

料理名（ さつまいもとりんごの重ね煮 ）



食品名	材料4人分
水	大さじ1
バター	大さじ1
砂糖	大さじ3
さつまいも	200g
りんご	50g

（作り方）

- ① さつまいもは皮をむいて、厚めのいちよう切りにし、水にさらしてアクをとる。
- ② りんごは、いちよう切りにし、塩水にくぐらす。
- ③ 水、バター、砂糖を煮立て、さつまいもとりんごを重ね入れ、落としぶたをしてじっくり煮る。

☆料理についてのコメント

さつまいもの旬の時期は、ぜひおやつに作ってください。甘いりんごとさつまいもにバターの塩気がアクセントになり、やみつきです！