

## IV 調査結果②

(要支援・総合事業対象者)

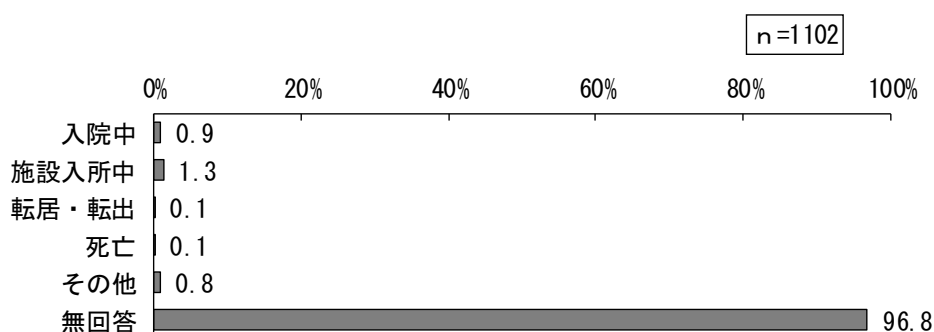


## IV 調査結果②（要支援・総合事業対象者）

### IV-1. 回答していただくにあたり

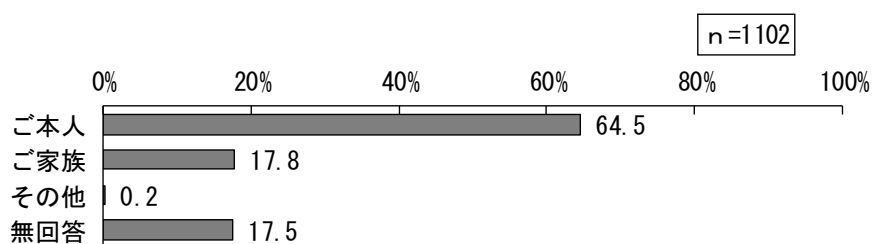
問 このアンケートの対象者であるご本人（封筒のあて名のご本人）が、何らかの事情により不在で回答できない場合には、下の枠内のいずれかに○をつけて返送してください。以降の設問に回答する必要はありません。

- 回答者について、「施設入所中」が1.3%で最も割合が高く、次いで「入院中」が0.9%、「その他」が0.8%となっています。



問 もし、あて名のご本人が記入できない場合は、ご家族がご本人の立場になってご記入ください。実際の記入者を下の枠から選んで○をつけてください。

- 調査票の記入者について、「ご本人」が64.5%で最も割合が高く、次いで「ご家族」が17.8%、「その他」が0.2%となっています。

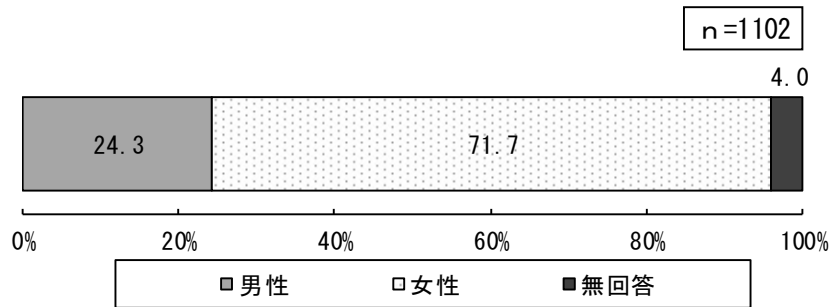


## IV-2. 本人のことについて

### 問1 回答者自身について

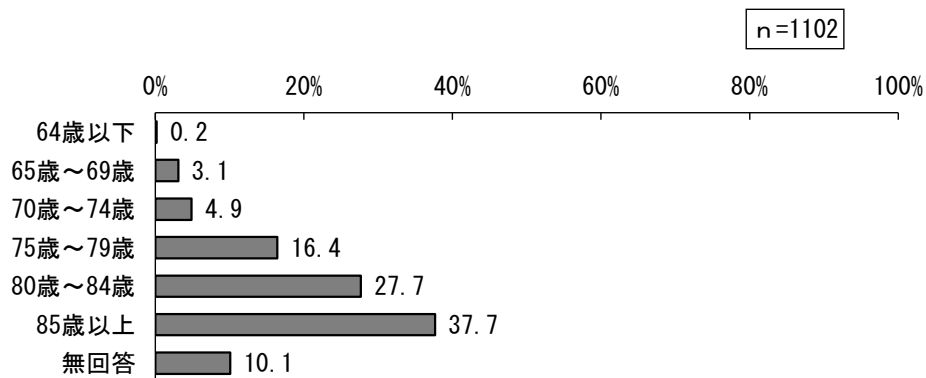
#### (1) 性別

○ 性別について、「女性」が71.7%、「男性」が24.3%となっています。



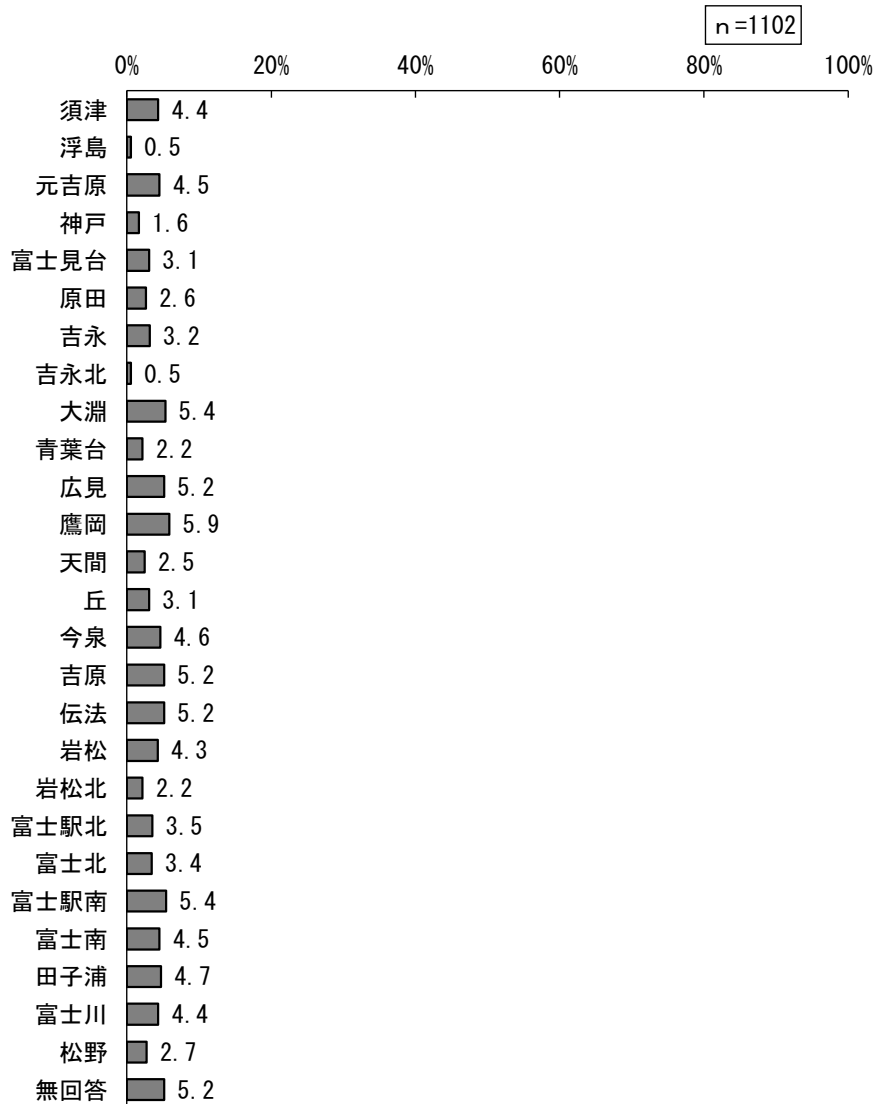
#### (2) 年齢

○ 回答者の年齢について、「85歳以上」が37.7%で最も割合が高く、次いで「80歳～84歳」が27.7%、「75歳～79歳」が16.4%となっています。



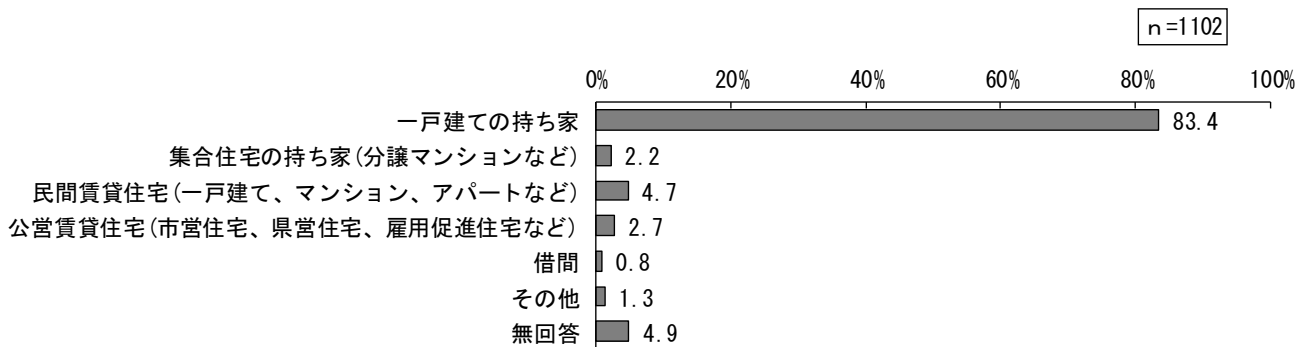
(3) 居住地区

○ 居住地区について、「鷹岡」が5.9%で最も割合が高く、次いで「大淵」、「富士駅南」がともに5.4%、「広見」、「吉原」、「伝法」がともに5.2%となっています。



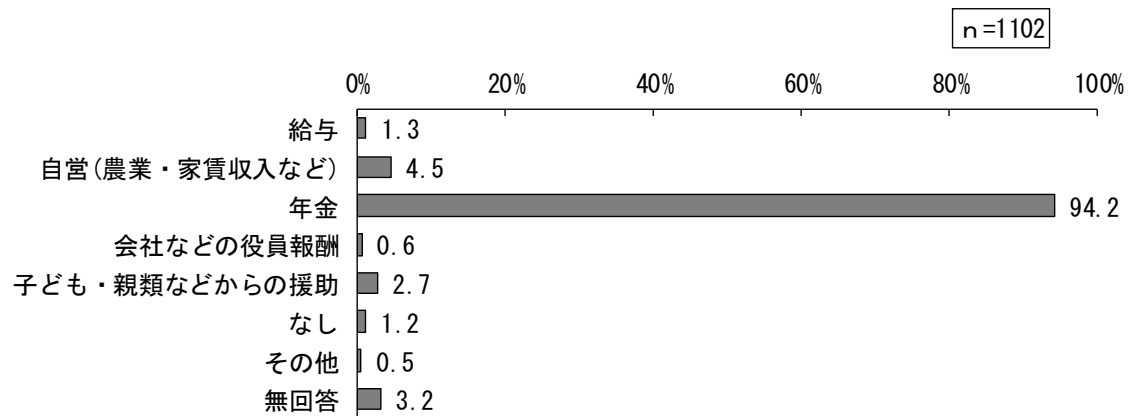
(4) お住まい

○ 住まいについて、「一戸建ての持ち家」が83.4%で最も割合が高く、次いで「民間賃貸住宅（一戸建て、マンション、アパートなど）」が4.7%、「公営賃貸住宅（市営住宅、県営住宅、雇用促進住宅など）」が2.7%となっています。



(5) 収入の種類

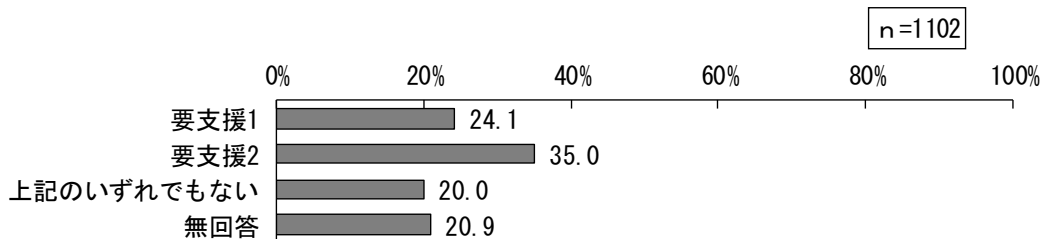
○ 収入の種類について、「年金」が94.2%で最も割合が高く、次いで「自営（農業・家賃収入など）」が4.5%、「子ども・親類などからの援助」が2.7%となっています。



問2 現在の要支援認定などの状況について

(1) 現在の要支援認定などの状況を教えてください（○はひとつ）

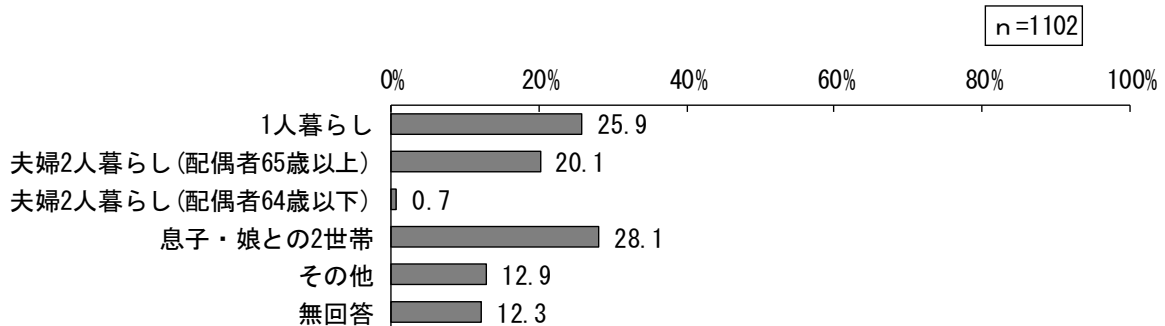
○ 現在の要支援認定の状況について、「要支援2」が35.0%で最も割合が高く、次いで「要支援1」が24.1%、「上記のいずれでもない」が20.0%となっています。



問3 回答者のご家族や生活状況について

(1) 家族構成（○はひとつ）

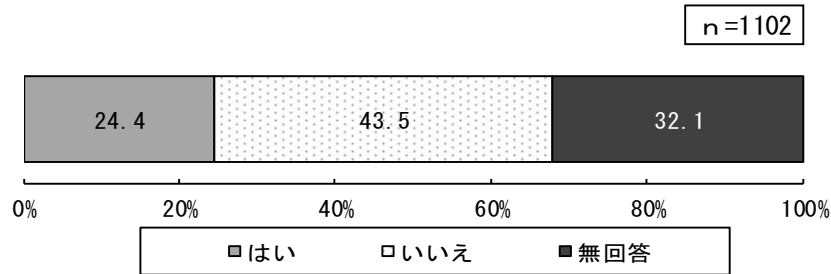
○ 家族構成について、「息子・娘との2世帯」が28.1%で最も割合が高く、次いで「1人暮らし」が25.9%、「夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）」が20.1%となっています。



(2) 家族形態 (○はそれぞれひとつ)

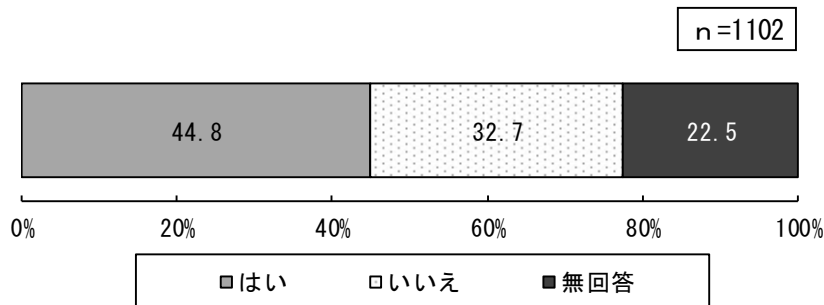
①同居の家族全員が65歳以上ですか

○同居の家族が全員65歳以上であるかについて、「いいえ」が43.5%、「はい」が24.4%となっています。



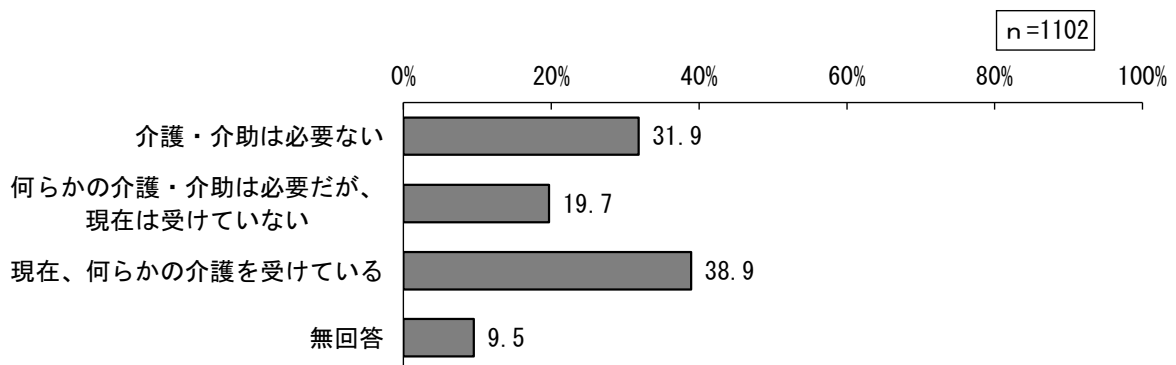
②日中一人で過ごすことが多いですか

○日中の一人で過ごす頻度について、「はい」が44.8%、「いいえ」が32.7%となっています。



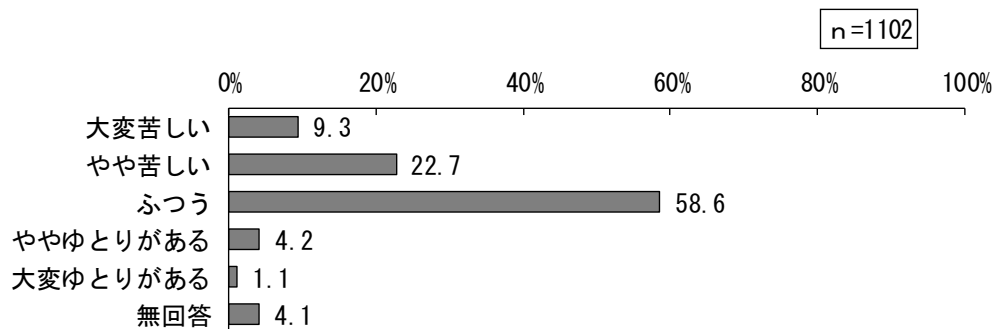
(3) 介護・介助

○自身の介護・介助状態について、「現在、何らかの介護を受けている」が38.9%で最も割合が高く、次いで「介護・介助は必要ない」が31.9%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が19.7%となっています。



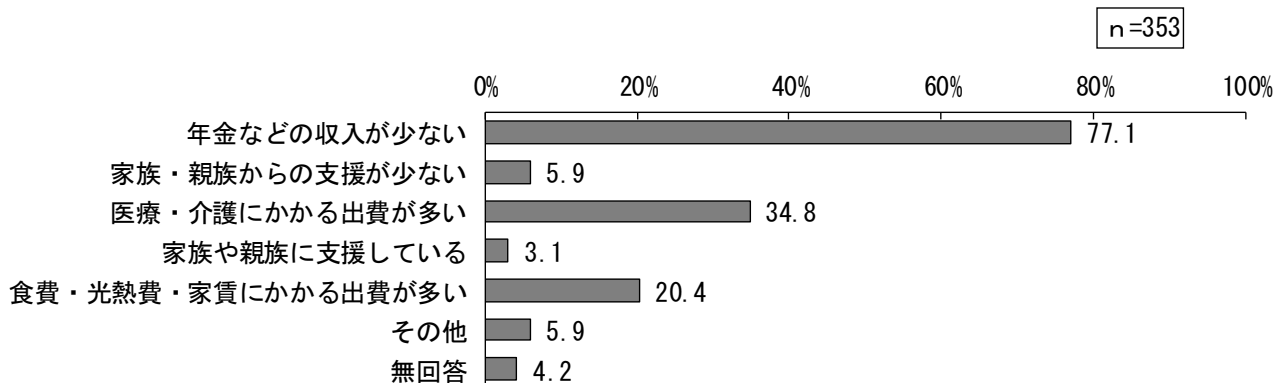
#### (4) 暮らしの状況

- 暮らしの状況について、「ふつう」が58.6%で最も割合が高く、次いで「やや苦しい」が22.7%、「大変苦しい」が9.3%となっています。



#### (5) 経済的に苦しい理由

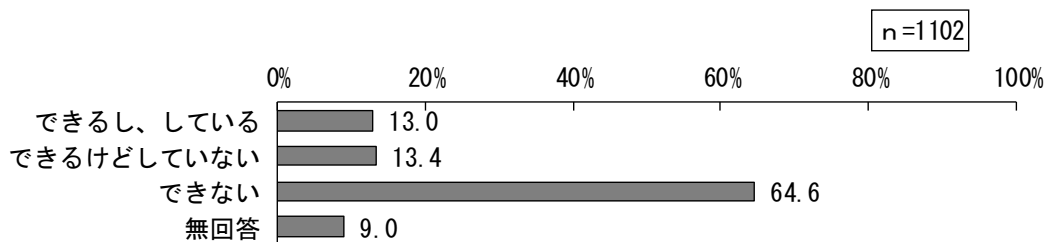
- 経済的に苦しいと感じている方（対象者 353 人）の経済的に苦しい理由について、「年金などの収入が少ない」が77.1%で最も割合が高く、次いで「医療・介護にかかる出費が多い」が34.8%、「食費・光熱費・家賃にかかる出費が多い」が20.4%となっています。



### 問4 からだを動かすことについて

#### (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか（○はひとつ）

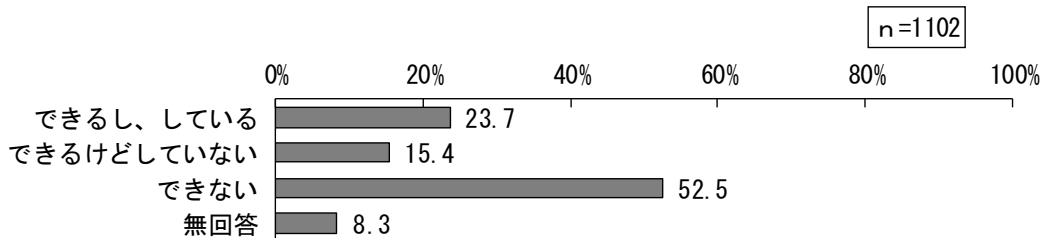
- 手すりや壁をつたわず階段を昇ることについて、「できない」が64.6%で最も割合が高く、次いで「できるけどしていない」が13.4%、「できるし、している」が13.0%となっています。





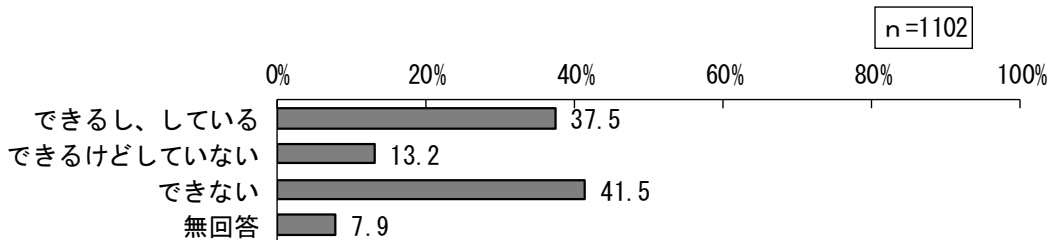
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらず立ち上がっていますか (○はひとつ)

- 何もつかまらず椅子から立ち上がることに、「できない」が52.5%で最も割合が高く、次いで「できるし、している」が23.7%、「できるけどしていない」が15.4%となっています。



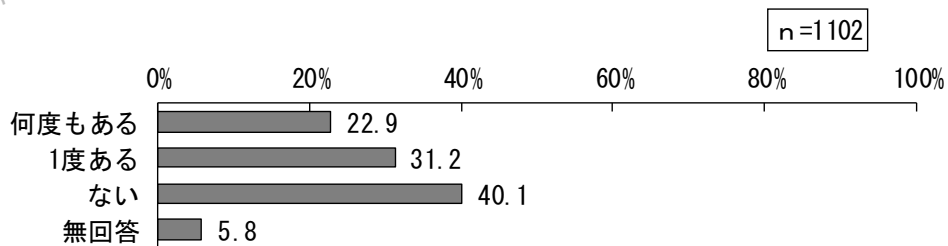
(3) 15分位続けて歩いていますか (○はひとつ)

- 15分歩き続けることに、「できない」が41.5%で最も割合が高く、次いで「できるし、している」が37.5%、「できるけどしていない」が13.2%となっています。



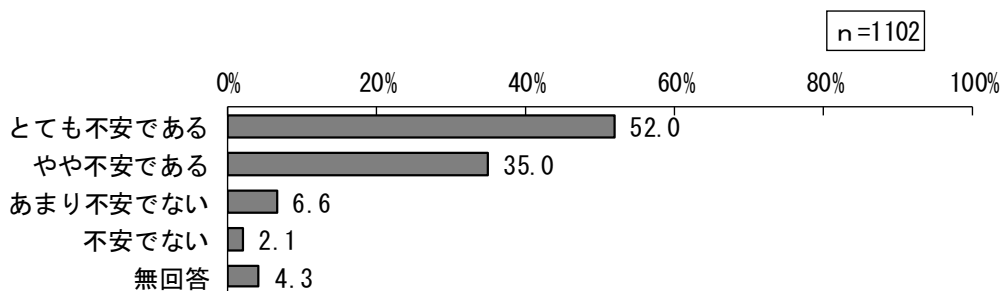
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか (○はひとつ)

- 過去1年間での転んだ経験について、「ない」が40.1%で最も割合が高く、次いで「1度ある」が31.2%、「何度もある」が22.9%となっています。



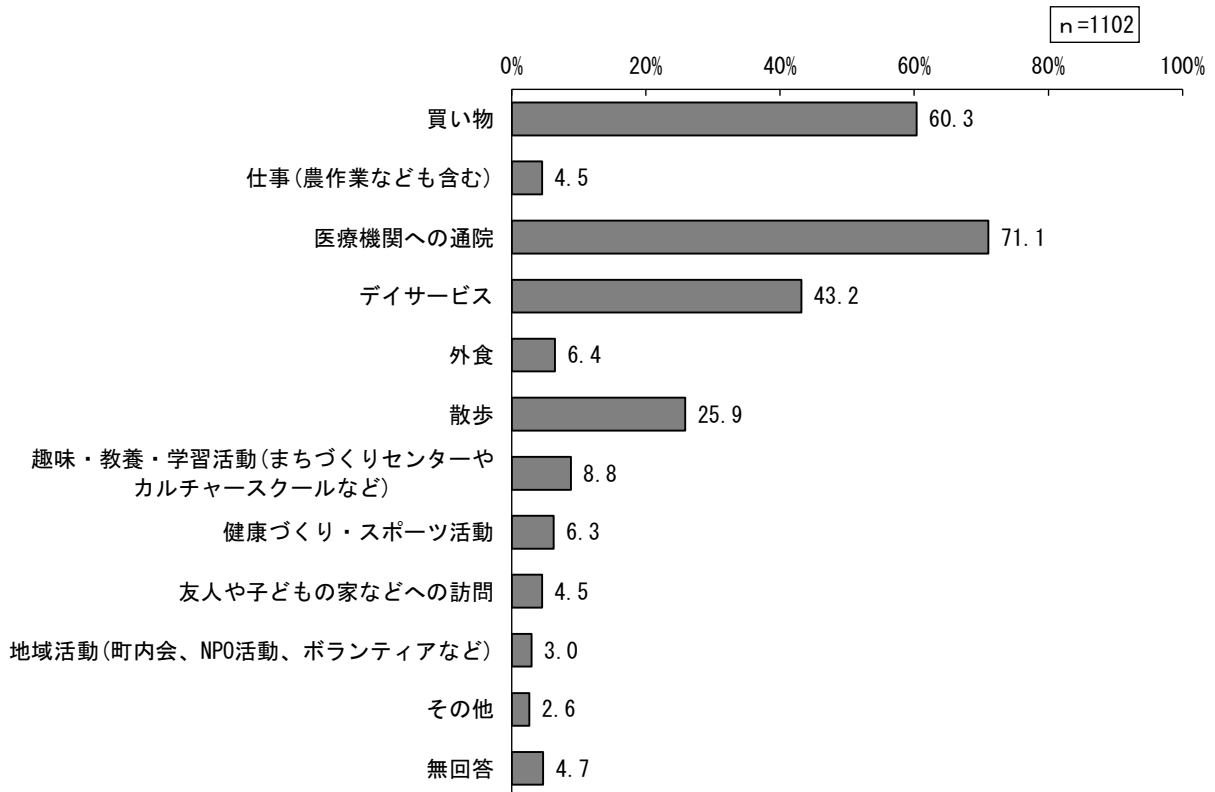
(5) 転倒に対する不安は大きいですか (○はひとつ)

- 転倒に対する不安について、「とても不安である」が52.0%で最も割合が高く、次いで「やや不安である」が35.0%、「あまり不安でない」が6.6%となっています。



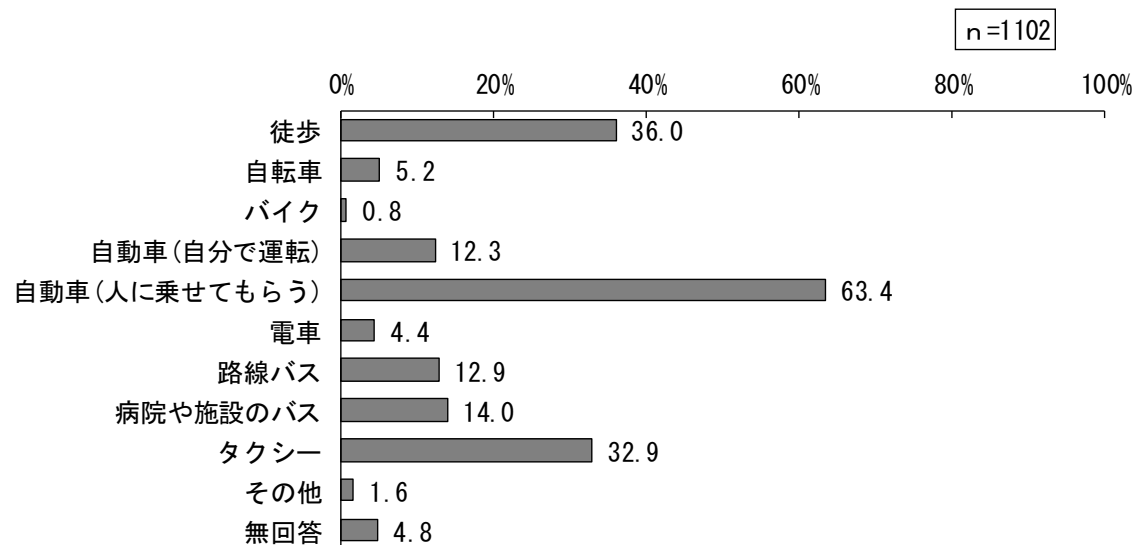
(6) 普段の生活において、何のために外出しますか（多い順に3つまで○）

- 日常生活における外出理由について、「医療機関への通院」が71.1%で最も割合が高く、次いで「買い物」が60.3%、「デイサービス」が43.2%となっています。



(7) 普段の生活において、外出する際の移動手段は何ですか（多い順に3つまで○）

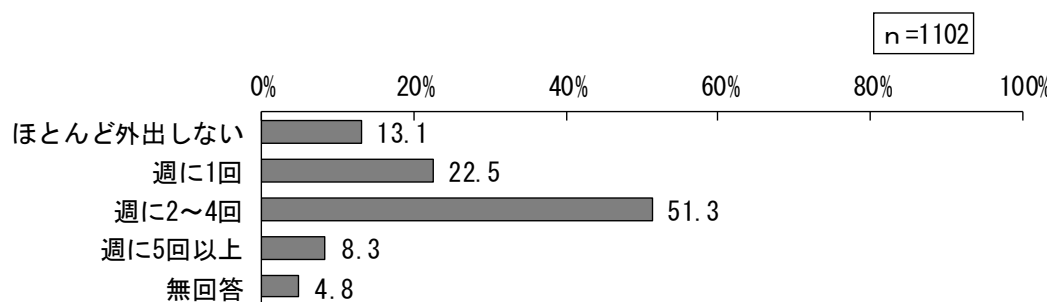
- 日常生活における外出の際の移動手段について、「自動車（人に乗せてもらう）」が63.4%で最も割合が高く、次いで「徒歩」が36.0%、「タクシー」が32.9%となっています。
- 外出回数別に日常生活における外出の際の移動手段をみると、週に4回以下の方は「自動車（人に乗せてもらう）」が、週に5回以上の方は「徒歩」が最上位となっています。



(外出回数別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	徒歩	自転車	バイク	自動車(自分で運転)	う) 自動車(人に乗せてもら)	電車
ほとんど外出しない (n=144)	16.7	3.5	0.0	0.7	68.1	0.0
週に1回 (n=248)	30.6	1.6	1.2	6.5	71.4	3.6
週に2～4回 (n=565)	41.9	6.0	0.7	15.6	66.5	5.5
週に5回以上 (n=92)	62.0	15.2	1.1	33.7	44.6	8.7
(外出回数別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	路線バス	病院や施設のバス	タクシー	その他	無回答	
ほとんど外出しない (n=144)	5.6	9.7	36.1	2.1	3.5	
週に1回 (n=248)	12.9	13.3	42.3	1.2	1.2	
週に2～4回 (n=565)	15.4	16.6	31.0	1.8	1.1	
週に5回以上 (n=92)	14.1	13.0	23.9	2.2	0.0	

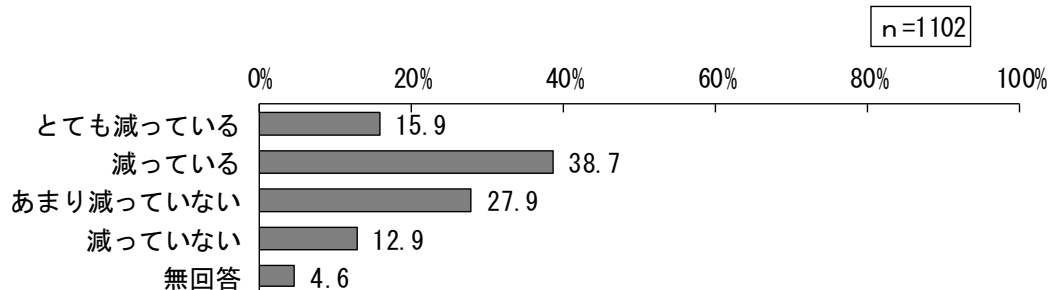
(8) 週に1回以上は外出していますか (○はひとつ)

○ 週1回以上の外出について、「週に2～4回」が51.3%で最も割合が高く、次いで「週に1回」が22.5%、「ほとんど外出しない」が13.1%となっています。



(9) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか (〇はひとつ)

- 前年と比較した外出の頻度について、「減っている」が38.7%で最も割合が高く、次いで「あまり減っていない」が27.9%、「とても減っている」が15.9%となっています。
- 外出回数別に前年と比較した外出の頻度をみると、外出回数が多くなるにつれて「減っていない」の割合も増加しています。

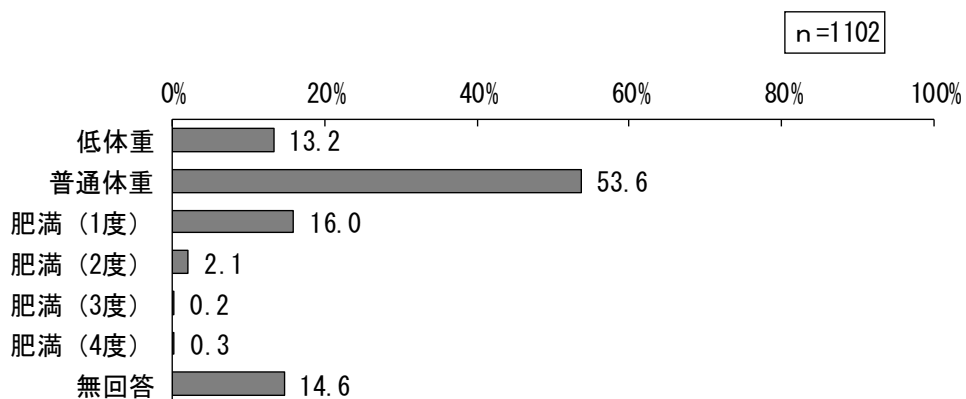


(外出回数別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答
ほとんど外出しない (n=144)	45.8	36.1	11.1	4.2	2.8
週に1回 (n=248)	19.8	48.8	22.6	8.5	0.4
週に2～4回 (n=565)	9.0	41.1	34.7	14.9	0.4
週に5回以上 (n=92)	5.4	20.7	40.2	32.6	1.1

問5 食べること (食事) について

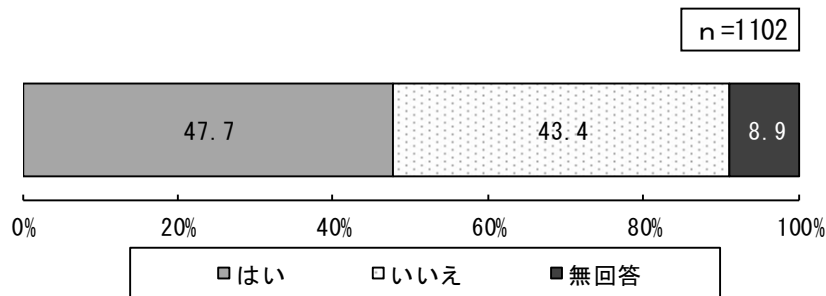
(1) 身長・体重 (BMI)

- 身長と体重からBMIを算出した結果について、「普通体重」が53.6%で最も割合が高く、次いで「肥満 (1度)」が16.0%、「低体重」が13.2%となっています。



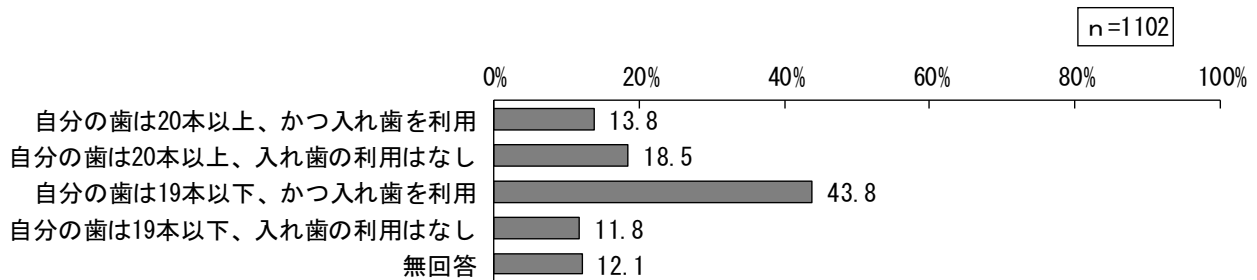
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか (○はひとつ)

○ 半年前と比較して固いものが食べにくくなったかについて、「はい」が 47.7%、「いいえ」が 43.4%となっています。



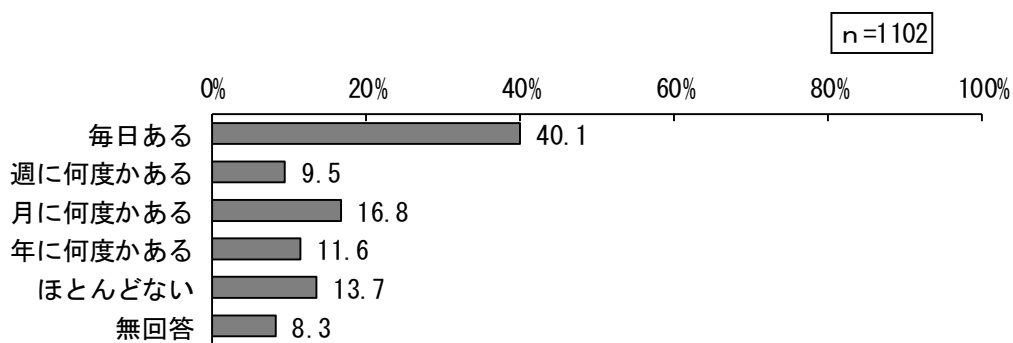
(3) 歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください (○はひとつ)

○ 歯の数と入れ歯の利用状況について、「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」が 43.8%で最も割合が高く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用はなし」が 18.5%、「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」が 13.8%となっています。



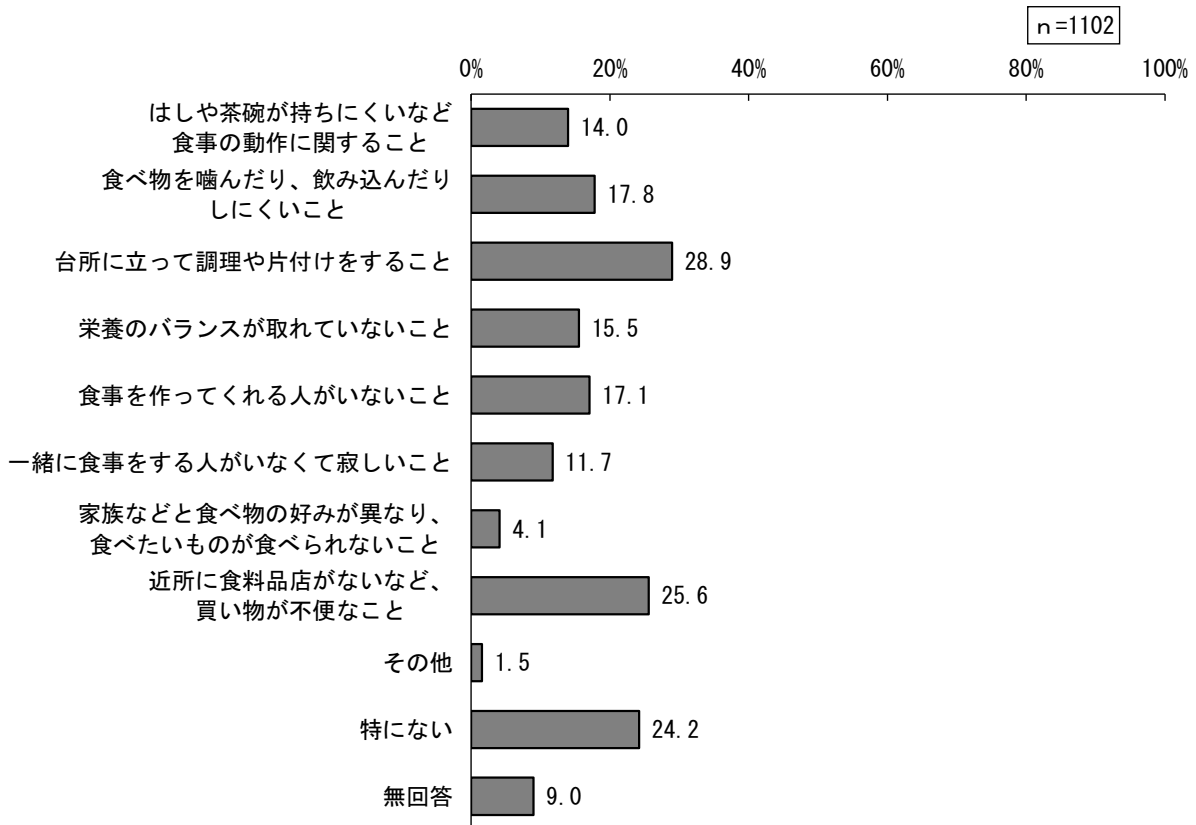
(4) どなたかと食事をとにもする機会がありますか (○はひとつ)

○ 誰かと食事をする機会について、「毎日ある」が 40.1%で最も割合が高く、次いで「月に何度かある」が 16.8%、「ほとんどない」が 13.7%となっています。



(5) あなたは食事に関して困っていることがありますか (〇はいくつでも)

- 〇 食事に関して困っていることについて、「台所に立って調理や片付けをすること」が28.9%で最も割合が高く、次いで「近所に食料品店がないなど、買い物が不便なこと」が25.6%、「特にない」が24.2%となっています。
- 〇 男女別に食事に関して困っていることをみると、男性は「特にない」が、女性は「台所に立って調理や片付けをすること」が最上位となっています。

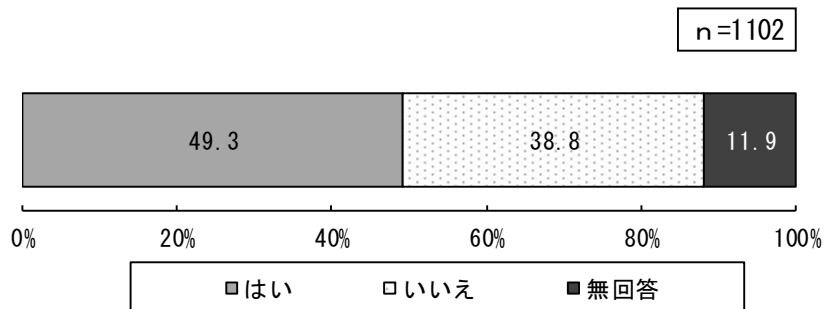


(男女別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	はしや茶碗が持ちにくいなど食事の動作に関すること	食べ物を噛んだり飲み込んだりしにくいこと	台所に立って調理や片付けをすること	栄養のバランスが取れていないこと	食事を作ってくれる人がいないこと	一緒に食事をする人がいなくて寂しいこと
男性 (n=268)	21.3	23.1	21.3	16.0	16.8	12.7
女性 (n=790)	11.9	16.2	32.5	15.9	17.6	11.5
	家族などと食べ物の好み が異なり、食べたいもの が食べられないこと	近所に食料品店がないな ど、買い物が不便なこと	その他	特にない	無回答	
男性 (n=268)	4.1	21.3	1.9	25.0	7.1	
女性 (n=790)	4.3	27.8	1.5	24.9	7.0	

問6 毎日の生活について

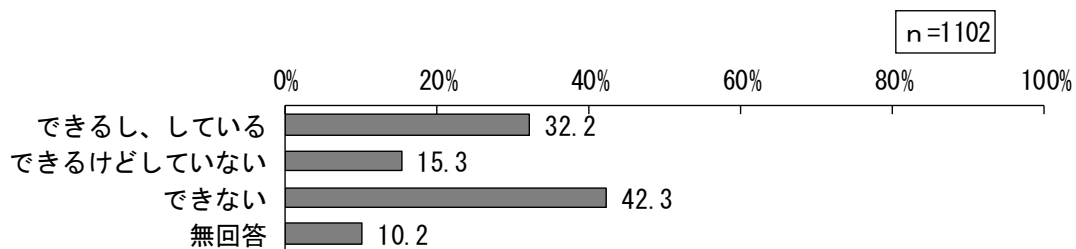
(1) 物忘れが多いと感じますか (○はひとつ)

○ 物忘れの頻度について、「はい」が49.3%、「いいえ」が38.8%となっています。



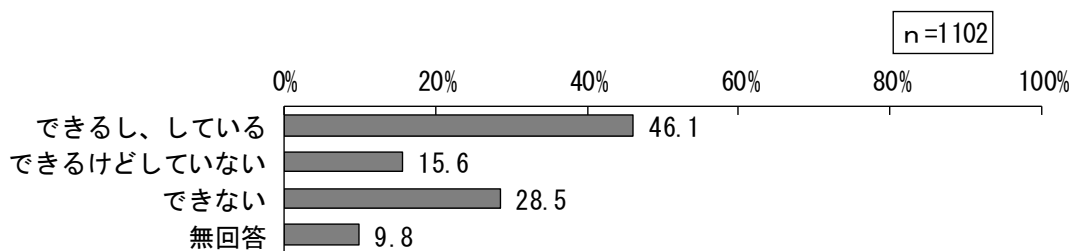
(2) バスや電車を使って一人で外出していますか (自家用車でも可) (○はひとつ)

○ 一人でバスや電車を使って外出することについて、「できない」が42.3%で最も割合が高く、次いで「できるし、している」が32.2%、「できるけどしていない」が15.3%となっています。



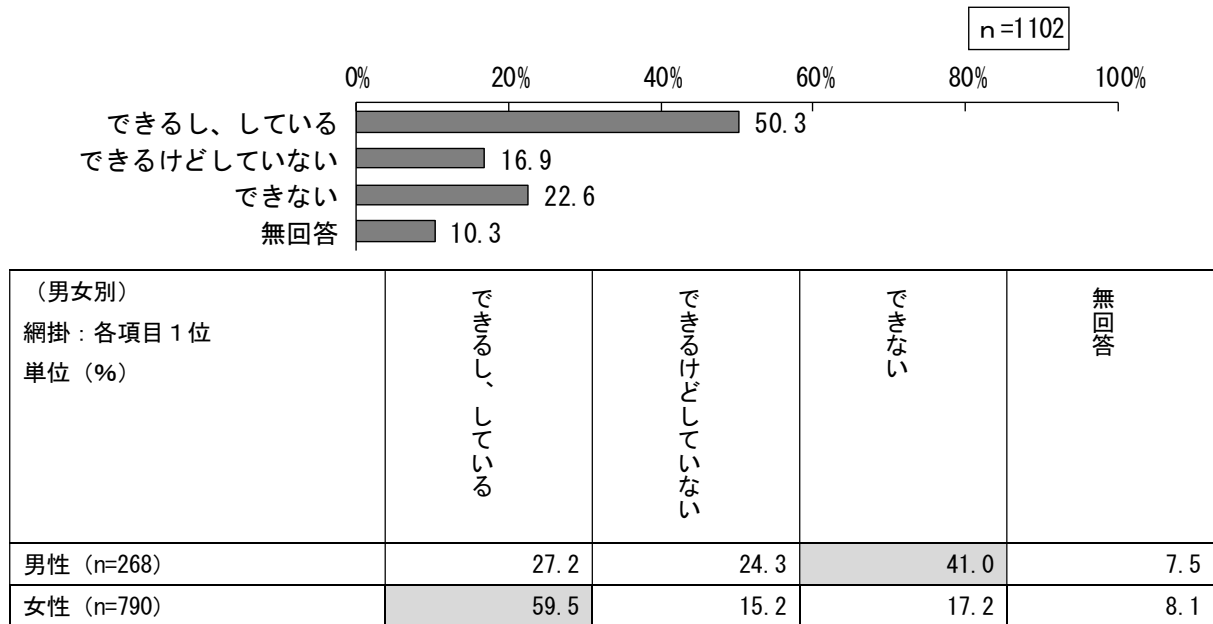
(3) 自分で食品・日用品の買い物をしていますか (○はひとつ)

○ 食品や日用品の買い物について、「できるし、している」が46.1%で最も割合が高く、次いで「できない」が28.5%、「できるけどしていない」が15.6%となっています。



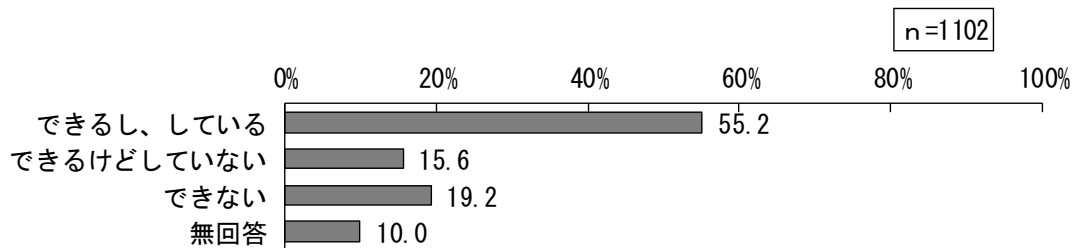
(4) 自分で食事の用意をしていますか (○はひとつ)

- 食事の用意について、「できるし、している」が50.3%で最も割合が高く、次いで「できない」が22.6%、「できるけどしていない」が16.9%となっています。
- 男女別に食事の用意をみると、男性は「できない」の割合が、女性は「できるし、している」の割合が高くなっています。



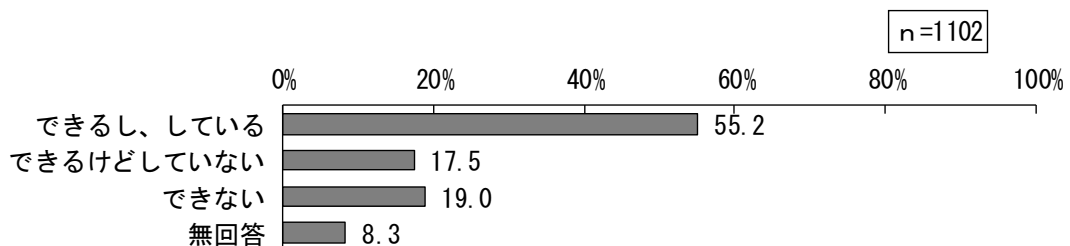
(5) 自分で請求書の支払いをしていますか (○はひとつ)

- 請求書の支払いについて、「できるし、している」が55.2%で最も割合が高く、次いで「できない」が19.2%、「できるけどしていない」が15.6%となっています。



(6) 自分で預貯金の出し入れをしていますか (○はひとつ)

- 預貯金の出し入れについて、「できるし、している」が55.2%で最も割合が高く、次いで「できない」が19.0%、「できるけどしていない」が17.5%となっています。

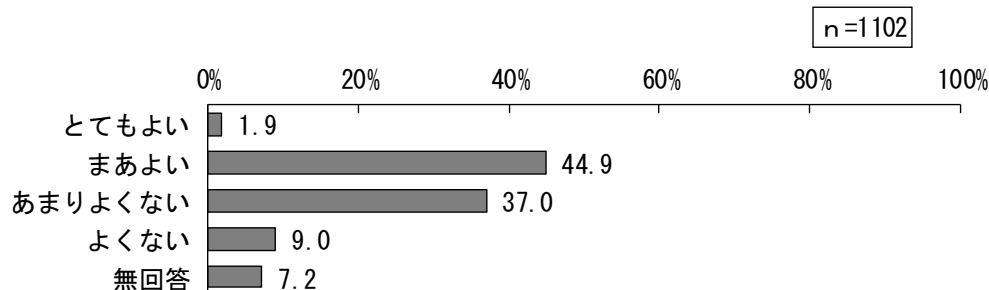




問7 健康について

(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか (○はひとつ)

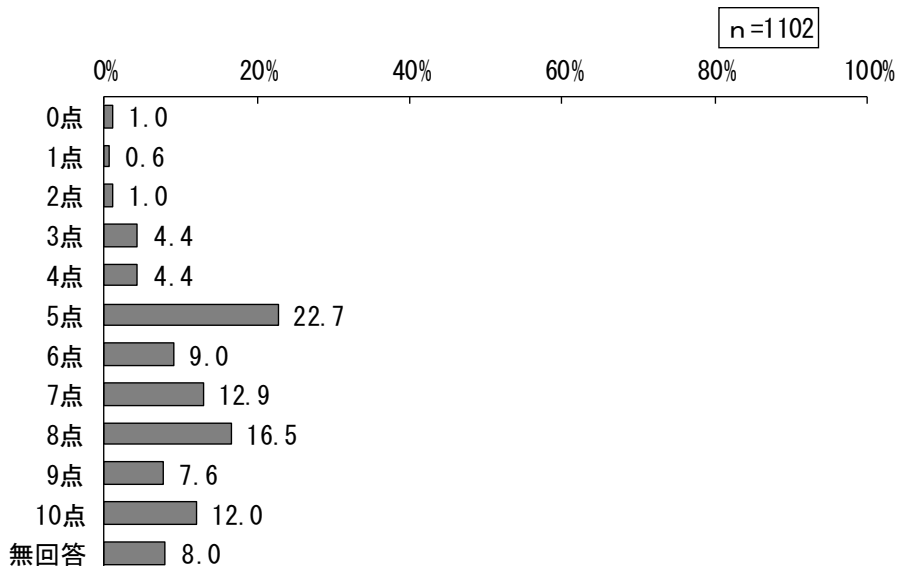
- 現在の健康状態について、「まあよい」が44.9%で最も割合が高く、次いで「あまりよくない」が37.0%、「よくない」が9.0%となっています。



(2) あなたは、現在どの程度幸せですか (○はひとつ)

(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点としてご記入ください)

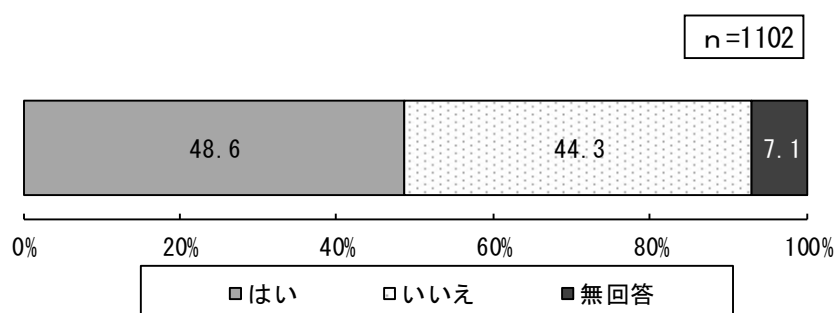
- 現在の幸福度について、「5点」が22.7%で最も割合が高く、次いで「8点」が16.5%、「7点」が12.9%となっています。
- 経済状況別に現在の幸福度をみると、経済的にふつう～大変苦しい方は「5点」が、経済的にゆとりがある方は「10点」が最上位となっています。
- 健康状態別に現在の幸福度をみると、健康状態がよい方のほうが幸福度も高い傾向にあります。



(経済状況別) (健康状態別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	0点	1点	2点	3点	4点	5点
大変苦しい (n=103)	5.8	2.9	5.8	7.8	6.8	25.2
やや苦しい (n=250)	1.2	0.8	1.2	9.6	7.2	29.2
ふつう (n=646)	0.3	0.3	0.3	2.3	3.3	20.9
ややゆとりがある (n=46)	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	13.0
大変ゆとりがある (n=12)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.3
とてもよい (n=3)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8
まあよい (n=102)	0.2	0.4	0.4	2.4	2.4	18.0
あまりよくない (n=85)	1.7	0.7	0.5	5.6	6.9	29.4
よくない (n=24)	2.0	2.0	5.1	10.1	8.1	33.3
	6点	7点	8点	9点	10点	無回答
大変苦しい (n=103)	6.8	11.7	5.8	7.8	4.9	8.7
やや苦しい (n=250)	10.4	11.6	12.0	3.2	8.0	5.6
ふつう (n=646)	9.0	14.1	20.4	9.0	13.8	6.3
ややゆとりがある (n=46)	6.5	15.2	21.7	17.4	23.9	0.0
大変ゆとりがある (n=12)	8.3	8.3	8.3	16.7	25.0	25.0
とてもよい (n=3)	0.0	0.0	14.3	19.0	52.4	9.5
まあよい (n=102)	8.7	14.9	21.8	11.1	16.0	3.6
あまりよくない (n=85)	11.3	14.5	14.5	4.9	7.8	2.2
よくない (n=24)	9.1	9.1	7.1	5.1	4.0	5.1

(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか (○はひとつ)

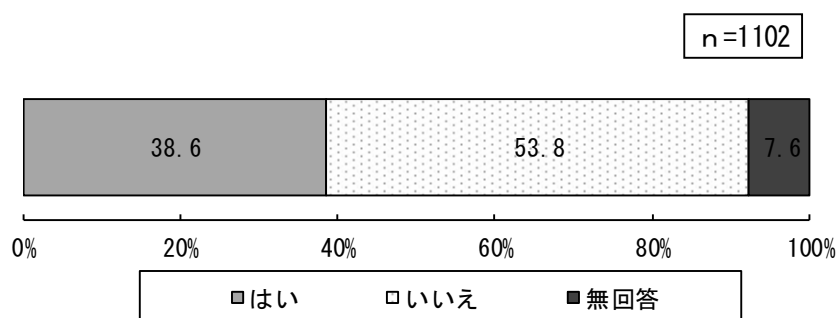
- 気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになることについて、「はい」が48.6%、「いいえ」が44.3%となっています。
- 経済状況別に気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになることをみると、経済的に苦しい方は「はい」の割合が、経済的にふつう以上の方は「いいえ」の割合が高くなっています。



(経済状況別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	はい	いいえ	無回答
大変苦しい (n=103)	63.1	31.1	5.8
やや苦しい (n=250)	58.0	38.4	3.6
ふつう (n=646)	44.9	49.1	6.0
ややゆとりがある (n=46)	43.5	54.3	2.2
大変ゆとりがある (n=12)	16.7	66.7	16.7

(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわからない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか (〇はひとつ)

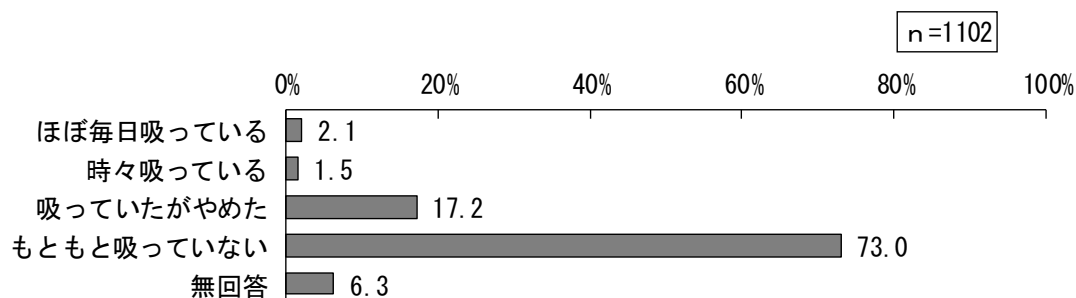
- 〇 物事に対する興味関心について、「いいえ」が53.8%、「はい」が38.6%となっています。
- 〇 経済状況別に物事に対する興味関心をみると、経済的に苦しい方は「はい」の割合が、経済的にふつう以上の方は「いいえ」の割合が高くなっています。



(経済状況別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	はい	いいえ	無回答
大変苦しい (n=103)	50.5	39.8	9.7
やや苦しい (n=250)	48.0	47.6	4.4
ふつう (n=646)	34.5	59.4	6.0
ややゆとりがある (n=46)	37.0	60.9	2.2
大変ゆとりがある (n=12)	16.7	66.7	16.7

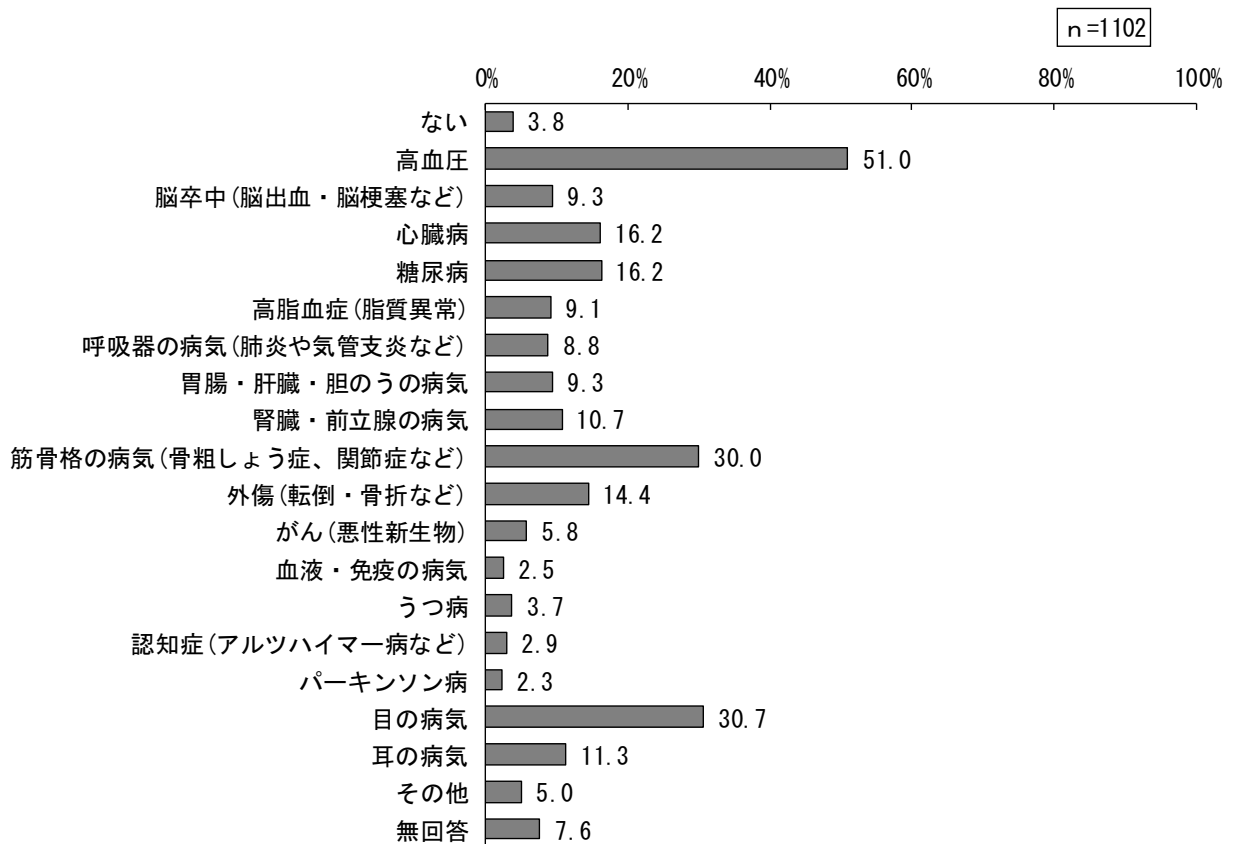
(5) タバコは吸っていますか (〇はひとつ)

- 〇 喫煙状況について、「もともと吸っていない」が73.0%で最も割合が高く、次いで「吸っていたがやめた」が17.2%、「ほぼ毎日吸っている」が2.1%となっています。



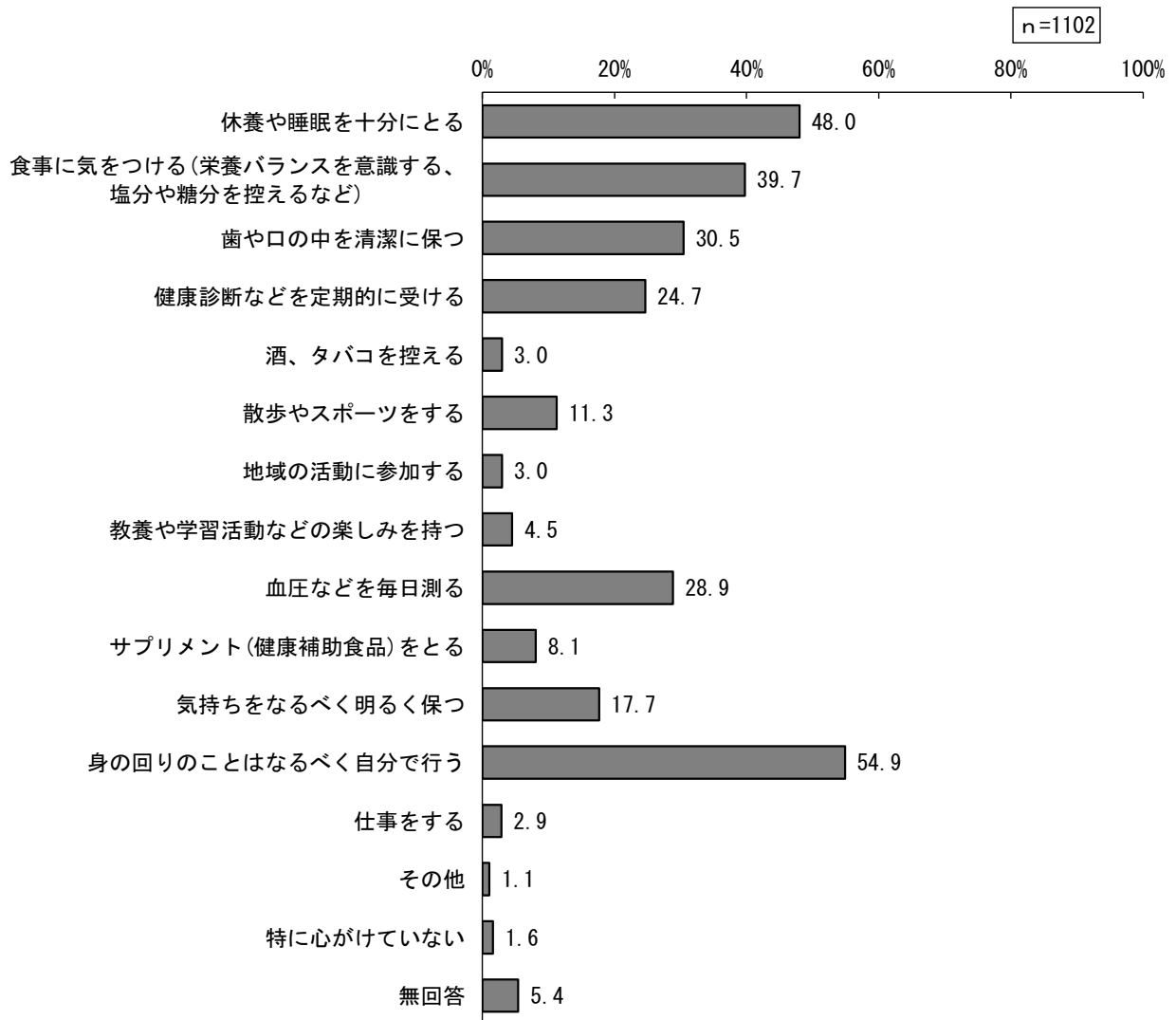
(6) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか (〇はいくつでも)

- 治療中または後遺症のある病気の有無について、「高血圧」が51.0%で最も割合が高く、次いで「目の病気」が30.7%、「筋骨格の病気(骨粗しょう症、関節症など)」が30.0%となっています。



(7) あなたはご自分の健康のために特にどんなことを心がけていますか (〇は3つまで)

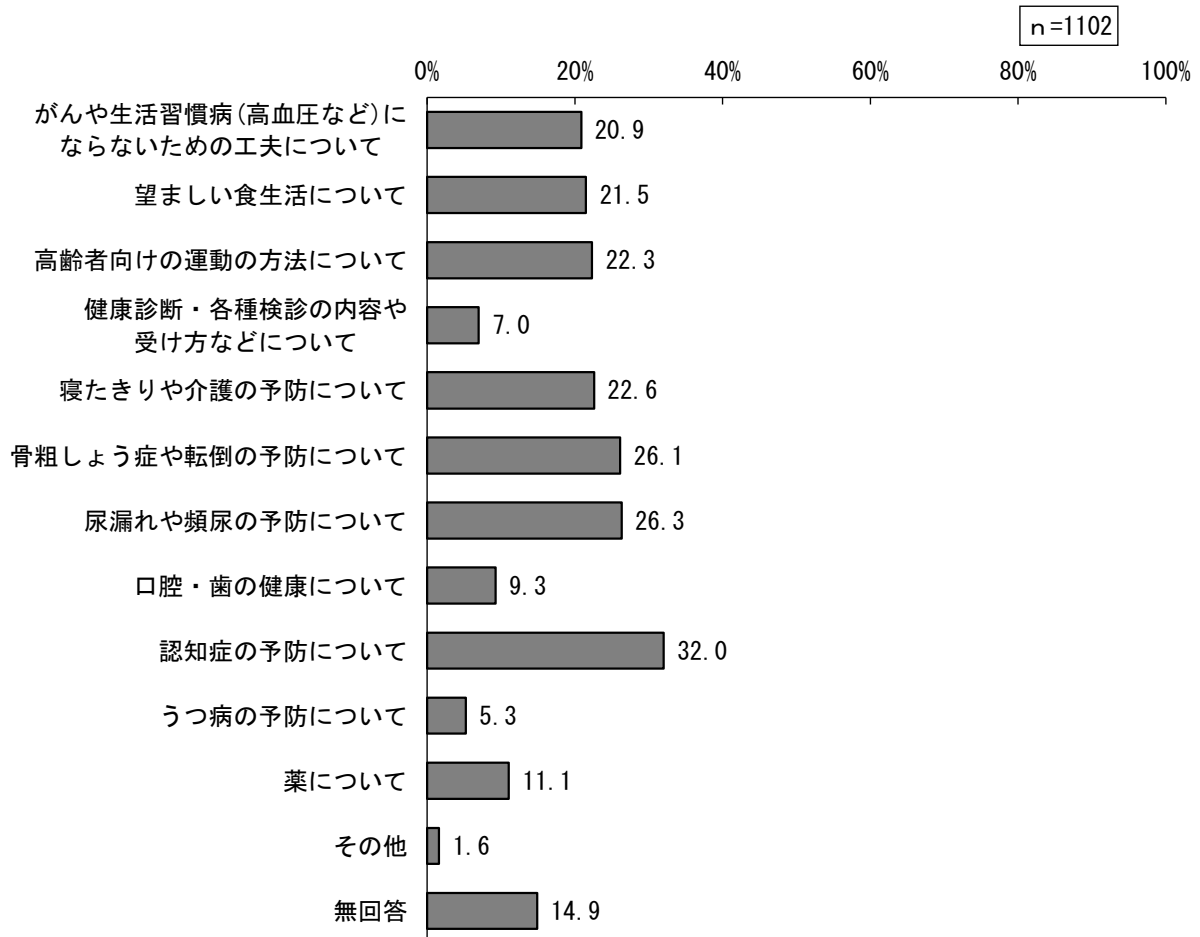
- 健康のために心がけていることについて、「身の回りのことはなるべく自分で行う」が54.9%で最も割合が高く、次いで「休養や睡眠を十分にとる」が48.0%、「食事に気をつける(栄養バランスを意識する、塩分や糖분을控えるなど)」が39.7%となっています。
- 男女別に健康のために心がけていることをみると、男性は「休養や睡眠を十分にとる」が、女性は「身の回りのことはなるべく自分で行う」が最上位となっています。



(男女別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	休養や睡眠を十分にとる	食事(栄養バランス)を意識する、塩分や糖分を控える(など)	歯や口の中を清潔に保つ	健康診断などを定期的に受ける	酒、タバコを控える	散歩やスポーツをする	地域の活動に参加する	教養や学習活動などの楽しみを持つ
男性 (n=268)	54.9	34.0	26.1	25.4	5.6	16.0	2.6	1.5
女性 (n=790)	47.5	42.9	32.9	25.2	1.8	9.7	3.3	5.7
(男女別) (年齢別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	血圧などを毎日測る	サプリメント(健康補助食品)をとる	気持ちをなるべく明るく保つ	身の回りのことはなるべく自分で行う	仕事をする	その他	特に心がけていない	無回答
男性 (n=268)	35.8	4.1	8.6	43.7	3.0	1.9	2.2	4.9
女性 (n=790)	27.7	9.9	21.0	60.0	3.0	0.9	1.5	2.7

(8) あなたは健康について特にどのようなことを知りたいですか (〇は3つまで)

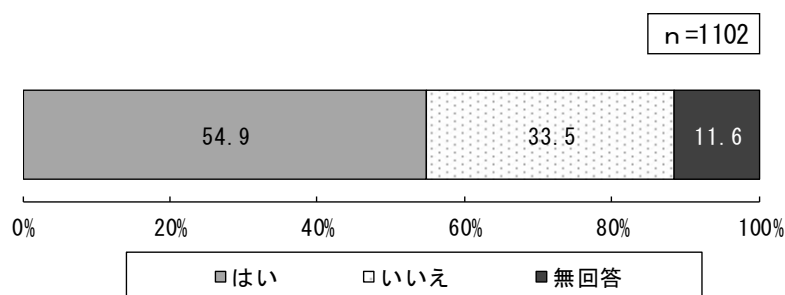
- 健康のために知りたいことについて、「認知症の予防について」が32.0%で最も割合が高く、次いで「尿漏れや頻尿の予防について」が26.3%、「骨粗しょう症や転倒の予防について」が26.1%となっています。
- 年齢別に健康のために知りたいことをみると、74歳以下では「高齢者向けの運動の方法について」が共通して、75歳以上では「認知症の予防について」が最上位となっています。



(年齢別) 網掛：各項目 1 位 単位 (%)	がんや生活習慣病(高血圧など) にならないための工夫について	望ましい食生活について	高齢者向けの運動の方法について	健康診断・各種検診の内容や受け 方などについて	寝たきりや介護の予防について	骨粗しょう症や転倒の予防につ いて	尿漏れや頻尿の予防について
64 歳以下 (n=4)	25.0	25.0	50.0	0.0	50.0	25.0	0.0
65 歳～69 歳 (n=34)	23.5	29.4	29.4	8.8	17.6	20.6	14.7
70 歳～74 歳 (n=54)	25.9	25.9	29.6	7.4	22.2	11.1	18.5
75 歳～79 歳 (n=181)	22.7	15.5	14.4	7.7	23.8	27.6	23.2
80 歳～84 歳 (n=305)	23.6	27.2	23.9	5.9	21.6	28.9	29.5
85 歳以上 (n=415)	18.3	19.5	24.8	6.5	26.0	29.4	28.0
	口腔・歯の健康について	認知症の予防について	うつ病の予防について	薬について	その他	無回答	
64 歳以下 (n=4)	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
65 歳～69 歳 (n=34)	11.8	23.5	8.8	8.8	2.9	5.9	
70 歳～74 歳 (n=54)	14.8	22.2	7.4	16.7	0.0	16.7	
75 歳～79 歳 (n=181)	12.7	35.9	7.7	9.9	0.6	17.1	
80 歳～84 歳 (n=305)	6.6	34.4	6.2	14.8	1.3	10.5	
85 歳以上 (n=415)	8.9	34.0	3.4	9.4	2.7	12.3	

(9) 特定健診・健康診査・人間ドックなどの健康診断を1年に1回受けていますか  
(○はひとつ)

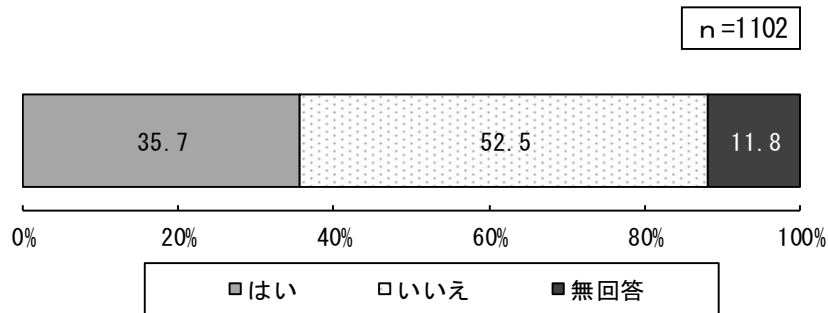
○ 健康診断の受診状況について、「はい」が54.9%、「いいえ」が33.5%となっています。





(10) 歯科の健康診断を定期的に行っていますか (○はひとつ)

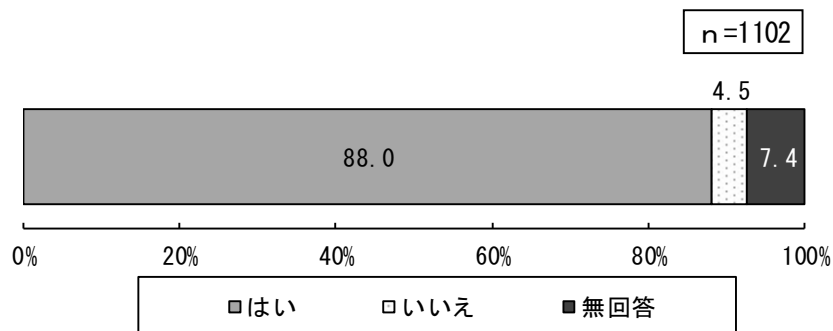
- 歯科の健康診断の受診状況について、「いいえ」が52.5%、「はい」が35.7%となっています。
- 歯の本数と入れ歯の利用別に歯科の健康診断の受診状況を見ると、自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用の方は「はい」の割合が、それ以外の方は「いいえ」の割合が高くなっています。



(歯の本数と入れ歯の利用別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	はい	いいえ	無回答
自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用 (n=152)	46.7	42.8	10.5
自分の歯は20本以上、入れ歯の利用はなし (n=204)	45.6	48.5	5.9
自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用 (n=483)	32.7	58.0	9.3
自分の歯は19本以下、入れ歯の利用はなし (n=130)	26.2	65.4	8.5

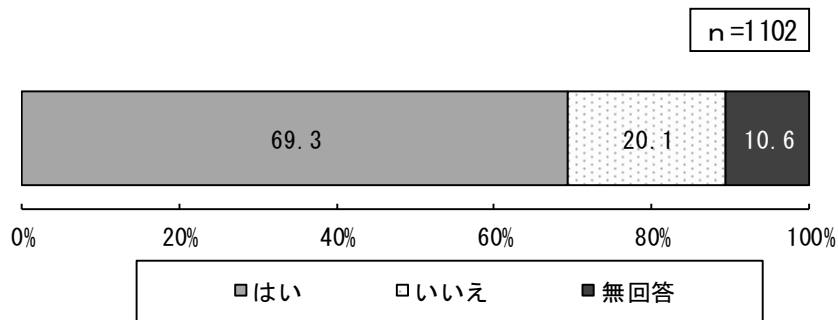
(11) かかりつけの医師がいますか (○はひとつ)

- かかりつけ医の有無について、「はい」が88.0%、「いいえ」が4.5%となっています。



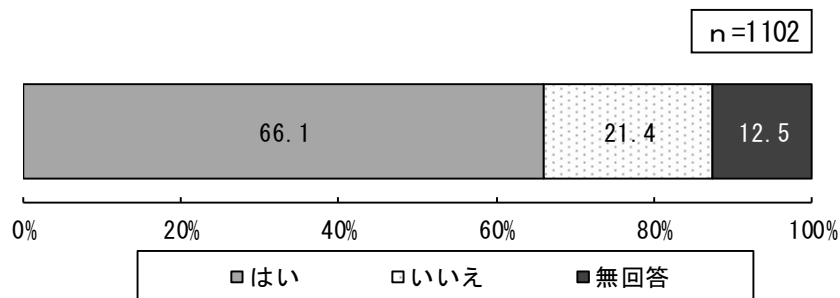
(12) かかりつけの歯科医師がいますか (○はひとつ)

○ かかりつけの歯科医師の有無について、「はい」が69.3%、「いいえ」が20.1%となっています。



(13) かかりつけの薬局がありますか (○はひとつ)

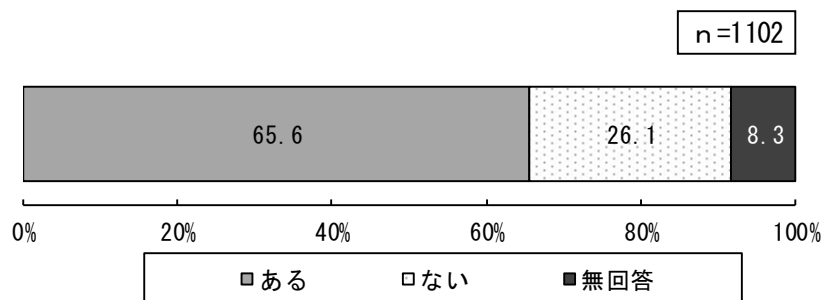
○ かかりつけの薬局の有無について、「はい」が66.1%、「いいえ」が21.4%となっています。



問8 介護予防について (介護状態にならないために心がけていること)

(1) 介護予防のために自ら行っていることはありますか (○はひとつ)

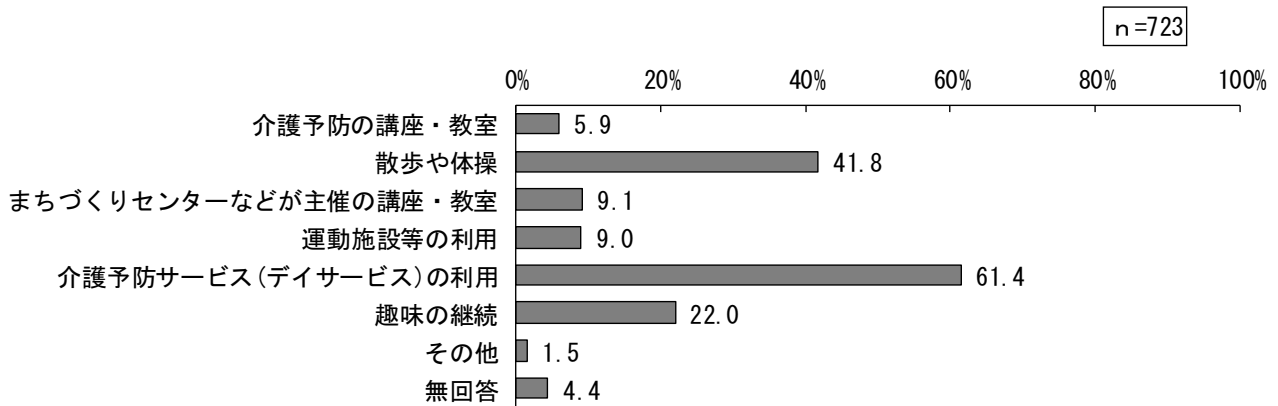
○ 介護予防のために行っていることについて、「ある」が65.6%、「ない」が26.1%となっています。



(1-1) あると回答した方にお聞きします。

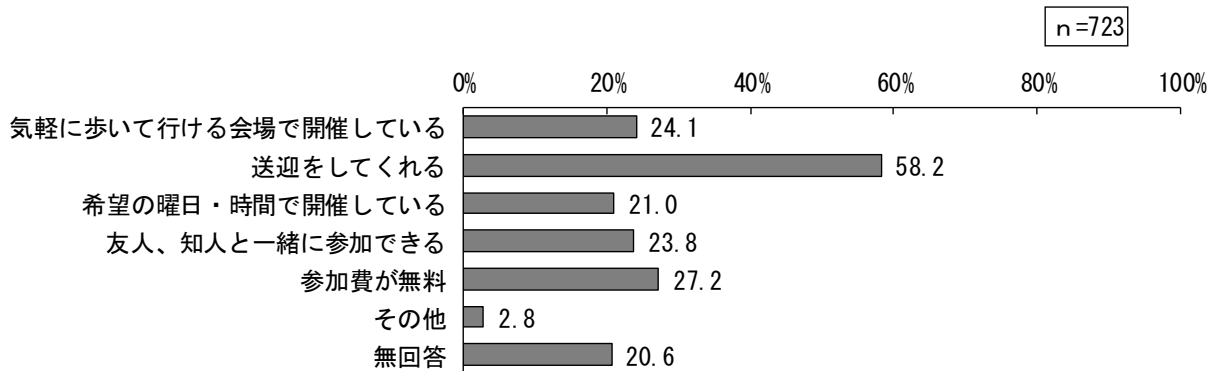
それはどんなことですか (〇はいくつでも)

- 介護予防のために行っていることがある方 (対象 723 人) の行っている内容について、「介護予防サービス (デイサービス) の利用」が 61.4% で最も割合が高く、次いで「散歩や体操」が 41.8%、「趣味の継続」が 22.0% となっています。



(2) どのような講座・教室に参加したいと思いますか (〇は3つまで)

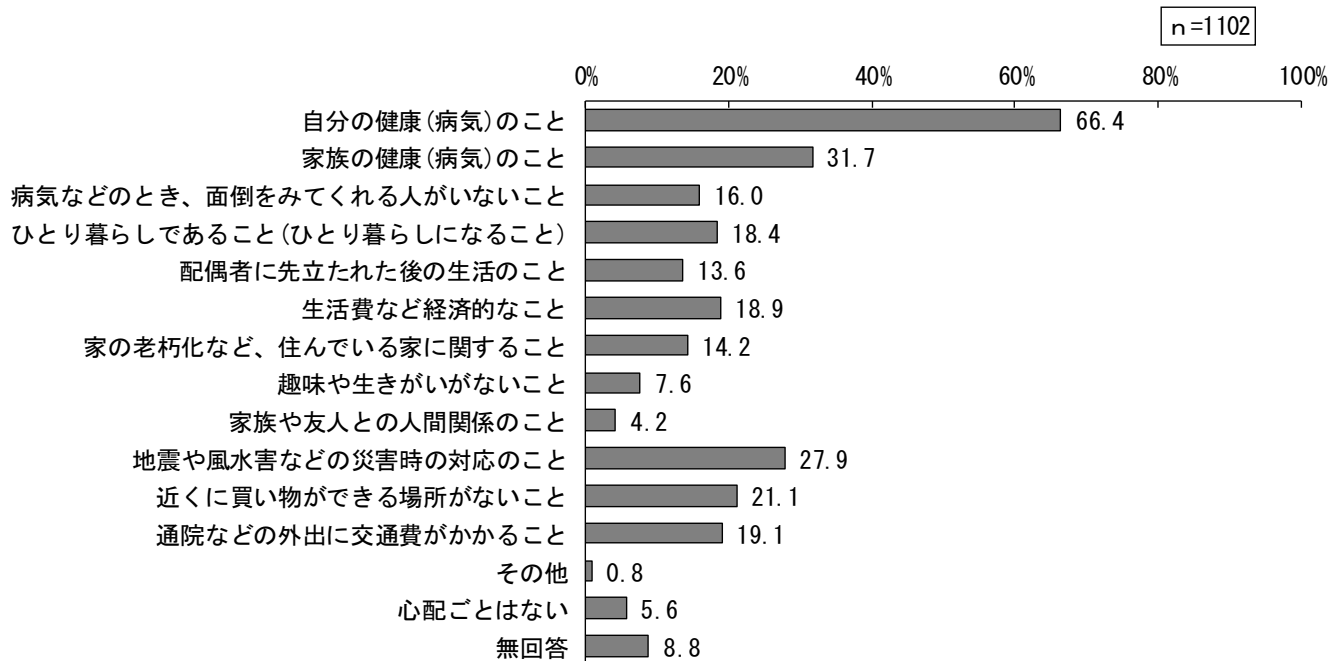
- 介護予防のために参加したい講座・教室について、「送迎をしてくれる」が 58.2% で最も割合が高く、次いで「参加費が無料」が 27.2%、「気軽に歩いて行ける会場で開催している」が 24.1% となっています。



問9 心配ごとや悩みごとについて

(1) 現在、心配ごとや悩みごとをお持ちですか (○は5つまで)

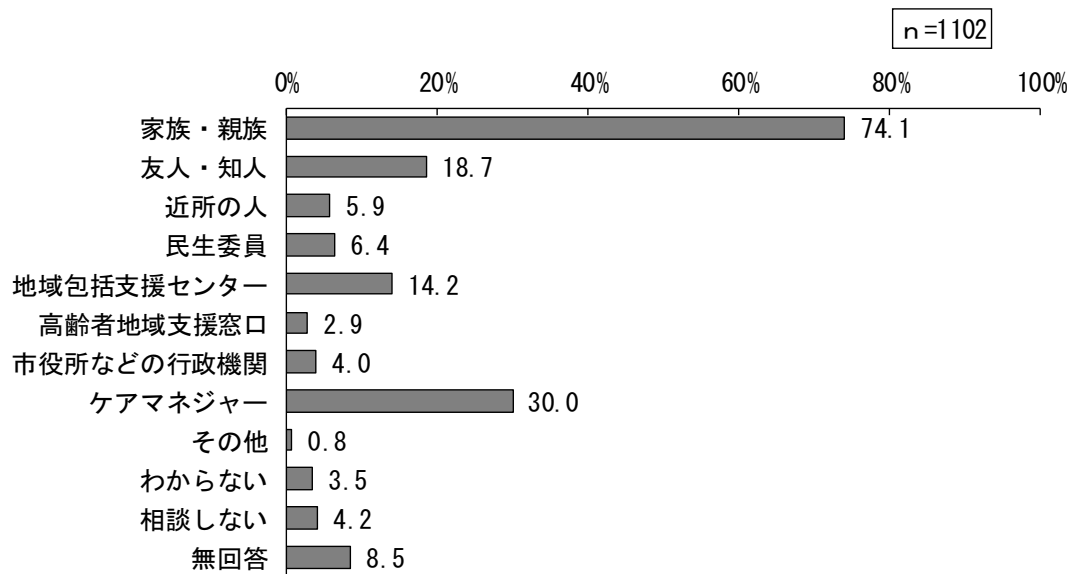
- 現在抱えている心配ごとや悩みごとについて、「自分の健康(病気)のこと」が66.4%で最も割合が高く、次いで「家族の健康(病気)のこと」が31.7%、「地震や風水害などの災害時の対応のこと」が27.9%となっています。
- 健康状態別に現在抱えている心配ごとや悩みごとをみると、健康状態がとてもよい方は「通院などの外出に交通費がかかること」が、それ以外の方は「自分の健康(病気)のこと」が最上位となっています。



(健康状態別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	自分の健康(病気)のこと	家族の健康(病気)のこと	病気などのとき、面倒をみてくれる人がいないこと	ひとり暮らしであること(ひとり暮らしになること)	配偶者に先立たれた後の生活のこと	生活費など経済的なこと	家の老朽化など、住んでいる家に関すること	趣味や生きがいがないこと
とてもよい (n=21)	19.0	19.0	19.0	14.3	14.3	14.3	4.8	0.0
まあよい (n=495)	57.2	29.7	10.7	17.0	12.1	16.0	12.7	4.8
あまりよくない (n=410)	80.1	37.7	21.1	23.0	15.4	22.5	16.9	10.8
よくない (n=98)	81.8	25.3	25.3	13.1	17.2	27.3	14.1	14.1
	人間関係のこと	地震や風水害などの災害時の対応のこと	近くに買い物ができる場所がないこと	通院などの外出に交通費がかかること	その他	心配ごとはない	無回答	
とてもよい (n=21)	0.0	19.0	19.0	23.8	0.0	14.3	0.0	
まあよい (n=495)	5.7	26.5	19.6	14.5	0.4	10.1	7.9	
あまりよくない (n=408)	2.5	29.2	24.3	23.3	1.2	2.0	5.1	
よくない (n=99)	6.1	32.3	20.2	28.3	2.0	0.0	7.1	

(2) 心配ごとや悩みごとは、誰に相談しますか (〇は3つまで)

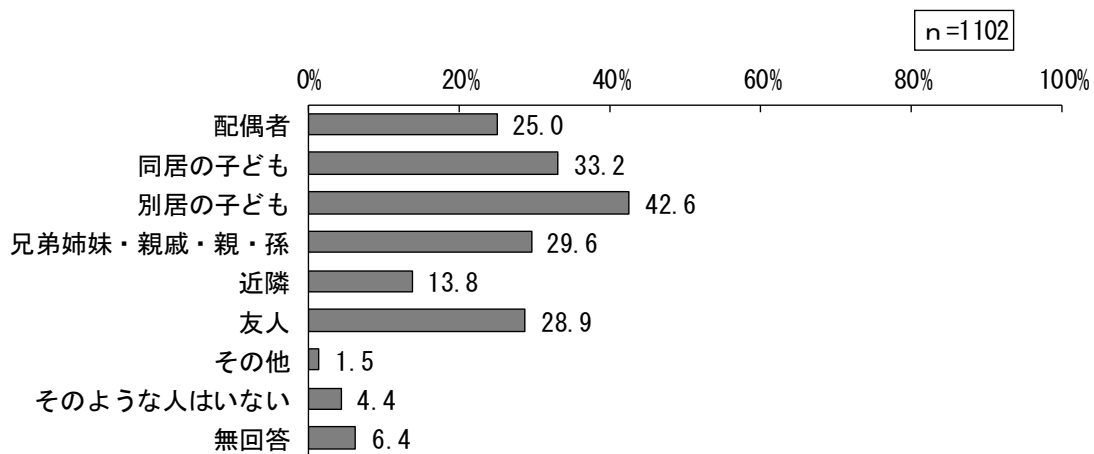
○ 心配ごとや悩みごとの相談相手について、「家族・親族」が 74.1%で最も割合が高く、次いで「ケアマネジャー」が30.0%、「友人・知人」が18.7となっています。



問10 たすけあいについて

(1) あなたの心配ごとや愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（〇はいくつでも）

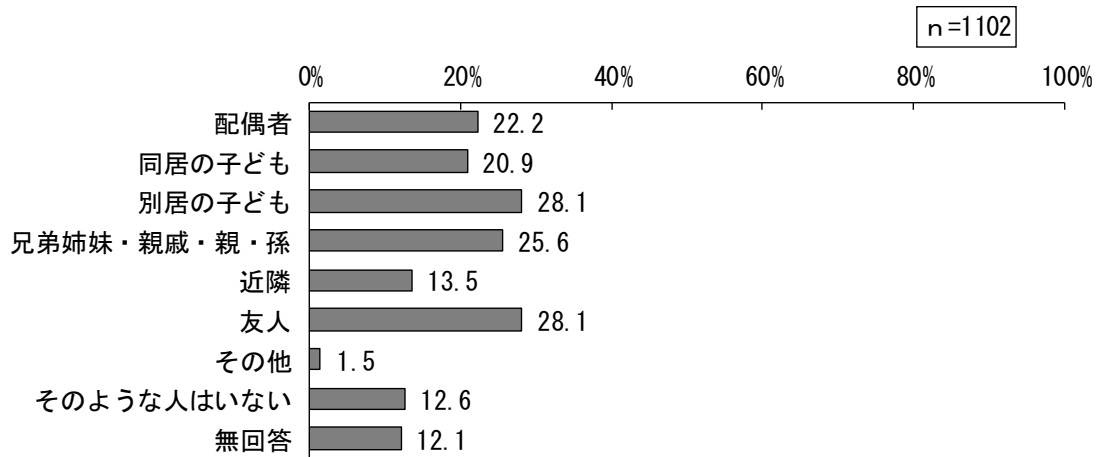
- 心配ごとや愚痴を聞いてくれる人について、「別居の子ども」が42.6%で最も割合が高く、次いで「同居の子ども」が33.2%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が29.6%となっています。
- 男女別に心配ごとや愚痴を聞いてくれる人をみると、男性は「配偶者」が、女性は「別居の子ども」が最上位となっています。
- 年齢別に心配ごとや愚痴を聞いてくれる人をみると、65歳～74歳では「配偶者」が、75歳以上では「別居の子ども」が最上位となっています。



(男女別) (年齢別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
男性 (n=268)	49.3	22.4	35.8	26.1	9.0	14.6	1.9	7.5	7.5
女性 (n=790)	17.7	38.4	45.9	31.4	15.7	34.7	1.4	3.4	3.7
64歳以下 (n=2)	50.0	50.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65歳～69歳 (n=34)	41.2	8.8	23.5	23.5	8.8	38.2	0.0	8.8	2.9
70歳～74歳 (n=54)	46.3	11.1	22.2	20.4	3.7	31.5	3.7	20.4	5.6
75歳～79歳 (n=181)	32.0	30.9	37.0	35.9	17.1	33.1	3.3	4.4	5.5
80歳～84歳 (n=305)	26.9	29.2	50.2	27.2	14.8	29.5	1.0	5.2	3.9
85歳以上 (n=415)	16.1	45.8	46.5	30.6	14.0	26.7	1.2	1.9	4.8

(2) 反対に、あなたが心配ごとや愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（〇はいくつでも）

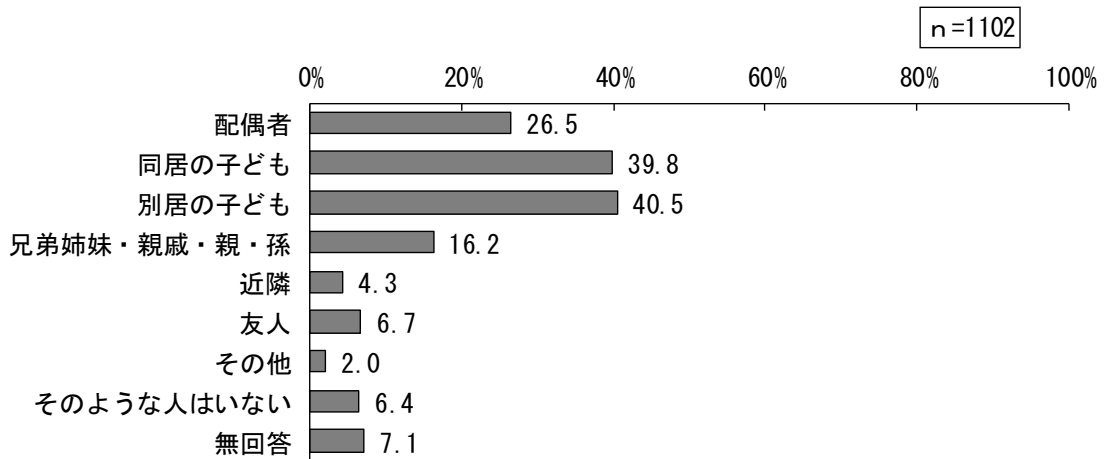
- 心配ごとや愚痴を聞いてあげる人について、「別居の子ども」、「友人」が28.1%でともに最も割合が高く、次いで「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が25.6%、「配偶者」が22.2%となっています。
- 男女別に心配ごとや愚痴を聞いてあげる人をみると、男性は「配偶者」が、女性は「友人」が最上位となっています。



(男女別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
男性 (n=268)	47.4	14.9	28.4	22.0	7.5	13.8	1.5	16.0	10.1
女性 (n=790)	14.2	23.8	28.7	27.5	16.2	33.7	1.5	11.8	10.1

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人(○はいくつでも)

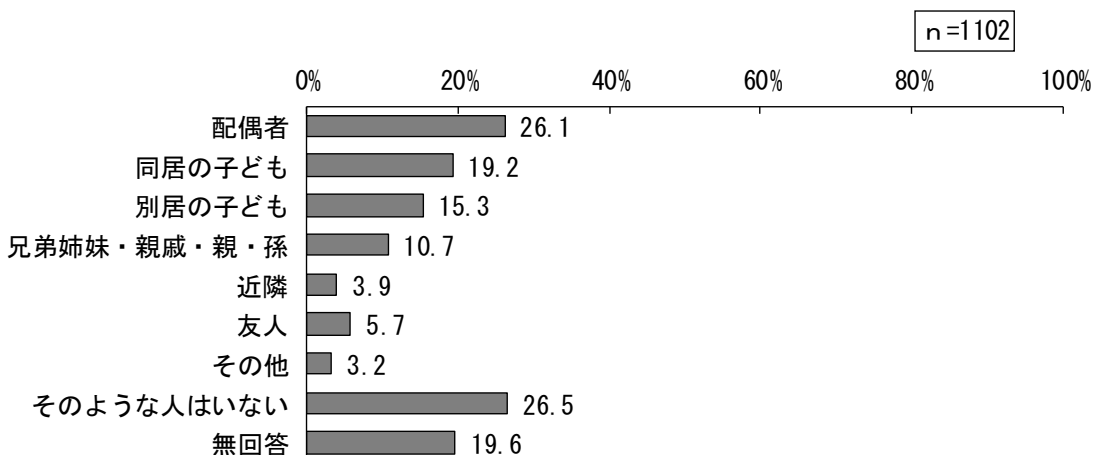
- 病気で寝込んだときに看病や世話をしてくれる人について、「別居の子ども」が40.5%で最も割合が高く、次いで「同居の子ども」が39.8%、「配偶者」が26.5%となっています。
- 男女別に病気で寝込んだときに看病や世話をしてくれる人をみると、男性は「配偶者」が、女性は「同居の子ども」が最上位となっています。



(男女別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
男性 (n=268)	51.9	28.7	35.4	17.5	3.0	3.7	1.1	8.2	6.3
女性 (n=790)	18.9	45.3	43.4	15.8	4.8	8.0	2.4	6.2	4.7

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人(○はいくつでも)

- 看病や世話をしてあげる人について、「そのような人はいない」が26.5%で最も割合が高く、次いで「配偶者」が26.1%、「同居の子ども」が19.2%となっています。
- 男女別に看病や世話をしてあげる人をみると、男性は「配偶者」が、女性は「そのような人はいない」が最上位となっています。





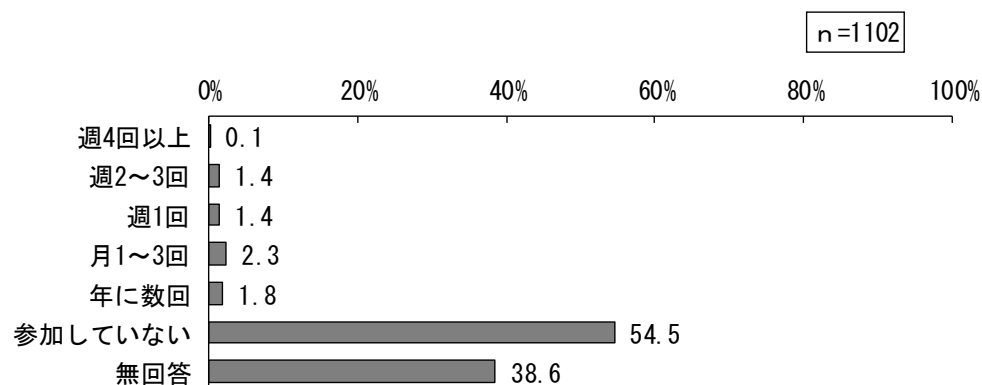
(男女別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答
男性 (n=268)	44.4	12.7	16.4	12.7	4.1	4.9	4.1	22.8	16.0
女性 (n=790)	20.9	22.3	15.1	10.3	4.1	6.2	2.9	29.0	18.4

### 問11 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループなどにどのくらいの頻度で参加していますか

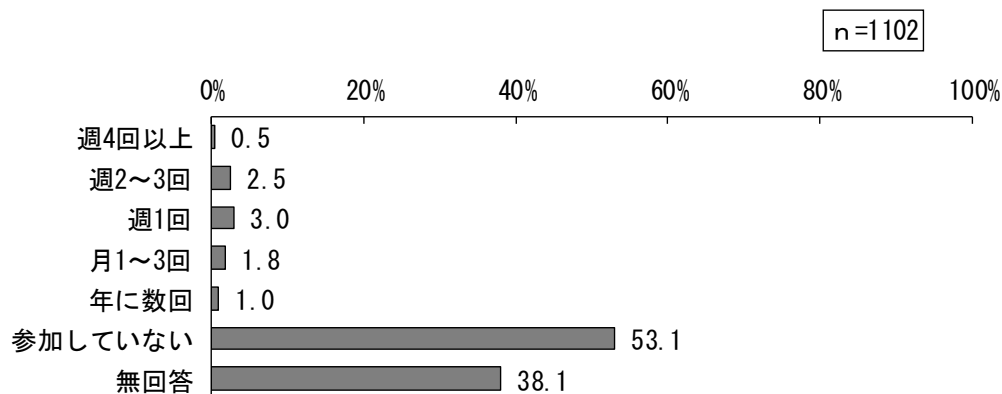
#### ① ボランティアのグループ

○ ボランティアのグループの参加状況について、「参加していない」が54.5%で最も割合が高く、次いで「年1～3回」が2.3%、「年に数回」が1.8%となっています。



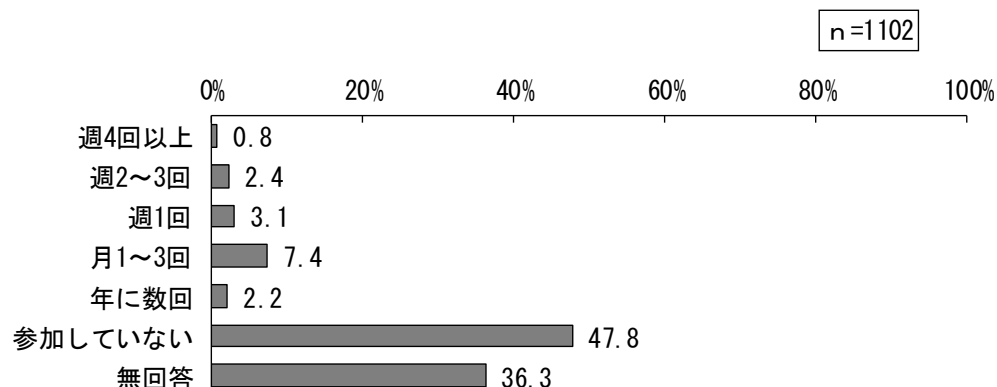
#### ② スポーツ関係のグループやクラブ

○ スポーツ関係のグループやクラブの参加状況について、「参加していない」が53.1%で最も割合が高く、次いで「週1回」が3.0%、「週2～3回」が2.5%となっています。



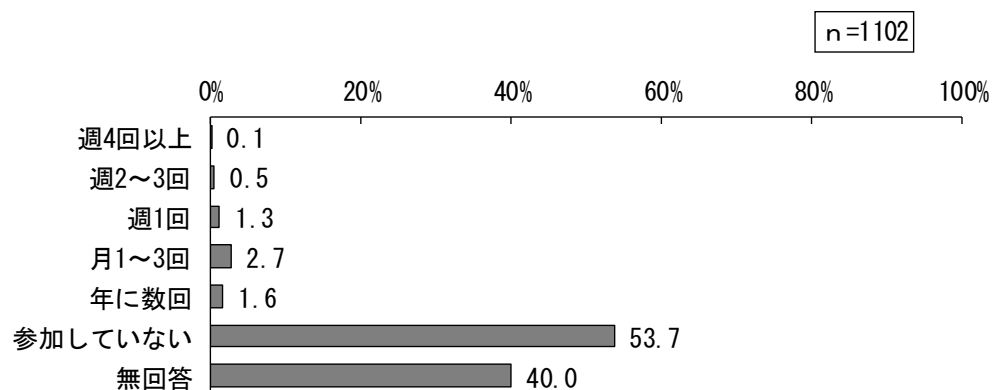
### ③趣味関係のグループ

- 趣味関係のグループの参加状況について、「参加していない」が47.8%で最も割合が高く、次いで「月1～3回」が7.4%、「週1回」が3.1%となっています。



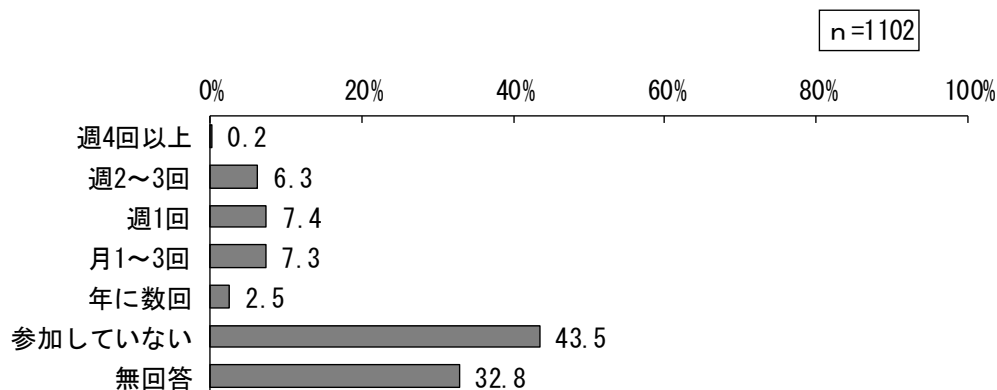
### ④学習・教養サークル

- 学習・教養サークルの参加状況について、「参加していない」が53.7%で最も割合が高く、次いで「月1～3回」が2.7%、「年に数回」が1.6%となっています。



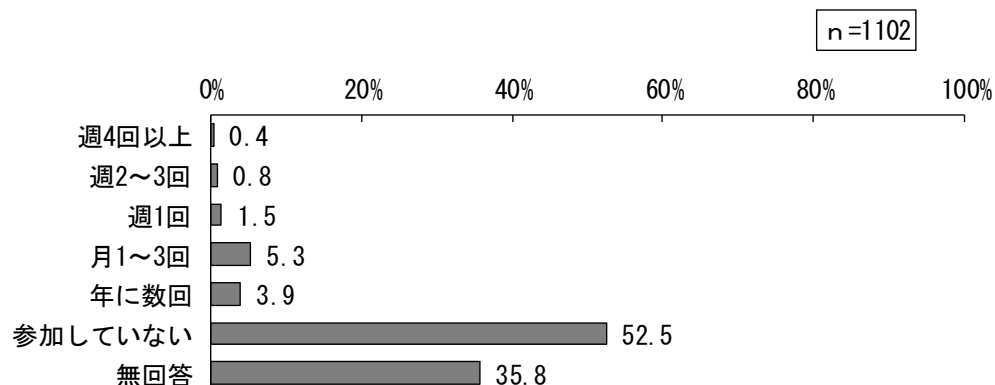
### ⑤ご近所さんの運動教室や、ふれあいいいききサロンなど、介護予防のための通いの場

- ご近所さんの運動教室など、介護予防のための通いの場の参加状況について、「参加していない」が43.5%で最も割合が高く、次いで「週1回」が7.4%、「月1～3回」が7.3%となっています。



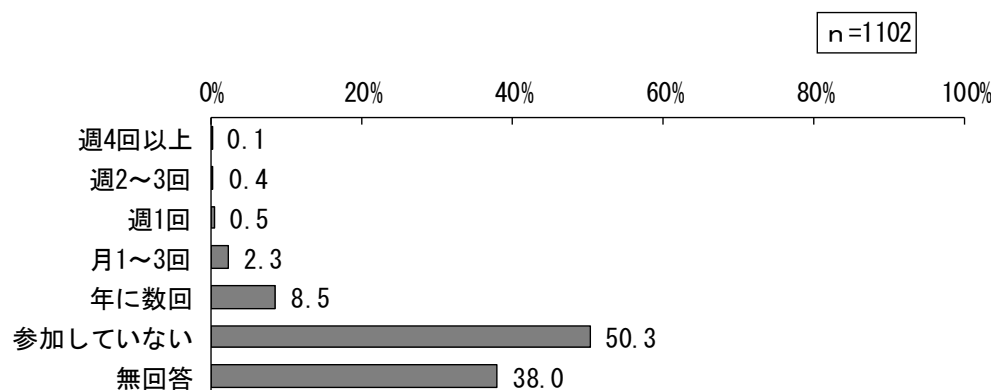
### ⑥シニアクラブ・老人クラブ

- シニアクラブ・老人クラブの参加状況について、「参加していない」が52.5%で最も割合が高く、次いで「月1～3回」が5.3%、「年に数回」が3.9%となっています。



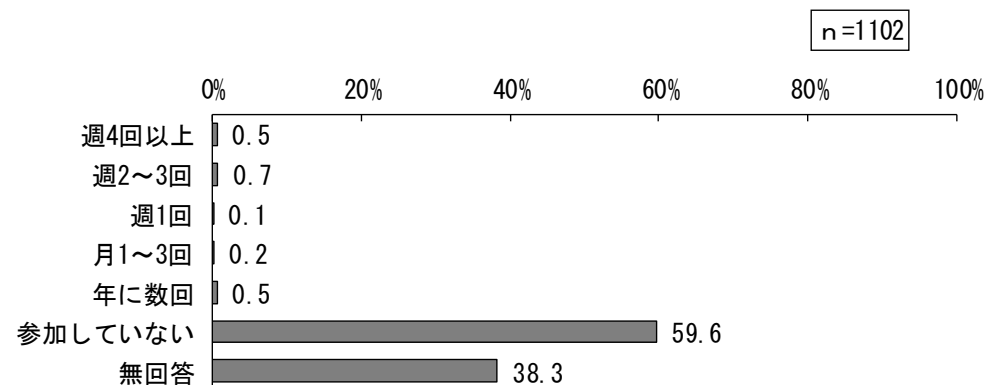
### ⑦町内会・自治会

- 町内会・自治会の参加状況について、「参加していない」が50.3%で最も割合が高く、次いで「年に数回」が8.5%、「月1～3回」が2.3%となっています。



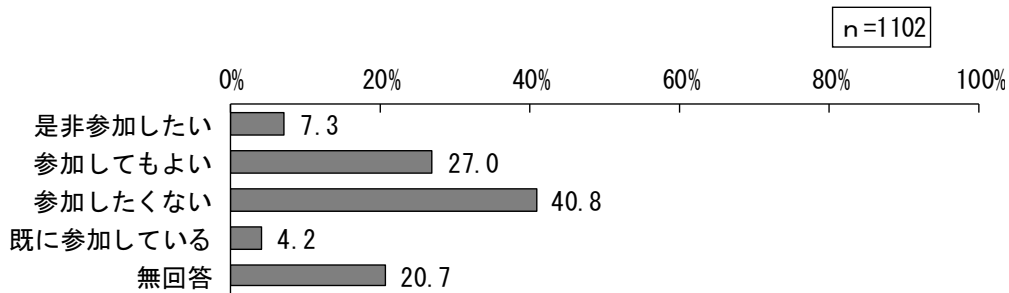
### ⑧収入のある仕事

- 収入のある仕事の参加状況について、「参加していない」が59.6%で最も割合が高く、次いで「週2～3回」が0.7%、「週4回以上」、「年に数回」がともに0.5%となっています。



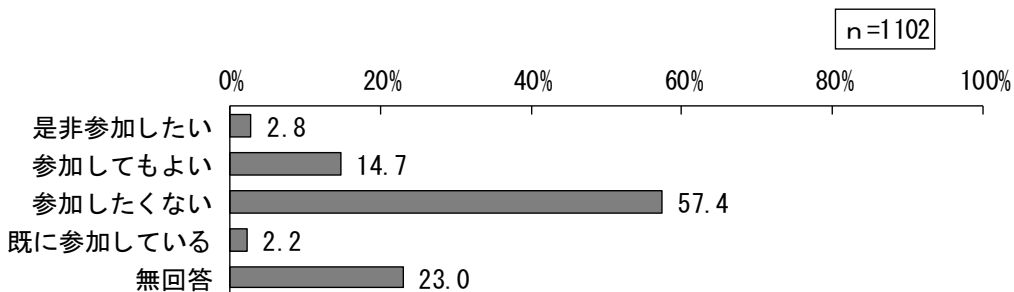
(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか（○はひとつ）

- 健康づくり活動などのグループ活動の参加意向について、「参加したくない」が40.8%で最も割合が高く、次いで「参加してもよい」が27.0%、「是非参加したい」が7.3%となっています。



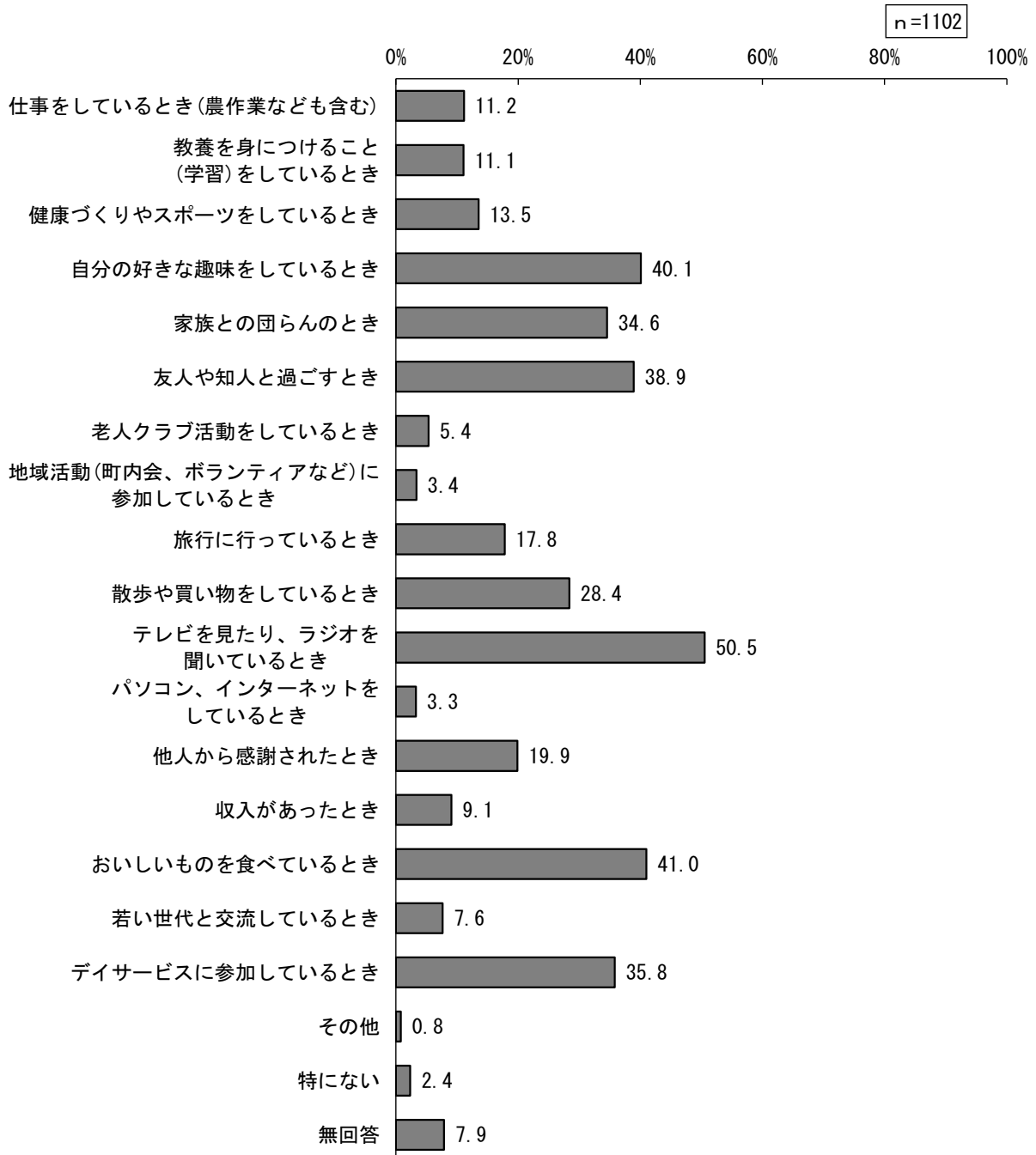
(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味などのグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか（○はひとつ）

- 健康づくり活動などのグループ活動に企画・運営としての参加意向について、「参加したくない」が57.4%で最も割合が高く、次いで「参加してもよい」が14.7%、「是非参加したい」が2.8%となっています。



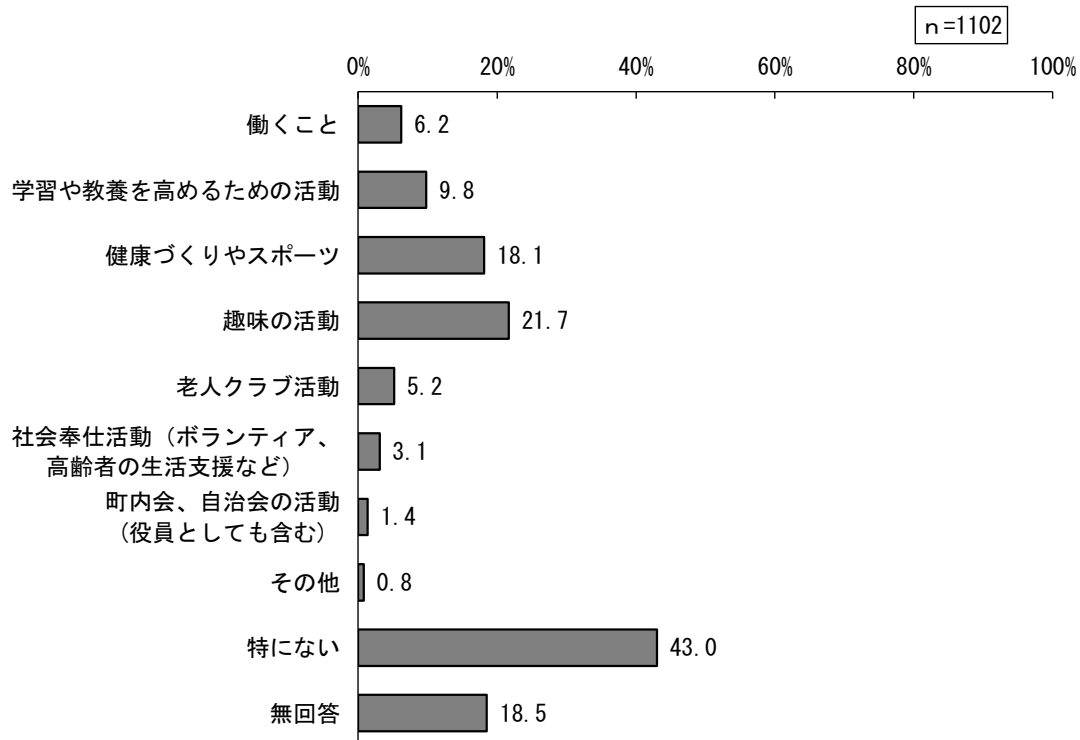
(4) あなたが喜びや楽しみを感じるのはどのような時ですか (〇はいくつでも)

○ 喜びや楽しみを感じる時について、「テレビを見たり、ラジオを聞いているとき」が50.5%で最も割合が高く、次いで「おいしいものを食べているとき」が41.0%、「自分の好きな趣味をしているとき」が40.1%となっています。



(5) 今後やってみたいと思うものは何ですか (〇はいくつでも)

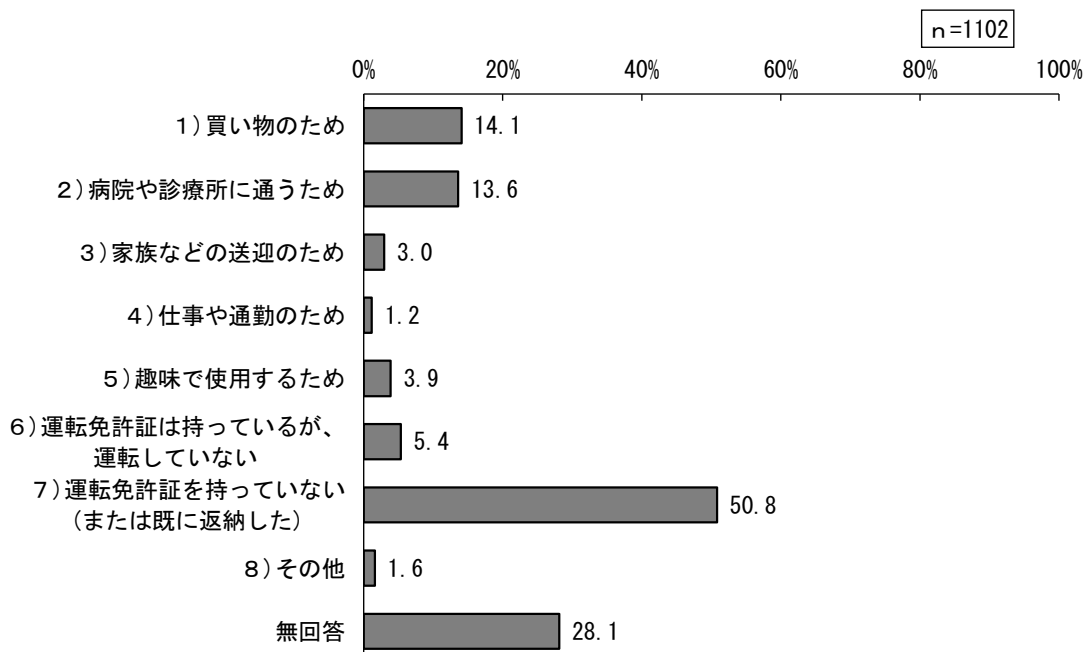
〇 今後やってみたいことについて、「特にない」が43.0%で最も割合が高く、次いで「趣味の活動」が21.7%、「健康づくりやスポーツ」が18.1%となっています。



### 問12 自動車の運転について

(1) あなたは、日ごろ、どのような目的で自動車を運転していますか (〇はいくつでも)

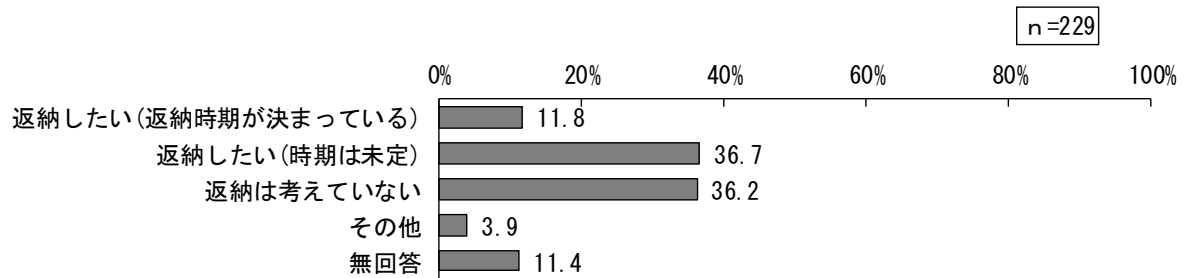
〇 自動車を運転する目的について、「7) 運転免許を持っていない (または既に返納した)」が50.8%で最も割合が高く、次いで「1) 買い物のため」が14.1%、「2) 病院や診療所に通うため」が13.6%となっています。



(2) (1)で1)～6)と回答した方にお聞きします。

あなたは、運転免許の返納について、どのように考えていますか (〇はひとつ)

- 日ごろ自動車を運転する方 (対象 229 人) の運転免許返納への考え方について、「返納したい (時期は未定)」が 36.7% で最も割合が高く、次いで「返納は考えていない」が 36.2%、「返納したい (返納時期が決まっている)」が 11.8% となっています。
- 男女別に日ごろ自動車を運転する方の運転免許返納への考え方をみると、男性は「返納は考えていない」が、女性は「返納したい (時期は未定)」が最上位となっています。

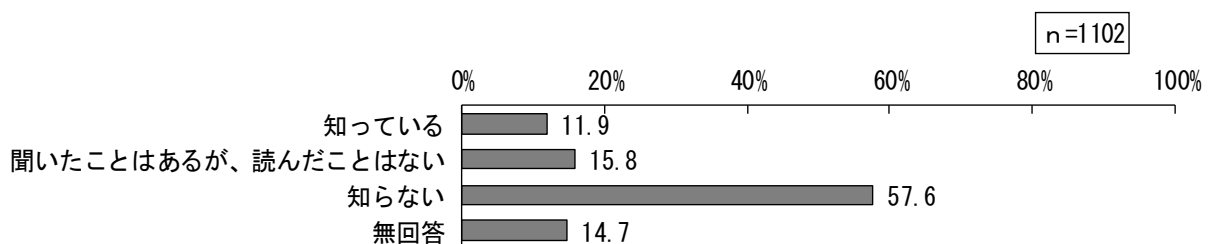


(男女別) 網掛：各項目 1 位 単位 (%)	返納したい (返納時期が 決まっている)	返納したい (時期は未定)	返納は 考えていない	その他	無 回答
男性 (n=121)	9.9	34.7	44.6	2.5	8.3
女性 (n=105)	14.3	38.1	27.6	5.7	14.3

問13 日常生活圏域社会資源マップ (ふじいきいきマップ・ふじお助けマップ) について

(1) あなたは、身近な地域ごとに相談窓口や通える場所など様々な支援をまとめた『日常生活圏域社会資源マップ (ふじいきいきマップ・ふじお助けマップ)』を知っていますか (〇はひとつ)

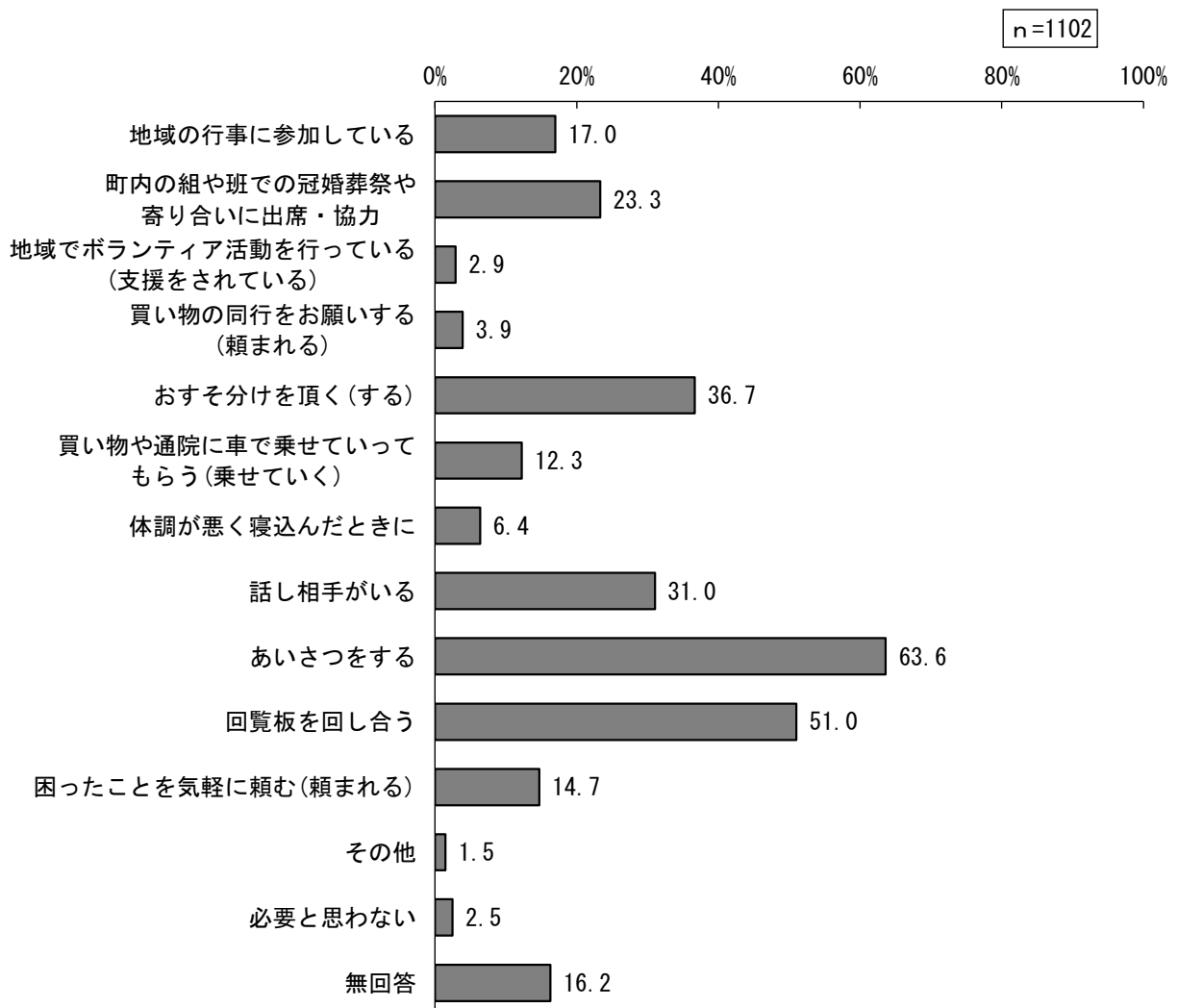
- 日常生活圏域社会資源マップの認知度について、「知らない」が 57.6% で最も割合が高く、次いで「聞いたことはあるが、読んだことはない」が 15.8%、「知っている」が 11.9% となっています。



問14 地域でのつながりについて

(1) あなたは今住んでいる地域で、以下のような「地域のつながり」を感じますか（あてはまるものすべてに○）

○ 居住地区での地域のつながりについて、「あいさつをする」が63.6%で最も割合が高く、次いで「回覧板を回し合う」が51.0%、「おすそ分けを頂く（する）」が36.7%となっています。

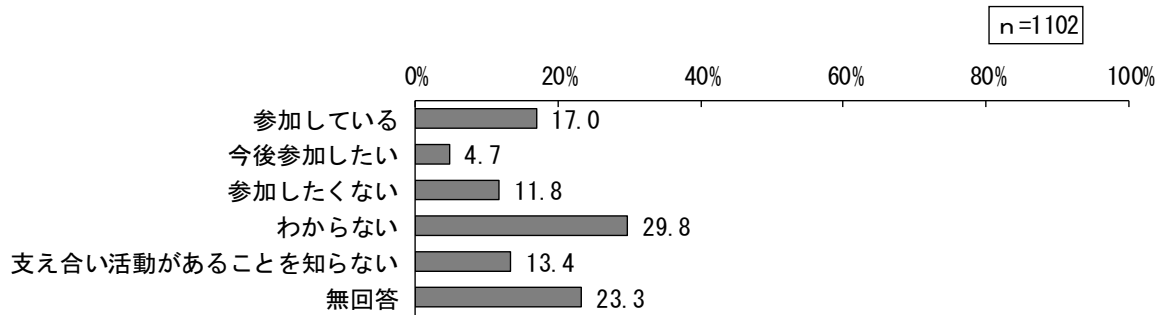




問15 住民同士の支え合い活動について

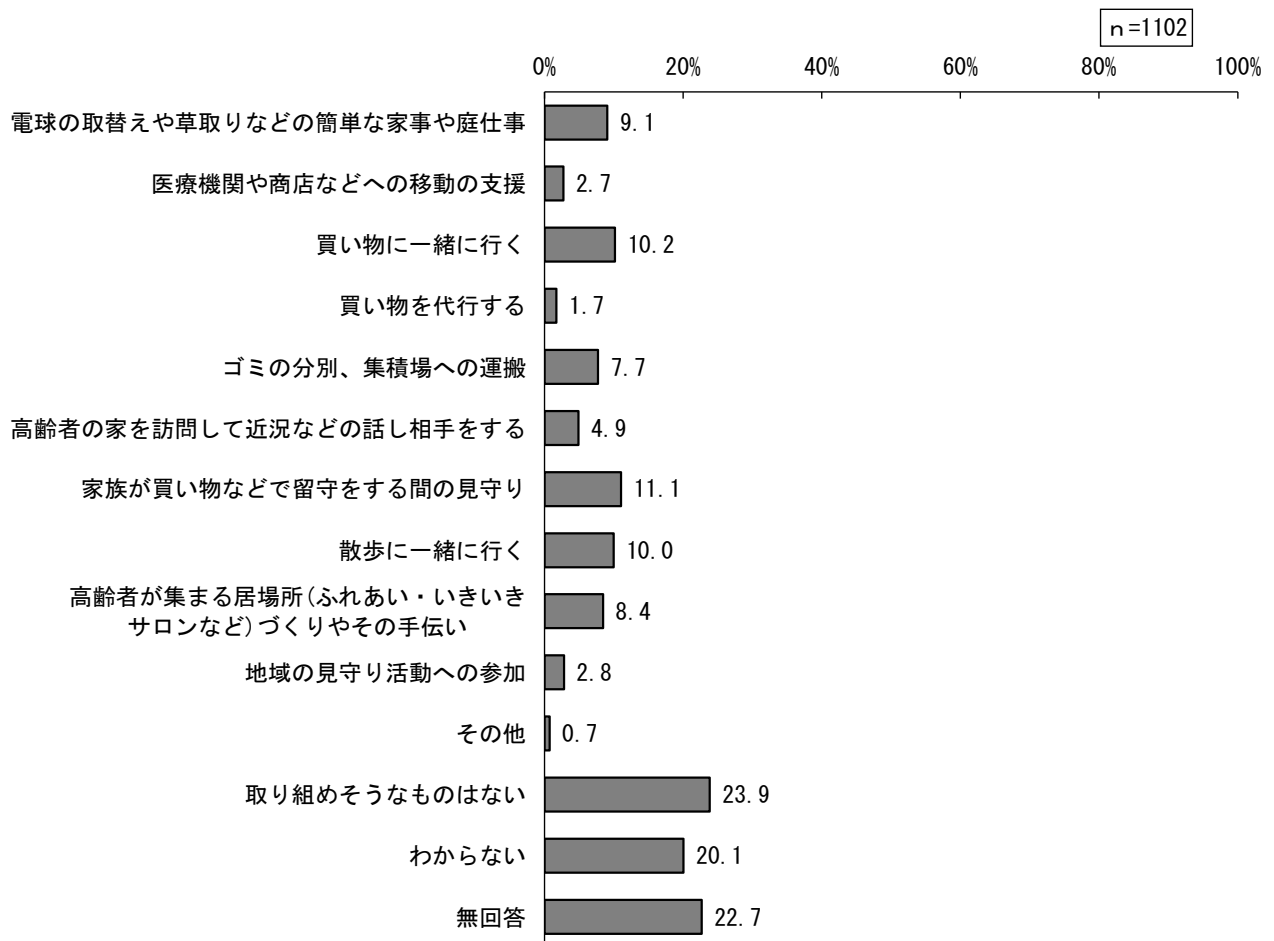
(1) あなたは、地域で行われている支え合い活動（一声活動や見守り、ごみ出しなど）に参加したいと思いませんか（○はひとつ）

○ 地域で行われている支え合い活動の参加意向について、「わからない」が29.8%で最も割合が高く、次いで「参加している」が17.0%、「支え合い活動があることを知らない」が13.4%となっています。



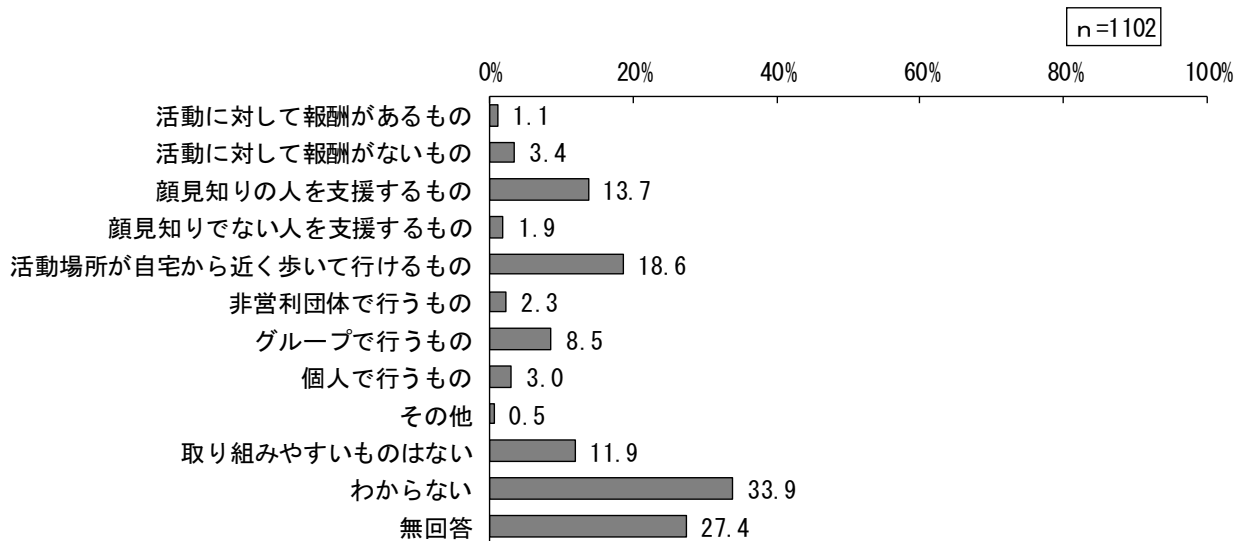
(2) あなたが取り組みそうだと思う支え合い活動は何ですか (〇はいくつでも)

○ 取り組みそうだと思う支え合い活動について、「取り組みそうなものはない」が23.9%で最も割合が高く、次いで「わからない」が20.1%、「家族が買い物などで留守をする間の見守り」が11.1%となっています。



(3) どのような支え合い活動が取り組みやすいと思いますか (〇はいくつでも)

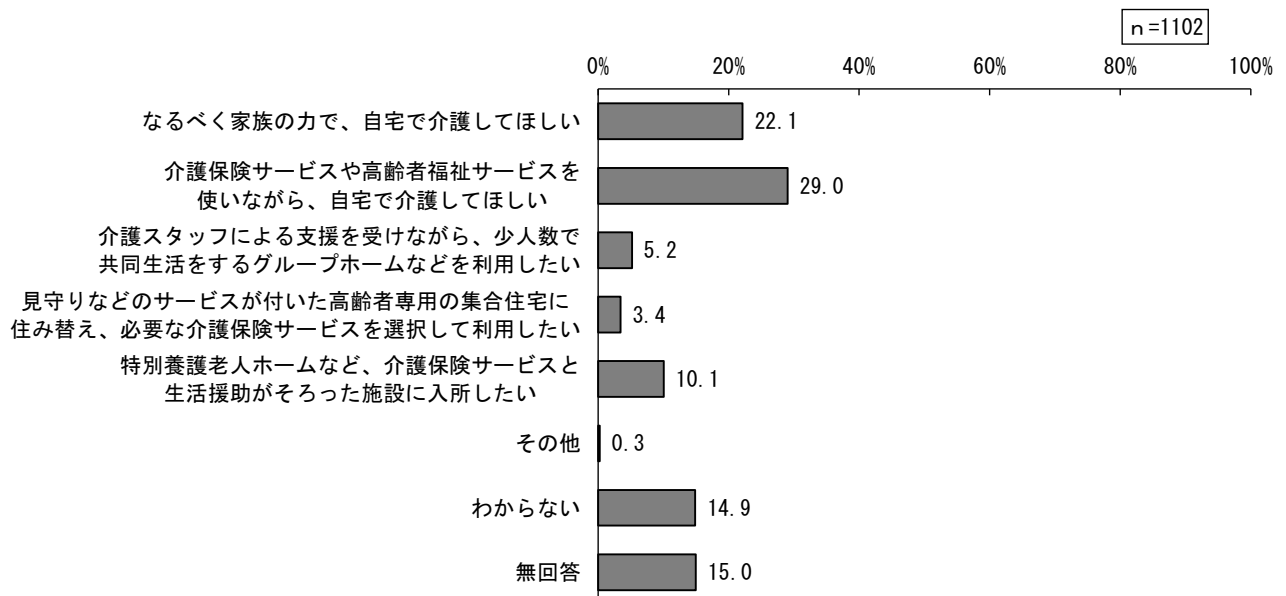
- 〇 取り組みやすいと思う支え合い活動について、「わからない」が33.9%で最も割合が高く、次いで「活動場所が自宅から近く歩いて行けるもの」が18.6%、「顔見知りの人を支援するもの」が13.7%となっています。



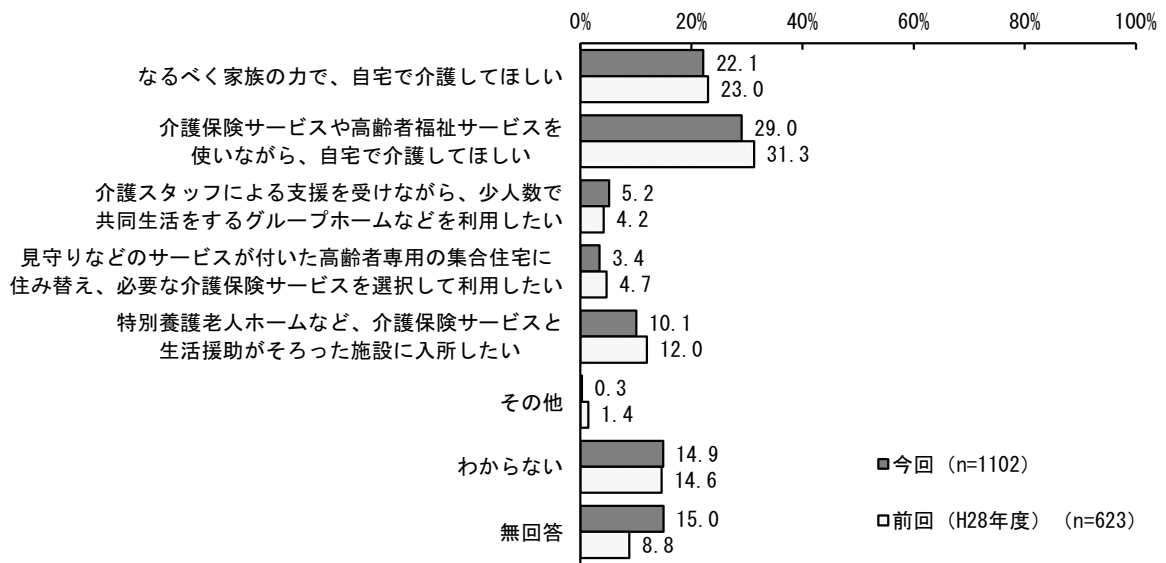
問16 受けたい介護について

(1) あなたは、今後、どのような介護を受けたいと思いますか (〇はひとつ)

- 〇 今後受けたい介護について、「介護保険サービスや高齢者福祉サービスを使いながら、自宅で介護してほしい」が29.0%で最も割合が高く、次いで「なるべく家族の力で、自宅で介護してほしい」が22.1%、「わからない」が14.9%となっています。
- 〇 前回調査と比較すると、大きな変化はみられません。



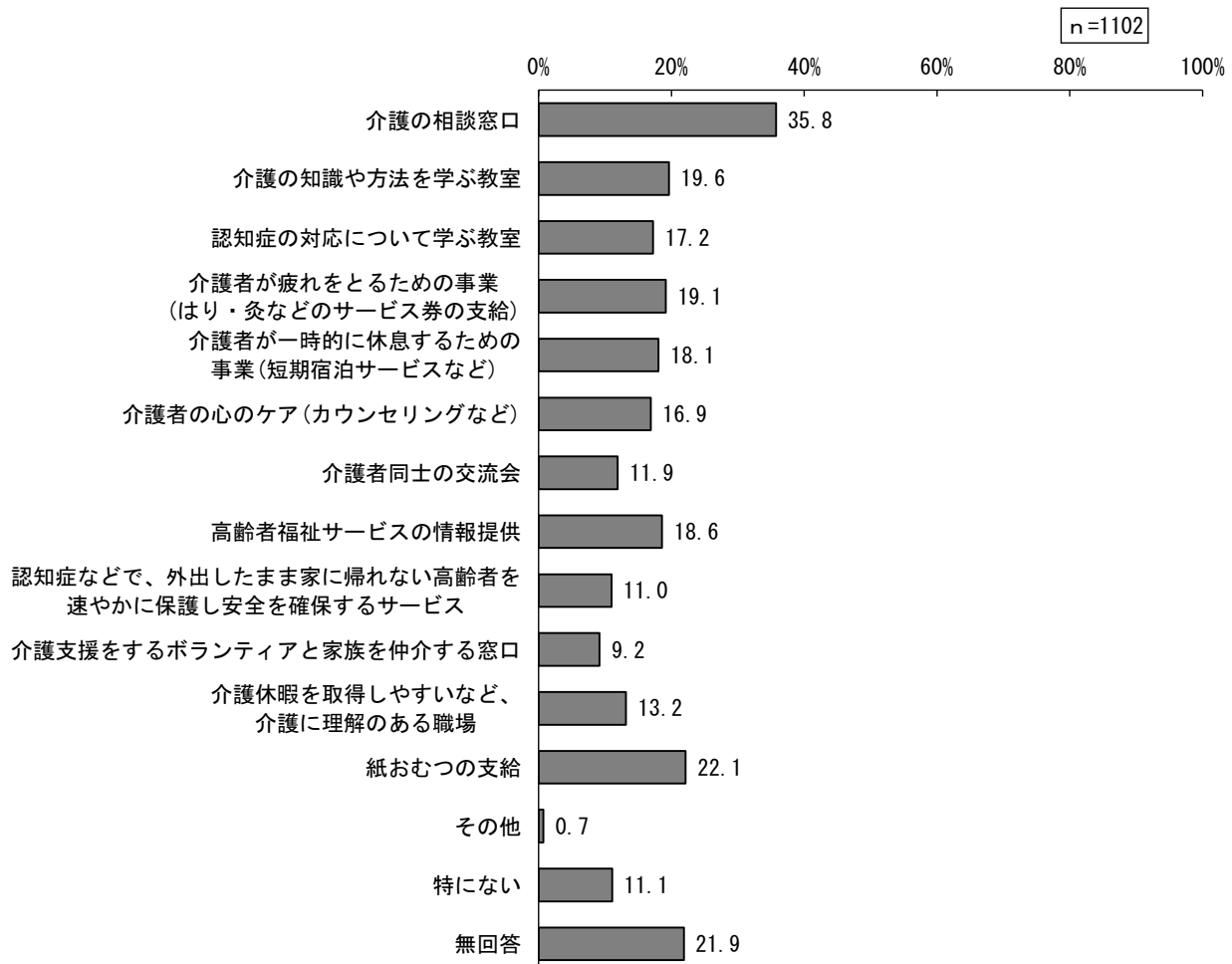
【 経年比較 】



### 問17 家族への支援について

(1) 高齢者を介護する家族への支援として、必要だと思うものは何ですか  
(○はいくつでも)

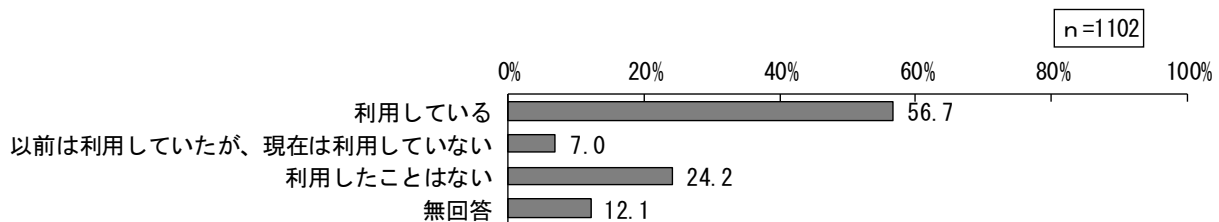
○ 介護する家族への支援として必要だと思うものについて、「介護の相談窓口」が35.8%で最も割合が高く、次いで「紙おむつの支給」が22.1%、「介護の知識や方法を学ぶ教室」が19.6%となっています。



### 問18 介護保険サービスについて

(1) これまで介護保険サービスを利用したことがありますか (○はひとつ)

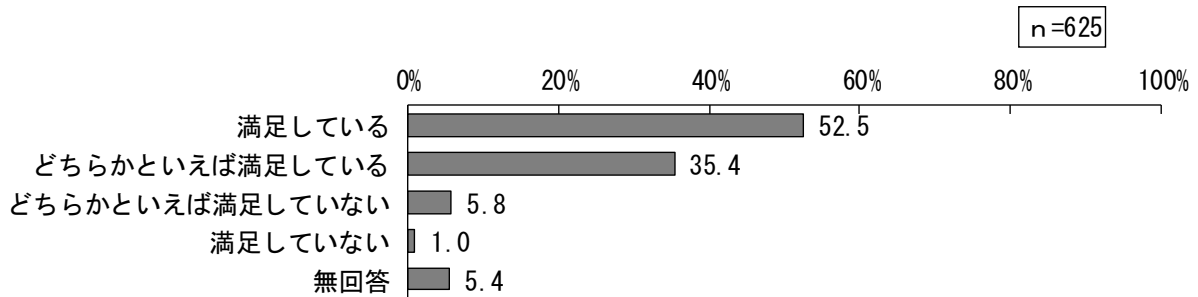
○ 介護保険サービスの利用経験について、「利用している」が56.7%で最も割合が高く、次いで「利用したことはない」が24.2%、「以前は利用していたが、現在は利用していない」が7.0%となっています。



(1-1) 「利用している」と回答した方にお伺いします

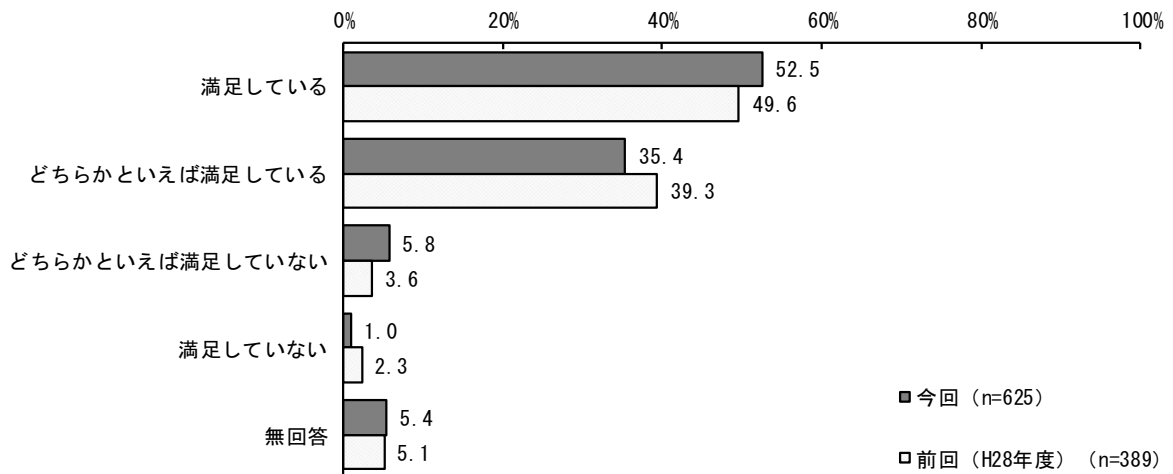
利用している介護保険サービスに満足していますか（○はひとつ）

- 介護保険サービスを利用している方（対象 625 人）の満足度について、「満足している」が 52.5%で最も割合が高く、次いで「どちらかといえば満足している」が 35.4%、「どちらかといえば満足していない」が 5.8%となっています。
- 年齢別に介護保険サービスを利用している方の満足度をみると、年齢が上がるにつれて「満足」（「満足している」+「どちらかといえば満足している」）の割合が減少傾向にあります。
- 前回調査と比較すると、大きな変化はみられません。



(年齢別) 網掛：各項目 1 位 単位 (%)	満足している	どちらか といえば満足してい る	どちらか といえば満足してい ない	満足して いない	無回 答
64 歳以下 (n=2)	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0
65 歳～69 歳 (n=18)	44.4	50.0	0.0	0.0	5.6
70 歳～74 歳 (n=33)	48.5	45.5	6.1	0.0	0.0
75 歳～79 歳 (n=109)	52.3	37.6	5.5	0.9	3.7
80 歳～84 歳 (n=166)	57.8	29.5	4.8	1.2	6.6
85 歳以上 (n=245)	51.4	35.5	6.1	0.8	6.1

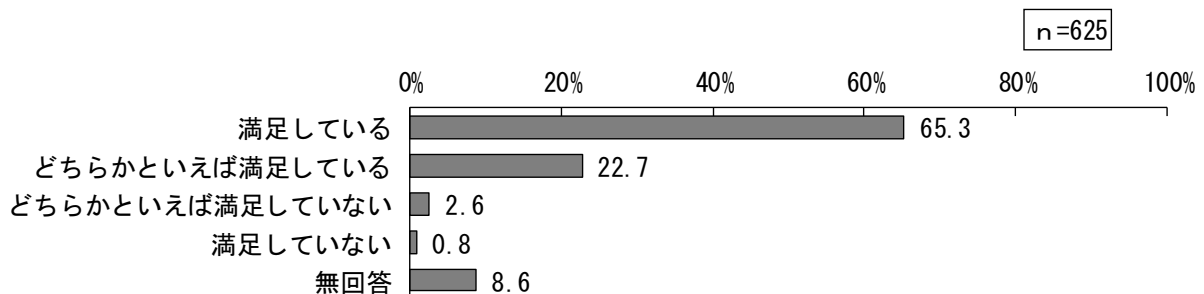
【 経年比較 】



(1-2) あなたを担当しているケアマネジャーに満足していますか (○はひとつ)

○ 介護保険サービスを利用している方 (対象 625 人) の担当ケアマネジャーの満足度について、「満足している」が 65.3%で最も割合が高く、次いで「どちらかといえば満足している」が 22.7%、「どちらかといえば満足していない」が 2.6%となっています。

○ 年齢別に介護保険サービスを利用している方の担当ケアマネジャーの満足度をみると、年齢が上がるにつれて「満足」(「満足している」+「どちらかといえば満足している」)の割合が減少傾向にあります。また、64歳以下(2人)はともに「どちらかといえば満足している」と回答しています。

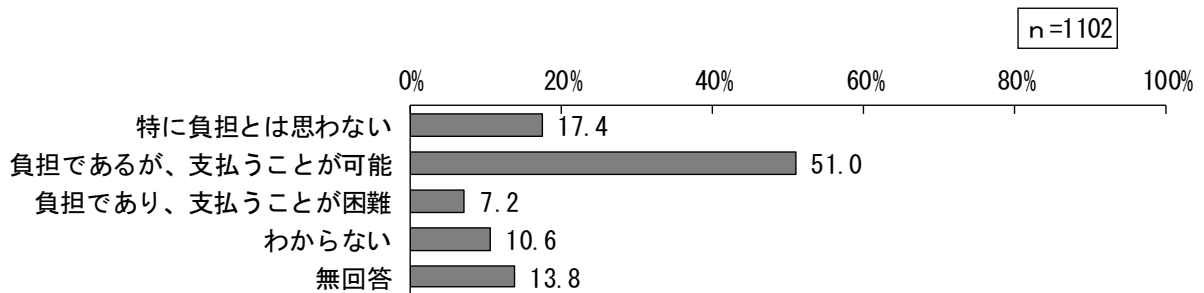


(年齢別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	満足している	どちらかといえば満足している	どちらかといえば満足していない	満足していない	無回答
64歳以下 (n=2)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
65歳～69歳 (n=18)	72.2	22.2	0.0	0.0	5.6
70歳～74歳 (n=33)	72.7	18.2	0.0	0.0	9.1
75歳～79歳 (n=109)	65.1	23.9	4.6	0.0	6.4
80歳～84歳 (n=166)	67.5	21.7	1.8	0.6	8.4
85歳以上 (n=245)	64.1	22.9	2.4	1.6	9.0

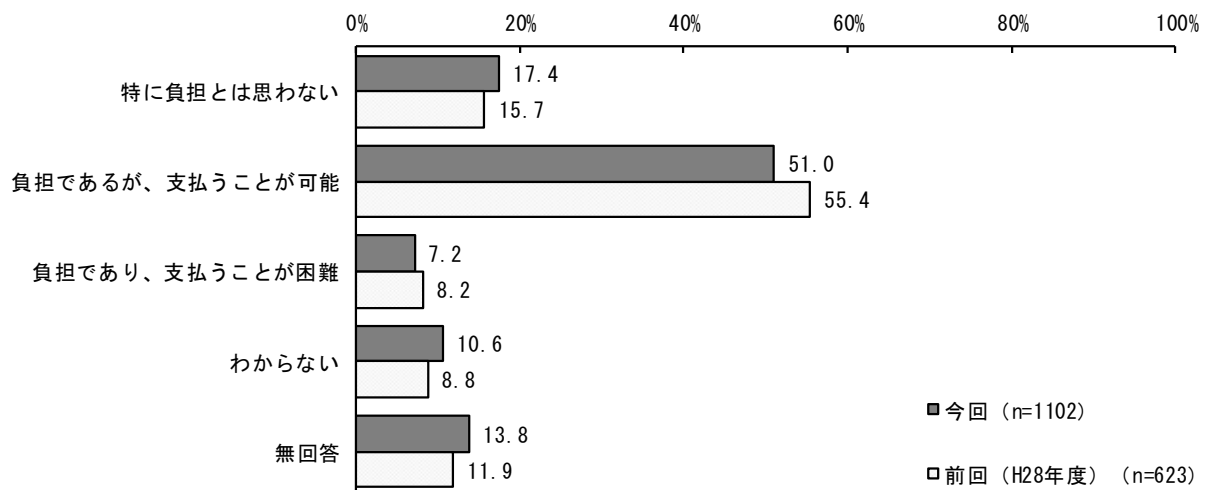
問19 介護保険料について

(1) 現在支払っている介護保険料について、どのように感じていますか (○はひとつ)

- 介護保険料に感じていることについて、「負担であるが、支払うことが可能」が51.0%で最も割合が高く、次いで「特に負担とは思わない」が17.4%、「わからない」が10.6%となっています。
- 前回調査と比較すると、「負担であるが、支払うことが可能」の割合が4.4ポイント減少しています。



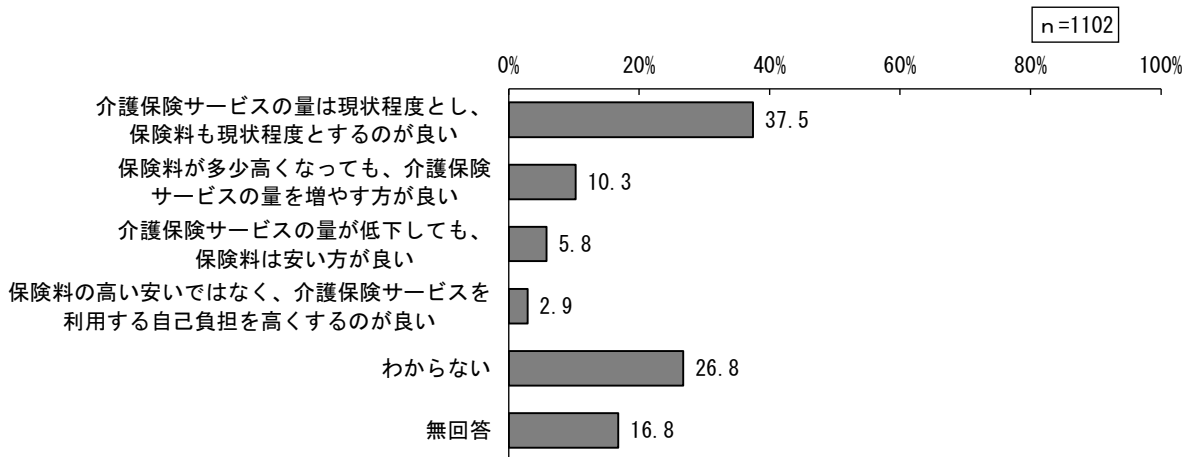
【経年比較】



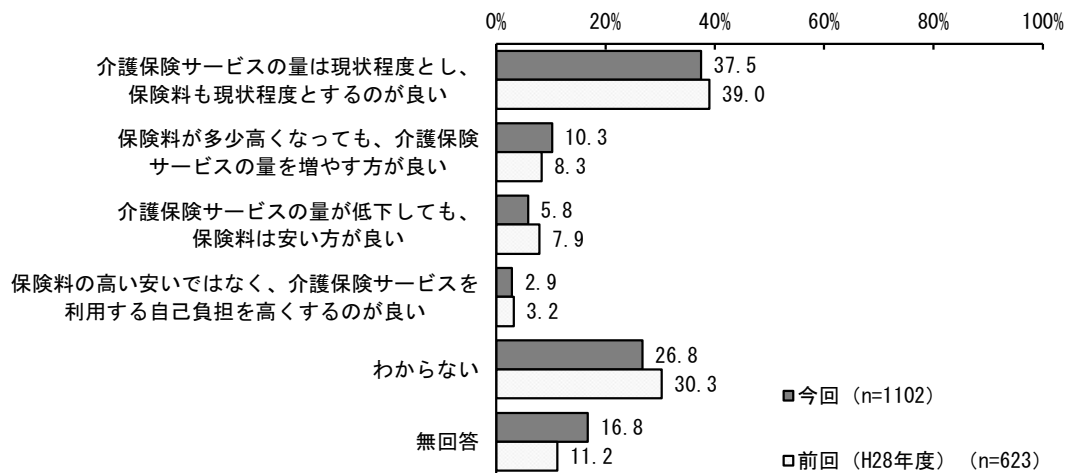


(2) 保険料の額は、介護保険サービスの量を増加させるほど高くなり、逆に保険料を抑えれば介護保険サービスの量が不足するという関係にあります。  
 介護保険サービスと保険料の関係について、あなたのお考えに最も近いものはどれですか（○はひとつ）

- 介護保険サービスと保険料の考え方について、「介護保険サービスの量は現状程度とし、保険料も現状程度とするのが良い」が37.5%で最も割合が高く、次いで「わからない」が26.8%、「保険料が多少高くなっても、介護保険サービスの量を増やす方が良い」が10.3%となっています。
- 前回調査と比較すると、大きな変化はみられません。



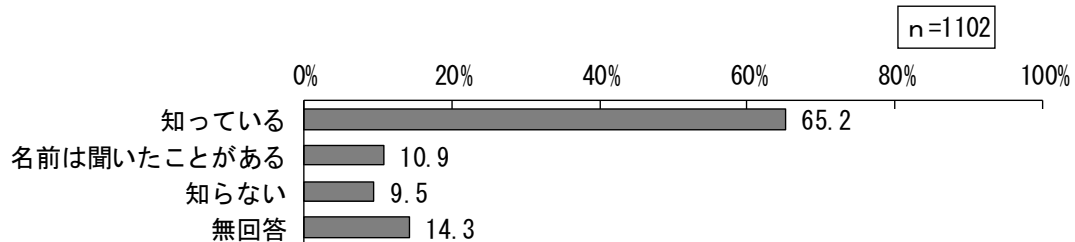
【 経年比較 】



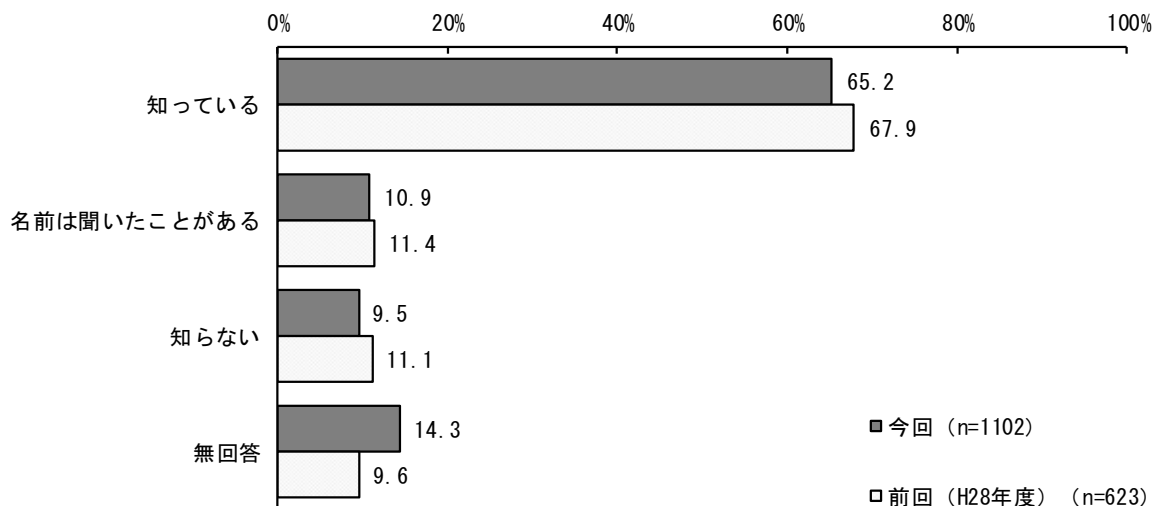
問20 地域包括支援センターについて

(1) 地域包括支援センターを知っていますか (〇はひとつ)

- 地域包括支援センターの認知度について、「知っている」が 65.2%で最も割合が高く、次いで「名前は聞いたことがある」が 10.9%、「知らない」が 9.5%となっています。
- 前回調査と比較すると、大きな変化はみられません。

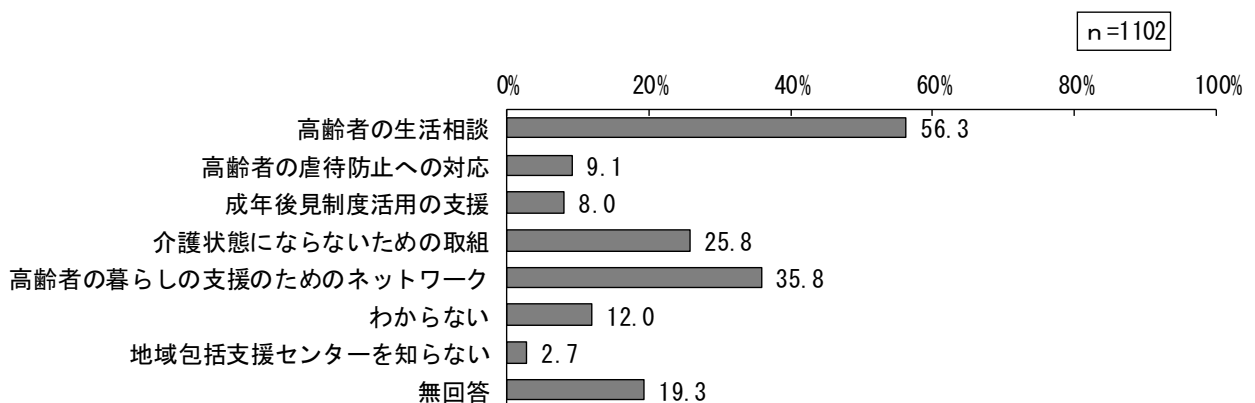


【経年比較】



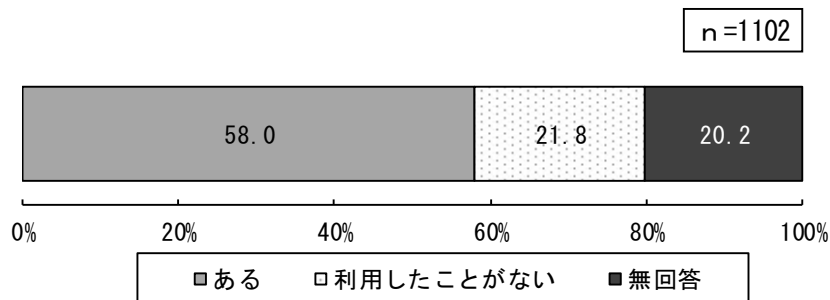
(2) 地域包括支援センターの役割について、あなたが知っているものは何ですか (〇はいくつでも)

- 地域包括支援センターの役割として知っているものについて、「高齢者の生活相談」が 56.3%で最も割合が高く、次いで「高齢者の暮らしの支援のためのネットワーク」が 35.8%、「介護状態にならないための取組」が 25.8%となっています。



(3) 地域包括支援センターを利用したことがありますか (○はひとつ)

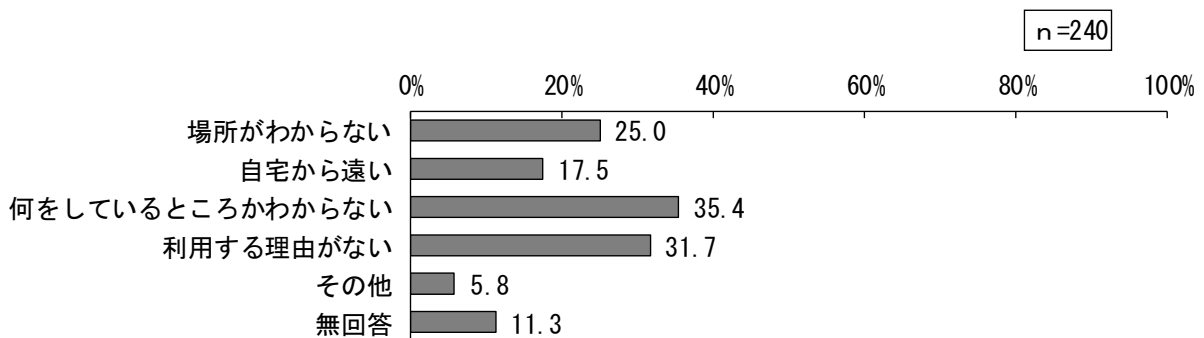
- 地域包括支援センターの利用経験について、「ある」が 58.0%、「利用したことがない」が 21.8%となっています。



(3-1) 「利用したことがない」と回答した方にお聞きします

利用したことがない理由は何ですか (○はいくつでも)

- 地域包括支援センターを利用したことがない方 (対象 240 人) の利用しない理由について、「何をしているところかわからない」が 35.4%で最も割合が高く、次いで「利用する理由がない」が 31.7%、「場所がわからない」が 25.0%となっています。
- 年齢別に地域包括支援センターを利用したことがない方の利用しない理由をみると、69 歳以下及び 85 歳以上では「何をしているところかわからない」が共通して、70 歳～84 歳では「利用する理由がない」が最上位となっています。

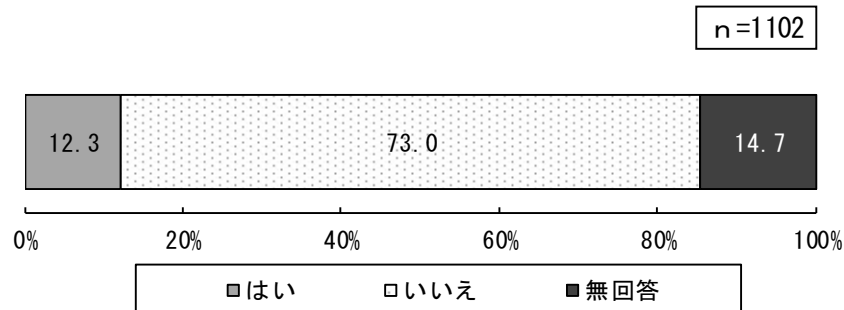


(年齢別) 網掛：各項目 1 位 単位 (%)	場所 がわ から ない	自 宅 か ら 遠 い	わ か ら な い	何 を し て い る と こ ろ か	利 用 す る 理 由 が な い	そ の 他	無 回 答
64 歳以下 (n=0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
65 歳～69 歳 (n=7)	0.0	28.6	42.9	14.3	14.3	0.0	0.0
70 歳～74 歳 (n=13)	15.4	23.1	23.1	30.8	7.7	15.4	15.4
75 歳～79 歳 (n=42)	21.4	16.7	35.7	38.1	4.8	9.5	9.5
80 歳～84 歳 (n=64)	23.4	12.5	29.7	31.3	9.4	9.4	9.4
85 歳以上 (n=86)	31.4	16.3	43.0	34.9	2.3	14.0	14.0

問21 認知症施策について

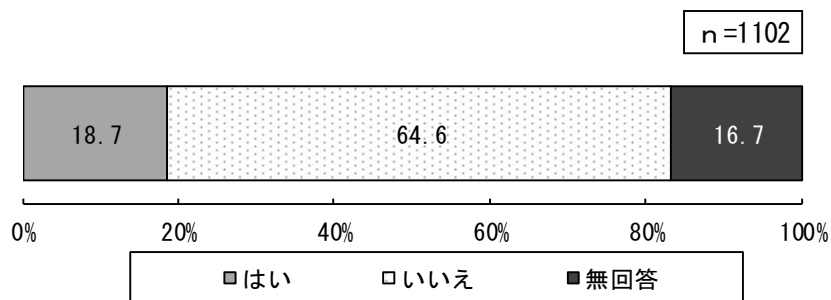
(1) 本人又は家族に認知症の症状がある人がいますか (○はひとつ)

○ 本人又は家族に認知症の症状がある人の有無について、「いいえ」が 73.0%、「はい」が 12.3%となっています。



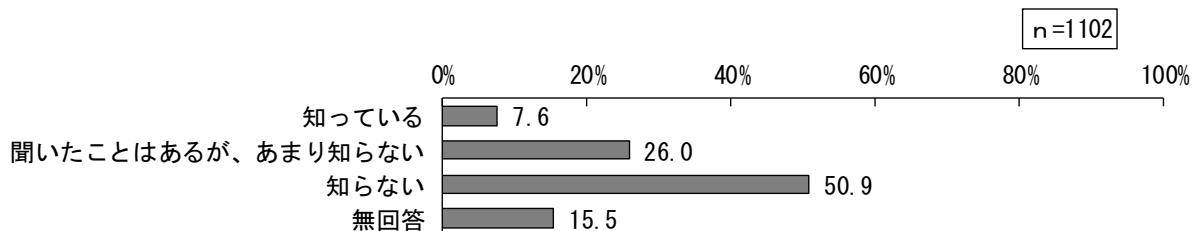
(2) 認知症に関する相談窓口を知っていますか (○はひとつ)

○ 認知症に関する相談窓口の認知度について、「いいえ」が 64.6%、「はい」が 18.7%となっています。



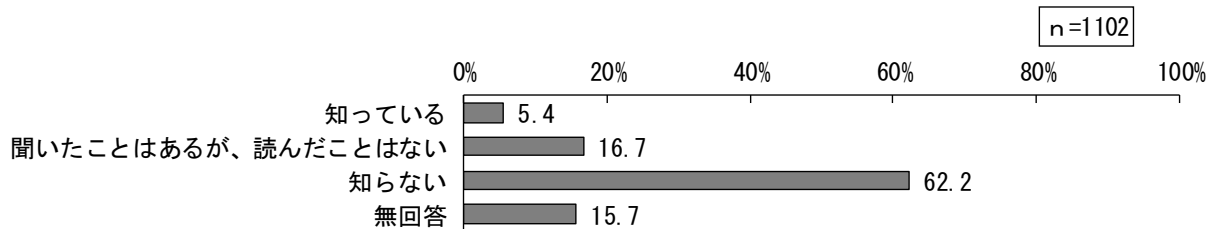
(3) 認知症サポーターについて知っていますか (○はひとつ)

○ 認知症サポーターの認知度について、「知らない」が 50.9%で最も割合が高く、次いで「聞いたことはあるが、あまり知らない」が 26.0%、「知っている」が 7.6%となっています。



(4) 認知症の人の状態に応じて、市内で受けることができる医療・介護・福祉サービスなどをまとめたパンフレット『認知症の人と家族のみちしるべ』を知っていますか (〇はひとつ)

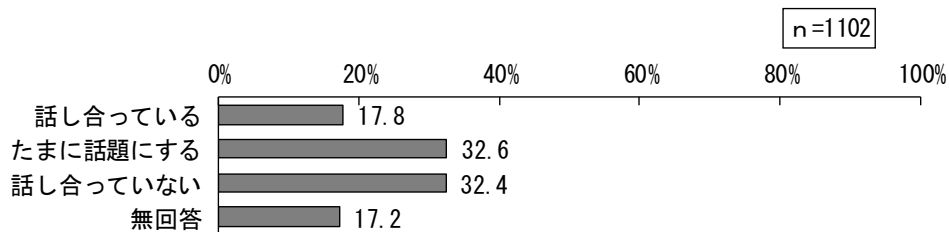
- 認知症の人と家族のみちしるべの認知度について、「知らない」が62.2%で最も割合が高く、次いで「聞いたことはあるが、読んだことはない」が16.7%、「知っている」が5.4%となっています。



問22 最期の迎え方について

(1) 家族や大切な人と人生の最期の迎え方 (最期を迎える場所や延命治療の希望など) について話し合っていますか (〇はひとつ)

- 人生の最期の迎え方を話し合った経験について、「たまに話題にする」が32.6%で最も割合が高く、次いで「話し合っていない」が32.4%、「話し合っている」が17.8%となっています。
- 男女別に人生の最期の迎え方を話し合った経験をみると、男性は「話し合っていない」が、女性は「たまに話題にする」が最上位となっています。



(男女別) 網掛：各項目1位 単位 (%)	話し合っている	たまに話題にする	話し合っていない	無回答
男性 (n=268)	14.6	29.1	39.9	16.4
女性 (n=790)	19.4	34.7	31.0	14.9