

# パパママの精神保健講座

## ふたりに親になる

～自分も気づかない自分の変化～

参加費  
無料

子どもが生まれてから、  
パパにイライラ、ママにイライラ  
なんでこうなっちゃったんだろう・・・  
そのメカニズムを知るだけで、気持ちが楽になる

日時 令和5年6月25日（日） 10:00～11:00  
場所 大淵まちづくりセンター多目的室（富士市大淵2885-4）  
対象 乳幼児期の子を持つ夫婦  
定員 10組 ※一人での参加も可  
託児 無料※6歳まで（託児所もこちゃんハウスでお預かりします）  
希望者は下記申込みフォームにて

これって自分たちだけ？  
よその夫婦はどうしてる？

育児あるあるからわかる  
夫婦のズレ

産前産後、  
男女の心と体の変化

講師



佐野 大介

精神保健福祉士・社会福祉士  
父親育児応援団パパスイッチ代表  
託児所もこちゃんハウス代表

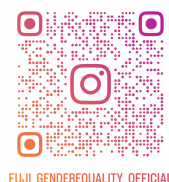
先着順  
6月5日  
受付開始

お申し込み・お問い合わせ

右のQRコードからお申込みください  
または下記までお問い合わせください  
☎ 0545-35-3735  
✉ mokochanhouse@yahoo.co.jp



様々な講座を掲載！  
富士市市民活躍  
男女共同参画課  
Instagram



FUJI\_GENDEREQUALITY\_OFFICIAL