

開催イベント

登坂絵莉さんのミニトークショー&レスリング体験教室

今年、リオ五輪レスリング金メダリストの登坂さんが富士市にやってきます！
 時間/①12:30~ミニトークショー(雨天時は中止) ②13:00~14:00レスリング体験教室(受付/12:45から)
 内容/ミニトークショー(事前申し込み不要、人数制限無し)・レスリング体験教室(小学生30人を対象。当日参加不可。申し込み状況によっては抽選となる場合があります。)
 問い合わせ/富士市文化スポーツ課 TEL.55-2876

青空ヨガ

時間/①11:00~12:00 ②13:00~14:00(受付/各回30分前から)
 内容/開放的な空のもと、芝生の上でのびのびヨガを体験しましょう。経験者はもちろん、初心者も身体が硬い人も大歓迎。ご家族やお子様連れでも参加できます。
 講師/小川真実先生、遠藤由香利先生
 持ち物/ヨガマットまたはバスタオル・フェスタオル(ハンドタオル不可)・飲み物
 問い合わせ/富士市文化スポーツ課 TEL.55-2876
 定員に達していない場合は当日参加も可能です。小雨の場合は室内開催のため、申し込み状況によって抽選となる場合があります。持ち物や講師の情報を市ウェブサイトに掲載していますので、ご確認ください。 小川真実先生 遠藤由香利先生

ボルダリング

時間/10:00~15:30(受付/10:00から)
 内容/スポーツクライミングを体験できます。滑り台付きのキッズウォールもありますので、ご家族やお子様連れでも楽しめます。
 問い合わせ/富士市文化スポーツ課 TEL.55-2876

バーチャルサイクリング体験

ロードバイクに乗って、仮想空間でのサイクリングに挑戦してみませんか?女性やお子様と一緒に楽しんでいただけます。
 ※身長制限があります。
 時間/10:00~15:30(受付/10:00から)
 内容/仮想空間を用いたサイクリング体験
 問い合わせ/富士市交流観光課 TEL.55-2974

フライングディスク(ドッチビー)/ボッチャ・吹矢体験会

時間/10:00~11:30(受付/9:30から)
 内容/ディスクドッチビー、ゴールドドッチ
 問い合わせ/総合型地域スポーツクラブF-SPO 杉山 TEL.090-3581-8611

時間も、楽しんでスポーツに参加しましょう。
 吹矢は車いすの方でもできます
 時間/13:30~15:00(受付/13:15から)
 内容/ボッチャ・吹矢体験と実践

モルック体験/ラダーゲッター体験

子供から、年配の方まで参加できる、モルック競技とラダーゲッター競技を体験してみませんか。
 時間/10:00~12:00(受付/9:45から) 内容/モルック体験・ラダーゲッター体験
 問い合わせ/富士市レクリエーション協会 仲原 TEL.090-4441-8220

自分の体を知ろう!

★**無料体力測定**★
 自分の体力を知るチャンス!
 測定結果を参考に、健康な体を目指しましょう。
 時間/10:00~12:30(最終受付/12:00)
 内容/体力測定
 小学生~79歳

★**血管年齢測定・体組成測定**★
 血管年齢・部位別筋肉量をチェック!
 20歳以上
 時間/10:00~12:30
 ※「血管年齢」は指先で測定します。マニキュアを塗られている方は落としてお越しください。
 ※「体組成」は素足で測定します。ペースメーカー等の医療機器を装着された方は誤作動の恐れがあるため、測定できません。

★**食育コーナー**★
 小学生以上
 管理栄養士による食生活チェック! 時間/10:00~12:30

★**フレイル予防コーナー**★
 40歳以上
 内転筋力測定・フレイルチェック! 時間/10:00~12:30
 問い合わせ/富士市地域保健課 TEL.67-0201

富士総合運動公園案内図



スポーツ施設無料開放

無料で以下の施設をご利用いただけます。ルールを守って楽しくスポーツしましょう。

スポーツ施設で体を動かそう!

富士総合運動公園(管理棟)(TEL.36-2131)	無料開放時間
相撲場	9:00~17:00 ※当日管理棟で受付
管理棟軽体育室(雨天時は14:30までイベント)	9:00~21:00 ※雨天時は14:30~
庭球場(A・Cコートは午前中スポーツ体験教室)	9:00~21:00(当日庭球場にて)
※部活・団体などのクラブ活動の利用は認めません。 ※市民の方・個人利用者が優先となります。	8:00~整理券配布 8:30~受付
弓道場(12:00までスポーツ体験教室)	12:00~21:00 ※当日管理棟で受付
野球場 ※管理棟へお問い合わせください。	9:00~17:00

富士体育館(TEL.53-0900)	無料開放時間
体育室1(15:30までスポーツ体験教室)	15:30~21:00
体育室2(15:30までスポーツ体験教室)	
※卓球、バドミントン、バスケットなどに利用できます。	
柔道場(15:00までスポーツ体験教室)	15:00~21:00
剣道場(12:30までスポーツ体験教室)	12:30~21:00
弓道場	
トレーニングルーム	9:00~21:00
10:00・13:30・15:00・18:00・19:30から初めて利用される方に講習会を実施いたします。	

富士柔剣道場(TEL.53-0900)	無料開放時間
柔道場(12:30までスポーツ体験教室) ※富士体育館へお問い合わせください。	12:30~21:00
剣道場 ※富士体育館へお問い合わせください。	9:00~21:00

富士川体育館(TEL.81-2111)	無料開放時間
体育室A(15:30まで総合型地域スポーツクラブ体験教室)	体育室A(15:30~21:00)
体育室B(12:30から15:30まで総合型地域スポーツクラブ体験教室)	体育室B(9:00~12:30/15:30~21:00)
体育室C(15:00までスポーツ体験教室)	体育室C(15:00~21:00)
多目的スタジオ	
トレーニングルーム	9:00~21:00
10:30・13:00・15:00・18:00・19:30から初めて利用される方に講習会を実施いたします。	
※当日は受付にて名簿の記入をお願いします。※利用人数の制限を行う場合があります。 ※17:00以降の団体による利用は各受付施設にお問い合わせください。(庭球場の団体による利用は終日できませんのでご了承ください)	

- スケートボード教室(9:00~15:00/スケートボード練習場)
- ポッチャ・吹矢体験会(13:30~15:00/体育室A・B)
- フライングディスク(ドッチビー)(10:00~11:30/体育室B)
- 初心者ダーツ体験教室(9:30~11:40/体育室C)
- 空手道教室(10:20~11:50/体育室C)
- スポーツチャンバラ体験会(13:15~14:45/体育室C)



- ファミリーバドミントン体験教室(13:20~14:20/体育室)
- 卓球教室(10:00~11:30/体育室)
- ウォーキングサッカー教室(9:30~11:15/体育室)
- ソフトバレーボール教室(13:00~14:45/体育室)
- 柔道教室(10:00~11:30/柔道場)
- 合気道体験教室(13:30~14:30/柔道場)
- なぎなた体験教室(10:00~11:45/剣道場)