



折れない心を育てる

いのちの授業

～自分を認めて、人に優しく穏やかに過ごすには～

日時 8月27日(日) 10:00～12:00
 場所 富士北まちづくりセンター3階多目的室
 (富士市米之宮町288番地)

講師 一般社団法人エンドオブライフ・ケア協会OKプロジェクト認定講師：関口圭子・小澤京子
 対象 子育て中の保護者・地域の子育て応援者・興味のある方
 託児 要申込 (小学生以下 8名程度)
 定員 30人程度 (参加者多数の場合は抽選)

参加費 無料



申込み 8月20日(日)までに右記申込フォームへ
 (参加者の合否は8月22(火)以降に申込者全員にメールにてご連絡いたします)

お問合せ HappyはぐHeart [✉ happyhugheart@gmail.com](mailto:happyhugheart@gmail.com)
 富士市役所 市民部 市民活躍・男女共同参画課 ☎ 0545-55-2724

人はなぜ、頭ではよくないと分かっているのに、大事な何かを傷つけてしまうのでしょうか？
 苦しくて仕方がないとき、自分や他者を傷つけてしまうことがあります。どうすれば苦しくても、
 傷つけずにこれから生きていくことができるのでしょうか？

そして、誰かが目の前で苦しんでいるとき、あなたに何ができるのでしょうか？

このような問いで始まる「折れない心を育てるいのちの授業」はただ単に、命の大切さを頭で
 理解するためのものではありません。決して平坦ではないこれからの人生を生きていく、私たち
 一人ひとりが解決困難な苦しみを抱えたときに、具体的な行動として何ができるか、それぞれの
 立場で感じ、考える授業です。

講師:小澤 京子

和歌山県出身。3人の子育てが終わり、
 今年は初孫誕生。子育て支援や会社
 勤めを経て現在は、介護職で施設で
 勤務。寝たきりの方のケアに悩んで
 いる時エンドオブライフ・ケア協会の
 学びに出会う。
 エンドオブライフ・ケア援助士、認定
 ELCファシリテーター、折れない心を
 育てるいのちの授業認定講師。



講師:関口 圭子

看護師をしながら2人の子育て中。
 子育てで自分自身が悩み、苦しんで
 いた時に「折れない心を育てるいのち
 の授業」の本に出会う。著者である
 医師、小澤竹俊が理事を務める一般社
 団法人エンドオブライフ・ケア協会の
 活動に賛同し、折れない心を育てる
 いのちの授業認定講師の資格を取得。
 全国に「いのちの授業」を届けることが
 ライフワーク。