

「富士市の広報全般について」・「食育について」

令和4年6月 富士市

ご協力をお願い

日頃から市政の推進に多大なご理解・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。また、昨今は新型コロナウイルス感染症対策にご協力を賜り、重ねてお礼申し上げます。

市は毎年、市民の皆様のご意見を市政の参考とし、住みよい富士市をつくるため、世論調査を実施しております。今回は、「富士市の広報全般について」・「食育について」の2つの項目について、皆様に伺います。

調査の結果は、今後の市政運営の貴重な資料として活用してまいります。

なお、アンケート調査の実施に当たっては、18歳以上の市民の中から3,000人を無作為に選ばせていただきました。結果につきましては統計的な処理をいたします。また、あなたの個人情報外部に漏れたり、ほかの目的に使用されたりすることは決してありません。

大変お忙しい折、恐縮に存じますが、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

富士市長 小長井 義正

記入上のお願い

- ご記入は、必ず封書宛名のご本人にお願いします。
- あなた自身の考え方を、ありのままにお答えください。
- 回答は、用意された項目の中から当てはまるものを指定された回答数だけ選んで、その番号に○をつけてください。
- 回答が「その他」の場合は、番号に○をつけ、( )内に具体的にご記入ください。
- ご記入が済みましたら、お手数ですが同封の返信用封筒（切手不要）に入れて、7月4日（月）までにご投函願います。
- アンケートの中で不明な点がございましたら、恐縮ですが以下へご連絡ください。

富士市 総務部 シティプロモーション課  
電話 0545-55-2736

アンケートの  
ご投函期日

令和4年7月4日（月）まで  
同封の返信用封筒にてご返信ください（切手は不要です）。

この調査の結果は、市ウェブサイトに掲載するとともに、  
概要を広報ふじ11月20日号に掲載する予定です。

■あなたご自身について伺います。

以下 F 1～F13 の質問にお答えください。

質 問	回 答
F 1 あなたの性別は	1 男性 2 女性 3 その他
F 2 あなたの年齢は	1 10代 2 20代 3 30代 4 40代 5 50代 6 60代 7 70代以上
F 3 あなたの職業は (主なものを <u>1つだけ</u> )  ※ パート・アルバイトの人も 1～8の中から選んでくだ さい	1 農林漁業 (家族従事者も含む) 2 自営業 (小売店、工事店などの経営者及び家族従事者など) 3 経営・管理職 (議員、会社・団体の部長級以上、官公庁の課長級以上など) 4 事務職 (事務系会社員、事務系公務員など) 5 専門・技術職 (技術者、教員、医師、看護師、弁護士など) 6 作業・技能職 (運転士、建築作業員、職人、工員など) 7 販売・サービス業 (店員、販売員、調理師、理・美容師など) 8 保安職 (警察官、自衛官、消防職員、警備員など) 9 学生 10 その他 ( ) 11 家事専業 (主婦・主夫など) 12 無職 } ⇒ F 6へ
F 4 あなたの職場 (通学地) は (主なものを <u>1つだけ</u> )	1 富士市内 2 沼津市 3 富士宮市 4 静岡市 5 その他の県内 ( ) 6 県外 ( )
F 5 職場 (通学地) への 主な交通手段は (主なものを <u>1つだけ</u> )	1 自家用車 2 鉄道 3 バス 4 バイク 5 自転車 6 徒歩 7 その他 ( ) 8 なし (在宅勤務など)
F 6 あなたのお宅の家族構成は	1 ひとり暮らし 2 夫妻だけ 3 親と子ども (2世代) 4 親と子どもと祖父母 (3世代) 5 その他 ( )
F 7 あなたのお住まいは	1 持ち家 (分譲マンションも含む) 2 民営の借家 (賃貸マンション・アパートなど) 3 公営住宅・雇用促進住宅 4 社宅・寮・官舎 5 その他 ( )



問1 富士市ブランドメッセージ（右記）  
「いただきへの、はじまり 富士市」を知っていますか。

- |   |       |
|---|-------|
| 1 | 知っている |
| 2 | 知らない  |



問2 あなたは、地域（まち）のために活動している人に対し、どの程度の気持ちで感謝していますか。  
次の気持ちを表した数字（10から0まで）から1つだけ選んで○をつけてください。



問3 あなたは、地域（まち）の魅力を、どの程度の気持ちで友人にお勧めしたいと思いますか。  
次の気持ちを表した数字（10から0まで）から1つだけ選んで○をつけてください。



問4 あなたは、地域（まち）をよくする活動に、どの程度の気持ちで参加したいと思いますか。  
次の気持ちを表した数字（10から0まで）から1つだけ選んで○をつけてください。



## 「第2期富士市まち・ひと・しごと創生総合戦略」

### 各戦略の「満足度」について

本市では、人口減少による影響を抑制し、市民が住み続けたいと思うまちとなる地方創生に関する取組として、社会経済情勢の変化、本市の課題や展望、第1期創生総合戦略の実績等を踏まえ、「第2期富士市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を令和4年3月に策定しました。

「第2期富士市まち・ひと・しごと創生総合戦略」では、5つの戦略を位置づけ、戦略ごとに市民満足度を指標としています。

#### 【第2期富士市まち・ひと・しごと創生総合戦略】

戦略1 災害等への対策を強化し、安全・安心なまちづくり
(指標) 地震や風水害などの災害に対する危機管理体制が充実していると思う市民の割合
戦略2 活力ある産業を集積し、やりがいを感じるしごとづくり
(指標) 仕事と生活の調和が取れていると感じる市民の割合
戦略3 結婚・出産・子育て等の希望を実現できる社会づくり
(指標) 安心して子どもを産み育てる環境が充実していると思う市民の割合
戦略4 地域と拠点がつながり、快適に暮らせる環境づくり
(指標) まちなかが整備され、便利で快適な都市づくりができていると思う市民の割合
戦略5 人を呼び込み、にぎわいと交流を生む魅力づくり
(指標) 市内に知人を案内し自慢したい場所があると思う市民の割合

問5 次の各項目の満足度について、あなたの気持ちに近いものを1つずつ選んで○をつけてください。

項目		満足度			
		そう思う	ややそう思う	そう余り思わない	そう思わない
記入例： 富士市内には、知人を案内し自慢したい場所があると思いますか。		①	2	3	4
1	富士市は、地震や風水害などの災害に対する危機管理体制が充実していると思いますか。	1	2	3	4
2	あなた自身、またはあなたの家族は、仕事と生活の調和が取れていると思いますか。	1	2	3	4
3	富士市は、安心して子どもを産み育てる環境が充実していると思いますか。	1	2	3	4
4	富士市は、まちなかが整備され、便利で快適な都市づくりができていると思いますか。	1	2	3	4
5	富士市内には、知人を案内し自慢したい場所があると思いますか。	1	2	3	4

# I 富士市の広報全般について

## 「広報ふじ」について

広報紙「広報ふじ」は、毎月5日と20日に発行し、町内会・区を通じて配布するほか、地区まちづくりセンターなどの公共施設や、市内のコンビニエンスストアでも配布しています。また、市ウェブサイトや市公式LINEなどでも発信しています。

問6 「広報ふじ」はどのような方法で目に（手に）していますか。それぞれの項目において近いものを1つずつ選んで○をつけてください。

項目	毎回見る	見たことがある	この方法で（から）見られることは知っているが見たことはない	この方法で（から）見られることを知らなかった
1 町内会・区を通じた各戸配布で（紙媒体）	1	2	3	4
2 地区まちづくりセンターなどの公共施設で	1	2	3	4
3 市内のコンビニエンスストアで	1	2	3	4
4 市ウェブサイトから	1	2	3	4
5 市公式LINE から	1	2	3	4
6 市公式 Twitter から	1	2	3	4
7 市公式 Facebook から	1	2	3	4
8 電子書籍「Shizuoka-ebooks」で	1	2	3	4
9 無料行政情報アプリ「マチイロ」で	1	2	3	4
10 その他（ ）	1	2	3	4

問7 「広報ふじ」を見る方法として、希望するものを次の中から1つだけ選んでください。

- 1 紙                      2 インターネット                      3 どちらでもよい                      4 分からない

→ 問7で「1 紙」と答えた人にお伺いします。

問7-1 その理由として最も近いものを次の中から1つだけ選んでください。

- 1 インターネットは苦手で紙で見るほうが読みやすいから  
 2 インターネットは利用できるけど紙で見るほうが読みやすいから  
 3 インターネットで見える手段がないから  
 4 自宅に紙が届くから  
 5 その他（ ）

問8 ご自宅に「広報ふじ」は届いていますか。次の中から1つだけ選んでください。

1 はい	2 いいえ
------	-------

→ 問8で「1 はい」と答えた人にお伺いします。

問8-1 「広報ふじ」は、毎月5日と20日に発行し、町内会・区を通じて世帯配布しています。あなたのご自宅には、発行日から何日くらいで届いていますか。次の中から主なものを1つだけ選んでください。

1 5日以内	2 6～10日	3 11～14日	4 15日以上
5 届いているが、日数は分からない			

→ 問8-2 町内会・区を通じて世帯配布される「広報ふじ」はどのような方法で届きますか。次の中から1つだけ選んでください。

1 回覧板	2 ポストに投げ込み
3 届いているが、方法は分からない	4 その他 ( )

問9 あなたは「広報ふじ」をどの程度読んでいますか。それぞれの項目において近いものを1つずつ選んで○をつけてください。

項目		毎回読んでいる	時々読んでいる	読んでいない
1	特集ページ (インタビューや写真を交えて、市の特色や政策・業務などを2～6ページ程度で特集したもの)	1	2	3
2	行政のお知らせ (半ページや1ページで掲載している制度や計画など)	1	2	3
3	市のイベント (半ページや1ページで掲載しているイベント情報)	1	2	3
4	まちかどネットワーク (人物やまちの話題、見頃・食べ頃なまちの魅力などを紹介)	1	2	3
5	できごと紹介 (写真と文章で前月のできごと(行事)を紹介)	1	2	3
6	暮らしのたより (講座・教室の参加者募集、イベントなど様々なお知らせをコンパクトに紹介。毎号の後半に掲載)	1	2	3
7	我が家のアイドル (市民から募集した子どもの写真を掲載)	1	2	3
8	翌月のカレンダー	1	2	3

問 10 現在、QRコードを活用し、「広報ふじ」に掲載できなかった記事に関する詳しい内容を市ウェブサイトから見ていただくよう努めています。広報紙掲載内容よりもさらに詳しい情報を得るため、QRコードから市ウェブサイトを開覧したことはありますか。次の中から1つだけ選んでください。

- |             |                 |                |
|-------------|-----------------|----------------|
| 1 よく閲覧している  | 2 たまに閲覧する       | 3 1回は閲覧したことがある |
| 4 閲覧したことはない | 5 「広報ふじ」を読んでいない |                |

→ 問 10 で「4 閲覧したことはない」と答えた人にお伺いします。

問 10-1 その理由は何ですか。次の中から当てはまるものを全て選んでください。

- |                       |
|-----------------------|
| 1 QRコードを読み取る方法を知らないから |
| 2 QRコードを読み取る手段がないから   |
| 3 掲載してある内容だけで十分だったから  |
| 4 QRコードを読み取るのは面倒だから   |
| 5 QRコードに気づかなかったから     |
| 6 その他 ( )             |

問 11 あなたが、今後「広報ふじ」で特に知りたいと思うことや、取り上げてほしいと思うことは何ですか。次の中から主なものを2つ以内で選んでください。

- |                            |                  |
|----------------------------|------------------|
| 1 市の施策（市で行っている事業）や予算       | 2 市の行事やお知らせ      |
| 3 グループの活動や人物紹介             | 4 市民の作品や投稿       |
| 5 地域の行事や話題                 | 6 市内の歴史や文化、自然    |
| 7 衣食住に関する家庭記事              | 8 福祉や健康に関する情報    |
| 9 趣味やスポーツに関する情報            | 10 市の魅力や特色に関すること |
| 11 日常生活に関する法律や条例についての易しい解説 |                  |
| 12 その他 ( )                 |                  |
| 13 特にない                    |                  |

問 12 「広報ふじ」は、市民の皆様に読んでもらえる広報紙を目指していますが、さらに読みやすくするためにはどのような改善が必要だと思いますか。次の中から当てはまるものを全て選んでください。

- |                                      |               |
|--------------------------------------|---------------|
| 1 特集記事を毎号入れる                         | 2 文字を大きくする    |
| 3 写真を多くする                            | 4 イラストや表を多くする |
| 5 行政用語や言い回しをもっと分かりやすい表現にする           |               |
| 6 レイアウト（紙面の構成）をもっと工夫する               | 7 全号をフルカラーにする |
| 8 紙面を大きくする（新聞の半分くらいの大きさ）             | 9 縦書きを横書きにする  |
| 10 「やさしい日本語 <sup>*</sup> 」を使った記事を増やす |               |
| 11 ページ数を減らす                          | 12 ページ数を増やす   |
| 13 発行回数を減らす                          | 14 発行回数を増やす   |
| 15 紙質をよくする                           | 16 その他 ( )    |
| 17 現状のままでよい                          | 18 分からない      |

<sup>\*</sup>外国人でも分かりやすい簡単な日本語。

## 富士市公式 LINE について

本市では、令和4年1月に富士市公式 LINE をリニューアルし、市の施策や魅力など様々な情報を発信しています。

問 13 あなたは富士市公式 LINE を知っていましたか。次の中から 1つだけ選んでください。

1 知っていた

2 知らなかった

問 13 で「1 知っていた」と答えた人にお伺いします。

問 13-1 あなたは富士市公式 LINE をどの程度利用していますか。次の中から 1つだけ選んでください。

1 よく利用している

2 たまに利用している

3 友だち登録をしているが利用していない

4 友だち登録をしていない

問 13-1 で「1 よく利用している」「2 たまに利用している」と答えた人にお伺いします。

問 13-2 富士市公式 LINE でどのような情報を見ていますか。次の中から当てはまるものを 全て選んでください。

1 市役所情報

2 防災情報

3 子育て情報

4 新型コロナウイルス及びワクチン情報

5 公共交通の情報

6 ごみの情報

7 企業・事業者サポート情報

8 同報無線等配信情報

9 救急医療当番医

10 クーポン・プレゼント情報

11 鎌倉殿の13人 富士市ゆかりの地

12 広報ふじ

13 ふじ応援部ウェブサイト

14 まちのニュース（市 SNS など）

15 ふじフォトライブラリー

16 まちのブランド

17 富士駅北口周辺地区再開発サイト

18 観光情報

19 富士山の情報

20 その他（

）

問 14 富士市公式 LINE で得られる情報として便利だと思うものは何ですか。あなたの考えに近いものを次の中から 全て選んでください。

1 市役所情報

2 防災情報

3 子育て情報

4 新型コロナウイルス及びワクチン情報

5 公共交通の情報

6 ごみの情報

7 企業・事業者サポート情報

8 同報無線等配信情報

9 救急医療当番医

10 クーポン・プレゼント情報

11 鎌倉殿の13人 富士市ゆかりの地

12 広報ふじ

13 ふじ応援部ウェブサイト

14 まちのニュース（市 SNS など）

15 ふじフォトライブラリー

16 まちのブランド

17 富士駅北口周辺地区再開発サイト

18 観光情報

19 富士山の情報

20 その他（

）

21 特にない

22 分からない

問15 富士市公式LINEは、自分が欲しい情報の種類を登録すると、その情報が届くようになります。情報が届く頻度についてどのくらいが望ましいか、次の中からあなたの気持ちに近いものを1つだけ選んでください（※設定していない人には全ての情報が届いています）。

- |             |            |             |
|-------------|------------|-------------|
| 1 1日に何回でもよい | 2 1日5回程度まで | 3 1日2～3回くらい |
| 4 1日1回      | 5 2～3日に1回  | 6 1週間に1回    |
| 7 分からない     |            |             |

### 「市民暮らしのカレンダー」について

問16 毎年11～12月に、「市民暮らしのカレンダー」を各家庭へ配布しています。あなたの家庭では、「市民暮らしのカレンダー」を利用していますか。次の中から1つだけ選んでください。

- |          |           |         |            |
|----------|-----------|---------|------------|
| 1 利用している | 1 利用していない | 2 分からない | 3 配布されていない |
|----------|-----------|---------|------------|

問17 「市民暮らしのカレンダー」の大きさについてお聞きします。次の中から1つだけ選んでください。

- |                 |                         |
|-----------------|-------------------------|
| 2 今よりも大きいサイズがよい | 3 A4サイズ(広報ふじのサイズ)くらいがよい |
| 4 現状のままだがよい     | 5 その他( )                |
| 6 分からない         |                         |

### 市民暮らしガイドブック「私の便利帳」について

本市では、3年に1度の頻度で、市役所での各種手続や地域情報などを掲載した市民暮らしガイドブック「私の便利帳」を全世帯に無料で配布しています（今年7月に令和4年版を発行予定。民間業者の株式会社サイネックスと協同発行）。

問18 あなたは「私の便利帳」を利用したことがありますか。次の中から1つだけ選んでください。

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1 利用したことがある | 2 利用したことがない |
|-------------|-------------|

問19 あなたは、「私の便利帳」の配布についてどう思いますか。次の中から1つだけ選んでください。

- |                              |                    |
|------------------------------|--------------------|
| 1 毎年全世帯に配布してほしい              | 2 数年おきに全世帯に配布してほしい |
| 3 公共施設や店舗などに置き、必要な人が持っていけばよい |                    |
| 4 作成する必要はない                  |                    |
| 5 その他( )                     | 6 分からない            |

### コミュニティエフエム放送「Radio-f (84.4MHz)」について

問20 あなたはコミュニティエフエム放送「Radio-f (84.4MHz)」をどのくらいの頻度で聞いていますか。次の中から当てはまるものを1つだけ選んでください。

- |               |                  |
|---------------|------------------|
| 1 ほぼ毎日聞いている   | 2 1週間に数回聞いている    |
| 3 1か月に数回聞いている | 4 今までに数回聞いたことがある |
| 5 その他( )      |                  |
| 6 聞いたことがない    |                  |

問21 あなたが「Radio-f」を聞くとしたら、どのような内容の番組を聞きたいですか。次の中から当てはまるものを全て選んでください。

- |                                 |                        |
|---------------------------------|------------------------|
| 1 富士市からのお知らせ（広報ふじに掲載されているようなもの） |                        |
| 2 地域のイベント情報                     | 3 富士・富士宮地区周辺の交通情報、気象情報 |
| 4 富士・富士宮地区のニュース、できごと            | 5 トーク番組                |
| 6 地元のスポーツ中継                     | 7 朗読劇                  |
| 8 地域の防犯情報                       | 9 防災情報                 |
| 10 音楽番組                         | 11 市民が出演する番組           |
| 12 その他（                         | ） 13 特にない              |

問22 富士市の広報全般について、思うことを自由に記入してください。


## Ⅱ 「食育」について

本市では、「富士山おむすび計画（富士市食育推進計画）」を策定し、“食で育む健全な心とからだ”を目指し、市民一人一人が食について意識を高め、食育活動を実践することを目標に食育を推進しています。

現在の「第3次富士山おむすび計画」の計画期間が令和5年度で終了することから、次期計画策定の基礎資料とするため、市民の皆様の食習慣や食育に関する意識について伺います。

「食育」とは…

心身の健康の増進と豊かな人間形成のために、食に関する知識や食を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。具体的には、正しい食習慣や栄養バランスのよい食生活の実践、歯と口の健康維持、家族や仲間と楽しく食べる習慣、食事作法の習得、調理体験や農業体験などの食育体験活動などが挙げられる。

### 「食育」への関心について

問23 あなたは、「食育」に関心がありますか。次の中から1つだけ選んでください。

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 1 関心がある         | 2 どちらかと言えば関心がある |
| 3 どちらかと言えば関心がない | 4 関心がない         |
| 5 分からない         |                 |

問 24 あなたは、日頃から「食育」を何らかの形で実践していますか。次の中から1つだけ選んでください。

- |                   |                        |
|-------------------|------------------------|
| 1 積極的にしている        | 2 できるだけするようにしている       |
| 3 余りしていない         | 4 したいと思っているが、実際にはしていない |
| 5 したいと思わないし、していない |                        |

## 食生活・生活習慣について

問 25 あなたは、ふだん朝食を食べますか。次の中から1つだけ選んでください。

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1 ほとんど毎日食べる | 2 週に4～5日食べる |
| 3 週に2～3日食べる | 4 ほとんど食べない  |

問 26 あなたは、米を中心として水産物、畜産物、野菜など多様な副食から構成された日本独自の食生活を実践したり、または、油の多いものを控えたりするなど、栄養のバランスに気を付けていますか。次の中から1つだけ選んでください。

- |           |            |          |
|-----------|------------|----------|
| 1 必ずしている  | 2 しばしばしている | 3 時々している |
| 4 余りしていない | 5 全くしていない  |          |

問 27 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。次の中から1つだけ選んでください。

「主食」とは、米、パン、麺類などの穀類で、主として糖質エネルギーの供給源となるものです。  
「主菜」とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った副食の中心となる料理で、主として良質たんぱく質や脂肪の供給源となるものです。  
「副菜」とは、野菜などを使った料理で、主食と主菜に不足するビタミン、ミネラル、食物繊維などを補う重要な役割を果たしています。

- |        |          |          |          |         |
|--------|----------|----------|----------|---------|
| 1 ほぼ毎日 | 2 週に4～5日 | 3 週に2～3日 | 4 ほとんどない | 5 分からない |
|--------|----------|----------|----------|---------|

→ 問 27 で「2 週に4～5日」又は「3 週に2～3日」又は「4 ほとんどない」と答えた人にお伺いします。

問 27-1 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる回数を増やすためには、どのようなことが必要だと思いますか。次の中から当てはまるものを3つ以内で選んでください。

- |                                |          |
|--------------------------------|----------|
| 1 手間がかからないこと                   |          |
| 2 時間があること                      |          |
| 3 食費に余裕があること                   |          |
| 4 自分で用意することができること              |          |
| 5 食欲があること                      |          |
| 6 3つそろえて食べるメリットを知っていること        |          |
| 7 家に用意されていること                  |          |
| 8 外食やコンビニなどで手軽に取ることができる環境があること |          |
| 9 その他 ( )                      | 10 分からない |

問 28 あなたは、治療以外で、1年に1回以上、定期的な歯の健診を受けていますか。次の中から1つだけ選んでください。

1 受けている

2 受けていない

家庭における食育として、ひとり暮らしの人も含め、自ら実践することが重要です。ここでは、あなたの家庭における食育への取組について伺います。

問29 あなたは、家族や友人と食卓を囲み、食事を楽しむ機会を増やすなど、食を通じたコミュニケーションを充実させていますか。次の中から1つだけ選んでください。

1 積極的にしている

2 できるだけしている

3 時々している

4 余りしていない

5 全くしていない

問 30 あなたは、食事に関する作法に気をつけていますか。次の中から1つだけ選んでください。

1 いつも気をつけている

2 ほぼ気をつけている

3 時々気をつけている

4 余り気をつけていない

5 ほとんど気をつけていない

問 31 あなたは、自ら料理に取り組んでいますか。次の中から1つだけ選んでください。

1 積極的に取り組んでいる

2 しばしば取り組んでいる

3 時々取り組んでいる

4 余り取り組んでいない

5 全く取り組んでいない

問 32 あなたは、ふだんの食事を自分で準備していますか。次の中から1つだけ選んでください。

※「食事を準備する」とは、調理だけでなく、温めたり、お皿に盛り付けたりすることを含みます。弁当を買ってくるだけというのは含みません。

※「市販食品」とは、惣菜、冷凍食品、レトルト食品等、そのままもしくは温めるだけでよいものことです。

1 ほとんどのものを食材から調理して、食事を準備している

2 一部市販食品を取り入れて、食事を準備している

3 ほとんどのものに市販食品を利用して、食事を準備している

4 自分で食事を準備していない

問33 あなたの家庭では、ふだんの買い物や食事の際に、地産地消<sup>\*</sup>を意識していますか。次の中から1つだけ選んでください。

※地産地消とは…

「地場生産—地場消費」を略した言葉で、地域で生産されたものを地域で消費すること。食料に対する安全志向の高まりを背景とした、消費者と生産者の相互理解を深める取組の1つ。

1 大いに意識している

2 意識している

3 少しは意識している

4 今までほとんど意識していなかったが、これからは意識していきたい

5 今まで意識していなかったし、これからは意識しないと思う

問 34 あなたの家庭では、行事食\*を取り入れていますか。次の中から1つだけ選んでください。

※行事食とは…

正月のおせち料理、ひな祭りのちらし寿司、端午の節句の柏餅、土用の丑のうなぎ、冬至のかぼちゃ料理などの季節折々の日本の伝統行事の際に食べる料理や、特別な行事のときの食事のこと。

- |               |                |
|---------------|----------------|
| 1 意識して取り入れている | 2 ある程度は取り入れている |
| 3 少しは取り入れている  | 4 ほとんど取り入れていない |

## 食に関する取組について

問 35 あなたは、過去3年間に「農業体験」をしたことがありますか。次の中から1つだけ選んでください。

- |  |
|--|
| 1 収穫体験など部分的にしたことがある(芋掘り体験や観光農園での摘み取りなどを含む) |
| 2 家庭菜園や鉢植え栽培などで育て、収穫までしたことがある              |
| 3 日頃、農作業を行っている(専業農家、兼業農家、農家の手伝いなど)         |
| 4 農業体験をしたことがない                             |

問 36 あなたは、食べ残しや廃棄を減らすために、どのようなことに気をつけていますか。次の中から当てはまるものを全て選んでください。

- |                |                 |                 |
|----------------|-----------------|-----------------|
| 1 残さないように食べている | 2 作り過ぎないようにしている | 3 買い過ぎないようにしている |
| 4 その他 (        | )               | 5 気をつけていることはない  |

問 37 あなたは、日頃から環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいきますか。次の中から1つだけ選んでください。

- |            |           |            |            |
|------------|-----------|------------|------------|
| 1 いつも選んでいる | 2 時々選んでいる | 3 余り選んでいない | 4 全く選んでいない |
|------------|-----------|------------|------------|

→ 問 37 で「1 いつも選んでいる」「2 時々選んでいる」と答えた人にお伺いします。

問 37-1 あなたは、どのような環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいきますか。次の中から当てはまるものを全て選んでください。

- |  |                  |
|--|------------------|
| 1 環境に配慮していることに関する表示(有機JASマーク、水産エコラベル等)のあるもの                                    |                  |
| 2 1のような具体的な表示はないが、生き物とその生息環境の保全(土壌や水質保全含む)や化石燃料の使用を減らす等温暖化防止に配慮して生産されたことが分かるもの |                  |
| 3 近隣の地域で生産・加工されたもの   |                  |
| 4 消費期限が近いなど、廃棄される可能性があるもの  |                  |
| 5 過剰包装でないもの  | 6 容器がプラスチックでないもの |
| 7 その他 (  | )                |

問 38 あなたは、購入した食品を食べないまま、捨ててしまうことがありますか。次の中から1つだけ選んでください。

- |        |        |          |        |
|--------|--------|----------|--------|
| 1 よくある | 2 時々ある | 3 ほとんどない | 4 全くない |
|--------|--------|----------|--------|

次ページに続きます。

問 38 で「1 よくある」「2 時々ある」と答えた人にお伺いします。

問 38-1 捨ててしまった原因は何だと思えますか。次の中から当てはまるものを全て選んでください。

- |                                |                     |
|--------------------------------|---------------------|
| 1 必要以上に買い過ぎてしまった               | 2 消費・賞味期限内に食べられなかった |
| 3 購入後、冷蔵庫や保管場所に入れたまま存在を忘れてしまった |                     |
| 4 購入したものの、調理の仕方や食べ方が分からなかった    |                     |
| 5 その他 ( )                      |                     |

食品の安全性の確保のために、食に関する知識と理解を深め、自ら適切に判断し、選択することが必要です。ここでは、食の安全・安心について伺います。

問 39 あなたは、安全な食生活を送るための食品の安全性に関する基礎的な知識があると思えますか。次の中から1つだけ選んでください。

- |            |             |           |           |
|------------|-------------|-----------|-----------|
| 1 十分にあると思う | 2 ある程度あると思う | 3 余りないと思う | 4 全くないと思う |
|------------|-------------|-----------|-----------|

問 40 あなたは、安全な食生活を送るためのポイントとして、以下の項目をどの程度意識し、判断していますか。次の中からそれぞれ1つずつ選んで○をつけてください。

項目		非常に当てはまる	当てはまる	どちらでもない	当てはまらない	全く当てはまらない	分からない
1	食品を買うときや食べる時に「消費期限」、「アレルギー表示」など容器包装に記載されている表示を確認すること	1	2	3	4	5	6
2	「賞味期限」を過ぎた食品であっても、必ずしもすぐに食べられなくなるわけではないため、臭いや見た目など食品の状態に応じて判断すること	1	2	3	4	5	6
3	食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守ること	1	2	3	4	5	6
4	生肉や生魚を扱った包丁、まな板、トンガ、箸などの器具は、専用のものを使うか、他の調理に使用する場合には熱湯をかける（またはよく洗う）こと	1	2	3	4	5	6
5	料理は、長時間、室温で放置しないこと	1	2	3	4	5	6
6	生の状態（生食用として販売されているものは除く）や加熱が不十分な状態で肉を食べないこと	1	2	3	4	5	6
7	健康食品は医薬品とは違うので、薬と同じように使用すると病気の治癒が遅れたり症状が悪化したりすることがあるため病気の治療目的で利用しないこと	1	2	3	4	5	6
8	健康食品は病者、小児、妊産婦、高齢者などでは健康被害を起しやすいため、利用に当たっては注意が必要であること	1	2	3	4	5	6
9	健康食品を選ぶ場合は、成分名、含有量、使用上の注意、問い合わせ先、品質保証に関するマークなど表示されている内容をよく読んで、自分に必要かどうか検討してから購入すること	1	2	3	4	5	6

## 新型コロナウイルス感染症と食生活について

問 41 あなたご自身の現在の食生活は、新型コロナウイルス感染症の拡大前に比べて変わりましたか。  
1～13のそれぞれについて、当てはまるものを1つずつ選んで○をつけてください。

項 目		広 増 が えた っ た・	変 わ ら な い	狭 減 ま っ た っ た・	も と も と ない
1	栄養バランスのとれた食事	1	2	3	4
2	自宅で料理を作る回数	1	2	3	4
3	自宅で食事を食べる回数	1	2	3	4
4	家族と食事を食べる回数	1	2	3	4
5	オンラインを利用して家族や友人と食事を共にすること	1	2	3	4
6	おいしさや楽しさなど食を通じた精神的な豊かさ	1	2	3	4
7	地場産物の購入	1	2	3	4
8	通販（オンライン）を利用した食品購入	1	2	3	4
9	食事作りに要する時間や労力	1	2	3	4
10	食品の安全性への不安	1	2	3	4
11	安定的な食料供給への不安	1	2	3	4
12	食に関する情報の入手	1	2	3	4
13	規則正しい食生活リズム	1	2	3	4

問 42 食育について思うことを自由に記入してください。


アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

ご投函期日は令和4年7月4日（月）です。

同封の返信用封筒にてご返信ください（切手は不要です）。

お早目にご投函くださいますよう、よろしく願いいたします。