

障害のある方のスポーツ・レクリエーション教室 主催：富士市

令和6年度 ふじみなスポ 受講者募集！

富士市は、障害者に対していろいろなスポーツ・レクリエーションを継続して行う『ふじみなスポ』を開催しています。

障害のある方の健康の維持増進や社会参加意識の向上など、スポーツ・レクリエーション活動を通じて豊かな生活を送って頂くことが目的です。

ぜひ、みんなでスポーツ・レクリエーションを通じたふれあいを楽しみましょう！！

今年度の会場は全て教育プラザです。基本は第2土曜日になります。

募集対象者：障害のある方と付き添いの方ならどなたでも

募集人数：20人程度（付添者含む）、応募多数の場合は抽選）

参加費：500円（保険料今年度分、介助者の方の参加費は不要です）

受講内容：ランニング、リズム体操、フライングディスク、ポッチャ、あそび教室、手のひら健康バレーなど、その他リクエストがあればどうぞ！

その他：介助を必要とする方は、付き添いの方もご参加ください。上履き、水分補給、タオル等

申込先：特定非営利活動法人 F-SPO まで FAX 0545-52-6338

またはメール sugiYama@nifty.com でお申し込みください。

会場：富士市教育プラザ 多目的ホール(1階)（今年度は全回教育プラザです）

開催時間：9：30 受付開始 10：00～11：30（※種目は講師の都合で変更になる場合があります）

今年度は7、8、10月以外は全て第2土曜日です。7、8、10月は第4土曜日です。

4月13日	土曜日	開校式（多種目：ポッチャ、フライングディスク、など）
5月11日	土曜日	ポッチャ
6月8日	土曜日	リズム体操&ダンス
7月27日	土曜日	多種目（フライングディスク、ポッチャ、ランニング等）
8月24日	土曜日	ポッチャ
9月14日	土曜日	陸上体験教室
10月26日	土曜日	ミトランボリン、運動あそびの教室
11月9日	土曜日	ポッチャ
12月14日	土曜日	リズム体操&ダンス
令和7年1月11日	土曜日	多種目（フライングディスク、ポッチャ、ランニング等）
2月8日	土曜日	ポッチャ
3月8日	土曜日	閉校式（多種目）

指導担当：特定非営利活動法人 F-SPO、公益財団法人日本障がい者スポーツ協会会員

お問い合わせ：特定非営利活動法人 F-SPO 杉山（090-3581-8611）又は sugi_yama@nifty.com



ふじっぴーイラスト ©静岡県