

「スポーツ」・「食育」について

平成19年6月 富士市

ご協力をお願い

日ごろから市政の推進に多大なご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、市は毎年、市民の皆様のご意見を市政の参考とし、住みよい富士市をつくるため、世論調査を実施しております。

今回は、富士市のスポーツ振興を図るための基礎資料となる「スポーツについて」と、生涯にわたって健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむための「食育について」の2つの大きな項目について、皆様にお伺いします。

調査の結果は、今後の市政運営の貴重な資料として活用してまいります。

なお、アンケート調査の実施に当たっては、20歳以上の市民の中から無作為に3,000人選ばせていただきました。結果につきましては統計的な処理をいたしますので、あなたのご意見が外部に漏れたり、ほかの目的に使用されたりすることは決してありません。

お忙しい折、大変恐縮に存じますが、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

富士市長 鈴木 尚

記入上のお願い

- ◆必ず封書宛名のご本人がご記入ください。
- ◆あなた自身の考え方を、ありのままにお答えください。
- ◆回答は、用意された項目の中から当てはまるものを指示された回答数だけ選んで、その番号を○で囲んでください。
- ◆回答が記入式の場合は、指示にしたがって回答欄にその番号を記入してください。
- ◆回答が「その他」の場合は、番号に○をつけ、()内に具体的に記入してください。
- ◆ご記入が済みましたら、お手数ですが同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、6月30日(土)までにご投函願います。
- ◆アンケートの中でご不明な点がございましたら、恐縮ですが下記へご連絡ください。

富士市役所 総務部広報広聴課
電話 55-2700

◆調査の結果は「広報ふじ」11月20日号に掲載する予定です◆

あなたご自身についてお伺いします

F1 あなたの性別は	1. 男	2. 女						
F2 あなたの年齢は	1. 20代	2. 30代	3. 40代	4. 50代	5. 60代	6. 70代以上		
F3 あなたの職業は ※パート・アルバイトの人は 1～8の中から選んでくだ さい。	1. 農林漁業(家族従事者も含む) 2. 自営業(小売店、工事店などの経営者及び家族従事者) 3. 自由業(開業医、弁護士、茶・華道師匠など) 4. 経営・管理職(会社・団体の部長級以上、官公庁の課長級以上) 5. 事務職(事務系会社員、事務系公務員、警察官など) 6. 専門・技術職(技術者、教員、病院勤務医、看護師など) 7. 作業・技能職(運転士、建築作業員、職人、工員など) 8. 販売・サービス職(店員、販売員、調理師、理・美容師など) 9. 家事専業(主婦など) 10. 学生 11. 無職							
F4 あなたの職場(通学地)は ※家事専業、無職の人は F6へ。	1. 富士市内	2. 沼津市	3. 富士宮市	4. 富士川町	5. 芝川町	6. その他県内 ()	7. 県外 ()	
F5 職場(通学地)への主な 交通手段は(主なものを1 つだけ)	1. 自家用車	2. 鉄道	3. バス	4. バイク	5. 自転車	6. 徒歩	7. その他 ()	8. なし(在宅勤務など)
F6 あなたの お宅の家族構成は	1. ひとり暮らし 2. 夫婦だけ 3. 親と子ども(2世代) 4. 親と子どもと祖父母(3世代) 5. その他 ()							
F7 あなたのお住まいは次の どれに当たりますか	1. 持ち家 2. 民営の借家(賃貸マンション・アパートなど) 3. 公営住宅・雇用促進住宅 4. 社宅・寮・官舎 5. その他 ()							

「スポーツ」についてお伺いします

近年、少子高齢化や社会環境の変化が進む中で、「いつでも、どこでも、だれでも」安心して、いつまでもスポーツに親しむことができるスポーツ環境を整備していくため、市民の皆さんのスポーツ活動の状況や、スポーツ施策に対するご意見を伺い、今後のスポーツ振興施策を検討する基礎資料といたします。

◎スポーツ活動について、お聞きします。

問1 あなたは、スポーツや運動をすることが好きですか。それとも嫌いですか。次の中から1つだけ選んでください。

- | | |
|--------------|---------------|
| 1. 好き | 2. どちらかといえば好き |
| 3. どちらともいえない | 4. どちらかといえば嫌い |
| 5. 嫌い | |

問2 あなたは、ふだんもっとスポーツや運動をすることが必要であると感じることがありますか。次の中から1つだけ選んでください。

- | | | |
|-------|-------|----------|
| 1. ある | 2. ない | 3. わからない |
|-------|-------|----------|

問3 あなたが、現在行っているスポーツや運動は何ですか。次の中から回数の多い順に3つまで選び回答欄に記入してください。

回答欄 (回数の多い順)	1 番目	2 番目	3 番目

- | | | |
|-----------------|---------------|---------------|
| 1. ウォーキング | 2. 登山、ハイキング | 3. マリンスポーツ |
| 4. サイクリング | 5. スキー、スノーボード | 6. スケート |
| 7. ジョギング | 8. 陸上競技 | 9. 水泳 |
| 10. 野球 | 11. ソフトボール | 12. バドミントン |
| 13. ファミリーバドミントン | 14. インディアカ | 15. ゲートボール |
| 16. グラウンドゴルフ | 17. キンボール | 18. フライングディスク |
| 19. バレーボール | 20. バasketボール | 21. エアロビクス |
| 22. 軽体操 | 23. ダンス | 24. 柔道 |
| 25. 剣道 | 26. 空手 | 27. 弓道 |
| 28. サッカー | 29. フットサル | 30. テニス |
| 31. 卓球 | 32. ゴルフ | 33. ボウリング |
| 34. その他 () | 35. 特にない | |

問4 あなたが、これから行ってみたいスポーツや運動(現在行っているものを含む)は何ですか。次の中から行ってみたい順に3つまで選び、回答欄にその番号を記入してください。

回答欄 (行ってみたい順)	1 番目	2 番目	3 番目

1. ウォーキング	2. 登山、ハイキング	3. マリンスポーツ
4. サイクリング	5. スキー、スノーボード	6. スケート
7. ジョギング	8. 陸上競技	9. 水泳
10. 野球	11. ソフトボール	12. バドミントン
13. ファミリーバドミントン	14. インディアカ	15. ゲートボール
16. グラウンドゴルフ	17. キンボール	18. フライングディスク
19. バレーボール	20. バスケットボール	21. エアロビクス
22. 軽体操	23. ダンス	24. 柔道
25. 剣道	26. 空手	27. 弓道
28. サッカー	29. フットサル	30. テニス
31. 卓球	32. ゴルフ	33. ボウリング
34. その他 ()	35. 特にない	

問5 あなたは、この1年間でスポーツや運動をどのくらい行いましたか。次の中から1番近いものを1つだけ選んでください。

1. 週3日以上 (年151日以上)	<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 60px; margin: 0 auto;"></div>	→ 問6～問9 へ
2. 週1～2日 (年51～150日)		
3. 月1～3日 (年12～50日)		
4. 3か月に1～2日 (年4～11日)		
5. 年1～3日	<div style="border: 1px dotted black; width: 100px; height: 30px; margin: 0 auto;"></div>	→ 問10 へ
6. 全くしなかった		

◎問6～問9は、問5で「1～4」と回答した人のみお答えください。

問6 あなたは、スポーツや運動をどこで行いますか。次の中から主なものを2つまで選んでください。

1. 自宅及び家の近くの道路、空き地	2. 民間のスポーツ施設
3. 公共のスポーツ施設	4. 公園、広場
5. 学校の運動場や体育館	6. 職場のスポーツ施設
7. その他 ()	

問7 あなたは、この1年間に以下の市内の公共のスポーツ施設を利用したことがありますか。次の中から該当するものをすべて選んでください。

【富士総合運動公園】			
1. 温水プール	2. トレーニング室	3. 相撲場	4. 陸上競技場
5. 体育館	6. 弓道場	7. 庭球場	8. 富士球場
9. 運動広場			
【富士川緑地】			
10. ソフトボール場	11. サッカー場	12. 野球場	13. スポーツ広場、自由広場
【厚原スポーツ公園】			
14. ソフトボール場	15. 庭球場	16. サッカー場	
【市立体育館】			
17. 体育室	18. 剣道場	19. 柔道場	20. 弓道場
21. トレーニング室			
【その他施設】			
22. 富士柔剣道場	23. 卓球場（今泉）		
24. 東球場	25. 東部スポーツ広場（旧秋山球場）		
26. 富士マリンプール	27. 県富士水泳場		
28. 東部市民プラザ・鷹岡市民プラザ・田子浦荘のプール			
29. 大淵公園グラウンド	30. 学校の体育館		
31. 学校の運動場	32. 市内の施設は利用したことがない		

【問7で「1～31」を回答した人にお聞きします。】

問7-1 問7で回答した施設のうち主に利用した施設1つについて、その施設に対する満足度をお聞かせください。（問7から該当施設の番号を選んで記入してください。）

主に利用した施設		満足	満足 どちらか といえ ば	いど ちらと もい えな	不満足 ど ちら か と い え ば	不満足
【記入例】 (4) 利用料		1	②	3	4	5
(1) 設備		1	2	3	4	5
(2) 職員の対応(利用申し込み時含む)		1	2	3	4	5
(3) 利用時間		1	2	3	4	5
(4) 利用料		1	2	3	4	5
(5) 駐車場		1	2	3	4	5
(6) 利用申し込みの方法		1	2	3	4	5

問8 今後、公共のスポーツ施設に対してどのようなことを望みますか。次の中から3つまで選んでください。

1. 全国大会が開催されるような規模の施設
2. 日常的な練習会場として予約がとりやすい施設
3. 各種教室が常時開催されるような施設
4. トレーニングルームなど個人でも利用しやすい施設
5. 小規模でも、身近で気軽に利用できるような施設
6. 大会を観戦しやすい施設
7. 障害のある人でも利用しやすい施設
8. 遅い時間まで利用できる施設
9. 早朝も利用できる施設
10. 交通の便がよい施設
11. その他 ()
12. 特にない

問9 あなたは、スポーツや運動を主にだれと一緒にいきますか。次の中から主なものを2つまで選んでください。

1. 友人
2. 自分一人
3. 家族
4. 職場の人や学校の仲間
5. 同じ地域に住む人（地区での開催行事などを）
6. サークルやクラブの人
7. スポーツ施設（スポーツ教室など）に集まる人
8. その他 ()

◎問10は問5で「5～6」と回答した人のみお答えください。

問10 あなたが、スポーツや運動をしない、あるいはほとんどしない理由は何ですか。次の中から主なものを2つまで選んでください。

1. 家事、仕事、育児などで時間がないから
2. 始めるきっかけがないから
3. 病気、けが、高齢などの理由でスポーツや運動ができないから
4. 施設・教室利用時間と自分の生活が合わないから
5. スポーツや運動は嫌い、苦手、興味がないから
6. 参加できる催し物がないから
7. スポーツをする場所、施設がないから
8. スポーツをする必要がないから
9. スポーツに関する情報がないから
10. 一緒に行く仲間がないから
11. その他 ()

問15 あなたがスポーツに期待することは何ですか。次の中から該当するものをすべて選んでください。

- | | |
|---------------|----------------------|
| 1. 健康の維持・増進 | 2. スポーツを通しての仲間とのふれあい |
| 3. 趣味・生きがい | 4. 家族とのコミュニケーション |
| 5. 美容・ダイエット効果 | 6. 地域のスポーツ活動への参加 |
| 7. 競技力の向上 | 8. 青少年の健全育成 |
| 9. その他 () | 10. 特にない |

問16 今後スポーツや運動をするために、どのようなスポーツ振興施策が必要だと思えますか。次の中から3つまで選んでください。

- | |
|--|
| 1. 規模の大小や競技種目を問わず、さまざまなスポーツ競技を行うことができ、さらに、トレーニング施設・メディカル施設などを集約した総合的な屋内体育施設を整備する |
| 2. プロスポーツ、国際大会などを招致できるような大規模な屋外競技施設を整備する |
| 3. 身近な地域に適度なスポーツができる施設を整備する |
| 4. スポーツに関する各種情報を提供する |
| 5. 高齢者や障害者のためのスポーツの普及を図る |
| 6. 学校の施設開放を進める |
| 7. スポーツ教室の開催やスポーツクラブの育成を図る |
| 8. 市民が参加できる各種スポーツ大会を開催する |
| 9. 地域のスポーツ指導者を養成する |
| 10. 各種競技力向上のため指導者の養成や選手の育成・強化を図る |
| 11. その他 () |
| 12. 特にない |

◎スポーツ全般について

◆そのほか「スポーツ」について、ご意見がありましたらご記入ください。

◎食生活について、お聞きします。

問19 あなたのご家庭では、※^{なかしよく}中食（惣菜や調理済み食品）をどの程度の頻度で利用しますか。次の中から1つだけ選んでください。

1. ほぼ毎日	<input type="text"/>	→ 問 19-1～問 19-3 へ
2. 週に3日以上	<input type="text"/>	
3. 週に1～2日	<input type="text"/>	
4. 月に2～3日	<input type="text"/>	
5. ごくまれに利用する	<input type="text"/>	
6. 全く利用しない	<input type="text"/>	

※^{なかしよく}中食とは…惣菜・持ち帰り弁当などそのまま食べられる状態に調理されたものを家などに持ち帰って利用することをいいます。

【問 19 で「1～2」と回答した人にお聞きします。】

問 19-1 中食を利用する主な理由を、次の中から主なものを2つまで選んでください。

1. 忙しいから	2. 経済的だから
3. おいしいから	4. 家族が好きだから
5. 料理をすることが面倒だから	6. 自分ではつukれないものがあるから
7. その他（ <input type="text"/> ）	

問 19-2 どのような種類のものを中食としてよく利用していますか。次の中から主なものを3つまで選んでください。

1. 揚げ物	2. 焼き魚	3. 煮魚	4. サラダ
5. あえもの	6. 弁当	7. おにぎり	8. めん類
9. 菓子パン	10. 調理パン	11. その他（ <input type="text"/> ）	

問 19-3 カロリーや栄養バランスを考えて中食を利用していますか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問20 あなたは、どの程度の頻度で外食をしますか。次の中から1つだけ選んでください。

1. ほぼ毎日	<input type="text"/>	→ 問 20-1～問 20-3 へ
2. 週に3日以上	<input type="text"/>	
3. 週に1～2日	<input type="text"/>	
4. 月に2～3日	<input type="text"/>	
5. ごくまれに利用する	<input type="text"/>	
6. 全く利用しない	<input type="text"/>	

【問 20 で「1～2」と回答した人にお聞きします。】

問20-1 外食をする主な理由について、次の中から2つまで選んでください。

1. 忙しいから	2. 経済的だから
3. おいしいから	4. 家族がそれぞれ好きなものを食べられるから
5. 料理をつくるのが面倒だから	6. 家ではつukれないものがあるから
7. 家事や仕事のストレスから解放されたいから	
8. 友人や知人に誘われるから	9. その他 ()

問 20-2 あなたは 1 週間に何食ぐらいファーストフード(ハンバーガーやドーナツ)を利用しますか。

右の欄に数字を記入してください。

1週間に 食

問 20-3 カロリーや栄養バランスを考えて外食をしていますか。

1. はい	2. いいえ
-------	--------

問21 あなたの現在の食生活に対する取り組みとして、次の(ア)から(オ)について、当てはまるものを1つずつ選んでください。

	必ずしている	しばしばしている	時々している	あまりしていない	全くしていない
ア. 米を中心に、水産物、畜産物、野菜など多様な副食から構成された日本独自の食生活を実践。または油の多いものを控えるなど、栄養のバランスに気をつけている	1	2	3	4	5
イ. 家族や友人と食卓を囲み、食事を楽しむ機会をふやすなど、食を通じたコミュニケーションを充実させている	1	2	3	4	5
ウ. 毎日朝食をとるなど規則正しい食生活に努めている	1	2	3	4	5
エ. 食事に関する作法に気をつけている	1	2	3	4	5
オ. みずから料理に取り組んでいる	1	2	3	4	5

問22 健全な食生活を実践するためには、市民一人一人が自分にとって必要な食事の量を把握し、その人に適した食事をとることが必要です。あなたは、日常の健全な食生活を実践するため、どのような指針などを参考にしていますか。次の中から3つまで選んでください。

- | |
|---|
| 1. 食事バランスガイド
(「何を」「どれだけ」食べたらよいかをわかりやすくコマの図で示したもの) |
| 2. 食生活指針
(平成12年3月に策定された10項目からなる望ましい食生活を実践するための指針) |
| 3. 日本人の食事摂取基準
(5年ごとに改定されるもので、1日に必要なエネルギーや栄養素の摂取量の目安を示したもの) |
| 4. 6つの基礎食品
(たんぱく質・カルシウム・ビタミンA・ビタミンC・糖質・脂質など、主に含まれる栄養成分が類似している食品を6群に分類したもの) |
| 5. 3色分類
(食品を体内での主な働きにより、赤・緑・黄の3色に分類したもの) |
| 6. その他の指針 () |
| 7. 特に参考にしていない |
| 8. わからない |

問23 あなたは食べ残しや廃棄を減らすためにどのようなことに気をつけていますか。次の中から1つだけ選んでください。

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1. 残さないように食べている | 2. つくり過ぎないようにしている |
| 3. 買い過ぎないようにしている | 4. その他 () |
| 5. 特に気をつけていない | |

問24 あなたが食に関して不安に感じることはどのようなことですか。次の中から1つだけ選んでください。

- | | |
|--------------------|----------------|
| 1. 食品の安全性 → 問24-1へ | 2. 食品の表示に対する信頼 |
| 3. 食料自給率の低下 | 4. 伝統的な食文化の喪失 |
| 5. その他 () | 6. 特にない |

【問24で「1. 食品の安全性」と回答した人にお聞きします。】

問24-1 どのようなことに不安を感じますか。次の中から1つだけ選んでください。

- | | |
|--------------------------|------------------|
| 1. 食品中の農薬や抗生物質などの残留 | 2. 遺伝子組み換え食品の安全性 |
| 3. 食品添加物の安全性 | 4. 輸入食品の安全性 |
| 5. 牛海綿状脳症(BSE)に関する食品の安全性 | 6. 食中毒 |
| 7. その他 () | |

問25 ※地産地消を推進するためには、どのような方法が効果的だと思いますか。次の中から1つだけ選んでください。

1. スーパーなどの量販店への地場産物コーナーの設置
2. 農産物直売所の充実
3. 学校給食などにおける地場産物の利用
4. 飲食店における地場産物の利用促進
5. 地産地消フェアなどのイベントの活用
6. その他 ()

※地産地消とは…地場生産－地場消費を略した言葉で、地域で生産されたものを地域で消費することをいいます。食料に対する安全志向の高まりを背景とした、消費者と生産者の相互理解を深める取り組みの一つです。

問26 あなたは過去3年間に「農業体験」をしたことがありますか。次の中から1つだけ選んでください。

1. 家庭菜園や鉢植え栽培などで育て、収穫までしたことがある
2. 収穫体験など部分的にしたことがある
(芋掘り体験や観光農園での摘み取りなどを含む) → 問26-1へ
3. したことがない

【問26で「2～3」と回答した人にお聞きします。】

問26-1 家庭菜園や鉢植えなどで育て、収穫までしてみたいと思いますか。

1. 思う
2. 思わない

◎食育について、お聞きします。

食育とは

「生きる上での基本であり、さまざまな経験を通して、食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること」をいいます。

★具体的な活動内容としては

- ・ 栄養バランスのとれた食生活の実践
- ・ より安全な食品の購入
- ・ 農業生産、加工活動への参加・体験
- ・ 食に関する伝統行事への参加
- ・ 食生活の改善に関する勉強会への参加
- ・ 食にかかわるボランティア活動への参加
- ・ 食料自給状況に関する理解の向上

などが挙げられます。

問27 あなたは「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。次の中から1つだけ選んでください。

1. 言葉も意味も知っていた
2. 言葉は知っていたが、意味は知らなかった
3. 言葉も意味も知らなかった

問28 あなたは「食育」に関心がありますか。次の中から1つだけ選んでください。

1. 関心がある	<input type="checkbox"/>	→ 問 28-1 へ
2. どちらかといえば関心がある		
3. どちらかといえば関心がない		
4. 関心がない		
5. わからない		

【問 28 で「1～2」と回答した人にお聞きします。】

問28-1 あなたが「食育」に関心がある理由について、次の中から該当するものをすべて選んでください。

1. 子どもの心身の健全な発育のために必要だから	
2. 食生活の乱れ（栄養バランスの崩れ、不規則な食事など）が問題になっているから	
3. 肥満ややせ過ぎが問題になっているから	
4. 生活習慣病（ガン・糖尿病など）の増加が問題になっているから	
5. 牛海綿状脳症（BSE）の発生など、食品の安全確保が重要だから	
6. 食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが重要だから	
7. 食料を海外からの輸入に依存し過ぎることが問題だから	
8. 消費者と生産者間の交流や信頼が足りないと思うから	
9. 有機農業など自然環境と調和した食料生産が重要だから	
10. 大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから	
11. 自然の恩恵や食に対する感謝の念が薄れているから	
12. その他（ <input type="checkbox"/> ）	
13. 特にない	14. わからない

問29 あなたは日ごろから、健全な食生活を行うために「食育」に関する何らかの活動や行動をしていますか。
次の中から1つだけ選んでください。★P13の具体的な活動内容を参照

1. 積極的にしている	<input type="checkbox"/>	→ 問 29-1 へ
2. できるだけするようにしている		
3. あまりしていない	<input type="checkbox"/>	→ 問 29-2 へ
4. したいと思っているが、実際にはしていない		
5. したいと思わないし、していない		
6. わからない		

【問 29 で「1～2」を回答した人にお聞きします。】

問29-1 具体的にどのような活動や行動をしていますか。次の中から主なものを2つまで選んでください。

1. 栄養バランスのとれた食生活の実践	2. より安全な食品の購入
3. 農業生産活動への参加・体験	4. 食に関する伝統行事への参加
5. 食生活の改善に関する勉強会への参加	6. 食にかかわるボランティア活動への参加
7. その他（ <input type="checkbox"/> ）	

【問 29 で「3～5」と回答した人にお聞きします。】

問29-2 あなたが「食育」に関する活動や行動をしていない理由は何ですか。次の中から該当するものをすべて選んでください。

1. 自分や家族の食事や食生活に関心がないから
2. 食事や食生活への関心はあるが、ほかのこと（仕事、趣味など）で忙しいから
3. 食事や食生活への関心はあるが、食費を安くすることの方が重要だから
4. 食事や食生活を特に意識しなくても問題はないから
5. 「食育」自体についてよく知らないから
6. 活動や行動をしたくても情報が入手できないから
7. その他（）
8. 特にない
9. わからない

問30 今後の富士市における「食育」への取り組みについて、あなたが求めるものはどのようなことですか。次の中から主なものを2つまで選んでください。

- | | |
|--|----------------------|
| 1. 家庭における食育の推進 | 2. 学校、保育所などにおける食育の推進 |
| 3. 地域における食育の推進 | 4. 地産地消や都市農村交流などの推進 |
| 5. 食文化の継承・創造 | 6. 食品の安全・安心の確保 |
| 7. その他（ ） | 8. 特にない |

◎食育全般について

◆そのほか「食育」について、ご意見がありましたらご記入ください。

～ご協力ありがとうございました。～