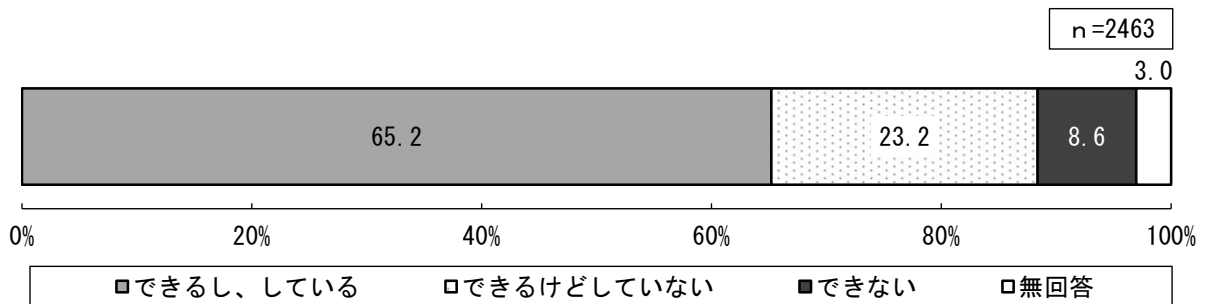
問5（4） 買い物に関するあなたの思いに近いものは何ですか。（○は3つまで）

- 買い物への思いに近いものについて、「買うものは自分の目で見て選びたい」が78.7%と最も割合が高く、次いで「元気なうちにはできるだけ自分で買い物に行きたい」が58.5%、「買い物は楽しみだ」が31.7%となっています。



問5（5） 自分で食事の用意をしていますか。（○はひとつ）

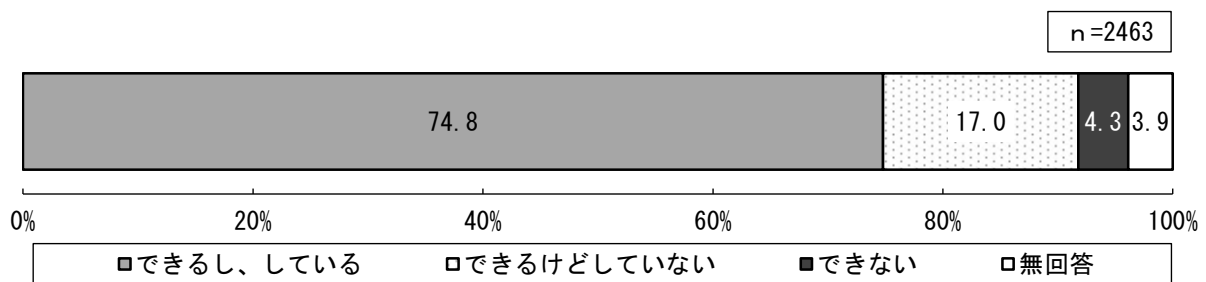
- 自分で食事の用意をしているかについて、「できるし、している」が65.2%、「できるけどしていない」が23.2%、「できない」が8.6%となっています。



問5（6） 自分で請求書（※1）の支払いをしていますか。（○はひとつ）

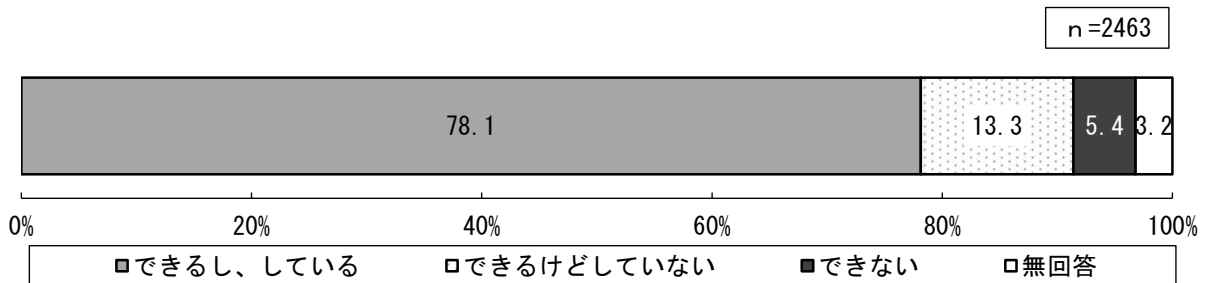
※1 請求書とは、公共料金や電話代、税金の支払い等を指します。

- 自分で請求書の支払いをしているかについて、「できるし、している」が74.8%、「できるけどしていない」が17.0%、「できない」が4.3%となっています。



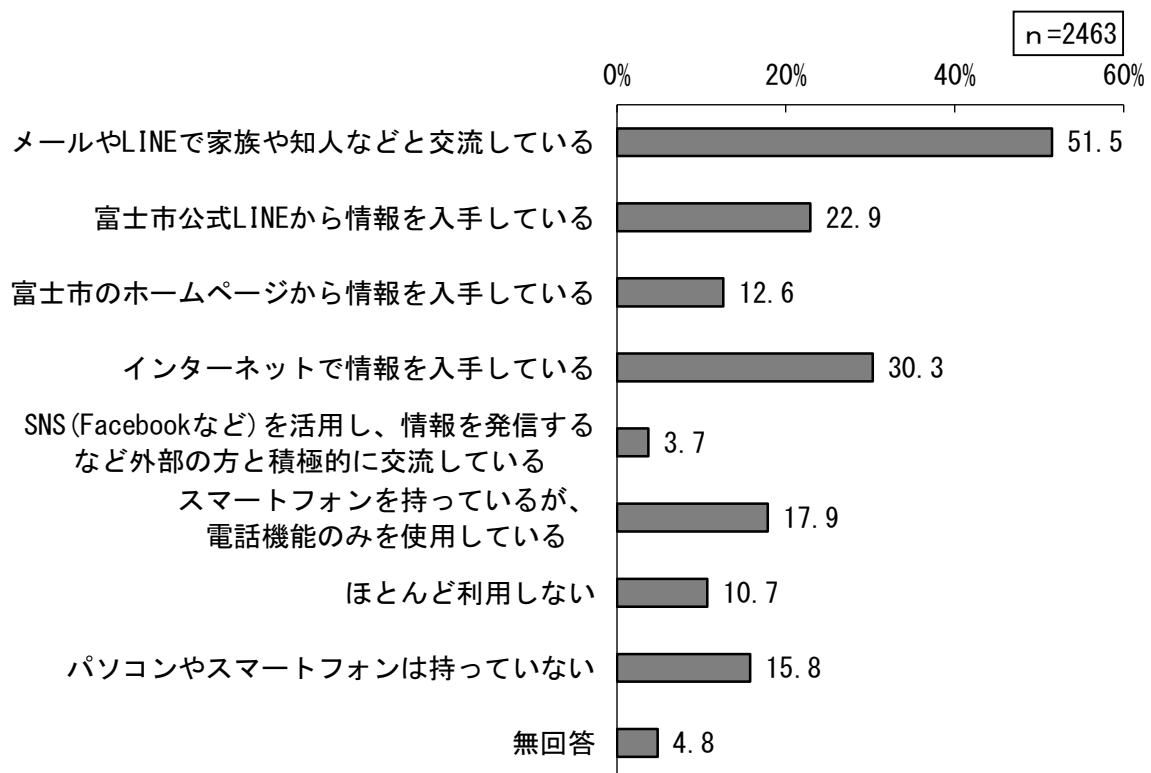
問5（7） 自分で預貯金の出し入れをしていますか。（○はひとつ）

- 自分で預貯金の出し入れをしているかについて、「できるし、している」が78.1%、「できるけどしていない」が13.3%、「できない」が5.4%となっています。



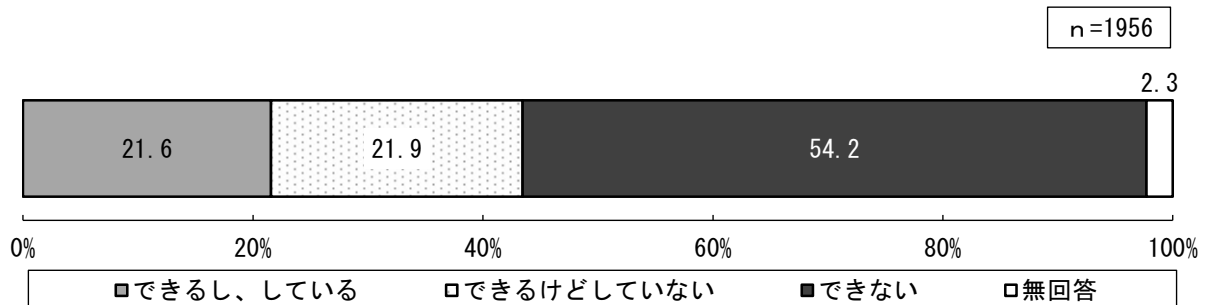
問5（8） パソコンやスマートフォンをどのように活用していますか。（○はいくつでも）

- パソコンやスマートフォンの活用方法について、「メールやLINEで家族や知人などと交流している」が51.5%と最も割合が高く、次いで「インターネットで情報を入手している」が30.3%、「富士市公式LINEから情報を入手している」が22.9%となっています。



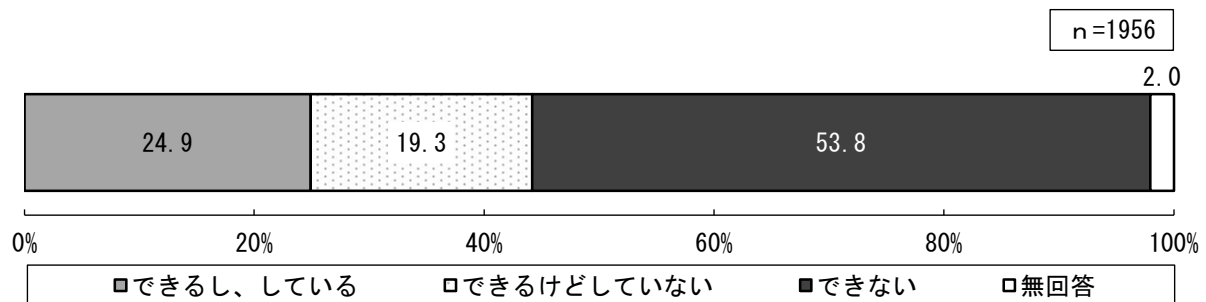
問5 (9) パソコンやスマートフォンを使って、インターネットで買い物をしたり公共料金などの支払いをしたりすることがありますか。(〇はひとつ)

- パソコンやスマートフォンで買い物や支払いを行うかについて、「できるし、している」が21.6%、「できるけどしていない」が21.9%、「できない」が54.2%となっています。



問5 (10) パソコンやスマートフォンを使って、市役所などの手続き(新型コロナウイルスワクチン接種予約など)を電子申請することがありますか。(〇はひとつ)

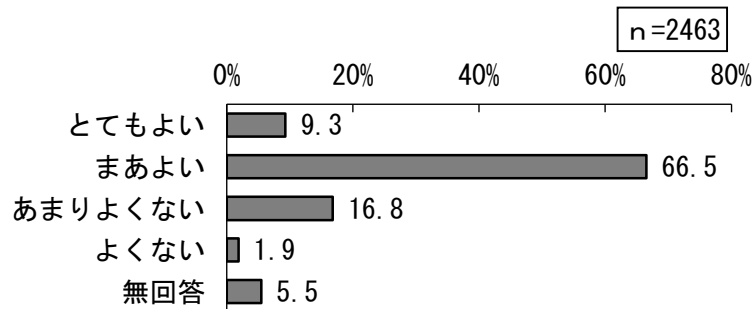
- パソコンやスマートフォンで手続きや電子申請を行うかについて、「できるし、している」が24.9%、「できるけどしていない」が19.3%、「できない」が53.8%となっています。



## 問6. 健康について

問6（1） 現在のあなたの健康状態はいかがですか。（○はひとつ）

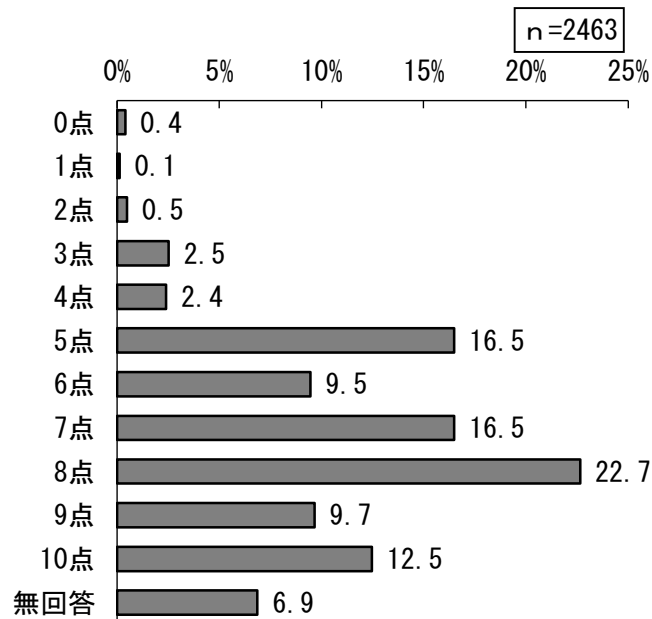
- 現在の健康状態について、「まあよい」が66.5%と最も割合が高く、次いで「あまりよくない」が16.8%、「とてもよい」が9.3%となっています。



問6（2） あなたは現在どの程度幸せですか。（○はひとつ）

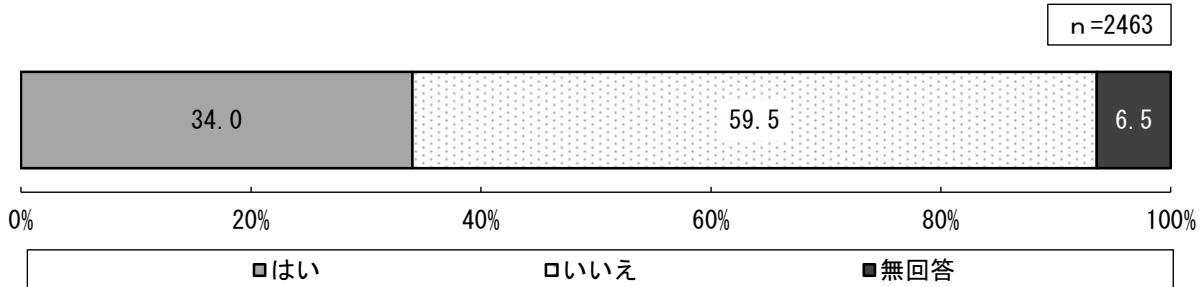
（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点としてご記入ください）

- 現在の幸福度について、「8点」が22.7%と最も割合が高く、次いで「5点」と「7点」がともに16.5%、「10点」が12.5%となっています。



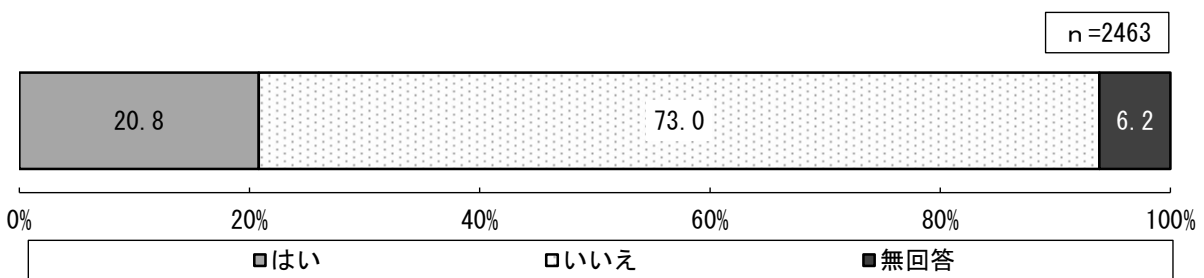
問6 (3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。(〇はひとつ)

- この1か月間、気分の浮き沈みがあった経験について、「はい」が34.0%、「いいえ」が59.5%となっています。



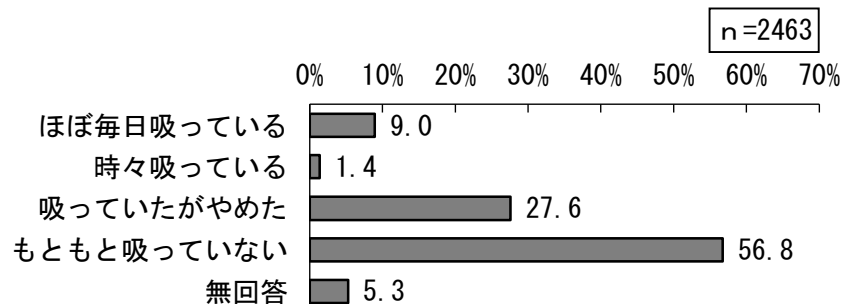
問6 (4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。(〇はひとつ)

- この1か月間、物事への興味・関心がわかなかった経験について、「はい」が20.8%、「いいえ」が73.0%となっています。



問6 (5) タバコは吸っていますか。(〇はひとつ)

- 喫煙について、「もともと吸っていない」が56.8%と最も割合が高く、次いで「吸っていたがやめた」が27.6%、「ほぼ毎日吸っている」が9.0%となっています。



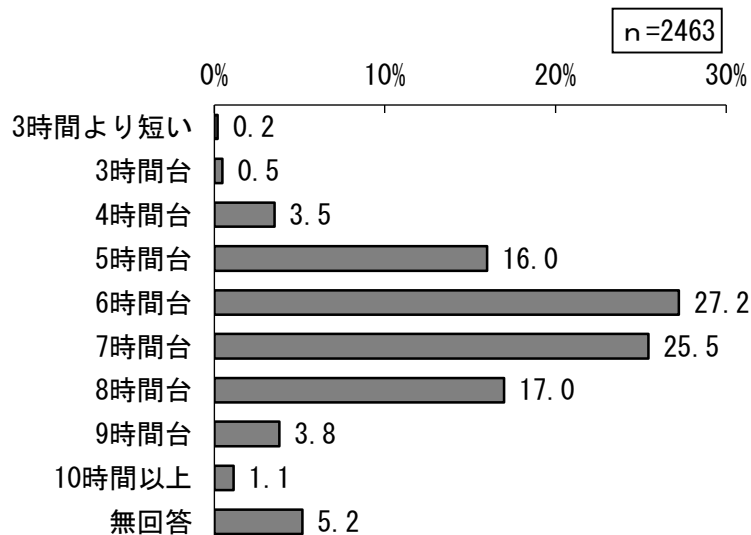
問6 (6) お酒は飲みますか。(〇はひとつ)

- 飲酒について、「もともと飲まない」が36.1%と最も割合が高く、次いで「ほとんど飲まない」が23.5%、「ほぼ毎日飲む」が19.4%となっています。



問6 (7) あなたは週を平均すると1日あたりどのくらいの睡眠をとっていますか。(〇はひとつ)

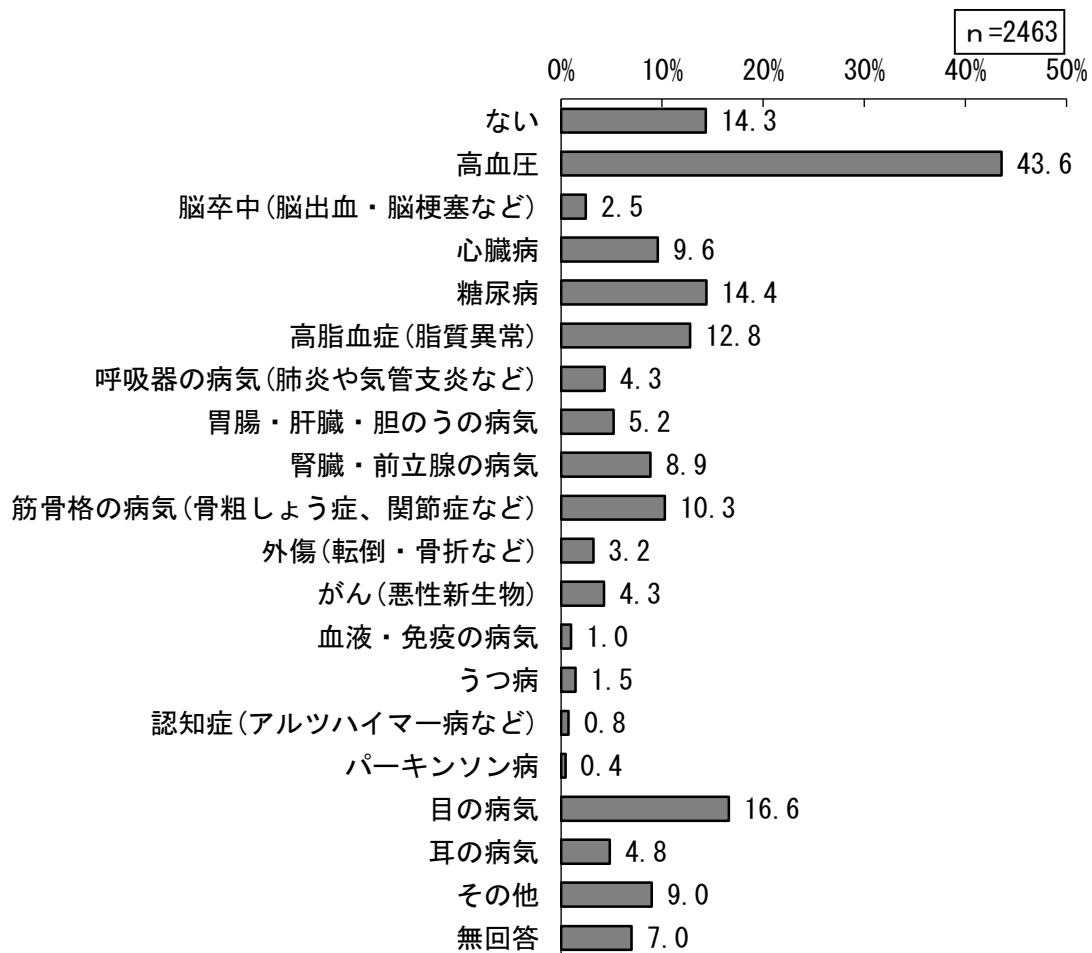
- 週を平均とした1日の睡眠時間について、「6時間台」が27.2%と最も割合が高く、次いで「7時間台」が25.5%、「8時間台」が17.0%となっています。





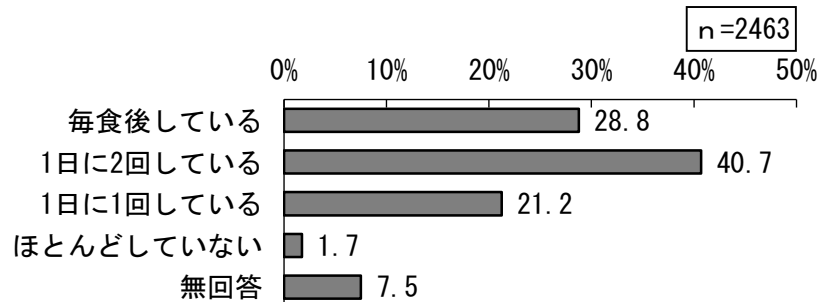
問6 (8) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(〇はいくつでも)

○ 治療中または後遺症のある病気について、「高血圧」が43.6%と最も割合が高く、次いで「目の病気」が16.6%、「糖尿病」が14.4%となっています。



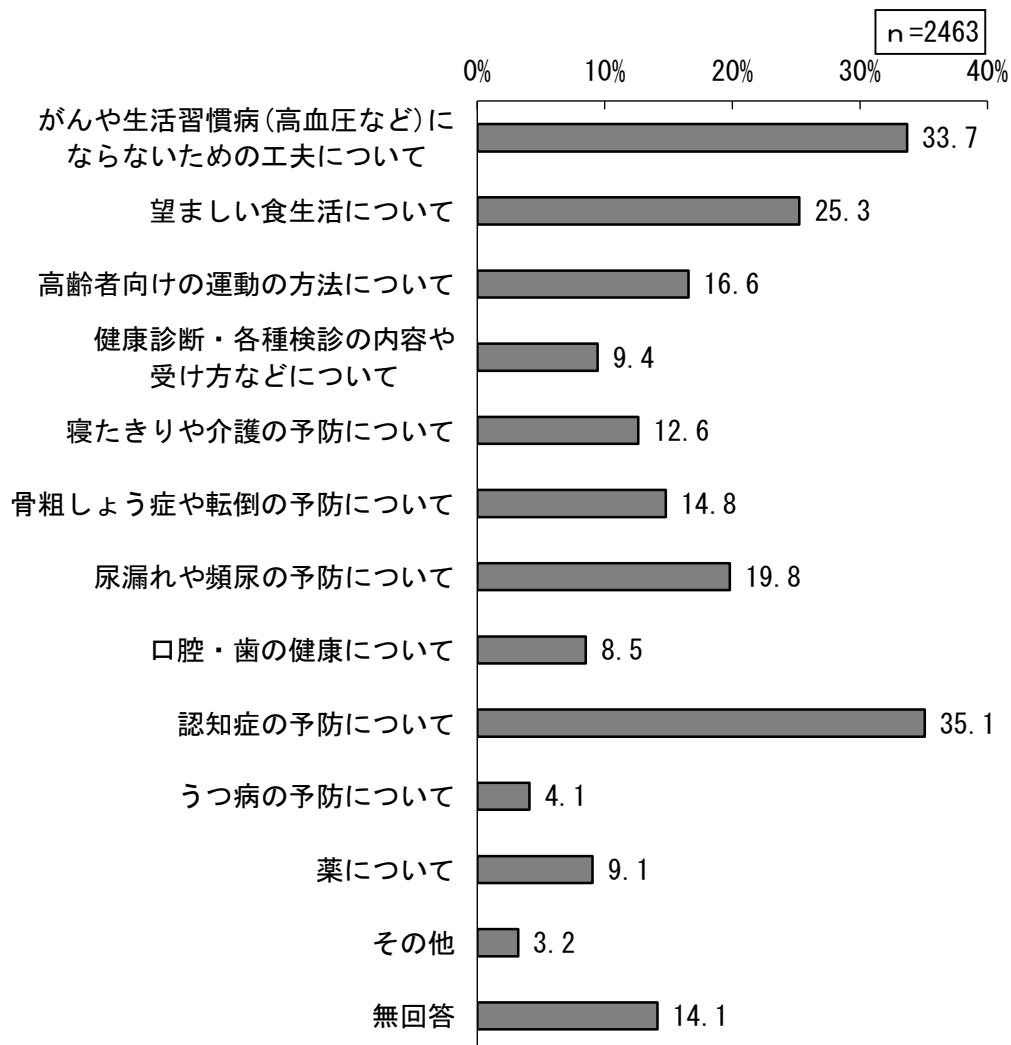
問6 (9) 普段歯磨きをしていますか。(○はひとつ)

- 歯磨きについて、「1日に2回している」が40.7%と最も割合が高く、次いで「毎食後している」が28.8%、「1日に1回している」が21.2%となっています。



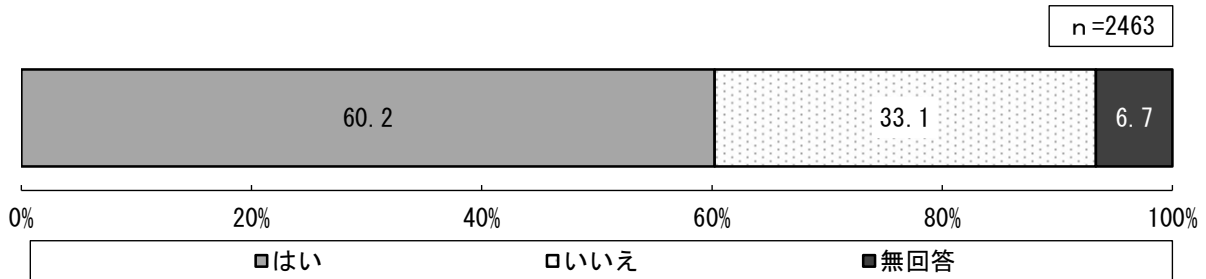
問6 (10) あなたは健康について特にどのようなことを知りたいですか。(○は3つまで)

- 健康に関して特に知りたいことについて、「認知症の予防について」が35.1%と最も割合が高く、次いで「がんや生活習慣病（高血圧など）にならないための工夫について」が33.7%、「望ましい食生活について」が25.3%となっています。



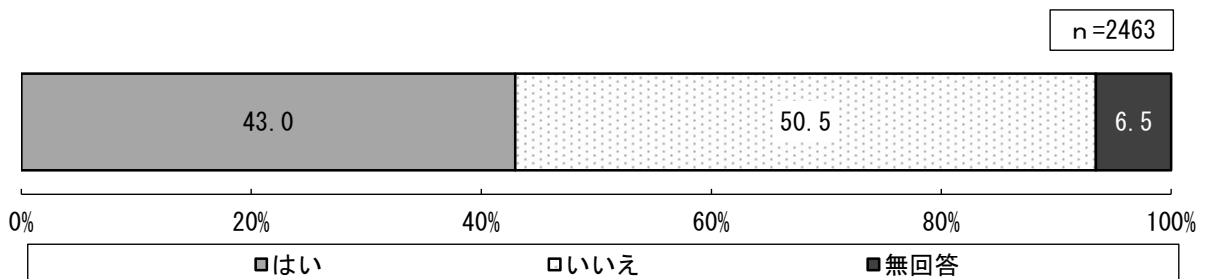
問6 (11) 健康診断（特定健診や人間ドックなど）を1年に1回受けていますか。  
（○はひとつ）

- 健康診断を年に1回受けているかについて、「はい」が60.2%、「いいえ」が33.1%となっています。



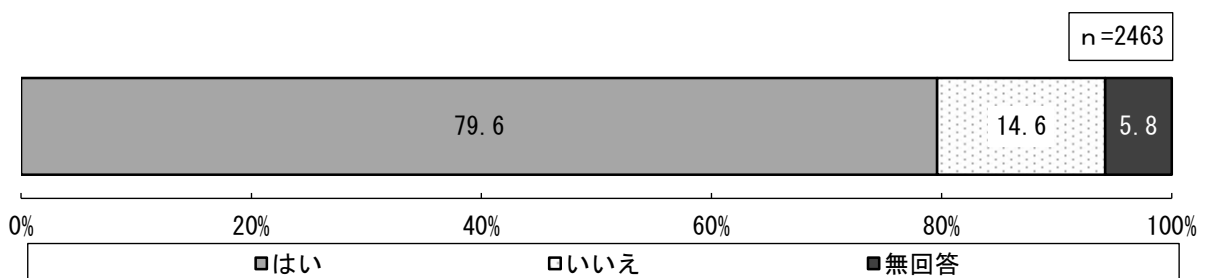
問6 (12) 歯科の健康診断を定期的に受けていますか。（○はひとつ）

- 歯科の健康診断を定期的に受けているかについて、「はい」が43.0%、「いいえ」が50.5%となっています。



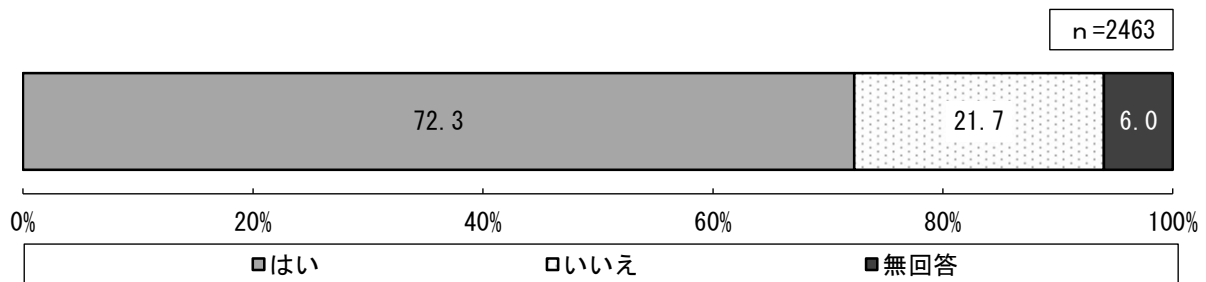
問6 (13) かかりつけの医師がいますか。（○はひとつ）

- かかりつけの医師がいるかについて、「はい」が79.6%、「いいえ」が14.6%となっています。



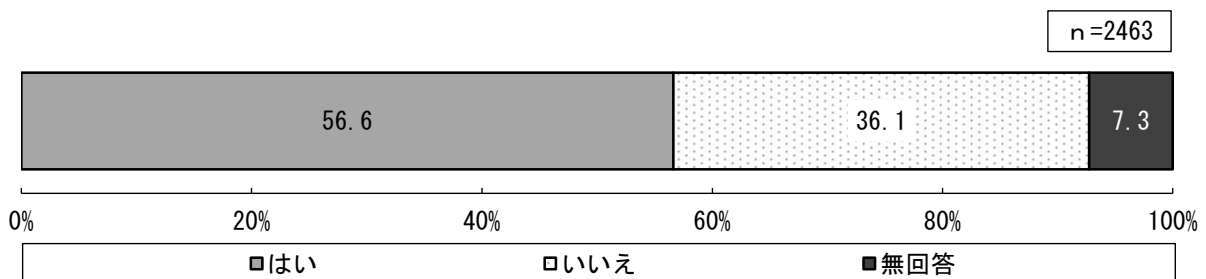
問6 (14) かかりつけの歯科医師がいますか。(〇はひとつ)

○ かかりつけの歯科医師がいるかについて、「はい」が72.3%、「いいえ」が21.7%となっています。



問6 (15) かかりつけの薬局がありますか。(〇はひとつ)

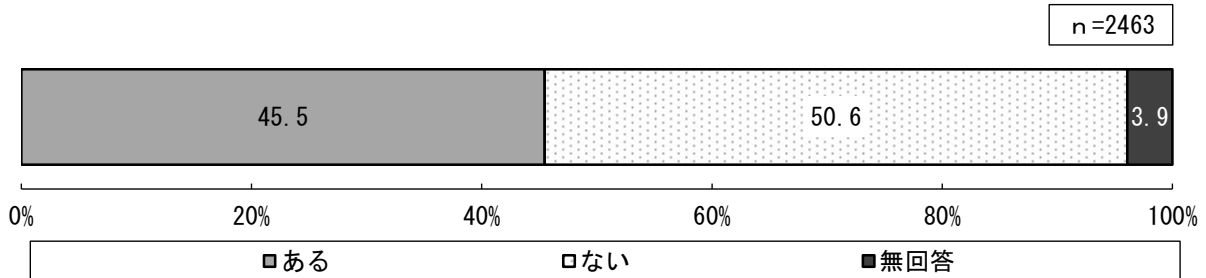
○ かかりつけの薬局があるかについて、「はい」が56.6%、「いいえ」が36.1%となっています。



## 問7. 介護予防について（介護状態にならないために心がけていること）

問7（1） 介護予防のために自ら行っていることはありますか。（〇はひとつ）

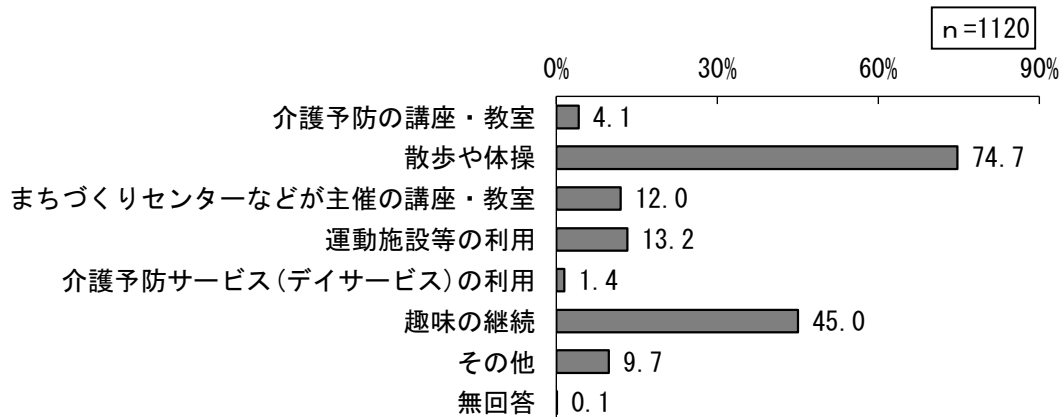
- 介護予防のために行っていることはあるかについて、「ある」が45.5%、「ない」が50.6%となっています。



「1」と回答した方にお聞きします。

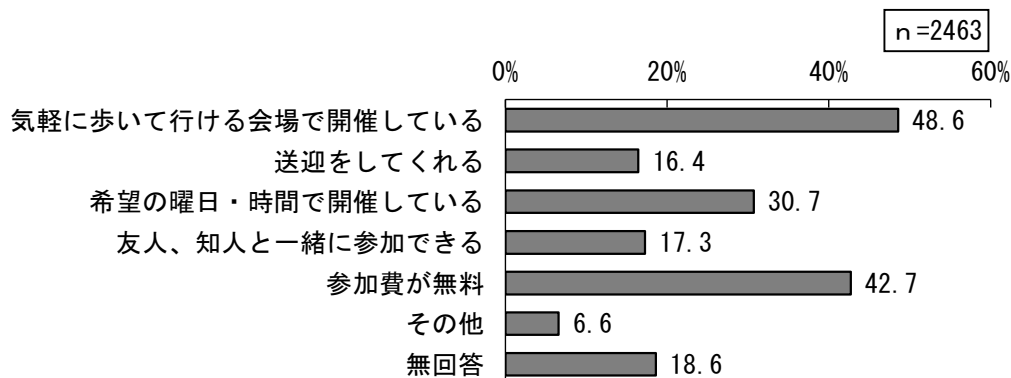
問7（1-1）それはどんなことですか。（〇はいくつでも）

- 行っていることについて、「散歩や体操」が74.7%と最も割合が高く、次いで「趣味の継続」が45.0%、「運動施設等の利用」が13.2%となっています。



問7（2） どのような条件が整えば、介護予防の講座・教室に参加したいと思いますか。（〇は3つまで）

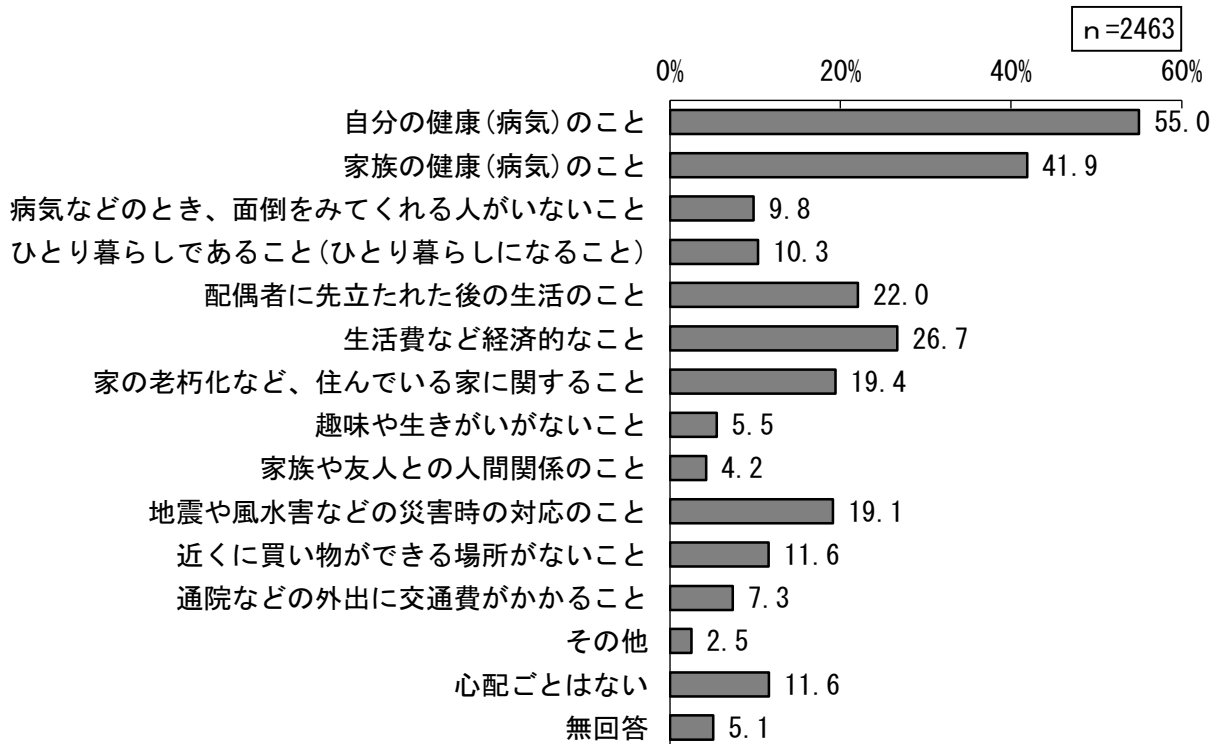
- 介護予防の講座・教室に参加する条件について、「気軽に歩いて行ける会場で開催している」が48.6%と最も割合が高く、次いで「参加費が無料」が42.7%、「希望の曜日・時間で開催している」が30.7%となっています。



## 問8. 心配ごとや悩みごとについて

問 現在、心配ごとや悩みごとをお持ちですか。（〇は5つまで）

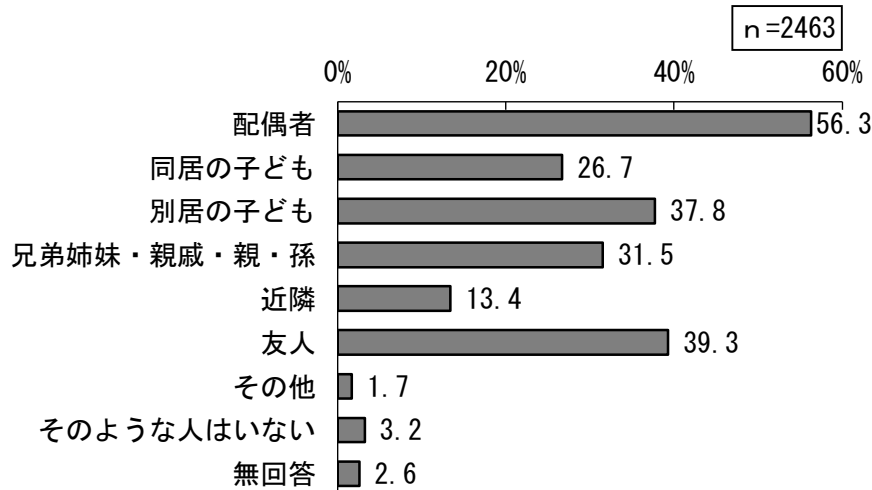
- 心配ごとや悩みごとについて、「自分の健康（病気）のこと」が55.0%と最も割合が高く、次いで「家族の健康（病気）のこと」が41.9%、「生活費など経済的なこと」が26.7%となっています。



## 問9. たすけあいについて

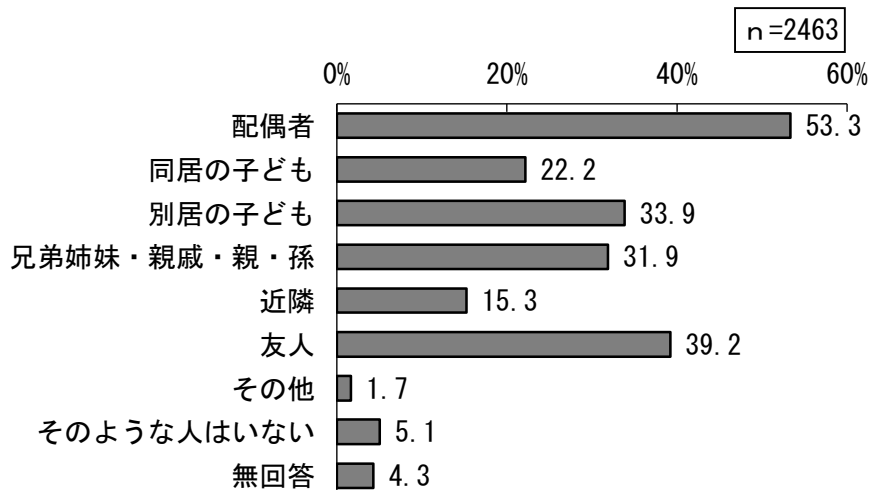
### 問9（1） あなたの心配ごとや愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（〇はいくつでも）

- 心配ごとや愚痴を聞いてくれる人について、「配偶者」が56.3%と最も割合が高く、次いで「友人」が39.3%、「別居の子ども」が37.8%となっています。



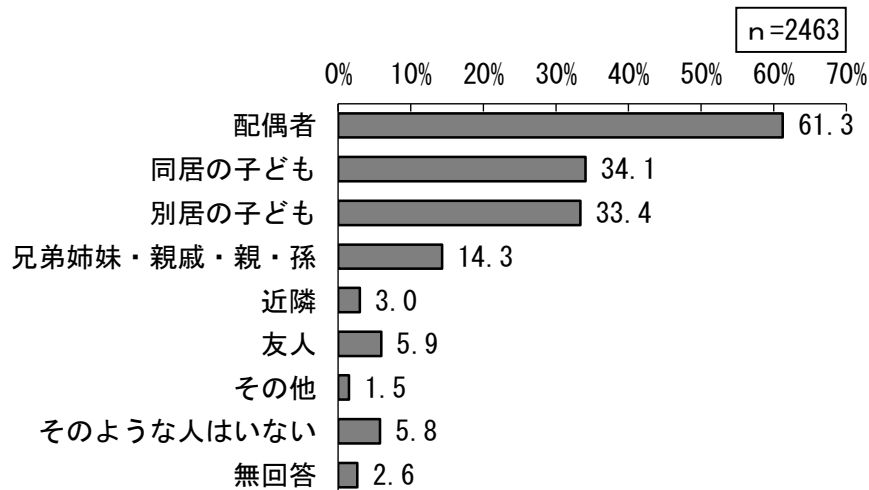
### 問9（2） 反対に、あなたが心配ごとや愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（〇はいくつでも）

- 心配ごとや愚痴を聞いてあげる人について、「配偶者」が53.3%と最も割合が高く、次いで「友人」が39.2%、「別居の子ども」が33.9%となっています。



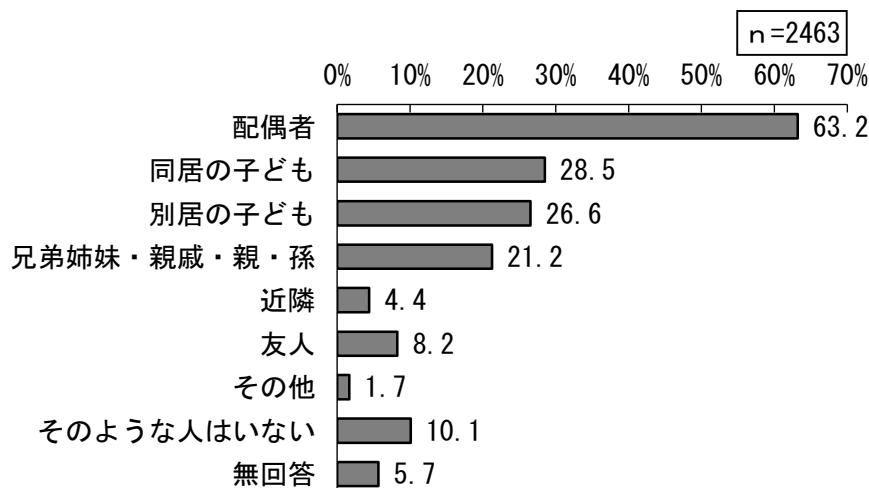
問9 (3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人  
(〇はいくつでも)

- 看病や世話をしてくれる人について、「配偶者」が61.3%と最も割合が高く、次いで「同居の子ども」が34.1%、「別居の子ども」が33.4%となっています。



問9 (4) 反対に、看病や世話をしてあげる人 (〇はいくつでも)

- 看病や世話をしてあげる人について、「配偶者」が63.2%と最も割合が高く、次いで「同居の子ども」が28.5%、「別居の子ども」が26.6%となっています。





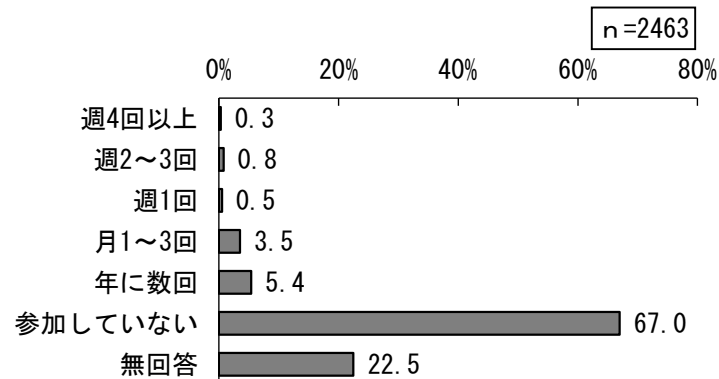
## 問 10. 地域での活動について

問 10 (1) 以下のような会・グループなどにどのくらいの頻度で参加していますか。

※①～⑧それぞれに回答してください。(〇はそれぞれひとつ)

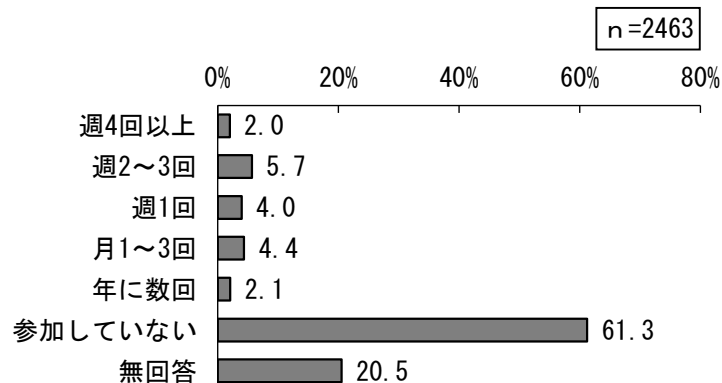
### ①ボランティアグループ

- ボランティアグループの参加状況について、「参加していない」が67.0%と最も割合が高く、次いで「年に数回」が5.4%、「月1～3回」が3.5%となっています。



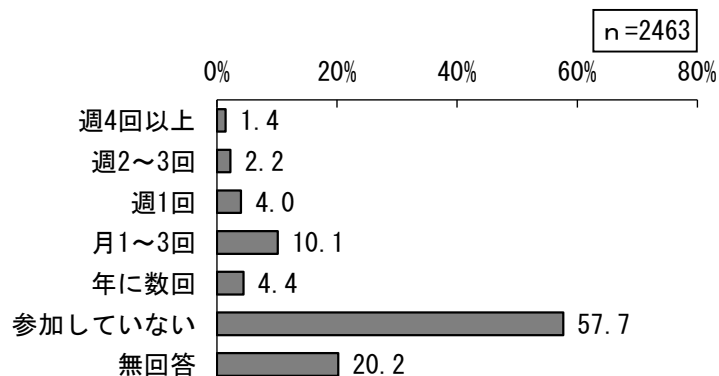
### ②スポーツ関係のグループやクラブ

- スポーツ関係のグループやクラブの参加状況について、「参加していない」が61.3%と最も割合が高く、次いで「週2～3回」が5.7%、「月1～3回」が4.4%となっています。



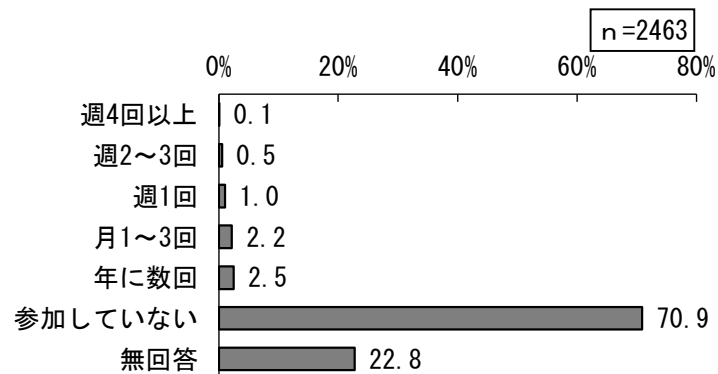
### ③趣味関係のグループ

- 趣味関係グループの参加状況について、「参加していない」が57.7%と最も割合が高く、次いで「月1～3回」が10.1%、「年に数回」が4.4%となっています。



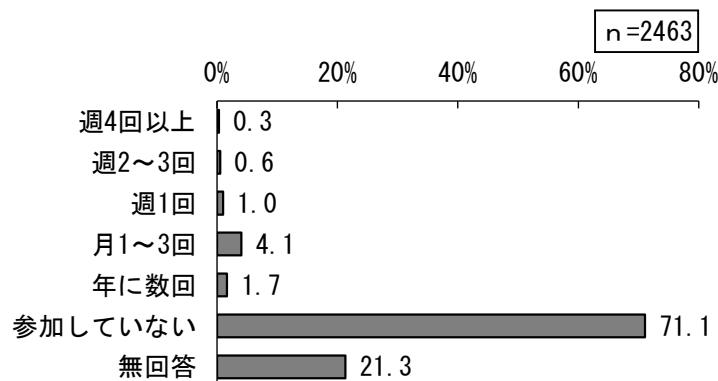
#### ④学習・教養サークル

- 学習・教養サークルの参加状況について、「参加していない」が70.9%と最も割合が高く、次いで「年に数回」が2.5%、「月1～3回」が2.2%となっています。



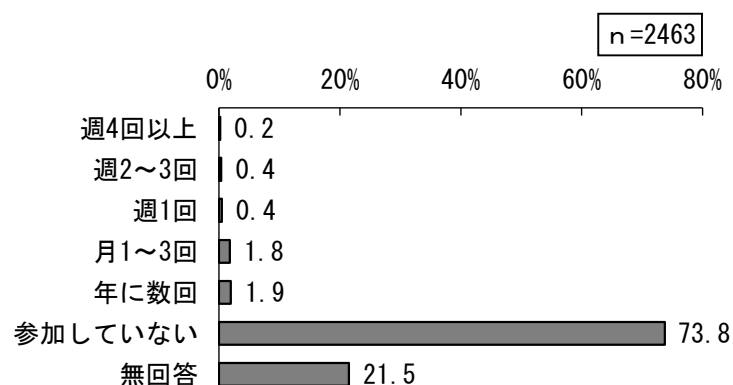
#### ⑤ご近所さんの運動教室や、ふれあい・いきいきサロンなど、介護予防のための通いの場

- 介護予防の通いの場の参加状況について、「参加していない」が71.1%と最も割合が高く、次いで「月1～3回」が4.1%、「年に数回」が1.7%となっています。



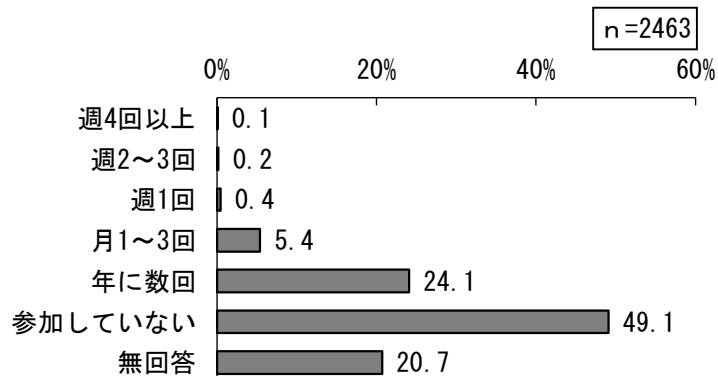
#### ⑥シニアクラブ・老人クラブ

- シニアクラブ・老人クラブの参加状況について、「参加していない」が73.8%と最も割合が高く、次いで「年に数回」が1.9%、「月1～3回」が1.8%となっています。



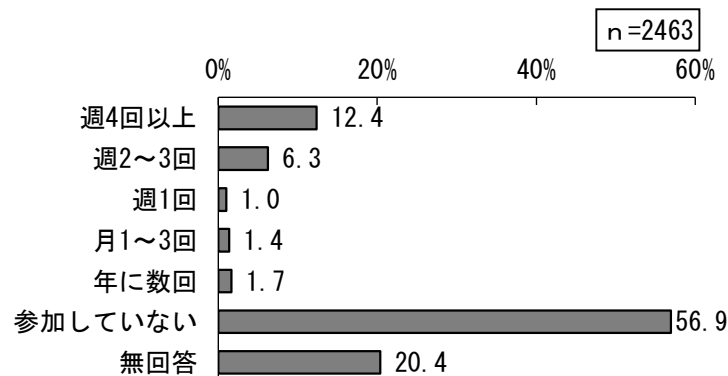
⑦町内会・自治会

- 町内会・自治会の参加状況について、「参加していない」が49.1%と最も割合が高く、次いで「年に数回」が24.1%、「月1～3回」が5.4%となっています。



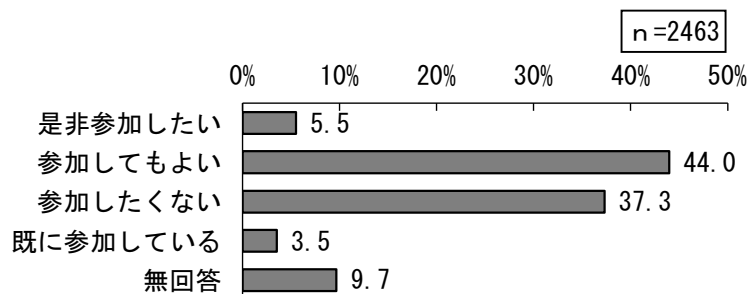
⑧収入のある仕事

- 収入のある仕事について、「参加していない」が56.9%と最も割合が高く、次いで「週4回以上」が12.4%、「週2～3回」が6.3%となっています。



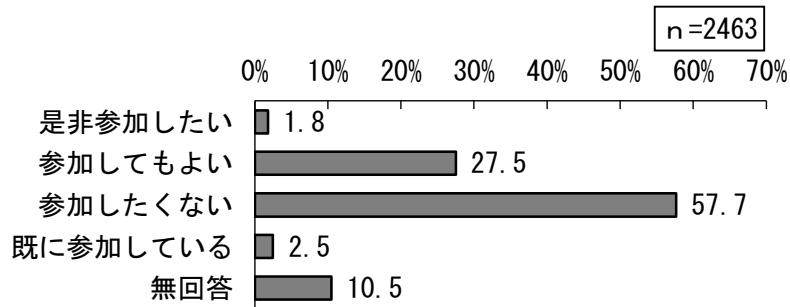
問10(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。(○はひとつ)

- 地域住民の有志による活動に参加者としての参加意向について、「参加してもよい」が44.0%と最も割合が高く、次いで「参加したくない」が37.3%、「是非参加したい」が5.5%となっています。



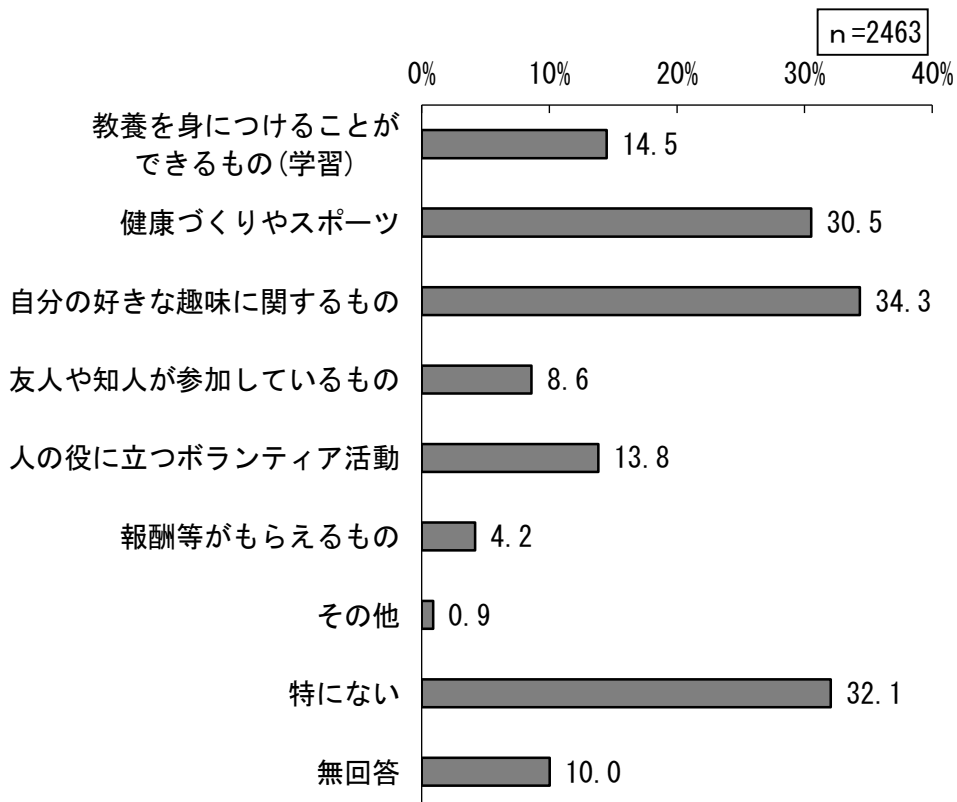
問10(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。(〇はひとつ)

- 地域住民の有志による活動に企画・運営としての参加意向について、「参加したくない」が57.7%と最も割合が高く、次いで「参加してもよい」が27.5%、「既に参加している」が2.5%となっています。



問10(4) あなたが地域の活動として参加したいと思うものは何ですか。(〇はいくつでも)

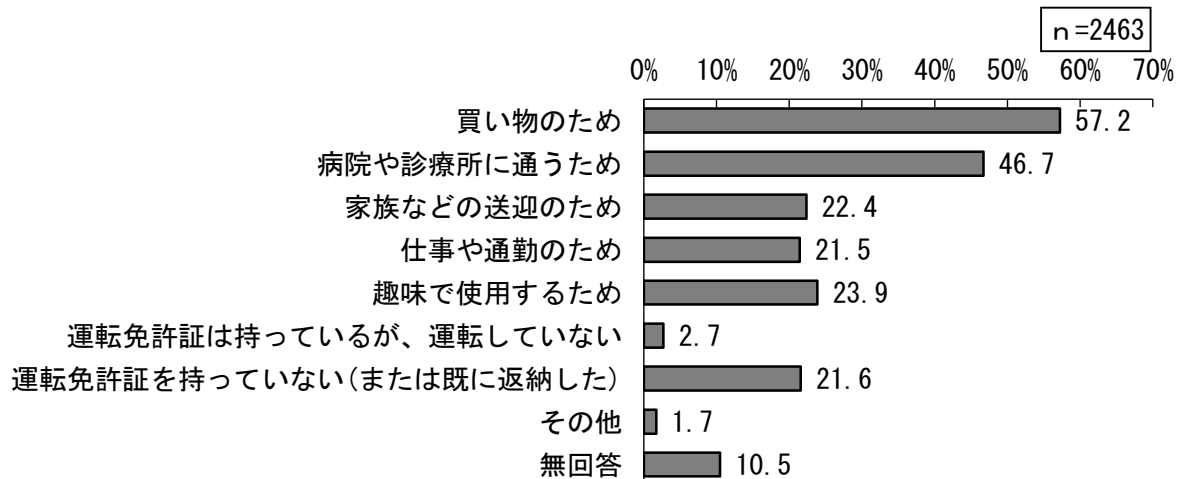
- 地域の活動として参加したいものについて、「自分の好きな趣味に関するもの」が34.3%と最も割合が高く、次いで「特にない」が32.1%、「健康づくりやスポーツ」が30.5%となっています。



## 問 11. 自動車の運転について

問 11 あなたは、日ごろ、どのような目的で自動車を運転していますか。（〇はいくつでも）

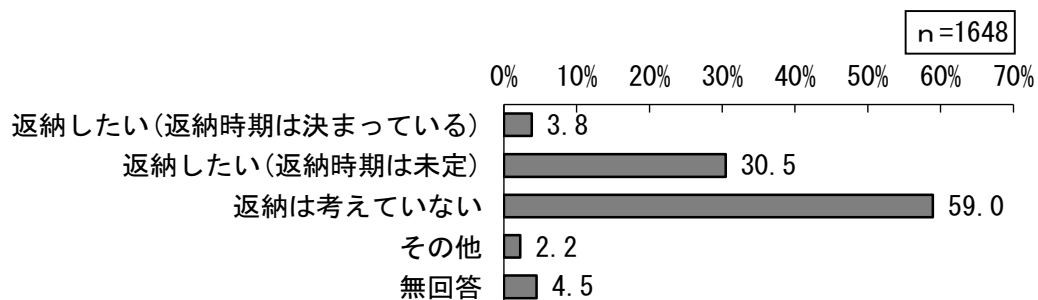
- 自動車を運転する目的について、「買い物のため」が57.2%と最も割合が高く、次いで「病院や診療所に通うため」が46.7%、「趣味で使用するため」が23.9%となっています。



1～6と回答した方にお聞きします。

問 11 (1) あなたは、運転免許の返納について、どのように考えていますか。（〇はひとつ）

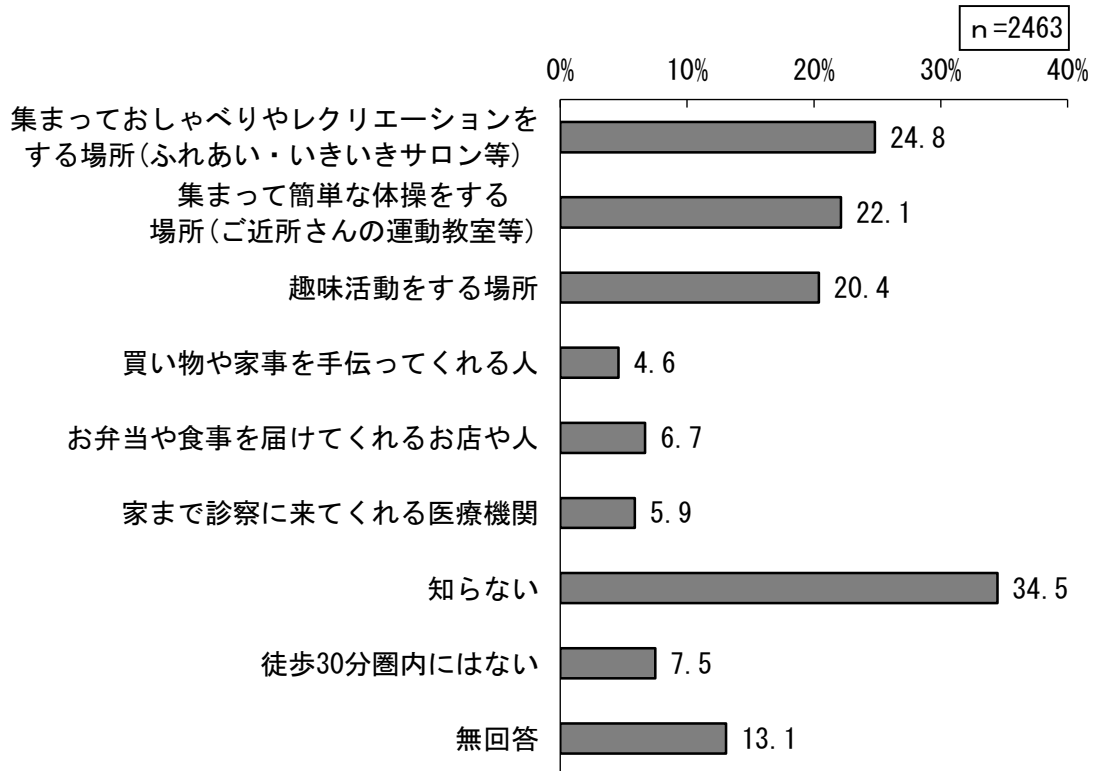
- 運転免許の返納について、「返納は考えていない」が59.0%と最も割合が高く、次いで「返納したい(返納時期は未定)」が30.5%、「返納したい(返納時期は決まっている)」が3.8%となっています。



## 問 12. 身近な社会資源について

問 12 あなたの身近（徒歩 30 分圏内）にある（知っている）ものを回答してください。  
（〇はいくつでも）

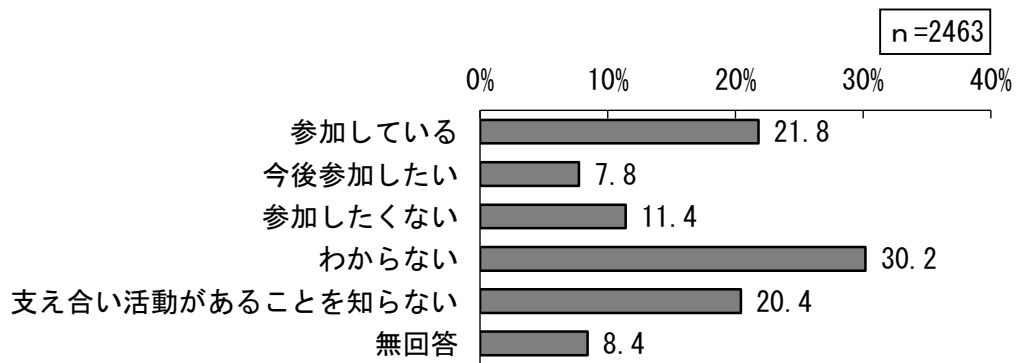
- 身近にある社会資源について、「知らない」が 34.5%と最も割合が高く、次いで「集まっておしゃべりやレクリエーションをする場所（ふれあい・いきいきサロン等）」が 24.8%、「集まって簡単な体操をする場所（ご近所さんの運動教室等）」が 22.1%となっています。



### 問 13. 住民同士の支え合い活動について

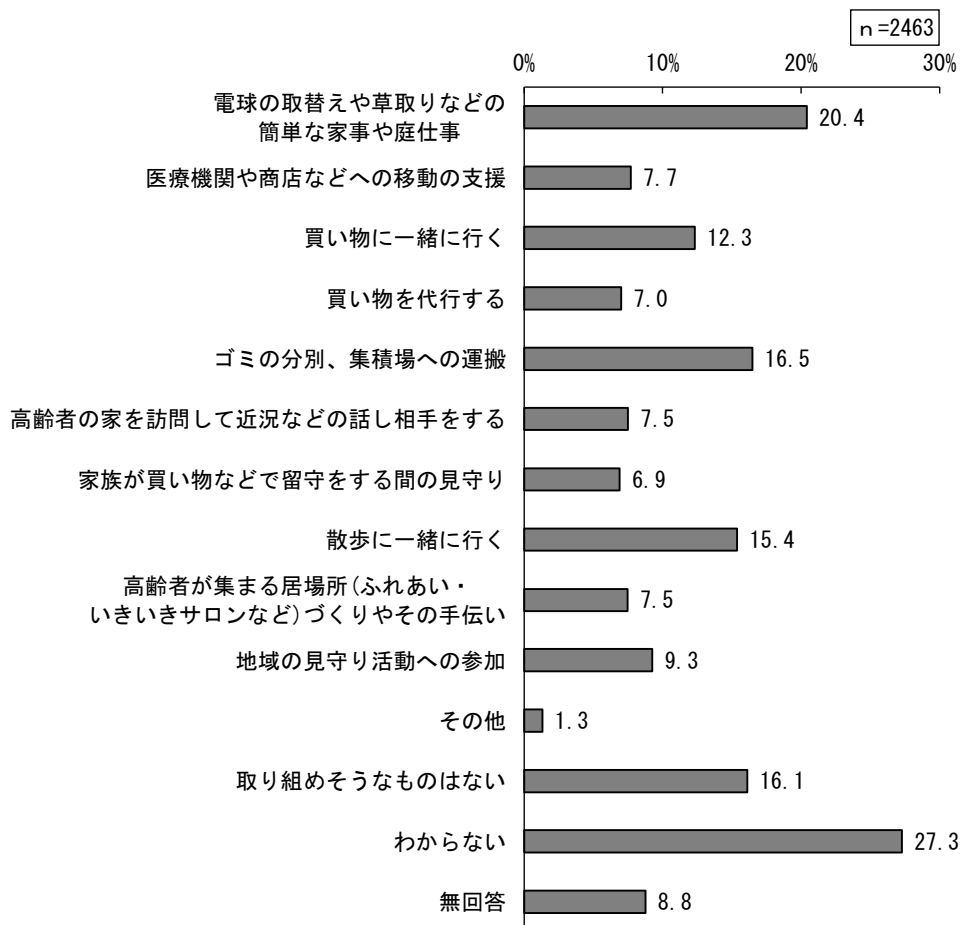
問 13 (1) あなたは地域で行われている支え合い活動（一声活動や見守り、ごみ出しなど）に参加したいと思いますか。（○はひとつ）

- 地域の支え合い活動への参加意向について、「わからない」が30.2%と最も割合が高く、次いで「参加している」が21.8%、「支え合い活動があることを知らない」が20.4%となっています。



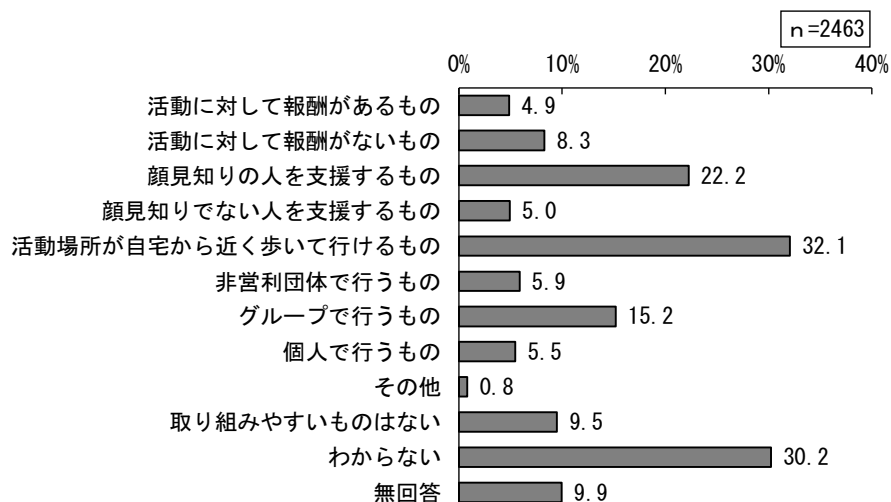
問 13 (2) あなたが取り組みそうだと思う支え合い活動は何ですか。(〇はいくつでも)

- 取り組みそうな支え合い活動について、「わからない」が 27.3%と最も割合が高く、次いで「電球の取換えや草取りなどの簡単な家事や庭仕事」が 20.4%、「ゴミの分別、集積場への運搬」が 16.5%となっています。



問 13 (3) どのような支え合い活動が取り組みやすいと思いますか。(〇はいくつでも)

- 取り組みやすい支え合い活動について、「活動場所が自宅から近く歩いて行けるもの」が 32.1%と最も割合が高く、次いで「わからない」が 30.2%、「顔見知りの人を支援するもの」が 22.2%となっています。

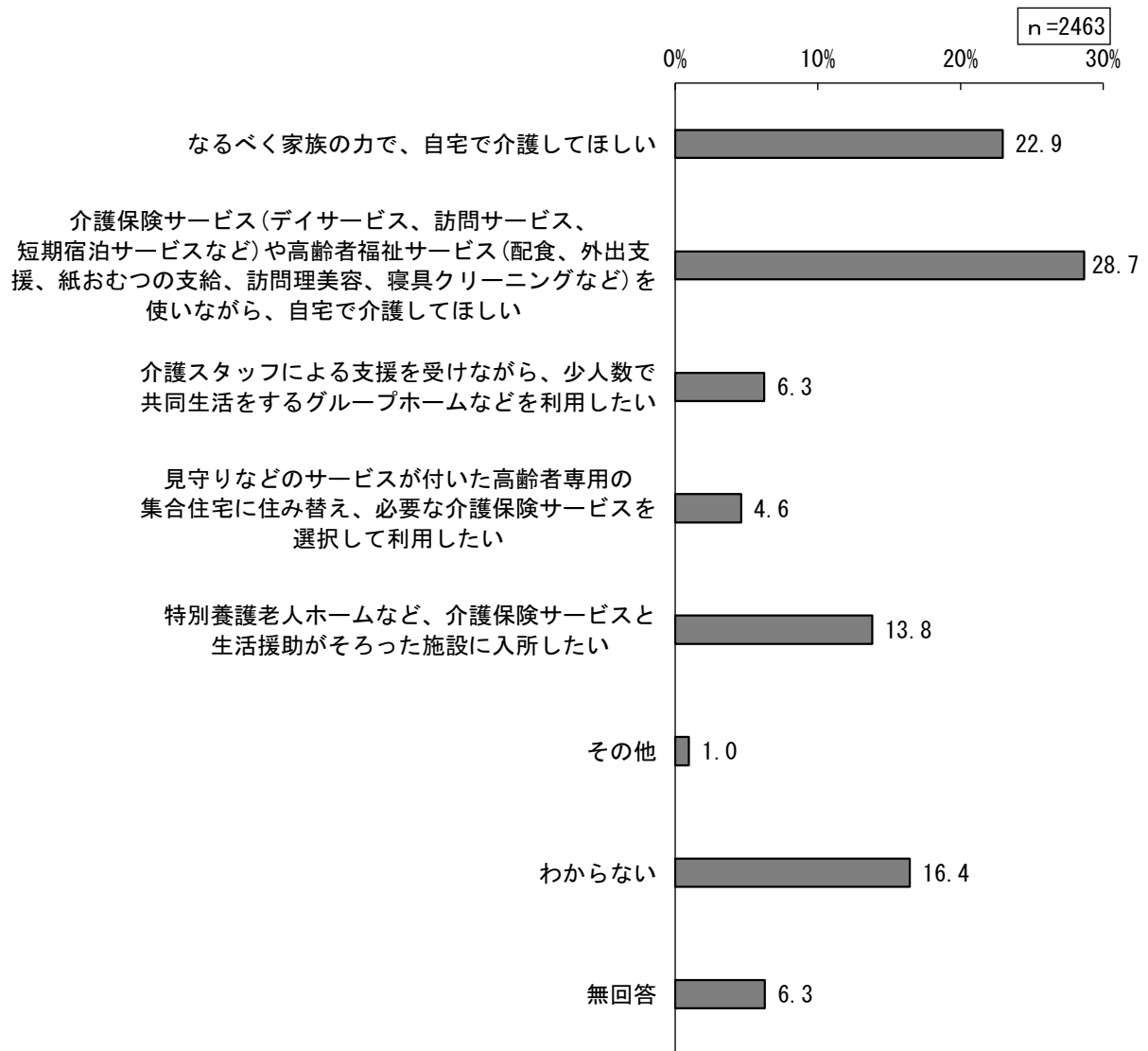




## 問 14. 今後の暮らしについて

問 14 (1) あなたに介護が必要となった場合、どのような介護を受けたいと思いますか。  
(〇はひとつ)

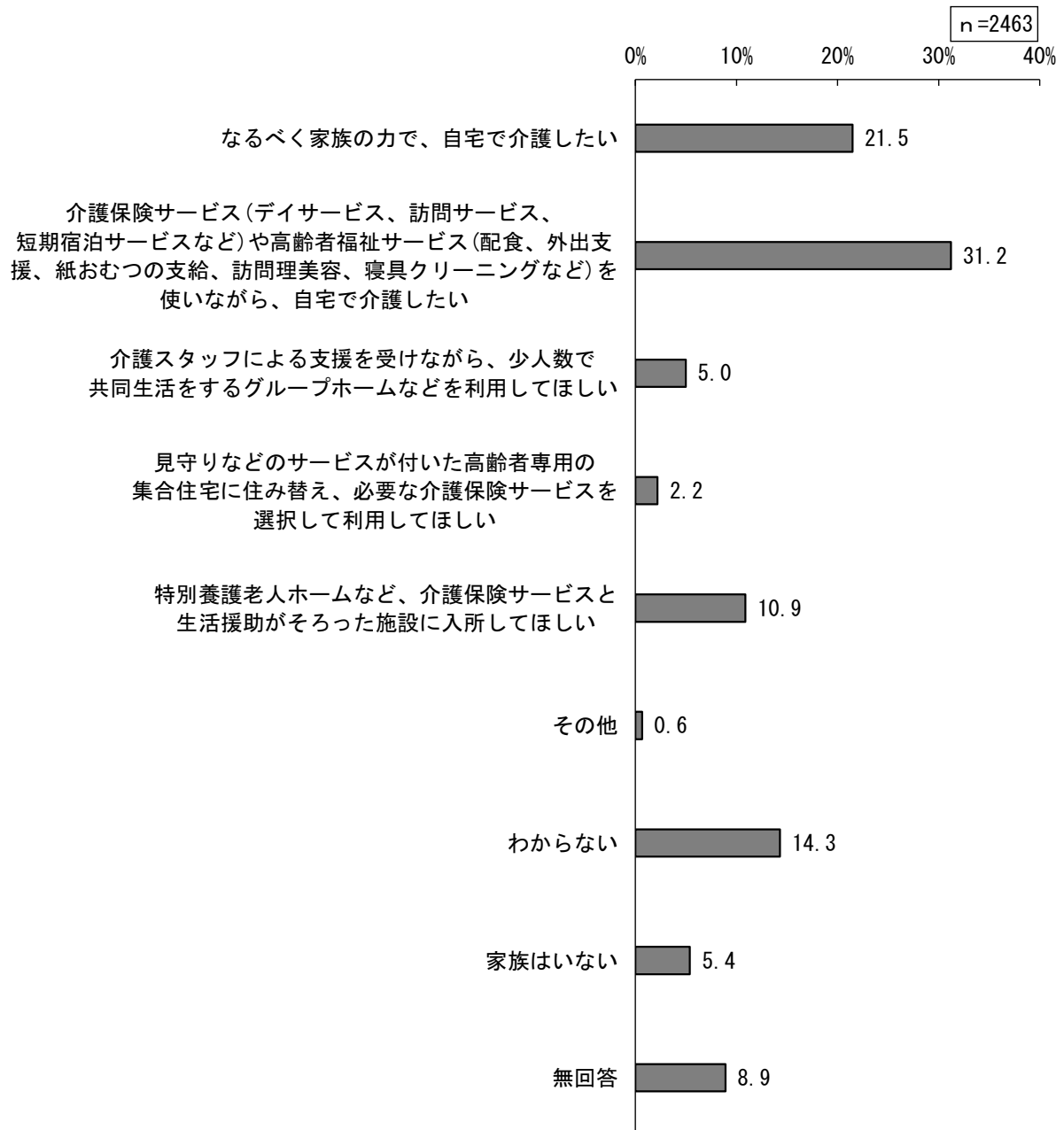
- 介護が必要になった場合に希望することについて、「介護保険サービス（デイサービス、訪問サービス、短期宿泊サービスなど）や高齢者福祉サービス（配食、外出支援、紙おむつの支給、訪問理美容、寝具クリーニングなど）を使いながら、自宅で介護してほしい」が 28.7%と最も割合が高く、次いで「なるべく家族の力で、自宅で介護してほしい」が 22.9%、「わからない」が 16.4%となっています。



問 14 (2) 家族に介護が必要となった場合、どのように介護をしたいと思いますか。

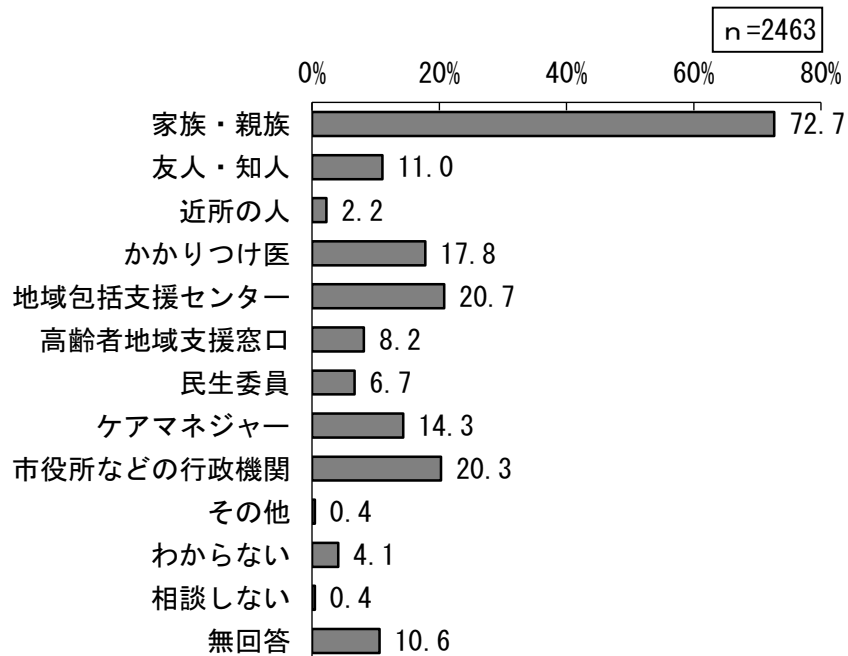
(○はひとつ)

- 家族に介護が必要になった場合に希望することについて、「介護保険サービス（デイサービス、訪問サービス、短期宿泊サービスなど）や高齢者福祉サービス（配食、外出支援、紙おむつの支給、訪問理美容、寝具クリーニングなど）を使いながら、自宅で介護したい」が31.2%と最も割合が高く、次いで「なるべく家族の力で、自宅で介護したい」が21.5%、「わからない」が14.3%となっています。



問 14 (3) 家族に介護が必要となった場合、誰に相談しますか。(〇は3つまで)

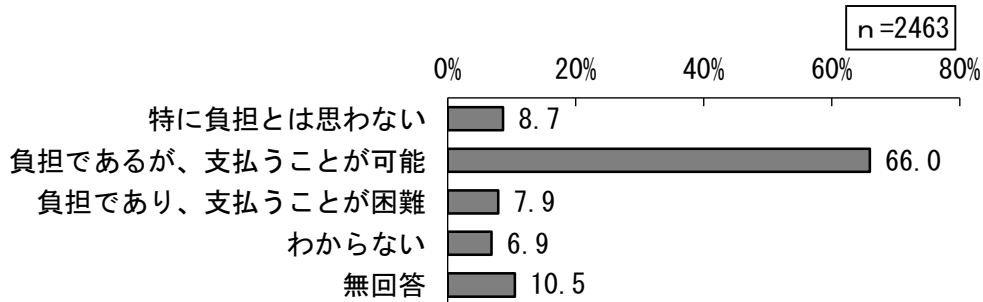
- 家族に介護が必要になった場合の相談先について、「家族・親族」が72.7%と最も割合が高く、次いで「地域包括支援センター」が20.7%、「市役所などの行政機関」が20.3%となっています



## 問 15. 介護保険料について

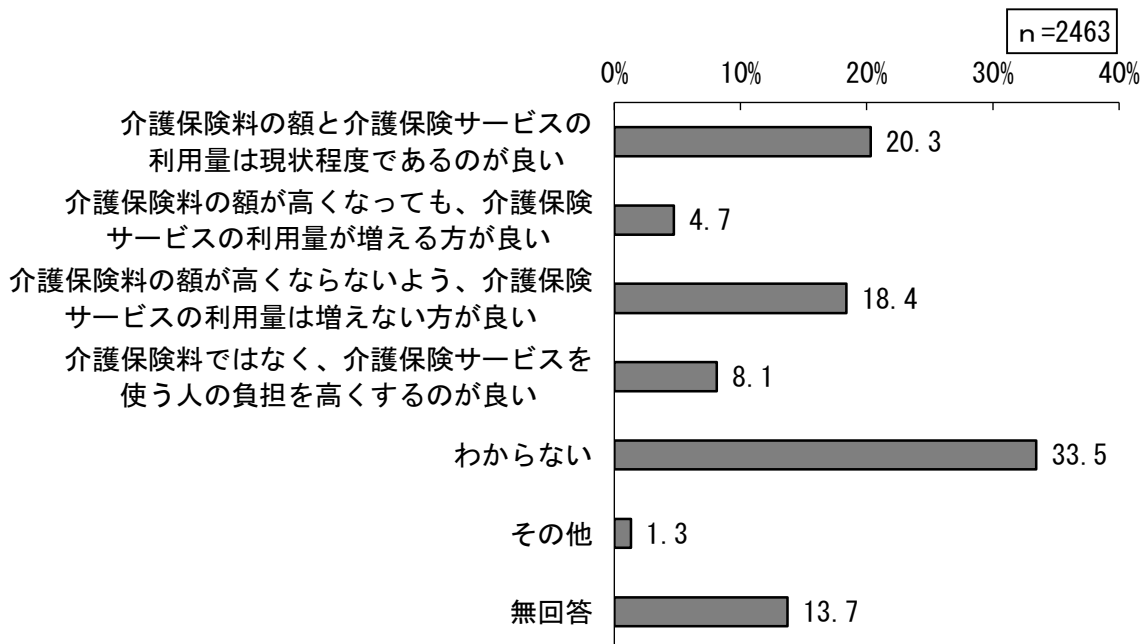
問 15 (1) 現在支払っている介護保険料について、どのように感じていますか。  
(○はひとつ)

- 支払っている介護保険料について、「負担であるが、支払うことが可能」が66.0%と最も割合が高く、次いで「特に負担とは思わない」が8.7%、「負担であり、支払うことが困難」が7.9%となっています。



問 15 (2) 介護保険料は、市全体の介護保険サービスなどに係る費用を見込んで、第1号被保険者一人当たりの金額を算定しており、サービスを使う人や使う量が増えるほど保険料が高くなる関係にあります。保険料の額と介護保険サービスの利用量の関係について、あなたのお考えに最も近いものはどれですか。  
(○はひとつ)

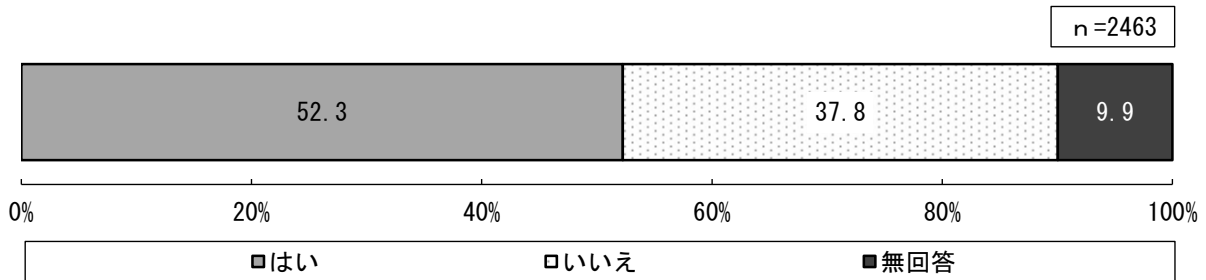
- 保険料の額と介護保険サービスの利用量の関係に関して最も近い考えについて、「わからない」が33.5%と最も割合が高く、次いで「介護保険料の額と介護保険サービスの利用量は現状程度であるのが良い」が20.3%、「介護保険料の額が高くなならないよう、介護保険サービスの利用量は増えない方が良い」が18.4%となっています。



## 問 16. 最期の迎え方について

問 16 (1) あなたは、ご自身の死期が迫ったときにどのような世話や治療を受けたいか、これまでに考えたことはありますか。(〇はひとつ)

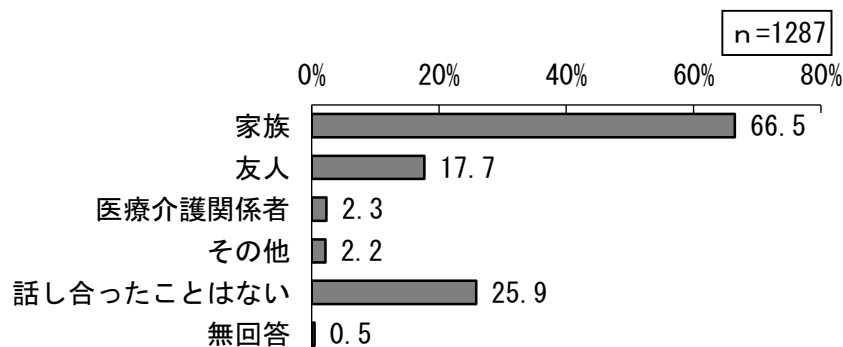
- 自身の死期が迫ったときに希望する世話や治療を考えた経験について、「はい」が 52.3%、「いいえ」が 37.8%となっています。



**「1」と回答した方にお聞きします。**

問 16 (1-1) あなたの考えを誰かと話し合ったことがありますか。(〇はひとつ)

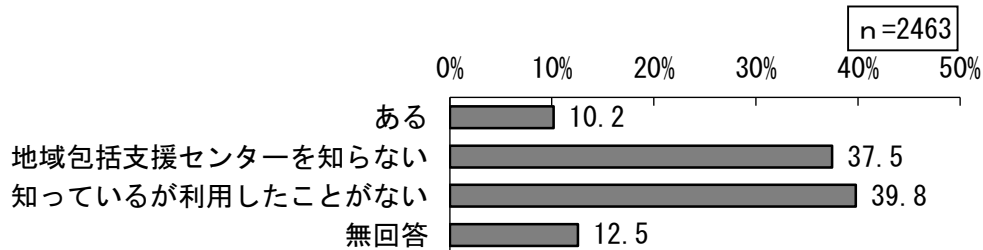
- 考えを話し合った相手について、「家族」が 66.5%と最も割合が高く、次いで「話し合ったことはない」が 25.9%、「友人」が 17.7%となっています。



## 問 17. 相談窓口について

問 17 (1) 地域包括支援センターを利用したことはありますか。(〇はひとつ)

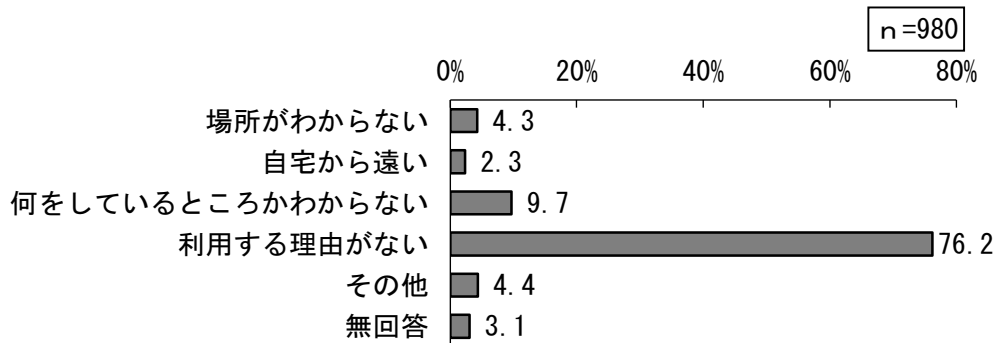
- 地域包括支援センターの利用について、「知っているが利用したことがない」が39.8%と最も割合が高く、次いで「地域包括支援センターを知らない」が37.5%、「ある」が10.2%となっています。



**「3」と回答した方にお聞きします。**

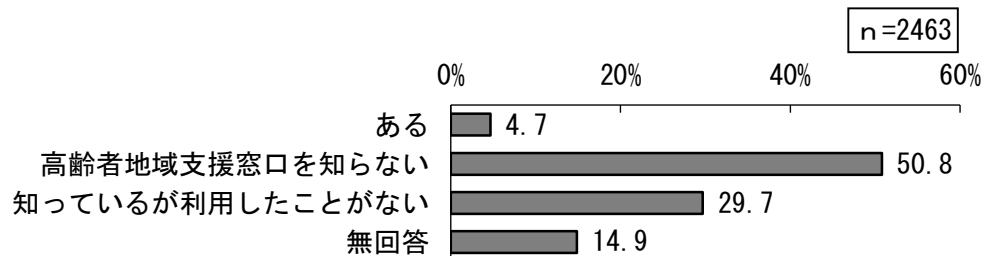
問 17 (1-1) 利用したことがない理由は何ですか。(〇はひとつ)

- 利用したことがない理由について、「利用する理由がない」が76.2%と最も割合が高く、次いで「何をしているところかわからない」が9.7%、「その他」が4.4%となっています。



問 17 (2) 高齢者地域支援窓口を利用したことはありますか。(〇はひとつ)

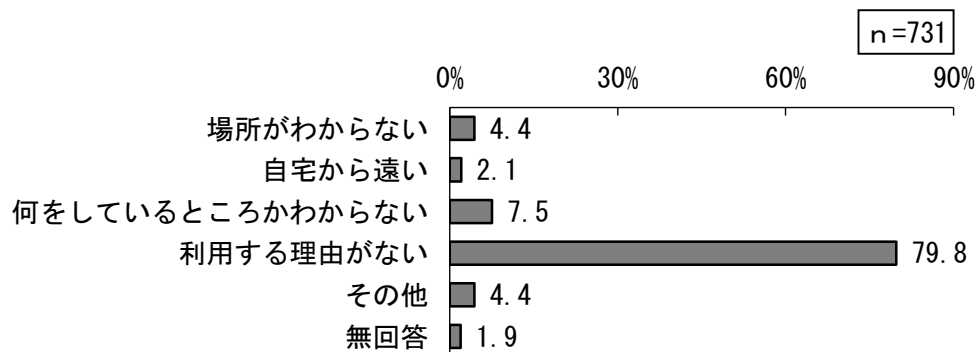
- 高齢者地域支援窓口の利用について、「高齢者地域支援窓口を知らない」が50.8%と最も割合が高く、次いで「知っているが利用したことがない」が29.7%、「ある」が4.7%となっています。



「3」と回答した方にお聞きします。

問 17 (2-1) 利用したことがない理由は何ですか。(〇はひとつ)

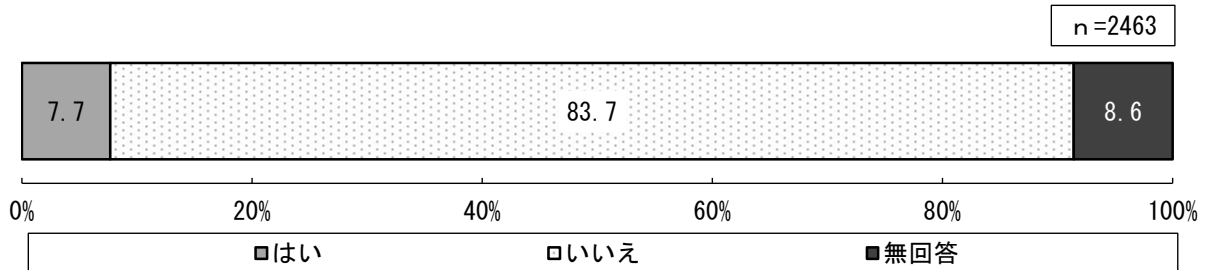
- 利用したことがない理由について、「利用する理由がない」が79.8%と最も割合が高く、次いで「何をしているところかわからない」が7.5%、「場所がわからない」と「その他」がともに4.4%となっています。



## 問 18. 認知症施策について

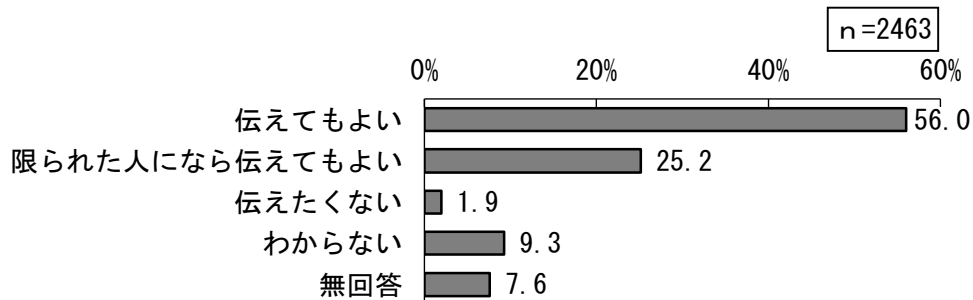
問 18 (1) 本人又は家族に認知症の症状がある人がいますか。(〇はひとつ)

- 自身や家族に認知症の症状があるかについて、「はい」が7.7%、「いいえ」が83.7%となっています。



問 18 (2) あなたが認知症になったときに、認知症であることを伝えてもよいと思いますか。(〇はひとつ)

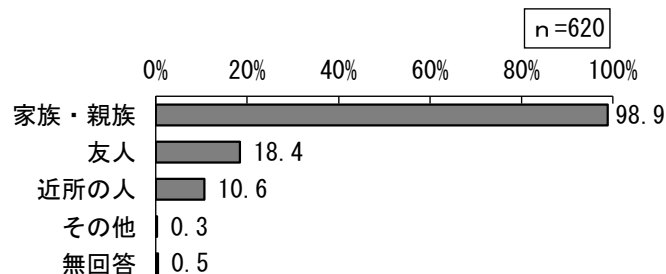
- 認知症になったときに認知症であることを伝えてもよいかについて、「伝えてもよい」が56.0%と最も割合が高く、次いで「限られた人になら伝えてもよい」が25.2%、「わからない」が9.3%となっています。



**「2」と回答した方にお聞きします。**

問 18 (2-1) 誰になら伝えても良いと思いますか。(〇はいくつでも)

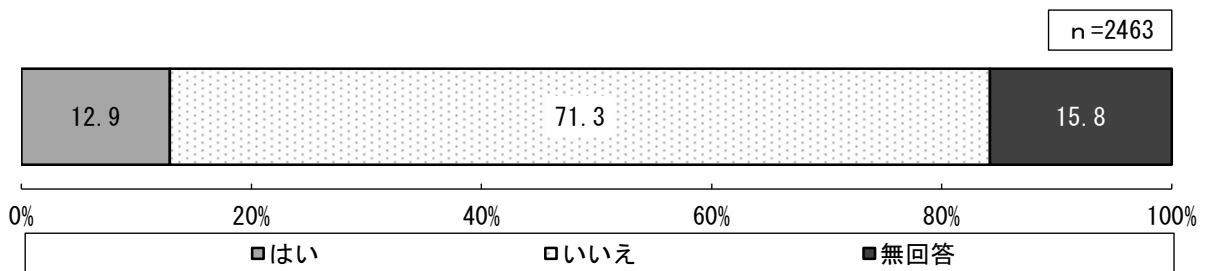
- 伝えても良い相手について、「家族・親族」が98.9%と最も割合が高く、次いで「友人」が18.4%、「近所の人」が10.6%となっています。





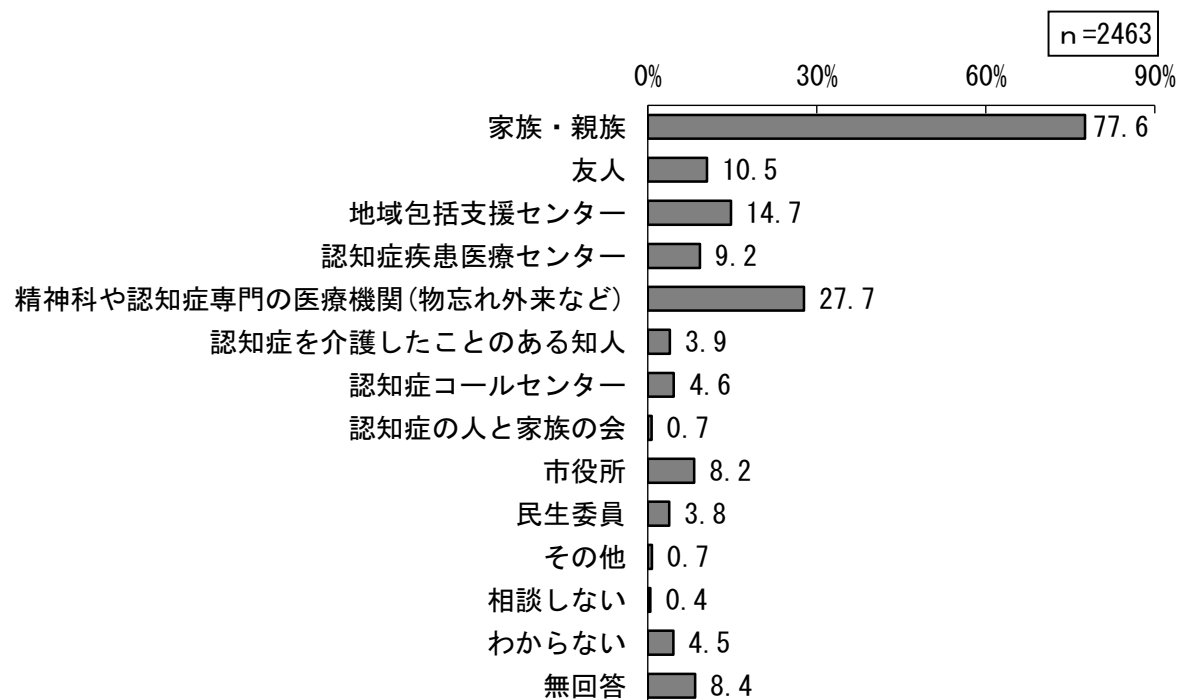
問 18 (3) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。(〇はひとつ)

- 認知症に関する相談窓口を知っているかについて、「はい」が12.9%、「いいえ」が71.3%となっています。



問 18 (4) あなたやあなたの家族が「認知症かな」と感じたときに、誰に相談しますか。(〇は3つまで)

- 自身や家族が「認知症かな」と感じたときの相談先について、「家族・親族」が77.6%と最も割合が高く、次いで「精神科や認知症専門の医療機関(物忘れ外来など)」が27.7%、「地域包括支援センター」が14.7%となっています。



問 18 (5) もしあなたやあなたの家族が認知症になったら、どのようなことに不安を感じるとお考えですか。(○は3つまで)

- 自身や家族が認知症になった場合に不安を感じることにについて、「家族に身体的・精神的負担をかけるのではないかと」が 54.2%と最も割合が高く、次いで「買い物や料理、運転など、これまでできていたことができなくなってしまうのではないかと」が 52.3%、「現在の住まいで生活できなくなるのではないかと」が 19.6%となっています。

