

丘まちづくりセンター自主グループ一覽

令和5年5月1日現在

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
IT関連	丘タブレット・パソコン愛好会	タブレットとパソコンの快適活用をめざし学ぶ	毎月	1	第1	月	午後
IT関連	ミホ・ランタナ	タブレット活用術講座	毎月	2	-	不定期	午後
絵画	トールペイント	トールペイント	毎月	2	第2・4	木	午前
絵画	似顔絵アート研究会	デフォルメの書き方を勉強	毎月	1	第4	水	午後
書道	硬筆習字	月刊誌「ペンの力」を手本として練習しています	毎週	-	-	火	午後
書道	自主毛筆A	伝統文化を受けつぎ書の楽しさを覚え人との付合いを大切に	毎月	3	第1・3・4	火	午前・午後
書道	自主毛筆B	書道に親しみ作品作り	毎月	3	第1・3・4	火	午前
書道	ひまわりペン習字	ペン習字の学習	毎月	2	第1・3	火	午後
手芸・裁縫	紙バンド教室	紙バンドによる手芸品	隔月	2	-	水	午前
工芸	木目込み押絵教室	木目込み人形、押絵を製作	毎月	2	第1・3	火	午前
歌	M&4-Ds	コーラスの練習	不定期	-	-	不定期	不定期
歌	ドルチェ	コーラス練習	毎週	-	-	木	夜間
歌	楽歌声	男性コーラスの練習	毎月	2回	第1・3	日	午前
歌	ラルゴ	コーラス練習	毎週	-	-	水	午後
ダンス・舞踊	丘・さくら	フォークダンス レクダンス ストレッチ	毎月	2-3回	-	月	午前
ダンス・舞踊	丘カロケ	フラダンスの練習	毎月	3	第1・2・3	木	夜間
ダンス・舞踊	丘ダンス同好会	ダンス練習	毎週	-	-	土	夜間
ダンス・舞踊	JAZZ☆UP	モダンバレエ、ジャズダンス、チアダンスの練習。	毎週	-	-	火	夜間
ダンス・舞踊	フラダンス同好会	フラダンスの練習	毎月	2	第1・3	月	午前
ダンス・舞踊	舞夢	フォークダンス	毎月	3回	不定期	土	午前・午後
ダンス・舞踊	リズムストレッチそら	ダンス・ストレッチ・脳トレ	毎週	-	-	金	午後
ダンス・舞踊	龍神華	イベント、祭りでの演舞に向けてよさこいの練習をしています	不定期	不定期	-	不定期	不定期
料理	丘蕎麦教室	蕎麦打ち教室	毎月	1	第3	木	午前
園芸	遊樹小品盆栽	例会	毎月	1	第4	日	午後
スポーツ・体操	生きがいきいきプラザ	高齢者の運動教室	毎月	4	第1・第3	水 金	午前

ジャンル	グループ名	活動内容	頻度	回数	第〇週	曜日	時間帯
スポーツ・体操	丘ウォーキングクラブ	ウォーキング	毎月	2	-	火	午後
スポーツ・体操	筋・関運動	健康づくりの為	不定期	-	-	不定期	不定期
スポーツ・体操	サークルスマイル	ママピクス、子育てでの情報交換の場として仲間としてのつながり	毎月	2	第2・4	月	午前
スポーツ・体操	さわやか健康体操	ストレッチ、ウォーキングエアロ頭の体操etc.	毎月	3	第1・2・3	火	午前
スポーツ・体操	ストレッチサークル丘	ストレッチ	毎月	1	第3	木	午前
スポーツ・体操	太極拳 紗蘭会	太極拳	毎週	-	-	木	午前
スポーツ・体操	Dancing Delight	ピラティス、バレトン、ズンバ、ジャズダンス	毎週	-	-	不定期	夜間
スポーツ・体操	ニイハオ太極拳	太極拳で体幹をきたえ、肩こり、腰痛、気血の流れをよくする。	毎週	-	-	木	午後
スポーツ・体操	富嶽武道同好会	総合型地域スポーツクラブ(テコンドー、カポエイラ、ダンス)	毎週	-	-	月	夜間
スポーツ・体操	富士市ファミリーバドミントン協会	会議	毎月	2回	不定期	不定期	夜間
スポーツ・体操	富士市ラジオ体操連盟	ラジオ体操の普及・訓練	不定期	不定期	-	不定期	不定期
スポーツ・体操	らくらく運動クラブ	健康維持体操	毎週	-	-	金	午前
スポーツ・体操	リズムストレッチ花	ウォーキングエアロ、頭の体操、リズムストレッチ、体幹運動	毎月	3	第1・2・3	月	午後
スポーツ・体操	リフレッシュ体操	音楽に合わせてストレッチ体操を行なう	毎週	-	-	金	夜間
囲碁・将棋	丘囲碁クラブ	初・中級者向け囲碁講座、及び自由対局	毎週	-	-	月	午後
囲碁・将棋	丘第三囲碁クラブ	自由参加の囲碁大会を開催する	隔月	-	-	金	午前
囲碁・将棋	丘第二囲碁クラブ	自由対局	毎週	-	-	金	午後
一般教養	心についての勉強会	毎日心地よく生活するための心の持ち方などを話し合う	毎月	1	-	土	午前
読み聞かせ	おむすびクラブ	読み聞かせ勉強会、おはなし会打ち合わせ等	不定期	-	-	不定期	不定期
家庭教育・子育て	フジツインパワーズ	双子と双子ママの交流会	毎月	2回	不定期	不定期	午前
少年教育・活動	丘少年野球団	少年野球の勉強会・父母会のお話し合い	不定期	-	-	不定期	不定期
ボランティア	富士市観光ボランティアガイドの会	運営会議等打合せ	不定期	不定期	-	不定期	不定期
ボランティア	富士にほんごの会 丘	外国人の日本語学習を支援する	不定期	2-3回	-	土	午前
学校等の団体	富士ソフトテニス協会	大会準備会議	毎月	不定期	不定期	水	夜間
その他	あっぱれかぐや	よさこい	毎週	-	-	不定期	午後・夜間
その他	生活クラブ生協富士支部	令和5年度役員として、新聞づくり、仲間づくりについての話し合い	不定期	不定期	-	不定期	不定期
その他	富士青風盆栽会	盆栽会合他実技	毎月	1	第4	日	午前