

## 令和5年度 エンジョイスポーツデー【申込書】

9/30（土）必着

参加予定の方は9月30日（土曜日）までにメール又はFAXにて提出してください。当日参加も可能ですが、受付時の混雑を避けるため、できるだけ事前申込をお願いします。

（スポーツ施設無料開放のみ利用する方は申込書の提出は不要です。当日受付にて名簿を記入してください。）

<b>氏名</b>		<b>フリガナ</b>		<b>性別</b>	
<b>住所</b>	〒		<b>生年月日</b>	(西暦)	年 月 日
<b>電話番号</b> <small>※携帯電話可</small>			<b>FAX番号</b>		
<b>メールアドレス</b>					
<b>参加予定のイベント会場</b>	参加する予定のあるイベント会場を選択してください。会場は当日変更となっても構いません。 ※該当する部門にレ点（複数選択可）			<b>参加人数</b> <small>※家族等で参加する場合、自分を含めた人数</small>	人
	<input type="checkbox"/> 富士総合運動公園（陸上競技場、運動広場、庭球場、弓道場） <input type="checkbox"/> 富士体育館（体育室、剣道場、柔道場） <input type="checkbox"/> 富士柔剣道場 <input type="checkbox"/> 富士川体育館 <input type="checkbox"/> ジムナスティックフジオクダ体育館 <input type="checkbox"/> 岩本山ゴルフ練習場				
	参加する予定のあるイベント、教室等をご記入ください。				
<b>【青空ヨガ】</b>	<input type="checkbox"/> 参加 <input type="checkbox"/> 不参加	<b>【青空ヨガ】希望時間</b>	天候により屋内で実施する場合、人数を制限するため希望に添えない場合があります。（複数選択可） <input type="checkbox"/> 11時00分から12時00分 <input type="checkbox"/> 13時00分から14時00分	<b>参加人数</b> <small>※家族等で参加する場合、自分を含めた人数</small>	人
<b>【レスリング体験教室】 小学生のみ</b>	<input type="checkbox"/> 参加 <input type="checkbox"/> 不参加				

※イベント会場一覧

**【富士総合運動公園】**

（イベント）登坂絵莉さんによるレスリング体験教室、青空ヨガ、ボルダリング、バーチャルサイクリング体験、モルック体験、ラダーゲッター教室、無料体力測定、血管年齢測定・体組成測定、食育コーナー、フレイル予防コーナー  
 （無料体験教室）陸上記録会（50m・100m走）、青空ベンチプレス、グラウンド・ゴルフ、テニス、ソフトテニス、弓道

**【富士体育館】**

（無料体験教室）ファミリーバドミントン、卓球、ソフトバレーボール、ウォーキングサッカー、柔道、合気道、なぎなた

**【富士柔剣道場】**

（無料体験教室）空道

**【富士川体育館】**

（イベント）フライングディスク（ドッチビー）、ポッチャ体験会、吹矢体験会  
 （無料体験教室）ダーツ、空手道、スポーツチャンバラ、スケートボード

**【ジムナスティックフジオクダ体育館】**

（無料体験教室）体操

**【岩本山ゴルフ練習場】**

ジュニアゴルフ（施設利用料として一人500円がかかります）

**提出先**

**【富士市役所 文化スポーツ課】**

メール：si-bunspo@div.city.fuji.shizuoka.jp

F A X：0545-57-0177