

# 昭和56年度 第10回世論調査「健康」について

## 調査の目的

市内在住の主婦を対象に「健康」について意識や行政に対する要望をつかみ、今後の保健行政の参考とすることを目的とした。

## 調査の設計

1. 調査地域 富士市全域
2. 調査対象 富士市在住の結婚している女性
3. 標本数 1,500人
4. 抽出方法 住民基本台帳から抽出
5. 調査方法 郵送調査
6. 調査期間 昭和57年1月20日～2月1日

## 回収結果

1. 発送数 1,500人(100.0%)
2. 回収数 1,188人(79.2%)

## 集計表

### 問1「健康」ということばをどのように理解していますか

番号	選択肢	パーセント
(1)	家庭の内外に心配事もなく、気分よく毎日をすごせること	35.8
(2)	病気をしないこと	30.6
(3)	快食・快眠・快便の状態にあること	26.9
(4)	健康診断で異常を認められないこと	4.5
(5)	毎日の暮らしに困らないこと	0.8
(6)	その他	0.4
(7)	わからない	0.2
(8)	回答記入なし	0.8
	計	100

### 問2 自分の健康をどう思いますか

番号	選択肢	パーセント
(1)	健康だと思う	32.7
(2)	どちらかといえばまあ健康だと思う	50.0
(3)	健康とは思わない	8.2
(4)	どちらかといえば健康をそこねている	8.2
(5)	わからない	0.2
(6)	回答なし	0.6
	計	99.9

問3 家族の健康状態はどうか

番号	選択肢	パーセント
(1)	全員そろって健康だと思う	28.8
(2)	どちらかといえばまあ健康だと思う	59.5
(3)	健康とは思わない	6.3
(4)	どちらかといえば健康をそこねている	5.1
(5)	わからない	0.1
(6)	回答なし	0.2
	計	100

問4 健康のためどんなことをやっていますか(自分)

番号	選択肢	パーセント
(1)	食物や飲物に気をつけている	27.2
(2)	睡眠を十分にとるようにしている	27.1
(3)	心の持ち方に気をつけている	18.3
(4)	定期検診を受けている	12.1
(5)	スポーツなどの運動をしている	6.8
(6)	保健薬や栄養剤などを使用している	5.7
(7)	なにもしていない	1.9
(8)	その他記入なし	0.9
	計	100

問5 健康のためどんなことをやっていますか(家族)

番号	選択肢	パーセント
(1)	食事に気を配っている	25.6
(2)	家族の顔色や体調にいつも気をつけている	19.7
(3)	なごやかに生活できるように気を配っている	19.0
(4)	家族の睡眠が十分とれるように気を配っている	18.2
(5)	スポーツなどの運動をすすめている	10.0
(6)	人間ドック・定期検診をすすめている	6.5
(7)	なにもしていない	0.5
(8)	その他記入なし	0.5
	計	100

問6 塩分のとり過ぎについてどのようになっていますか

番号	選択肢	パーセント
(1)	気をつけている	55.1
(2)	気をつけようとしているが実践できない	31.0

(3)	特別なにもしていない	13.5
(4)	知らなかった・回答なし	0.5
	計	100.1

問7 成人病検診を過去1年間に受けましたか

番号	選択肢	パーセント
(1)	はい	62.0
(2)	いいえ	37.3
(3)	わからない・回答なし	0.7
	計	100

問7-1 「はい」と答えた人が受けた検診は何か

番号	選択肢	パーセント
(1)	胸部レントゲン撮影	66.2
(2)	循環器検診(心電図・尿・血圧・血液など)	58.7
(3)	胃がん検診	34.8
(4)	子宮がん検診	34.5
(5)	乳がん検診	6.9
(6)	その他	2.6
(7)	回答なし	0.8
	計	204.5

問7-2 「いいえ」と答えた人の理由は何か

番号	選択肢	パーセント
(1)	受けようと思ったが機会がなかった	42.9
(2)	健康に自信があるので必要ないと思ったから	21.2
(3)	めんどくさいので	12.0
(4)	病気といわれそうな気がしてこわかったので	9.3
(5)	その他	9.0
(6)	わからない	1.8
(7)	回答なし	3.8
	計	100

問8 健康を守るための事業で利用したものはどれですか

番号	選択肢	パーセント
(1)	3歳児健診	15.2
(2)	1歳6か月健診	12.9
(3)	子宮がん検診	11.1

(4)	胃検診	10.9
(5)	乳児健康相談	9.7
(6)	離乳食講習会	7.5
(7)	循環器検診	7.3
(8)	お母さん教室	6.2
(9)	保健婦の家庭訪問	2.6
(10)	母と子の相談室	2.5
(11)	健康展	1.7
(12)	健康大学	0.9
(13)	その他	1.2
(14)	わからない・回答なし	10.2
	計	99.9

問8-1 その事業があることを何でしましたか

番号	選択肢	パーセント
(1)	広報紙	32.7
(2)	個人通知	32.5
(3)	回覧板による連絡	22.1
(4)	医師・看護婦・保健婦などから	4.8
(5)	知人・友人などから	2.9
(6)	広報無線	1.2
(7)	新聞	0.3
(8)	その他	2.4
(9)	回答なし	1.1
	計	100

問9 市の保健婦と何らかのかかわりをもったことがありますか

番号	選択肢	パーセント
(1)	いいえ	66.6
(2)	はい	25.8
(3)	わからない	2.8
(4)	回答なし	4.9
	計	100.1

問10 市にどのような対策を望みますか

番号	選択肢	パーセント
(1)	健康診断や健康相談の充実	33.0
(2)	保健衛生施設の拡充	21.3
(3)	栄養に関する指導	14.2

(4)	スポーツやレクリエーション活動	13.1
(5)	健康教室や健康講座の開設	11.8
(6)	その他	1.3
(7)	わからない	3.4
(8)	回答なし	1.8
	計	99.9

問11 健康に関する学習会に参加したいと思いますか

番号	選択肢	パーセント
(1)	思う	66.1
(2)	わからない	24.6
(3)	思わない	7.2
(4)	回答なし	2.1
	計	100

問12 近所の協力や連帯がうまく行っていると思いますか

番号	選択肢	パーセント
(1)	思う	51.3
(2)	思わない	26.8
(3)	わからない	20.4
(4)	回答なし	1.6
	計	100.1

問13 隣人の健康を守るための活動に参加する意志がありますか

番号	選択肢	パーセント
(1)	ある	50.2
(2)	わからない	33.9
(3)	ない	13.6
(4)	回答なし	2.3
	計	100