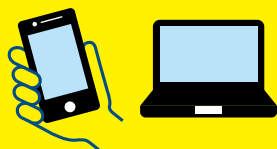


# COVID-19に

(新型コロナウイルス感染症とも 言います)

ならないためにすることや、  
他の人に うつさないためにすること



飛沫感染

おしゃべりやくしゃみや咳をするとウイルスが飛びます。そのウイルスが口などから入ります

接触感染

ウイルスがついたものをさわります。そのウイルスが口などから入ります



ここから 色々な 国の 言葉で  
COVID-19の 情報 を 見る ことが できます

※日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語  
<https://www.covid19-info.jp/>

## いつもの生活では何をすればいいですか？

コロナウイルスSARS-CoV-2が体の 中に入ると、COVID-19になります。

COVID-19になると 熱や 咳などが 出ます。

COVID-19は 飛沫感染や、接触感染でなります。

手と 指を 洗ってください。マスクをしてください。咳エチケットを守ってください。

3密<部屋の 窓や ドアが 閉まっています。たくさんの人が1つの場所にいます。人と 近くで 話します。>にならないようにしてください。COVID-19 Contact-Confirming Application(COCCA)というアプリで、COVID-19の人が 近くにいたかどうか 調べることができます。

ここからダウンロードができます。



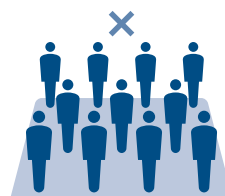
Google Play



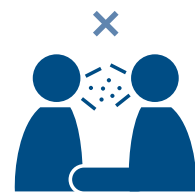
App Store



部屋の 窓や ドアを 開けてください



たくさんの人が1つの 場所に 集まらないでください



人と 近くで 話さないでください

風邪かもしれないと 思ったときは 学校や 会社に行かないでください。

外に出ないでください。毎日 体の 温度を 調べて、温度を 紙に 書いておいてください。



外に 出ないでください



毎日 体の 温度を 調べて、温度を 紙に 書いておいてください

長い 時間 治っていない 病気がある人は、具合が 悪くなったときや 心配なとき、いつも 行く 病院の 医者に 電話で 相談してください。



いつも 行く 病院の 医者に 電話で 相談してください



## COVID-19かもしれないと 思ったときは 何をしたらいいですか

裏を見てください

ウェブサイトに 新しい 情報が 詳しく 書いてあります。見てください。



ひと、くらし、みらいのために  
厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省

# COVID-19かもしれないと おも 思ったときは なに 何をしたら いいですか



病院や 検査する場所などへ 行く 前に、電話で 相談してください。電話番号など、  
詳しいことは ウェブサイトに 書いてあります。

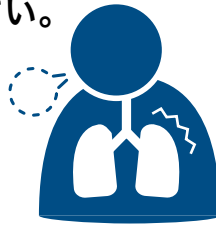


※ 検査<調べること>が 必要か どうかは 医師が 決めます。

● 下に 書いてある人は すぐに 相談してください。

● 息をするのが とても 大変、  
とても 疲れている、高い 熱がある。

辛いときは 電話で 相談してください。



息をするのが とても大変



とても 疲れている



高い 熱がある

● 次の ①・②・③の人で、風邪かもしれないと 思ったときや COVID-19かもしれないと 思ったとき。

① おじいさん、おばあさん

② 糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPDなど)などで 病院へ 行っている人

③ 透析、免疫抑制剤、抗がん剤など、特別なことを 病院でする人、特別な 薬を 使っている人

● 風邪のような 熱や 咳が 続いている人。

熱や 咳が ひどいときは すぐに 相談してください。

4日以上 続いているときは 必ず 相談してください。

解熱剤<熱を 下げたり、痛みを とる薬>などを 飲み 続けている人も 相談してください。



子ども



お腹に 赤ちゃん  
がいる人

● お腹に 赤ちゃんがいる人や  
子どもがいる人は、  
ウェブサイトも 見てください。



● 診療所<小さい病院>などで 相談することが できるところもあります。

● 役所や 近くの 保健所<健康をあつかう 役所>、検疫所<外国から 来た人や 物の 検査をするところ>  
の人が、あなたに 頼んでいることがあるときは そのとおりにしてください。

## 病院や 検査する場所などへ 行くときは 何を気をつければ いいですか？

● COVID-19になった人が いくつかの 病院や 検査する場所などへ 行ったため、COVID-19  
になる人が 増えたことがあります。

医師が 他の 病院や 検査する場所などへ 行ってくださいと あなたに 話していないのに、他  
の 病院や 検査する場所などへ 行っては いけません。

● 必ず マスクをつけてください。手と 指を 洗ってください。

咳エチケットを 守ってください。

咳エチケット<マスクを つけます。咳や くしゃみをするときは、ハンカチや  
あなたが 着ている 服の袖、あなたの 肘などで、口と 鼻を おさえてください。>



わからないとき、  
自分の 国の 言葉で  
相談 できますか？

相談 できる 言葉と 相談 できない  
言葉が あります。

相談できるところは 住んでいるところ  
によって 違います。ウェブサイト  
を見て ください。

ここから 色々な 国の  
言葉で COVID-19の  
情報を見ることが できます



※日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語  
<https://www.covid19-info.jp/>