



走ろう。  
自分のために。  
誰かのために。

〈富士田子の浦会場〉  
3月2日(土)  
富士マリンプール駐車場  
スタート 10:00~

# EMPOWER MYSELF

〈富士大淵会場〉

3月3日(日)  
富士総合運動公園多目的広場  
スタート 10:30~



Empower myself,  
act for healthy women, healthy world.  
Let's strengthen our community and  
empower women and girls together with JOICFP  
THE WHITE RIBBON RUN 2024

ホワイトリボンラン2024 3月1日▶3月31日 開催 | エントリー期間: 11月17日(金)▶2024年1月31日(水)

ホワイトリボンランは、エントリー費の収益全額が寄付になるチャリティランイベントです。  
過去8回の開催で、のべ20,000人以上のランナーにご参加いただきました!



3 ホワイトリボンランに参加しよう!  
steps action



step 01

エントリー  
する  
(Tシャツが届く)



step 02

Tシャツを  
着て走る



step 03

Tシャツを  
着て走った  
ようすを  
Instagram  
へ投稿!

WHITE RIBBON RUN 2024  
X  
DANSKIN



## WHITE RIBBON

女性の健康が、世界を変える。

ホワイトリボンとは、世界中の女性がより健康に、自分らしく生きることを支援する運動のシンボルです。妊産婦死亡のない世界の実現を目指して、全ての女性が自分らしい生き方を自ら選択できるよう国を越えて手を結び、活動を広げています。



国際協力NGO

ジョイセフ(公益財団法人)とは

女性。選択できる世界を。

JOICFP

ジョイセフは、いつ、どこにいても女性が、自らの意思で自分の人生を選択できる世界を目指しています。1968年に国際的な要望を受けて日本で設立され、半世紀以上にわたって、すべての人が質の高いセクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(性と生殖に関する健康と権利: SRHR)の情報とサービスを受けられるように支援活動を実施しています。

# ホワイトリボンランに参加しよう!!

ホワイトリボンランは年齢、性別を問わず、誰でも・どこでも参加できるチャリティランイベントです。日本各地にみんなが集まって走るホワイトリボンラン拠点がたくさん！友達や家族と一緒に各地の拠点・拠点ミニに参加、お一人で自由にバーチャルランに参加など、自分らしい参加方法を選んでエントリーしてください！

場所	全国	どこでも	
参加方法	みんなで走る	個人で走る	
種目	全国 ホワイトリボン 拠点 / 拠点ミニラン	どこでも誰でも バーチャルラン	
コース	各拠点・拠点ミニに準ずる	自由	
対象	年齢性別不問		
年齢	大人 25歳以上	中学生以上 ~24歳	小学生以下
参加費	4,800円	3,000円	2,000円
早期 (12/17まで)	3,800円	なし	なし

※別途システム利用料等がかかります

詳細・お申し込みはこちら

[white-ribbon.org/white-ribbon-run/](http://white-ribbon.org/white-ribbon-run/)

ホワイトリボンラン 検索



競技運営 / エントリーに関するお問い合わせ

株式会社ブースト ☑ [wr@boost-inc.jp](mailto:wr@boost-inc.jp)

拠点で走る



2024年3月2日(土)または3日(日) いずれかに開催

走る距離や種目が拠点によって異なります。  
ラン以外のエクササイズやイベントなど、各拠点オリジナル企画を実施。

拠点ミニで走る



2024年3月2日(土)に開催

拠点到比べ少人数(30名以内)で走ります。

個人で走る



どこでも誰でもバーチャルラン

2024年3月1日(金)~31日(日)に開催

期間内にお好きな場所でお好きな距離を走ろう！

「#ホワイトリボンラン2024」  
「#ホワイトリボンアクション」  
をつけてInstagramへ投稿。  
全国のランナーと  
つながろう！



ガーナの女性の命と健康を守るために。  
地域に寄り添う診療所の建設へ

ホワイトリボンラン2024では、ジョイセフがこれまで活動してきた地域の中で、10代の女の子の妊娠の割合が依然として高いガーナのイースタン州の若者を支援します。ガーナの妊産婦死亡率は、263(出生10万対)と日本の65倍と高く、その要因のひとつが、保健施設までの遠い距離です(出典『世界人口白書2023』)。地区によっては保健施設が約10~20キロも離れていることもあり、妊産婦にとってアクセスの改善は重要課題となっています。



ホワイトリボンムーブメントで集まった支援金額に応じて以下の支援を行います。

- 01 医療従事者が常駐している村の診療所建設
- 02 診療所に清潔な水を確保するための井戸の建設
- 03 診療所で働く医療従事者の宿舎の建設



主催

JOIOFP  
公益財団法人ジョイセフ

協賛

サラヤ株式会社  
エフエムジー&ミッション株式会社  
株式会社コーチー  
アスト株式会社  
カシオ計算機株式会社  
株式会社 LEMONADE  
INSOU ホールディングス株式会社

Lactoferrin Lab.  
produced by SARAYA

FMG MISSION

UNION 株式会社 コーチー

AST CORPORATION  
アスト株式会社

G-SHOCK

Sea Room fynn

INSOU



Sport in Life

「Sport in Life」は一人でも多くの方がスポーツに親しむ社会を目指す取組であり、個別の商品・サービスを推奨するものではありません。

協力 株式会社ゴールドウィン DANSKIN

## 〈富士田子の浦会場〉

NPO法人楽しいことやら座  
NPO法人富士山ウォーキングごみ拾い 共催

3月2日(土) 集合:富士マリンプール駐車場

マリンプール~砂山公園~マリンプール(防波堤)  
ランニング約5km、約2km ウォーキング約2km

受付 9:00~  
開会式・準備体操 9:30~  
スタート 10:00~

## 〈富士大淵会場〉

3月3日(日) 集合:富士総合運動公園多目的広場

運動公園内1キロコース(ラン・ウォーク) ラン初心者や家族みんなで楽しめます

運動公園内3キロコース(ラン) 富士山を見ながらラン

運動公園周辺5キロコース(ラン) 12/30に開催される富士山女子駅伝のコースの一部をラン

受付 9:15~  
開会式・準備体操 10:00~  
スタート 10:30~

問合せ・申込み

NPO法人楽しいことやら座

〒417-0057 富士市瓜島町102-2 TEL 0545-55-1488  
FAX 0545-55-1488(連絡先を必ずご記入下さい)

共催/富士市