

# 青葉台 まちづくりセンター自主グループ一覽

令和5年5月1日現在

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
語学	Petit prince	フランス語講座	毎月	2	不定期	月	夜間
IT関連	PCスマイル	講師作成のテキストにてWord Excelを学ぶ	毎月	1~2回	第2,4	月	午前
IT関連	PCスマイルⅡ	パソコン教室	毎月	3回	不定期	水	夜間
手芸・裁縫	青葉ちりめん手芸クラブ	ちりめんの吊るしびなや可愛いぬいぐるみを作っています	毎月	2回	第2,4	水	午前
手芸・裁縫	ハナさんの会	パッチワーク	毎月	2回	第2,4	金	午前
工芸	輝和会	和紙絵画	毎月	2回	第2,4	木	午前
歌	青葉台コーラス	なつかしい曲や楽しい曲を皆で唄っています	毎月	2回	第1,3	水	午後
歌	ロスカンパネロス	コーラス演習	毎月	2回	第1・3	月	午前
演奏	青葉台木曜教室	大正琴の練習	毎月	2回	第1,3	木	午前
演奏	ビーンズ	アコースティックギター演奏	毎月	2回	不定期	火	午後
演奏	フジヤマアンサンブル	アンサンブル(ピアノ・リコーダー・ベル・パーカッション他)	毎月	4回	不定期	月・水・土	午前・午後
ダンス・舞踊	歩の会	高齢者社交ダンス	毎週	-	-	火	午後
ダンス・舞踊	フォークダンスおのわレインボー	フォークダンス、レクリエーションダンスの練習	毎月	3	1・3・4	金	午後
ダンス・舞踊	フォークダンスおのわレディース	フォークダンス(レク)の習得	毎月	3回	1・2・4	月	午後
ダンス・舞踊	Mommy'sDanceClubFlavor	子連れで通えるママのダンスサークル	毎月	不定期	不定期	火	午前
ダンス・舞踊	有志チーム	ダンス練習	毎週	-	-	水	夜間
ダンス・舞踊	乱舞！FUJIMIDAI	よさこい	毎週	-	-	金	夜間
スポーツ・体操	青葉男の体操	ラジオ体操・ストレッチ・筋トレ	毎月	2回	第2,4	月	午前
スポーツ・体操	青葉台少年野球団	野球	毎週	-	-	火	午前・午後・夜間
スポーツ・体操	青葉台太極拳同好会	中国から伝わる武術太極拳	毎月	3回	第1,2,3	水	午後
スポーツ・体操	E-Jump Fuji	なわとび練習	毎月	3回	不定期	不定期	夜間
スポーツ・体操	筋・関運動	健康づくりの為	不定期	-	-	不定期	不定期
スポーツ・体操	健康太極拳	ストレッチと太極拳	毎月	3	1・2・3	木	夜間
スポーツ・体操	健康ゆったり太極拳の会	ストレッチと太極拳	毎月	4回	第1・2・3・4	月	午前
スポーツ・体操	さくら会	ヨガ	毎月	3回	不定期	月	午前

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
スポーツ・体操	すずらん	ストレッチ、脳トレ、筋トレで心身をほぐしリラックス	毎月	3回	第1,2,3	月	午前
スポーツ・体操	ストレッチ体操	ストレッチ体操	毎月	3回	不定期	金	夜間
スポーツ・体操	太極剣青葉の会	太極剣を主体とした太極拳全体の練習	毎月	2回	不定期	土	夜間
スポーツ・体操	太極拳明徳会	ストレッチと太極拳	毎月	3回	第1,2,3	木	午後
スポーツ・体操	ハイツの会	体操	毎週	-	-	水	午前
スポーツ・体操	富士市ラジオ体操連盟	ラジオ体操の普及・訓練	不定期	不定期	-	不定期	不定期
スポーツ・体操	Fujiバレーボールクラブ	運動や卒団式	不定期	-	-	不定期	不定期
スポーツ・体操	みやこの会	体操	毎月	3回	第1・2・3週	木	夜間
スポーツ・体操	ゆるほぐ	ほぐしストレッチ、筋トレ、脳トレで現状維持を目指しています。	毎月	3回	第1,3,4	金	午前
スポーツ・体操	ヨガダンディズムプラス	ヨガ教室を行うことで、中高年の体力維持とコミュニティを実現	毎月	2回	不定期	不定期	夜間
スポーツ・体操	ヨガ同好会	ヨガストレッチ	毎月	2回	不定期	土	午後
スポーツ・体操	リラックスKのび	ほぐしストレッチ、筋トレ、脳トレで仲間づくり	毎月	3回	第1,2,4	火	午前
囲碁・将棋	青葉台将棋同好会	将棋対局	毎月	2回	第2,4	金	午後
読み聞かせ	言の葉の森	朗読の学習	毎月	2回	第1,3	金	夜間
家庭教育・子育て	【遊学】おはなし・あそびクラブ にじ	保育理論と工作勉強会	不定期	不定期	-	不定期	午前・午後
家庭教育・子育て	おはなし・あそびクラブ にじ	読み聞かせ・環境あそび・育児相談 等	不定期	不定期	-	不定期	午前・午後
家庭教育・子育て	フジツインパワーズ	双子と双子ママの交流会	毎月	2回	不定期	不定期	午前
ボランティア	富士市のごみを考える会	富士市のごみを考える活動	不定期	不定期	-	不定期	不定期
地域活動	社会福祉法人誠信会岩倉学園	リラックスヨガやベビーマッサージによる子育て支援	不定期	不定期	-	不定期	不定期
地域活動	富士市日本茶同好会ちゃちゃ	子どもから大人まで「茶処富士のお茶」を知っていただく活動	不定期	不定期	-	不定期	不定期
その他	AA富士のバラ	アルコール(飲酒)も問題から回復する集まり	毎週	-	-	月	夜間
その他	NPO法人ChildCareSupportふじ	打ち合わせや研修会	不定期	不定期	-	不定期	午前・夜間
その他	公民友の会中部ブロック	会合	不定期	不定期	-	不定期	午前
その他	ミニ四駆同好会	ミニ四駆の走行を介したミニ四駆の普及活動	毎月	1回	不定期	日	午前・午後
その他	未来童	よさこい練習	不定期	不定期	-	不定期	不定期