

元吉原 まちづくりセンター自主グループ一覽

令和5年5月1日現在

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
手芸・裁縫	パッチワーク同好会	パッチワーク	毎月	2回	第2・4	火	午後
手芸・裁縫	牧野袋物同好会	袋物制作	毎月	2回	-	月	午前
歌	楽歌声	男性コーラスの練習	毎月	2回	第1・3	日	午前
演奏	ワイルドボアバンド	楽器練習	毎月	2回	不定期	日	午前
ダンス・舞踊	ダンスダンスダンス	社交ダンス	毎週	-	-	火	夜間
ダンス・舞踊	元吉カロケ	ハワイアンフラ	毎月	3回	-	火	午後
ダンス・舞踊	有志チーム	ダンス練習	毎週	-	-	水	夜間
スポーツ・体操	空手高木教室	空手の練習	毎週	-	-	木	夜間
スポーツ・体操	コスモスクラブ	60才以上の方を対象としたストレッチ・筋トレ・体操	毎週	-	-	火	午前
スポーツ・体操	弓歩	簡化24式太極拳や扇子を使った太極功夫扇に老若男女が挑戦中	毎月	3回	-	木	午後
スポーツ・体操	sunsunクラブ	健康体操 基礎体力 ストレッチ ダンス	毎月	3回	1,3,4週	火	午後
スポーツ・体操	しおさい	体操・ストレッチ	毎月	3回	第2・3・4	木	午後
スポーツ・体操	スマイルトランポ	トランポウオーク	毎月	2	不定期	火	夜間
スポーツ・体操	NAOちゃんクラブ	フィットネス体操	毎月	3回	-	月	午後
スポーツ・体操	ひまわり同好会	足ツボを棒で揉んだり歩行板を踏む健康法と中国気功体操の2本立	毎月	3回	-	水	午前
スポーツ・体操	PILATES STUDIO EASE	ピラティスレッスン	不定期	不定期	-	不定期	不定期
スポーツ・体操	富士志空館	空手の練習	毎週	-	-	水	夜間
スポーツ・体操	富士市ラジオ体操連盟	ラジオ体操の普及・訓練	不定期	不定期	-	不定期	不定期
スポーツ・体操	みやこの会	体操	毎月	3回	第1・2・3週	木	夜間
スポーツ・体操	元吉原太極拳同好会	簡化24式太極拳や扇子を使った太極功夫扇に老若男女が挑戦中	毎月	3回	不定期	水	午後
スポーツ・体操	元吉原剣道スポーツ少年団	剣道	毎週	-	-	-	-
スポーツ・体操	夢織姫の会(元吉)	体操	毎週	-	-	金	夜間
スポーツ・体操	若葉クラブ	60才以上の方を対象としたストレッチ・筋トレ・体操	毎週	-	-	月	午前
囲碁・将棋	松風囲碁会	囲碁の対局	毎週	-	-	金	午前
俳句・短歌	俳句の会	俳句に親しむ	毎月	1回	第1	火	午後

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
少年教育・活動	元吉原アゼスサッカー少年クラブ	サッカー	不定期	不定期	-	不定期	不定期
ボランティア	あおむしの会	読み聞かせボランティア活動	不定期	-	-	不定期	午前
その他	水墨画同好会	水墨画の練習	毎月	2回	不定期	月	午後
その他	富士断酒会	断酒例会を通じ断酒の啓蒙活動と断酒を志す本人・家族の酒害相談	毎月	5回	不定期	不定期	夜間
その他	元吉原健康麻将サークル	楽しく麻将して脳を活性化し認知症予防に役立てる	毎月	2回	第1・3	金	午後