

保存版

救急十ビ

小学生版



富士市消防本部

公式 SNS 公開中！



どんな事故やケガが多いのかな？

事故やケガの原因

- 第1位 ころぶ
- 第2位 ぶつかる
- 第3位 落ちる
- 第4位 はさむ
- 第5位 たべる
- 第6位 切る
- 第7位 刺さる
- 第8位 やけど
- 第9位 かまれる
- 第10位 おぼれる

事故やケガをした場所

- 風呂、段差、洗面所など
- 友達同士、机の角など
- 階段、窓、ベランダなど
- 窓、ドア、引き出しなど
- 食事（遊びながら、寝転びながら）
- 包丁、カミソリなど
- とげ、ガラス、針、歯ブラシなど
- アイロン、熱い飲み物など
- 犬、猫、ヘビなど
- 風呂、プールなど



富士市消防本部調査結果

もしケガをしちゃったら…



- すり傷** 傷口についた泥や砂を、きれいな水でよく洗い流す。
- 切り傷** 傷口をおさえて、心臓より高く上げる。
- 刺し傷** トゲが刺さった時は、トゲの先を毛抜きでつまんで抜く。傷口を消毒する。針、ガラス、歯ブラシなどが深く刺さったときは、抜かないで病院へ行く。学校にいるときは先生にすぐに相談する。
- 鼻血** 下を向いて、鼻をつまむ。口の中に血が入ったら、飲み込まずに吐き出す。
- ねんざ** 引っ張ったり動かしたりせず、十分に冷やしてから包帯などで固定し、安静にする。
- 突き指** 無理に動かしたり引っ張らずに、冷やして固定する。
- やけど** 痛みや熱がとれるまで流水で冷やす。直接、流水が当たると痛いので洗面器などに水を一度入れて冷やす。

ケガをしないために…

- ・ルールや約束は守る！
- ・規則正しい生活をする！
- ・心と時間にゆとりを持つ！



発見・通報・出動の流れ

たの 倒れている人を発見



自分の安全を確認してから、声掛けをする。
人を呼び集め、119番通報とAEDの依頼を
しましょう。

119番通報

富士市・富士宮市消防指令センターにつながる
(携帯電話を使用した場合、一部地域では
他市につながることもあります。)



- ・救急車の要請であること
- ・救急車の向かう場所、名称
- ・誰がどうしたのか
- ・持病、掛かり付け病院
- ・通報者の名前

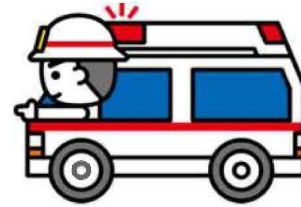
通報は落ち着いて。
質問されたことに答えてくれたら大丈夫だよ。
通報の途中でも出動指令をかけて、先に救急車を出動さ
せているから安心してね。

かんさつ おうきゅうてあて きゅうめいしよち 観察・応急手当・救命処置



観察や必要な処置をして搬送する病院を決め
るよ。

救急車が出動



通報内容によっては、消防隊やレスキュー隊と一緒に出動
することもあるよ。

救急車で搬送



救急車が通るときは道を譲ってね。
病院で治療が始まるよ。

みなさんは、救命ルートの第一走者！

「みなさん」→「救急隊」→「医師」へ
命のバトンをつなぎましょう

心肺蘇生法をやってみよう！！

①倒れている人を見つけた！！

- ❑ 周りの安全を確認する



②反応を確認して助けを呼ぼう！！



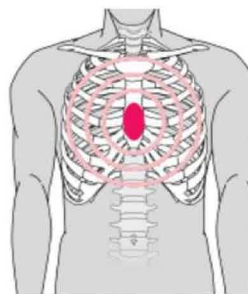
- ❑ 呼びかけて反応の確認をする
- ❑ AEDを持ってきてもらう
- ❑ 119番通報
- ❑ 人を集める

③呼吸を確認しよう！！

- ❑ いつも通りの呼吸ではない
- ❑ 胸が動いていない



④胸骨圧迫をしよう！！



- ❑ 胸の真ん中を押す
- ❑ 胸が約5～6cm沈む強さで押す
- ❑ 1分間に100～120回の速さで押す

心肺蘇生法の注意点

- ❑ まずはやってみましょう
- ❑ 胸骨圧迫だけでも行いましょう
- ❑ 身の安全を守りましょう
- ❑ 感染に気をつけましょう
- ❑ 救急隊等に引き継いだ後は、すぐに手と顔を石鹸と流水で洗う



- ❑ まっすぐ下に押す
- ❑ AEDや人が来るまで続ける

AEDの紹介

じどうたいがいしきしよさいどうき

- ・AEDは日本語で、「自動体外式除細動器」といいます。
- ・突然、心臓が震えたときに電気ショックすることによって、心臓を正しい動きに戻す機器です。AEDが行う処置をじよさいどう除細動といいます。
- ・AEDは電源を入れて、きどう起動すると音声メッセージが流れて操作方法を教えてください。
- ・アナウンスにしたが従って、ショックボタンを押してください。



AEDの使い方

電源を入れる

(機種によっては、ふたを開けるだけで電源が入ります)



パッドを貼る



ショックが必要

かいせき
解析

ショックが不要

(倒れている人から
離れて、**触らない**)

ショック！！

(倒れている人から離れて、
触らない)

きょうこつあっぱく
胸骨圧迫

**強く！早く！
絶え間なく！**

きょうこつあっぱく
胸骨圧迫

**強く！早く！
絶え間なく！**

注意点

- ・体が汗や水分で濡れているときは、パッドを貼るところを拭き取ろう！
- ・心臓ペースメーカーなどが埋め込まれている場合は、そこを避けてパッドを貼ろう！
- ・湿布などが貼ってあったら、はがして、薬剤を拭き取ってからパッドを貼ろう！

こんな時は迷わず救急車を！！

お家の人と一緒に見てね！

顔

- くちびるの色が紫色で、呼吸が弱い



胸

- 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しく、顔色が悪い

手足

- 手足が硬直している

頭

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある

おなか

- 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しがり、嘔吐が止まらない
- ウンチに血がまじった



意識の障害

- 意識がない(返事がない) 又はおかしい (もうろうとしている)



じんましん

- 虫に刺されて全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった

けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識がもどらない

やけど

- 痛みのひどいやけど
- 広範囲のやけど

飲み込み

- 変なものを飲み込んで、意識がない

事故

- 交通事故にあった (強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高所から転落

生まれて3カ月未満の乳児

- 乳児の様子がおかしい

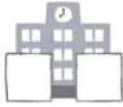


◎その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合

緊急時にあわてないために



せっちばしょ AEDの設置場所を書いてみよう



校舎内の

に設置してあります。



通学路の

に設置してあります。



しいいひなんじょ 市指定避難所を書いてみよう



しいいひなんじょ
指定避難所は

です。

ふじしほうさい
富士市防災マップに載っているよ。家族みんなで確認しよう。

非常用持ち出し品

準備できたものに を入れましょう。

災害時にすばやく避難できるように非常用持ち出し品(必要最低限のもの)の準備をしましょう。日ごろから点検を行い、いざという時に持ち出せるように、リュックサックなどに入れて準備しておきましょう。

◎懐中電灯など

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 予備電池
- ライター・マッチ



◎非常食・水

- 飲料水
- 乾パン・クラッカー
- アルファ米
- 缶詰・レトルト食品



◎医療品など

- 救急セット
- 常備薬
- お薬手帳
- マスク
- 生理用品



◎衣類

- 衣類
- ハンカチ・タオル
- 軍手・手袋
- 雨具



◎貴重品

- 現金(小銭も)
- 預貯金通帳
- 印鑑
- 保険証
- 免許証



◎その他

- 筆記用具
- ビニール袋
- 防災頭巾・ヘルメット
- 予備のめがね



◆ポイント

- ◇ 家族全員の目につきやすい場所に置き、すぐに持ち出せるようにしましょう。
- ◇ 家族構成等を考えて、必要な分だけ用意しましょう。欲張りすぎると、避難が大変になります。
- ◇ ラジオは、正しい情報を得るために必要です。予備の電池は多めに用意しておきましょう。

