

# 田子浦 まちづくりセンター自主グループ一覽

令和5年5月1日現在

| ジャンル    | グループ名            | 活動内容                         | 頻度  | 回数   | 第〇週             | 曜日  | 時間帯         |
|---------|------------------|------------------------------|-----|------|-----------------|-----|-------------|
| 語学      | おうちえいご           | 親子レクリエーション                   | 不定期 | 不定期  | -               | 不定期 | 不定期         |
| 絵画      | 新興美術院田子浦教室       | 日本画製作                        | 毎月  | 2回   | -               | -   | 午後          |
| 書道      | 美硯会              | 太字・細字・ペン習字                   | 毎月  | 3    | 第1・2・3          | 月   | 午後          |
| 書道      | 美孔会              | 太字・細字ペン習字                    | 毎月  | 3    | 第1・2・3          | 木   | 午後          |
| 手芸・裁縫   | アメリカンフラワー教室      | アメリカンフラワーの制作                 | 毎月  | 1回   | 第3              | 土   | 午前          |
| 手芸・裁縫   | きものリフォームサークル     | きもの生地のリフォーム                  | 毎月  | 2回   | 不定期             | 木   | 午前          |
| 手芸・裁縫   | 手芸クラブ            | 着物のリメイクで、洋服にしたりバッグや帽子を作ります   | 毎月  | 2回   | 第1・3            | 火   | 午後          |
| 歌       | アクアリウス           | 合唱(女声)                       | 不定期 | 不定期  | -               | 不定期 | 午後          |
| 歌       | カラオケ教室           | 認知症予防の為ストレス発散の為、新曲の練習など      | 毎月  | 2回   | 第1・3            | 水   | 午後          |
| 歌       | 富士市民合唱団          | 合唱曲の合唱練習、体操、音取り、合わせ練習        | 毎月  | 4    | 第1・3(金) 第2・4(土) | 金・土 | 夜間(金)・午前(土) |
| 演奏      | ギターサークル富士        | ギターとギタールバの練習                 | 毎月  | 1    | 不定期             | 土   | 午後          |
| 演奏      | クラリネットアンサンブル「雅」  | クラリネットの演奏                    | 不定期 | 不定期  | -               | 不定期 | 不定期         |
| 演奏      | サプリ              | ハンドベル演奏                      | 毎月  | 2回   | 不定期             | 水   | 午後          |
| 演奏      | チェンバーオーケストラ      | 合奏の練習                        | 不定期 | 不定期  | -               | 不定期 | 不定期         |
| 演奏      | ポコ ア ポコ          | ハンドベル演奏や行事内容にあわせて手遊びなども取り入れる | 毎週  | -    | -               | 金   | 午前          |
| ダンス・舞踊  | 富士南カロケ           | フラダンス                        | 毎月  | 3回   | 第1・2・3週         | 火   | 午後          |
| 華道・茶道   | 田子浦子供茶道教室        | 茶道の基礎                        | 毎月  | 2回   | 第1・3            | 土   | 午前          |
| 華道・茶道   | 茶道教室             | 茶の心と技能習得。各茶会席に出向きその心にふれること   | 毎月  | 2回   | 第1・3            | 火   | 午前          |
| 華道・茶道   | 婦人生け花            | 生け花のレッスン                     | 毎月  | 2回   | 第1・3            | 月   | 午前          |
| 料理      | 健康料理教室 La Cucina | 負担感なく食事作りをしておいしく食べて、健康を維持する。 | 毎週  | -    | -               | 日   | 午前          |
| 料理      | そば研究会            | そば打ちの研究                      | 毎月  | 1回   | 第2              | 水   | 夜間          |
| スポーツ・体操 | 気功教室             | 気功体操・元極舞・扇舞の練習               | 毎月  | 2回   | 第1・3            | 金   | 午前          |
| スポーツ・体操 | 健康体操             | 健康体操                         | 毎月  | 2~3回 | 不定期             | 土   | 午前          |
| スポーツ・体操 | さわやか3B体操         | 健康体操                         | 毎週  | -    | -               | 月   | 午前          |
| スポーツ・体操 | ジャギー体操           | ストレッチ・エアロビクスなど               | 毎月  | 3回   | 第1・2・3          | 火   | 午前          |

| ジャンル     | グループ名               | 活動内容                            | 頻度  | 回数  | 第〇週    | 曜日  | 時間帯 |
|----------|---------------------|---------------------------------|-----|-----|--------|-----|-----|
| スポーツ・体操  | ストレッチ体操             | ストレッチを取り入れた体操と筋トレ               | 毎月  | 3   | 第1・2・3 | 水   | 午前  |
| スポーツ・体操  | スロートレーニングの会         | ストレッチ体操、筋トレ、口腔体操、脳トレ、骨盤底筋体操     | 毎週  | -   | -      | 火   | 午後  |
| スポーツ・体操  | 田子浦空手道教室            | 空手道稽古                           | 毎週  | -   | -      | 火   | 夜間  |
| スポーツ・体操  | 田子浦健康体操教室           | ストレッチ体操、筋トレ、口腔体操、脳トレ、骨盤底筋体操     | 毎週  | -   | -      | 金   | 午後  |
| スポーツ・体操  | 田子浦健やか体操            |                                 | 毎月  | 2回  | -      | 木   | 午後  |
| スポーツ・体操  | 田子浦ヤングファイターズ少年野球団   | 少年野球                            | 不定期 | 不定期 | -      | 不定期 | 不定期 |
| スポーツ・体操  | Dancing Delight     | ピラティス、バレトン、ズンバ、ジャズダンス           | 毎週  | -   | -      | 不定期 | 夜間  |
| スポーツ・体操  | バレトン ソール シンセンス      | バレエ体操                           | 毎週  | -   | -      | 不定期 | 不定期 |
| スポーツ・体操  | ひざ痛腰痛予防教室           | ひざと腰を中心に体全体をストレッチの仕方を学び生活に生かすため | 毎月  | 3回  | 第1、2、3 | 木   | 午前  |
| スポーツ・体操  | PILATES STUDIO EASE | ピラティスレッスン                       | 不定期 | 不定期 | -      | 不定期 | 不定期 |
| スポーツ・体操  | 富士市ラジオ体操連盟          | ラジオ体操の普及・訓練                     | 不定期 | 不定期 | -      | 不定期 | 不定期 |
| スポーツ・体操  | 富士猟友会田子浦分会          | 狩猟                              | 不定期 | 不定期 | -      | 不定期 | 不定期 |
| スポーツ・体操  | フリーダムFC             | サッカーチームの会議                      | 不定期 | 不定期 | -      | 不定期 | 夜間  |
| スポーツ・体操  | ヘルシーサークルCHIRO       | 体操教室                            | 毎月  | 1回  | 第2     | 木   | 午前  |
| 一般教養     | ひまわり                | 認知症予防のための運動、ラジオ体操など             | 毎月  | 2回  | 第1・3   | 水   | 午前  |
| 読み聞かせ    | パンの笛                | 読み聞かせボランティアとして、お話会やお楽しみ会などを活動   | 毎月  | 1回  | -      | -   | 午前  |
| 俳句・短歌    | 国民文学富士歌会            | 毎月短歌を作り先生にみてもらい勉強する。2ヶ月に1度の集い   | 隔月  | -   | -      | 土   | 午後  |
| 家庭教育・子育て | 富士友の会               | 会議                              | 不定期 | 不定期 | -      | 不定期 | 不定期 |
| 少年教育・活動  | ボーイスカウト富士9団         | 田子浦地区の小学生から大人までの育成活動            | 毎月  | 1回  | -      | 不定期 | 不定期 |
| 少年教育・活動  | ボーイスカウト富士9団 カブ隊     | 打ち合わせ・隊集会・説明会                   | 毎月  | 1   | 第1     | 木   | 夜間  |
| ボランティア   | 新富士駅前交番地域安全連絡会      | 地域安全推進活動                        | 毎月  | 1回  | 不定期    | 不定期 | 午前  |
| ボランティア   | 富士ジュニアリングーズ         | 演奏することで仲間づくりとボランティアをするため        | 毎週  | -   | -      | 金   | 午後  |
| 地域活動     | 田子浦平成会              | 田子浦まちづくりと連携                     | 隔月  | 2   | 第1・2   | 木   | 午後  |
| その他      | 田子浦気功同好会            | 気功の理論と静功・動功の実践を行うことにより健康維持を図る   | -   | 2回  | -      | 火   | 夜間  |
| その他      | 田子浦剣道スポーツ少年団        | 会議                              | 不定期 | 不定期 | -      | 不定期 | 不定期 |
| その他      | 富士市手話サークルひまわり友の会    | 手話学習、聞こえない人と聞こえる人が交流            | 毎週  | -   | -      | 木   | 夜間  |