

あたら ころなういるす びょうき
新しい コロナウイルスの 病気にならない ために

がつ か
1月14日

とうきょうと かながわけん あいちけん おおさかふ とふけん あたら
東京都、 神奈川県、 愛知県、 大阪府など 11の 都府県で 新しい
ころなういるすの びょうきになる ひと とても ふ 増えています。 しずおかけん
コロナウイルスの 病気になる 人が とても 増えています。 静岡県では、
とく とうぶ たくさん、 びょうきになる ひと ふ 増えています。 しょくじ
特に 東部で たくさん、 病気になる 人が 増えています。 食事をした
り やす やす ところで、 ますくを つけないで はなしを することで びょうき
なる人が ふ 増えることが わかっています。

びょうき ならないために、 つぎの ことを、 まも 守ってください。

- 1 しずおかけん ほか とどうふけん い
静岡県から 他の 都道府県へ 行かないでください。
ほか とどうふけん しずおかけん こ
他の 都道府県から 静岡県へ 来ないでください。
- 2 しごと か もの びょういん がっこう い せいかつ
仕事、 買い物、 病院や 学校に 行くなど、 いつもの 生活に
ひつよう こと いがい できる限り そと で
必要な こと 以外は、 できる限り 外に 出ないでください。
ほか ひと あ
他の 人と 会わないでください。
- 3 びょうき ならない、 びょうきを うつさない ために マスクを つ
病気に ならない、 病気を うつさない ために マスクを 着けて
ください。
- 4 しょくじ するとき、 はなしを しないで た 食べてください。
はなし するとき、 かならず マスクを つ 着けてください。
みせ しょくじ するとき、 いっしょ いっしょにいる ひと かぞく
お店で 食事を するときは、 いつも 一緒にいる 人(家族など)
だけに してください。
いっしょ いっしょにいない ひと ともだち
いつも 一緒にいない 人(友達など)とは 食事を しないでくださ
い。

5 住^すんでいるところに、自^じ分^{ぶん}や他^{ほか}の^{ひと}人^{ひと}がウ^うイ^いル^るス^すをい^いれ^れな^ない^いよう
に^にし^して^てく^くだ^ださ^さい。

手^てを^を洗^{あら}う、う^うが^がい^いを^をす^する、た^たく^くさ^さん^ん空^くう^うき^きを^をい^いれ^れか^かえ^える^るな
ど、住^すんでいる^{ところ}を^をき^きれ^れい^いに^にし^して^てく^くだ^ださ^さい。

6 新^あた^たら^らしい^いコ^こロ^ろナ^なウ^うイ^いル^るス^すの^の病^びう^うき^きに^にな^なった^た人^{ひと}や^や病^びう^うき^きを^を治^なお^おす^すた^ため
に^に働^はたら^{たら}い^いて^てい^いる^る人^{ひと}に^に悪^{わる}く^くち^ちを^をい^いっ^った^たり^り、人^{ひと}を^を傷^きづ^づつ^つける^るこ^ことは
ぜ^ぜっ^った^たい^いに^にや^やめ^めて^てく^くだ^ださ^さい。