

問1 富士市ブランドメッセージ（右記）  
「いただきへの、はじまり 富士市」を知っていますか。

数値は回答の比率（%）  
n は回答者数（人）

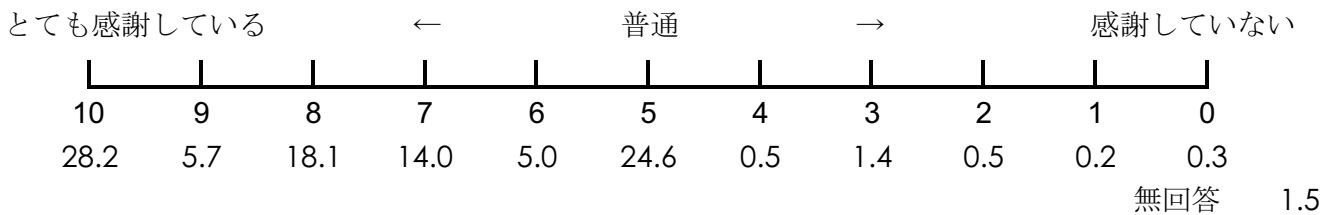
n = 1,491

1	知っている	60.2		
2	知らない	34.2	無回答	5.6



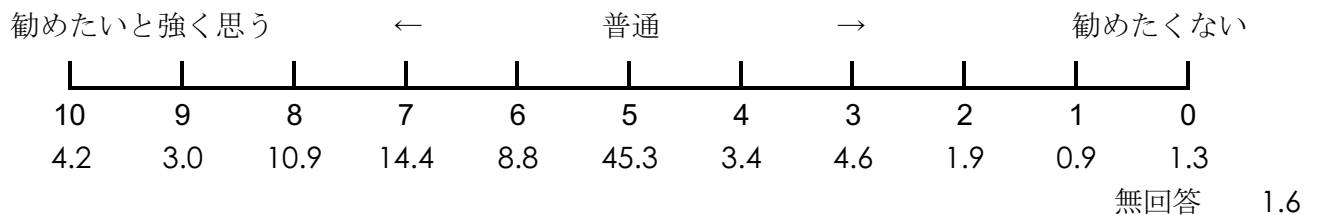
問2 あなたは、地域（まち）のために活動している人に対し、どの程度の気持ちで感謝していますか。  
次の気持ちを表した数字（10から0まで）から1つだけ選んで○をつけてください。

n = 1,491



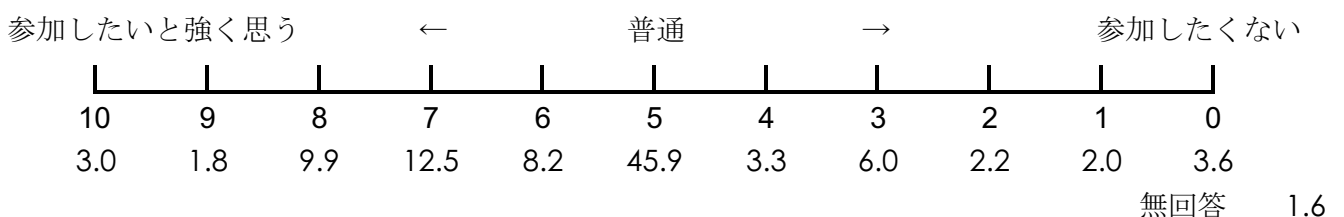
問3 あなたは、地域（まち）の魅力を、どの程度の気持ちで友人にお勧めしたいと思いますか。  
次の気持ちを表した数字（10から0まで）から1つだけ選んで○をつけてください。

n = 1,491



問4 あなたは、地域（まち）をよくする活動に、どの程度の気持ちで参加したいと思いますか。  
次の気持ちを表した数字（10から0まで）から1つだけ選んで○をつけてください。

n = 1,491



**「第 2 期富士市まち・ひと・しごと創生総合戦略」**

**各戦略の「満足度」について**

本市では、人口減少による影響を抑制し、市民が住み続けたいと思うまちとなる地方創生に関する取組として、社会経済情勢の変化、本市の課題や展望、第 1 期創生総合戦略の実績等を踏まえ、「第 2 期富士市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を令和 4 年 3 月に策定しました。

「第 2 期富士市まち・ひと・しごと創生総合戦略」では、5 つの戦略を位置づけ、戦略ごとに市民満足度を指標としています。

**【第 2 期富士市まち・ひと・しごと創生総合戦略】**

戦略 1 災害等への対策を強化し、安全・安心なまちづくり
(指標) 地震や風水害などの災害に対する危機管理体制が充実していると思う市民の割合
戦略 2 活力ある産業を集積し、やりがいを感じるしごとづくり
(指標) 仕事と生活の調和が取れていると感じる市民の割合
戦略 3 結婚・出産・子育て等の希望を実現できる社会づくり
(指標) 安心して子どもを産み育てる環境が充実していると思う市民の割合
戦略 4 地域と拠点がつながり、快適に暮らせる環境づくり
(指標) まちなかが整備され、便利で快適な都市づくりができていると思う市民の割合
戦略 5 人を呼び込み、にぎわいと交流を生む魅力づくり
(指標) 市内に知人を案内し自慢したい場所があると思う市民の割合

問 5 次の各項目の満足度について、あなたの気持ちに近いものを 1 つずつ 選んで○をつけてください。n = 1,491

項 目		満足度				無回答
		そう思う	ややそう思う	そう余り思わない	そう思わない	
1	富士市は、地震や風水害などの災害に対する危機管理体制が充実していると思いますか。	10.1	47.5	34.1	5.8	2.5
2	あなた自身、またはあなたの家族は、仕事と生活の調和が取れていると思いますか。	20.4	49.3	21.5	6.6	2.2
3	富士市は、安心して子どもを産み育てる環境が充実していると思いますか。	11.6	50.4	28.8	6.7	2.5
4	富士市は、まちなかが整備され、便利で快適な都市づくりができていると思いますか。	5.7	30.2	43.8	18.3	1.9
5	富士市内には、知人を案内し自慢したい場所があると思いますか。	10.5	33.6	40.8	13.5	1.6

# I 富士市の広報全般について

## 「広報ふじ」について

広報紙「広報ふじ」は、毎月5日と20日に発行し、町内会・区を通じて配布するほか、地区まちづくりセンターなどの公共施設や、市内のコンビニエンスストアでも配布しています。また、市ウェブサイトや市公式LINEなどでも発信しています。

問6 「広報ふじ」はどのような方法で目に（手に）していますか。それぞれの項目において近いものを1つずつ選んで○をつけてください。n=1,491

項目	毎回見る	見たことがある	見たことはない	この方法で（から）見られることを知らなかった	この方法で（から）見られることを知らなかった	無回答
1 町内会・区を通じた各戸配布で（紙媒体）	65.3	23.1	6.1	1.5	3.9	
2 地区まちづくりセンターなどの公共施設で	2.5	24.0	31.1	24.3	18.0	
3 市内のコンビニエンスストアで	0.7	7.6	16.6	56.4	18.7	
4 市ウェブサイトから	1.9	17.0	31.7	30.4	19.0	
5 市公式LINE から	7.4	17.5	24.3	33.5	17.4	
6 市公式Twitter から	0.3	2.4	28.0	50.4	18.8	
7 市公式Facebook から	0.3	1.8	26.8	52.0	19.1	
8 電子書籍「Shizuoka-ebooks」で	0.1	0.4	15.2	65.4	18.8	
9 無料行政情報アプリ「マチイロ」で	0.3	0.6	13.1	67.2	18.8	
10 その他（ n=1 ※具体的な記入のある人のみで集計	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	

問7 「広報ふじ」を見る方法として、希望するものを次の中から1つだけ選んでください。n=1,491

1 紙	63.1	2 インターネット	13.3	3 どちらでもよい	18.5
4 分からない	2.9			無回答	2.1

▶ 問7で「1 紙」と答えた人にお伺いします。

問7-1 その理由として最も近いものを次の中から1つだけ選んでください。n=941

1 インターネットは苦手で紙で見るほうが読みやすいから	16.9
2 インターネットは利用できるけど紙で見るほうが読みやすいから	35.3
3 インターネットで見える手段がないから	4.6
4 自宅に紙が届くから	40.9
5 その他	1.9
	無回答 0.4

問8 ご自宅に「広報ふじ」は届いていますか。次の中から1つだけ選んでください。n=1,491

1 はい 93.7	2 いいえ 4.5	無回答 1.8
-----------	-----------	---------

▶ 問8で「1 はい」と答えた人にお伺いします。

問8-1 「広報ふじ」は、毎月5日と20日に発行し、町内会・区を通じて世帯配布しています。あなたのご自宅には、発行日から何日くらい届いていますか。次の中から主なものを1つだけ選んでください。n=1,397

1 5日以内 43.6	2 6～10日 12.1	3 11～14日 2.1	4 15日以上 0.5
5 届いているが、日数は分からない 40.5	無回答 1.2		

▶ 問8-2 町内会・区を通じて世帯配布される「広報ふじ」はどのような方法で届きますか。次の中から1つだけ選んでください。n=1,397

1 回覧板 66.6	2 ポストに投げ込み 27.8
3 届いているが、方法は分からない 3.7	4 その他 0.2
無回答 1.6	

問9 あなたは「広報ふじ」をどの程度読んでいますか。それぞれの項目において近いものを1つずつ選んで○をつけてください。n=1,491

項目		毎回読んでいる	時々読んでいる	読んでいない	無回答
1	特集ページ (インタビューや写真を交えて、市の特色や政策・業務などを2～6ページ程度で特集したもの)	33.5	44.7	19.0	2.7
2	行政のお知らせ (半ページや1ページで掲載している制度や計画など)	31.0	44.7	21.1	3.2
3	市のイベント (半ページや1ページで掲載しているイベント情報)	37.0	43.3	16.6	3.2
4	まちかどネットワーク (人物やまちの話題、見頃・食べ頃なまちの魅力などを紹介)	31.3	44.0	21.3	3.4
5	できごと紹介 (写真と文章で前月のできごと(行事)を紹介)	28.6	44.6	23.2	3.6
6	暮らしのたより (講座・教室の参加者募集、イベントなど様々なお知らせをコンパクトに紹介。毎号の後半に掲載)	33.7	40.5	22.5	3.3
7	我が家のアイドル (市民から募集した子どもの写真を掲載)	23.3	38.4	34.7	3.6
8	翌月のカレンダー	26.2	38.8	31.7	3.4

問10 現在、QRコードを活用し、「広報ふじ」に掲載できなかった記事に関する詳しい内容を市ウェブサイトから見ていただくよう努めています。広報紙掲載内容よりもさらに詳しい情報を得るため、QRコードから市ウェブサイトを開覧したことはありますか。次の中から1つだけ選んでください。n=1,491

- |             |      |                 |     |                |     |
|-------------|------|-----------------|-----|----------------|-----|
| 1 よく閲覧している  | 1.2  | 2 たまに閲覧する       | 6.0 | 3 1回は閲覧したことがある | 4.8 |
| 4 閲覧したことはない | 78.3 | 5 「広報ふじ」を読んでいない | 8.8 | 無回答            | 0.9 |

→ 問10で「4 閲覧したことはない」と答えた人にお伺いします。

問10-1 その理由は何ですか。次の中から当てはまるものを全て選んでください。n=1,167

- |                       |      |
|-----------------------|------|
| 1 QRコードを読み取る方法を知らないから | 15.8 |
| 2 QRコードを読み取る手段がないから   | 8.0  |
| 3 掲載してある内容だけで十分だったから  | 36.8 |
| 4 QRコードを読み取るのは面倒だから   | 18.2 |
| 5 QRコードに気づかなかったから     | 32.6 |
| 6 その他                 | 2.9  |
| 無回答                   | 0.9  |

問11 あなたが、今後「広報ふじ」で特に知りたいと思うことや、取り上げてほしいと思うことは何ですか。次の中から主なものを2つ以内で選んでください。n=1,491

- |                            |      |                  |      |
|----------------------------|------|------------------|------|
| 1 市の施策（市で行っている事業）や予算       | 14.6 | 2 市の行事やお知らせ      | 38.5 |
| 3 グループの活動や人物紹介             | 4.1  | 4 市民の作品や投稿       | 1.2  |
| 5 地域の行事や話題                 | 22.9 | 6 市内の歴史や文化、自然    | 10.3 |
| 7 衣食住に関する家庭記事              | 9.9  | 8 福祉や健康に関する情報    | 20.9 |
| 9 趣味やスポーツに関する情報            | 11.3 | 10 市の魅力や特色に関すること | 12.0 |
| 11 日常生活に関する法律や条例についての易しい解説 | 12.9 |                  |      |
| 12 その他                     | 1.7  | 13 特にない          | 12.4 |
|                            |      | 無回答              | 0.8  |

問12 「広報ふじ」は、市民の皆様にも読んでもらえる広報紙を目指していますが、さらに読みやすくするためにはどのような改善が必要だと思いますか。次の中から当てはまるものを全て選んでください。n=1,491

- |                            |      |               |      |
|----------------------------|------|---------------|------|
| 1 特集記事を毎号入れる               | 19.2 | 2 文字を大きくする    | 16.7 |
| 3 写真を多くする                  | 18.4 | 4 イラストや表を多くする | 13.1 |
| 5 行政用語や言い回しをもっと分かりやすい表現にする | 23.3 |               |      |
| 6 レイアウト（紙面の構成）をもっと工夫する     | 8.0  | 7 全号をフルカラーにする | 2.5  |
| 8 紙面を大きくする（新聞の半分くらい大きさ）    | 1.7  | 9 縦書きを横書きにする  | 3.3  |
| 10 「やさしい日本語※」を使った記事を増やす    | 9.2  |               |      |
| 11 ページ数を減らす                | 3.6  | 12 ページ数を増やす   | 3.1  |
| 13 発行回数を減らす                | 12.4 | 14 発行回数を増やす   | 0.3  |
| 15 紙質をよくする                 | 0.3  | 16 その他        | 2.9  |
| 17 現状のままでよい                | 24.4 | 18 分からない      | 10.9 |
|                            |      | 無回答           | 1.2  |

※外国人でも分かりやすい簡単な日本語。

## 富士市公式 LINE について

本市では、令和 4 年 1 月に富士市公式 LINE をリニューアルし、市の施策や魅力など様々な情報を発信しています。

問 13 あなたは富士市公式 LINE を知っていましたか。次の中から 1 つだけ選んでください。n=1,491

1 知っていた	58.1	2 知らなかった	40.2	無回答	1.6
---------	------	----------	------	-----	-----

問 13 で「1 知っていた」と答えた人にお伺いします。

問 13-1 あなたは富士市公式 LINE をどの程度利用していますか。次の中から 1 つだけ選んでください。n=867

1 よく利用している	24.2	2 たまに利用している	45.8
3 友だち登録をしているが利用していない	14.4	4 友だち登録をしていない	14.4
無回答 1.2			

問 13-1 で「1 よく利用している」「2 たまに利用している」と答えた人にお伺いします。

問 13-2 富士市公式 LINE でどのような情報を見えていますか。次の中から当てはまるものを 全て選んでください。n=607

1 市役所情報	23.1	2 防災情報	46.5	3 子育て情報	7.1
4 新型コロナウイルス及びワクチン情報	91.3	5 公共交通の情報	3.0		
6 ごみの情報	11.2	7 企業・事業者サポート情報	1.2	8 同報無線等配信情報	23.1
9 救急医療当番医	8.2	10 クーポン・プレゼント情報	16.5		
11 鎌倉殿の13人 富士市ゆかりの地	3.6	12 広報ふじ	7.9		
13 ふじ応援部ウェブサイト	0.7	14 まちのニュース（市 SNS など）	5.3		
15 ふじフォトライブラリー	1.3	16 まちのブランド	2.1		
17 富士駅北口周辺地区再開発サイト	2.8	18 観光情報	4.3		
19 富士山の情報	1.3	20 その他	1.0	無回答	1.3

問 14 富士市公式 LINE で得られる情報として便利だと思うものは何ですか。あなたの考えに近いものを次の中から 全て選んでください。n=1,491

1 市役所情報	19.7	2 防災情報	46.0	3 子育て情報	12.1
4 新型コロナウイルス及びワクチン情報	53.3	5 公共交通の情報	13.5		
6 ごみの情報	22.3	7 企業・事業者サポート情報	3.3	8 同報無線等配信情報	13.0
9 救急医療当番医	26.8	10 クーポン・プレゼント情報	18.1		
11 鎌倉殿の13人 富士市ゆかりの地	3.2	12 広報ふじ	8.4		
13 ふじ応援部ウェブサイト	0.9	14 まちのニュース（市 SNS など）	10.7		
15 ふじフォトライブラリー	1.8	16 まちのブランド	4.4		
17 富士駅北口周辺地区再開発サイト	4.5	18 観光情報	13.1		
19 富士山の情報	4.8	20 その他	0.7		
21 特にない	5.9	22 分からない	6.9	無回答	8.5

問 15 富士市公式LINEは、自分が欲しい情報の種類を登録すると、その情報が届くようになります。情報が届く頻度についてどのくらいが望ましいか、次の中からあなたの気持ちに近いものを1つだけ選んでください（※設定していない人には全ての情報が届いています）。  
n = 1,491

1 1日に何回でもよい	5.4	2 1日5回程度まで	1.3	3 1日2～3回くらい	9.1
4 1日1回	26.3	5 2～3日に1回	10.0	6 1週間に1回	16.6
7 分からない	22.5			無回答	8.9

### 「市民暮らしのカレンダー」について

問 16 毎年11～12月に、「市民暮らしのカレンダー」を各家庭へ配布しています。あなたの家庭では、「市民暮らしのカレンダー」を利用していますか。次の中から1つだけ選んでください。  
n = 1,491

1 利用している	56.5	2 利用していない	26.3	3 分からない	11.5
4 配布されていない	3.1			無回答	2.6

問 17 「市民暮らしのカレンダー」の大きさについてお聞きします。次の中から1つだけ選んでください。n = 1,491

1 今よりも大きいサイズがよい	5.2	2 A4サイズ（広報ふじのサイズ）くらいがよい	8.0
3 現状のままがよい	57.8	4 その他	0.5
		5 分からない	23.7
		無回答	4.8

### 市民暮らしガイドブック「私の便利帳」について

本市では、3年に1度の頻度で、市役所での各種手続や地域情報などを掲載した市民暮らしガイドブック「私の便利帳」を全世帯に無料で配布しています（今年7月に令和4年版を発行予定。民間業者の株式会社サイネックスと協同発行）。

問 18 あなたは「私の便利帳」を利用したことがありますか。次の中から1つだけ選んでください。  
n = 1,491

1 利用したことがある	28.8	2 利用したことがない	69.2	無回答	1.9
-------------	------	-------------	------	-----	-----

問 19 あなたは、「私の便利帳」の配布についてどう思いますか。次の中から1つだけ選んでください。  
n = 1,491

1 毎年全世帯に配布してほしい	17.0	2 数年おきに全世帯に配布してほしい	25.2
3 公共施設や店舗などに置き、必要な人が持っていけばよい	20.6		
4 作成する必要はない	8.6	5 その他	1.0
		6 分からない	24.2
		無回答	3.4

## コミュニティエフエム放送「Radio-f (84.4MHz)」について

問 20 あなたはコミュニティエフエム放送「Radio-f (84.4MHz)」をどのくらいの頻度で聞いていますか。次の中から当てはまるものを1つだけ選んでください。n=1,491

1 ほぼ毎日聞いている 3.2	2 1週間に数回聞いている 4.0
3 1か月に数回聞いている 3.2	4 今までに数回聞いたことがある 23.1
5 その他 0.7	6 聞いたことがない 63.8 無回答 1.9

問 21 あなたが「Radio-f」を聞くとしたら、どのような内容の番組を聞きたいですか。次の中から当てはまるものを全て選んでください。n=1,491

1 富士市からのお知らせ（広報ふじに掲載されているようなもの） 22.3		
2 地域のイベント情報 40.8	3 富士・富士宮地区周辺の交通情報、気象情報 35.3	
4 富士・富士宮地区のニュース、できごと 39.0	5 トーク番組 8.5	
6 地元のスポーツ中継 5.7	7 朗読劇 2.1	8 地域の防犯情報 20.1
9 防災情報 29.8	10 音楽番組 19.2	11 市民が出演する番組 5.2
12 その他 0.5	13 特になし 22.4	無回答 4.4

問 22 富士市の広報全般について、思うことを自由に記入してください。

※回答は、177ページ参照。

## Ⅱ 「食育」について

本市では、「富士山おむすび計画（富士市食育推進計画）」を策定し、“食で育む健全な心とからだ”を目指し、市民一人一人が食について意識を高め、食育活動を実践することを目標に食育を推進しています。

現在の「第3次富士山おむすび計画」の計画期間が令和5年度で終了することから、次期計画策定の基礎資料とするため、市民の皆様の食習慣や食育に関する意識について伺います。

「食育」とは…

心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。具体的には、正しい食習慣や栄養バランスのよい食生活の実践、歯と口の健康維持、家族や仲間と楽しく食べる習慣、食事作法の習得、調理体験や農業体験などの食育体験活動などが挙げられる。

### 「食育」への関心について

問 23 あなたは、「食育」に関心がありますか。次の中から1つだけ選んでください。n=1,491

1 関心がある 26.9	2 どちらかと言えば関心がある 43.4
3 どちらかと言えば関心がない 13.7	4 関心がない 7.6
5 分からない 6.8	無回答 1.5



問 24 あなたは、日頃から「食育」を何らかの形で実践していますか。次の中から1つだけ選んでください。n=1,491

1 積極的にしている 7.6	2 できるだけするようにしている 41.1
3 余りしていない 24.1	4 したいと思っているが、実際にはしていない 17.2
5 したいと思わないし、していない 7.5	無回答 2.5

### 食生活・生活習慣について

問 25 あなたは、ふだん朝食を食べますか。次の中から1つだけ選んでください。n=1,491

1 ほとんど毎日食べる 82.2	2 週に4～5日食べる 4.0
3 週に2～3日食べる 3.9	4 ほとんど食べない 8.9
	無回答 1.1

問 26 あなたは、米を中心として水産物、畜産物、野菜など多様な副食から構成された日本独自の食生活を実践したり、または、油の多いものを控えたりするなど、栄養のバランスに気を付けていますか。次の中から1つだけ選んでください。n=1,491

1 必ずしている 20.3	2 しばしばしている 36.5	3 時々している 26.2
4 余りしていない 12.7	5 全くしていない 3.2	無回答 1.2

問 27 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。次の中から1つだけ選んでください。n=1,491

「主食」とは、米、パン、麺類などの穀類で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。  
 「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となるものです。  
 「副菜」とは、野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

1 ほぼ毎日 51.2	2 週に4～5日 17.0	3 週に2～3日 17.3	4 ほとんどない 8.9
5 分からない 3.6			無回答 1.9

→ 問 27 で「2 週に4～5日」又は「3 週に2～3日」又は「4 ほとんどない」と答えた人にお伺いします。

問 27-1 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか。次の中から当てはまるものを3つ以内で選んでください。n=645

1 手間がかからないこと 66.8	2 時間があること 52.4
3 食費に余裕があること 46.0	4 自分で用意することができること 27.9
5 食欲があること 15.7	6 3つそろえて食べるメリットを知っていること 11.5
7 家に用意されていること 10.9	
8 外食やコンビニなどで手軽に取ることができる環境があること 11.2	
9 その他 1.2	10 分からない 1.2
	無回答 0.6

問 28 あなたは、治療以外で、1年に1回以上、定期的な歯の健診を受けていますか。次の中から1つだけ選んでください。n=1,491

1 受けている 38.9	2 受けていない 59.8	無回答 1.3
--------------	---------------	---------

家庭における食育として、ひとり暮らしの人も含め、自ら実践することが重要です。ここでは、あなたの家庭における食育への取組について伺います。

問 29 あなたは、家族や友人と食卓を囲み、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を通じたコミュニケーションを充実させていますか。次の中から1つだけ選んでください。n=1,491

1 積極的にしている 20.2	2 できるだけしている 38.6	3 時々している 17.6
4 余りしていない 14.7	5 全くしていない 7.8	無回答 1.1

問 30 あなたは、食事に関する作法に気を付けていますか。次の中から1つだけ選んでください。n=1,491

1 いつも気を付けている 19.8	2 ほぼ気を付けている 38.1
3 時々気を付けている 18.7	4 余り気を付けていない 17.1
5 ほとんど気を付けていない 5.2	無回答 1.1

問 31 あなたは、自ら料理に取り組んでいますか。次の中から1つだけ選んでください。n=1,491

1 積極的に取り組んでいる 40.8	2 しばしば取り組んでいる 17.9	3 時々取り組んでいる 14.6
4 余り取り組んでいない 12.5	5 全く取り組んでいない 13.1	無回答 1.1

問 32 あなたは、ふだんの食事を自分で準備していますか。次の中から1つだけ選んでください。n=1,491

- ※「食事を準備する」とは、調理だけでなく、温めたり、お皿に盛り付けたりすることを含みます。弁当を買ってくるだけというのは含みません。
- ※「市販食品」とは、惣菜、冷凍食品、レトルト食品等、そのままもしくは温めるだけでよいものことです。

1 ほとんどのものを食材から調理して、食事を準備している 29.2	
2 一部市販食品を取り入れて、食事を準備している 42.1	
3 ほとんどのものに市販食品を利用して、食事を準備している 6.8	
4 自分で食事を準備していない 20.7	無回答 1.3

問 33 あなたの家庭では、ふだんの買い物や食事の際に、地産地消<sup>※</sup>を意識していますか。次の中から1つだけ選んでください。n=1,491

※地産地消とは…  
「地場生産—地場消費」を略した言葉で、地域で生産されたものを地域で消費すること。食料に対する安全志向の高まりを背景とした、消費者と生産者の相互理解を深める取組の1つ。

1 大いに意識している 11.3	2 意識している 25.4	3 少しは意識している 39.2
4 今までほとんど意識していなかったが、これからは意識していきたい 11.6		
5 今まで意識していなかったし、これからは意識しないと思う 11.3		無回答 1.2

問 34 あなたの家庭では、行事食<sup>※</sup>を取り入れていますか。次の中から1つだけ選んでください。  
n = 1, 491

※行事食とは…

正月のおせち料理、ひな祭りのちらし寿司、端午の節句の柏餅、土用の丑のうなぎ、冬至のかぼちゃ料理などの季節折々の日本の伝統行事の際に食べる料理や、特別な行事のときの食事のこと。

1 意識して取り入れている	25.8	2 ある程度は取り入れている	36.4		
3 少しは取り入れている	23.5	4 ほとんど取り入っていない	13.3	無回答	1.1

### 食に関する取組について

問 35 あなたは、過去3年間に「農業体験」をしたことがありますか。次の中から1つだけ選んでください。n = 1, 491

1 収穫体験など部分的にしたことがある（芋掘り体験や観光農園での摘み取りなどを含む）	10.3
2 家庭菜園や鉢植え栽培などで育て、収穫までしたことがある	31.3
3 日頃、農作業を行っている（専業農家、兼業農家、農家の手伝いなど）	6.1
4 農業体験をしたことがない	50.8
	無回答 1.5

問 36 あなたは、食べ残しや廃棄を減らすために、どのようなことに気をつけていますか。次の中から当てはまるものを全て選んでください。n = 1, 491

1 残さないように食べている	64.5	2 作り過ぎないようにしている	39.2	3 買い過ぎないようにしている	38.1
4 その他	2.4	5 気をつけていることはない	2.7	無回答	1.1

問 37 あなたは、日頃から環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいきますか。次の中から1つだけ選んでください。n = 1, 491

1 いつも選んでいる	12.5	2 時々選んでいる	36.3		
3 余り選んでいない	39.8	4 全く選んでいない	8.2	無回答	3.2

▶ 問 37で「1 いつも選んでいる」「2 時々選んでいる」と答えた人にお伺いします。

問 37-1 あなたは、どのような環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいきますか。次の中から当てはまるものを全て選んでください。n = 727

1 環境に配慮していることに関する表示（有機JASマーク、水産エコラベル等）のあるもの	31.4				
2 1のような具体的な表示はないが、生き物とその生息環境の保全（土壌や水質保全含む）や化石燃料の使用を減らす等温暖化防止に配慮して生産されたことが分かるもの	16.4				
3 近隣の地域で生産・加工されたもの	66.7				
4 消費期限が近いなど、廃棄される可能性があるもの	44.8	5 過剰包装でないもの	30.1		
6 容器がプラスチックでないもの	5.6	7 その他	0.8	無回答	2.1

問 38 あなたは、購入した食品を食べないまま、捨ててしまうことがありますか。次の中から1つだけ選んでください。n = 1, 491

1 よくある	0.8	2 時々ある	30.0	3 ほとんどない	54.1
4 全くない	14.0			無回答	1.2

次ページに続きます。

問 38 で「1 よくある」「2 時々ある」と答えた人にお伺いします。

問 38-1 捨ててしまった原因は何だと思いますか。次の中から当てはまるものを全て選んでください。n=459

1 必要以上に買い過ぎてしまった	24.2	2 消費・賞味期限内に食べられなかった	76.7
3 購入後、冷蔵庫や保管場所に入れたまま存在を忘れてしまった	58.2		
4 購入したものの、調理の仕方や食べ方が分からなかった	2.2		
5 その他	1.7	無回答	1.1

食品の安全性の確保のために、食に関する知識と理解を深め、自ら適切に判断し、選択することが必要です。ここでは、食の安全・安心について伺います。

問 39 あなたは、安全な食生活を送るための食品の安全性に関する基礎的な知識があると思いますか。次の中から1つだけ選んでください。n=1,491

1 十分にあると思う	5.4	2 ある程度あると思う	52.9
3 余りないと思う	32.9	4 全くないと思う	3.3
		無回答	5.6

問 40 あなたは、安全な食生活を送るためのポイントとして、以下の項目をどの程度意識し、判断していますか。次の中からそれぞれ1つずつ選んで○をつけてください。n=1,491

項目		非常に 当てはまる	当てはまる	どちらでもない	当てはまらない	全く 当てはまらない	分からない	無回答
1	食品を買うときや食べるときに「消費期限」、「アレルギー表示」など容器包装に記載されている表示を確認すること	30.1	53.7	9.2	3.2	1.2	1.3	1.3
2	「賞味期限」を過ぎた食品であっても、必ずしもすぐに食べられなくなるわけではないため、臭いや見た目など食品の状態に応じて判断すること	26.4	54.1	8.9	6.0	2.0	0.9	1.7
3	食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守ること	30.9	54.5	9.9	2.3	0.4	0.7	1.3
4	生肉や生魚を扱った包丁、まな板、トング、箸などの器具は、専用のものを使うか、他の調理に使用する場合には熱湯をかける（またはよく洗う）こと	31.9	40.3	14.0	7.9	1.7	2.7	1.4
5	料理は、長時間、室温で放置しないこと	35.1	50.6	8.9	1.9	0.5	1.6	1.4
6	生の状態（生食用として販売されているものは除く）や加熱が不十分な状態で肉を食べないこと	56.5	36.0	3.6	0.9	0.7	0.9	1.3
7	健康食品は医薬品とは違うので、薬と同じように使用すると病気の治癒が遅れたり症状が悪化したりすることがあるため病気の治療目的で利用しないこと	34.7	38.5	15.1	2.9	1.1	5.8	1.9
8	健康食品は病者、小児、妊産婦、高齢者などでは健康被害を起こしやすいため、利用に当たっては注意が必要であること	33.6	40.8	13.2	3.4	0.9	6.1	1.9
9	健康食品を選ぶ場合は、成分名、含有量、使用上の注意、問い合わせ先、品質保証に関するマークなど表示されている内容をよく読んで、自分に必要かどうか検討してから購入すること	29.1	40.4	16.9	3.9	1.8	6.0	1.9

## 新型コロナウイルス感染症と食生活について

問 41 あなたご自身の現在の食生活は、新型コロナウイルス感染症の拡大前に比べて変わりましたか。1～13のそれぞれについて、当てはまるものを1つずつ選んで○をつけてください。  
n=1,491

項目		広がった・ 増えた・ 変わった	変わらない	狭まった・ 減った・ なくなった	もともとない	無回答
1	栄養バランスのとれた食事	13.9	81.4	1.3	1.9	1.4
2	自宅で料理を作る回数	28.8	64.7	1.5	4.2	0.8
3	自宅で食事を食べる回数	37.2	61.1	0.7	0.3	0.7
4	家族と食事を食べる回数	18.2	72.6	3.1	4.5	1.6
5	オンラインを利用して家族や友人と食事を共にすること	3.9	16.9	4.2	73.2	1.8
6	おいしさや楽しさなど食を通じた精神的な豊かさ	9.4	76.3	5.6	7.2	1.5
7	地場産物の購入	10.0	74.4	1.9	11.9	1.8
8	通販（オンライン）を利用した食品購入	15.1	37.2	1.5	44.1	2.1
9	食事作りに要する時間や労力	15.0	73.5	2.1	7.9	1.5
10	食品の安全性への不安	13.3	79.9	1.0	4.5	1.3
11	安定的な食料供給への不安	23.5	68.3	1.3	5.0	1.7
12	食に関する情報の入手	11.5	80.1	1.1	6.1	1.3
13	規則正しい食生活リズム	8.7	85.8	1.7	2.8	0.9

問 42 食育について思うことを自由に記入してください。

※回答は、195 ページ参照。

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

ご投函期日は令和4年7月4日（月）です。

同封の返信用封筒にてご返信ください（切手は不要です）。

お早目にご投函くださいますよう、よろしく願いいたします。