



＼地域の助産師による両親学級／

リアルな産後の生活や  
育児について知ろう！



8/20(土) 10/15(土) 12/17(土)

13:30～15:30

※各日とも講座の内容は同じです

パパとママがふたりで育児をスタートするためのヒントをお伝えします。

妊娠中の身体、産後の生活、赤ちゃんとの生活やお世話の仕方など。

育休を取得したパパの経験談も聞けます！

**場所** 富士南まちづくりセンター 2階 和室  
(富士市森下52-1)

**費用** 1組500円 (1組大人2名様まで)

**対象** 妊婦さんとご家族、各日とも先着4組  
※お兄ちゃんやお姉ちゃんも参加できます。

《お問い合わせ》

TEL 0545-63-1608

MAIL naojyosanjyo@gmail.com

(NPO法人 妊娠子育てネットふじ 加賀谷)

【Webにて予約受付中】 (受付締切各日1週間前)

<https://www.supersaas.jp/form/nao/fujipapamama>



《大人はマスクの着用、会場に入る前に検温や手指消毒のご協力をお願いします。》