

## 講師プロフィール

新潟産業大学経済学部特任教授

第1回 9月14日(木)

蓮池 薫

夢と絆

1957年新潟県柏崎市生まれ  
中央大学法学部3年在学中に拉致され、24年間、北朝鮮での生活を余儀なくされる。  
帰国後、1年間の市役所勤務を経て、新潟産業大学嘱託職員・非常勤講師として働いたつわら、中央大学に復学  
2005年には初の記書「孤将」を刊行  
2008年3月復学していた中央大学卒業  
2013年3月新潟大学大学院博士前期課程修了  
2013年4月新潟産業大学経済学部准教授  
2023年4月新潟産業大学経済学部特任教授  
記書、「ハル 哲学する犬」「私たちの幸せな時間」「トガニ」など20数冊  
著書共著1冊を含め、5冊。うち2009年6月刊行の「半島へ、ふたたび」(新潮社)は新潮ドキュメント賞を受賞。2012年10月に「拉致と決断」(新潮社)を刊行



医師・作家

第2回 9月21日(木)

鎌田 實

心と体の健康

～「がんばらない」けど「なげださない」

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。  
30代で院長となり、潰れかけた病院を再生させた。「地域包括ケア」の先駆けを作り、長野県を長寿で医療費の安い地域へと導いた(現在、諏訪中央病院名誉院長、地域包括ケア研究所所長)。現在全国各地から招かれ「健康づくり」を行っている。一方1991年より、チェルノブイリ原発事故の放射能汚染地帯へ100回を超える医師団を派遣し、約14億円の医薬品を支援。ウクライナ避難民支援にもいちはやく着手した(JCF)。2004年からはイラクの4つの小児病院へ4億円を超える医療支援を実施し、小児がん患者支援、難民支援を続けている(JIM-NET)。東日本震災以降、全国の被災地支援にも力を注ぐ。2021年 ニュースウィーク日本版「世界に貢献する日本人30人」。2022年 武見記念賞受賞。  
ベストセラー「がんばらない」、「鎌田式『スクワット』と『かかと落とし』」他、著書多数。



第57次南極地域観測隊 設営・調理

第3回 9月28日(木)

渡貫 淳子

南極ではたらく

～かあちゃん、調理隊員になる～

1973年青森県八戸市生まれ  
調理師  
「エコール辻東京」を卒業後、同校の日本料理技術職員に。  
出産後は一旦職場を離れ、一児の母として家事・育児に奮闘する日々を送ってきたが、一念発起して南極観測隊の調理隊員にチャレンジ。  
3度目の挑戦で見事合格を果たし、母親としては初の調理隊員として第57次南極地域観測隊に参加。帰国後は、各誌でのレシピ紹介や講演会など活動の場を広げる。2018年6月放映の「世界一受けたい授業」(日本テレビ)で紹介された「悪魔のおにぎり」が大反響を呼び、南極での料理が話題となった。  
著書に『南極ではたらく かあちゃん、調理隊員になる』(平凡社)がある。



歴史作家・多摩大学客員教授

第4回 10月5日(木)

河合 敦

徳川家康から学ぶ人生のヒント

～待つことを知る者は勝つ～

1965年生まれ  
早稲田大学大学院博士課程単位取得満期退学(日本史専攻)  
高校日本史の教諭として27年間勤務。  
現在は多摩大学客員教授、早稲田大学教育学部非常勤講師として教鞭をとりながら、歴史作家・歴史研究者として、数多くの著作を刊行。著書に「いっしょに!同時に!世界史もわかる日本史」や「世界一わかりやすい日本史」シリーズ、「人生を変える幕末志士たちの言葉」などがある。テレビやラジオなどメディア出演も多数。日本史の意外な真実や雑学を披露している。  
近著に「本当は近くにある大正時代」(光文社)がある。



映画監督・ノンフィクション作家

第5回 10月12日(木)

信友 直子

認知症が私たち家族にくれたギフト

1961年広島県呉市生まれ  
1984年東京大学文学部英文科卒業  
1986年よりテレビ制作の道へ。  
ドキュメンタリー番組の構成・演出を数多く手がける。  
お笑い芸人を目指す身体障害者の少年を描いた「青山世多加」(1994年)で放送文化基金賞奨励賞。  
ほか北朝鮮拉致問題、若年認知症、ひきこもりなど様々なテーマを手がける。  
2018年、認知症の母と老老介護する父の日常を描いた映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。」を公開し、ドキュメンタリー映画としては異例の20万人を動員する大ヒットに。  
2019年10月、映画と同じタイトルで書籍化。また、令和元年度(2019年度)の文化庁映画賞文化記録映画部門で大賞を受賞。2022年3月より続編映画「ぼけますから、よろしくお願ひします。～おかえり、お母さん～」公開



フリーアナウンサー

第6回 10月23日(月)

近藤 サト

あなたはどうか老いるか

～自然体で生きるということ

1968年、岐阜県生まれ  
大学卒業後の1991年にフジテレビ入社。アナウンサーとして低音で落ち着いた声質を生かし、テレビやラジオを中心に情報・バラエティ番組のナレーションを担当。フリーランス転身後も、情報・バラエティ番組のナレーションを担当するかたわら、2011年からは日本大学芸術学部放送学科特任教授としてアナウンス実習、朗読、卒業研究などを指導。2018年に「グレイヘア」でテレビに出演し、一躍脚光を浴びる。YouTubeチャンネル「サト読ム。」では朗読をはじめ、着物の魅力についても配信している。

