

# 2024年度 前期

年2回発行

# 講座案内



SDGe 未来都市 富士市

## 回覧

富士市まちづくりセンター講座  
青少年教育センター青年教養講座  
富士市民大学前期ミニカレッジ



自分の可能性、広げてみよう!



写真  
令和5年度前期講座の様子 左上から  
「浮島夫人の自然塾」(浮島)  
「キッズHUG富士駅北」(富士駅北)  
「いずみっ子クラブ」(今泉)  
「東部教養講座〜かぐやの里学級〜」(吉永)  
「小田原湖遊りウォーキング&姿勢改善レッスン」(ウォーキング途中かまほこ作り体験) (青年教養講座)

# 3月末

受講生募集  
開始!

- ★各地区まちづくりセンター
- ★富士市教育プラザ
- ★市役所2階総合案内
- ★市内各図書館 その他各所にて

## 講座案内冊子配布中!

スマートフォン・パソコンから市ウェブサイトで講座を選んでらくらく電子申請

<https://www.city.fuji.shizuoka.jp/machi/c0204/zenki.html>



# もくじ

まちづくりセンター講座について	1
まちづくりセンター講座の申し込みについて	2
まちづくりセンター社会教育課(教育プラザ内)窓口で申し込む場合	5
電子申請で申し込む場合	6

## まちづくりセンター講座 分野別案内

一般講座 (高齢者講座含む)	語学	8
	パソコン	8
	スマートフォン	8
	絵画	9
	書道	9
	手芸・裁縫	9
	工芸	9
	音楽	10
	華道	11
	料理	11
	園芸	12
	体験	12
	スポーツ	12
	気功・太極拳	13
	体操	13
	ヨガ・ピラティス	13
	ウォーキング・エクササイズ	14
	ダンス	15
	一般教養	15
高齢者教養	17	
子ども・親子講座	乳幼児コース アラカルト型	19
	乳幼児コース 親子参加型	19
	小学生コース	20
少年教育講座	学校別少年教育講座一覧	21
会場(まちづくりセンター)別講座一覧	22	
まちづくりセンター・教育プラザマップ・所在地一覧	26	
民間団体が企画・運営する講座について	30	
生涯学習人材バンクを活用しよう!	31	
市政いきいき講座案内	32	
青少年教育センター青年教養講座	33	
富士市民大学前期ミニカレッジ	38	
講座の電子申請グループチェックシート	43	
まちづくりセンター講座受講申込書	44	
2024-2025年カレンダー	45	

まちづくりセンター講座についてのお問い合わせ(社会教育担当) 0545-30-6820

青少年教育センター青年教養講座についてのお問い合わせ(青少年教育担当) 0545-55-0560



# まちづくりセンター講座について

## きっと見つかる！新しい自分「つどう」「まなぶ」「つなぐ」

### 1 まちづくりセンター講座とは？

市内26地区に設置されている“まちづくりセンター”を主会場に、新しい趣味の発見や仲間づくり、教養を深める場の提供や地域活性化を目的として、富士市教育委員会社会教育課が主催する事業です。

乳幼児から高齢者まで、幅広い方々の学習意欲に応えられるよう、多様な分野の講座を企画しています。学びをとおして、みなさまの暮らしや地域が豊かになることを支援していきます。

### 2 まちづくりセンター講座

一般講座	生きがいつくり、知識・技能・子どもとのかかわり方等の習得を後押しする趣味・教養講座や、それらを通してまちづくり参加のきっかけをつくる講座（15歳以上 ※中学生は不可）		
子ども・親子講座	乳幼児コース	楽しんで子育てができるよう、保護者の子育てに関する不安や悩みを軽減し、支援する講座	親子参加
	小学生コース	将来の富士市を背負っていく世代の育成を目的として、自然体験、食育、環境学習などを行う講座	親子参加 子どものみ
	保護者コース	子育て中の保護者に向けた勉強会や、親同士の交流の場としての講座	保護者のみ

### 3 講座の様子はこちらでも！ 富士市社会教育課の公式Instagram！



Instagramで、まちづくりセンター講座や青年教養講座、市民大学などの活動の様子や、募集のお知らせを発信しています！ぜひチェックしてください♪



XC10  
「草花さんぽ(松野)」  
昨年度の様子



XH06  
「ぷくぷくパンダ(富士川)」  
昨年度の様子



FUJISHAKAIHYOUIKU.OFFICIAL

# まちづくりセンター講座の申し込みについて

問合せ：社会教育課 TEL：30-6820

※青少年教育センター青年教養講座（33ページ）の申し込み方法とは異なりますのでご注意ください。

## 1 対象

富士市内に在住・在勤・在学の方



## 2 申込方法

以下の方法で申し込むことができます。

- ①電子申請（くわしくは6ページをご覧ください。）
- ②まちづくりセンター窓口（くわしくは5ページをご覧ください。）
- ③社会教育課（教育プラザ内）窓口（くわしくは5ページをご覧ください。）
- 会場センターに限らず全てのまちづくりセンター・社会教育課窓口で、全ての講座への申し込みができます。
- 電話・FAX・郵便・電子メール等での申し込みはできません。
- 受講は申込者本人に限ります。権利の譲渡はできません。

## 3 募集期間

3月25日(月) から 4月7日(日)

- 定員に達しない講座は、募集期間を延長する場合があります。
- 社会教育課窓口は、3月31日(日)、4月7日(日)を除く。

## 4 受講生決定方法

- 定員を超えた講座については、抽選により受講生を決定します。
- 受講の可否結果は、申込者全員に「受講可否結果通知」を送付します。  
通知は、4月22日(月)に発送予定です。5月1日(水)までに届かない場合は、社会教育課（TEL30-6820）にご連絡ください。
- 申込者が少ない講座については、開催しないこともあります。この場合もお知らせします。



## 5 受講料

講座区分		受講料
一般講座	高齢者対象講座	100円/回
		200円/回
子ども・親子講座		無料

- 講座によっては、一般講座であっても受講料が無料である等、一部対象外のものがあります。
- 各講座の受講料は、分野別案内(8～20ページ)の「受講料」欄等に記載されています。  
ご確認ください。
- 受講料とは別に教材費等が必要となる講座があります。
- 高齢者対象講座は、原則65歳以上の方(昭和34年4月1日以前に生まれた方)が対象の講座です。

## 6 受講料納入方法

受講可否結果通知に同封されている「納入通知書」を使用し、**5月8日(水)までに、指定金融機関で納入してください。**

- 4月27日(土)、5月7日(火)、8日(水)の3日間は、社会教育課窓口(29ページ教育プラザ所在地参照)にて納入していただくこともできます。納入通知書を持参し、受付時間内にお越しください。

社会教育課窓口で納入できる日	受付時間
4月27日(土)	午後1時～午後5時
5月7日(火)、8日(水)	午前9時～午後8時

- 5月8日(水)までに納入できない場合は、社会教育課(TEL30-6820)に必ずご連絡ください。
- キャンセルする場合は社会教育課に必ずご連絡ください。  
受講料納入後のキャンセルについては、5月24日(金)までにご連絡いただければ返金いたします。返金方法は口座振込となります。
- 受講料の納入、社会教育課へのご連絡のいずれもない場合は、キャンセルとみなします。

## 7 教材費等納入方法（受講料とは別に教材費等が必要となる講座の場合）

教材費等は、講座の初回到講師へ直接お支払いください。

- キャンセルする場合は、教材等の準備がありますので、5月24日(金)までに社会教育課(TEL30-6820)に必ずご連絡ください。5月24日(金)を過ぎてからのキャンセルについては、原則として教材費等をお支払いいただきます。
- 教材費等の納入後のキャンセルについては、原則として返金できませんのでご了承ください。

## 8 その他

- 講座の申し込み数に制限はありませんが、日程に無理のない学習計画を立てたうえでご受講ください。また、受講決定後にキャンセルする見込みの講座への申し込みはお控えください。
- 受講要件を満たしているか確認させていただく場合がありますので、ご了承ください。
- キャンセルする場合は、お早めにご連絡ください。  
定員を超えた数の申し込みがあった講座は、抽選によって受講生を決定しますが、キャンセルする方がいらっしゃった場合は、他の方が繰り上がりで受講可能となる場合があります。より多くの受講希望者にご受講いただくため、ご協力をお願いします。
- 講座開講後、災害等によりやむをえず講座が中止になり、予定の回数が開催できない場合でも、原則として受講料及び教材費等の返金はできませんのでご了承ください。
- 講座の内容等は2024年2月15日現在のものであり、変更になる場合があります。



# まちづくりセンター・社会教育課(教育プラザ内)窓口で申し込む場合

※ 会場センターに限らず、すべてのまちづくりセンター等の窓口で申し込むことができます。

受付期間は3月25日(月) から4月7日(日)、受付時間は午前9時～午後9時です。

〈社会教育課窓口は、3月31日(日)、4月7日(日)を除く〉

〈改修工事のため、富士見台まちづくりセンターは4月1日から受付開始〉

○ 巻末の受講申込書または各地区まちづくりセンター、社会教育課の窓口用に用意してある受講申込書にご記入ください。

★ 巻末の受講申込書(44ページ)は切り取ってご使用いただけます。

記入後、お近くの窓口までお持ちください(郵送による受付は行っておりません)。

## 〈受講申込書に記入していただく項目(記入例を参考にしてください)〉

- 希望する講座番号、講座名、会場センター名
- 氏名(ふりがな)
- 性別
- 年齢
- 郵便番号・住所
- 電話番号
- メール(メールアドレスをお持ちの方は記入してください)
- 子ども・親子講座の場合は、子どもの名前とふりがな・生年月日(西暦)・性別
- 市外在住の方は勤務先又は学校の名称・所在地
- 分野が「パソコン」の講座(XA03)を申し込む場合は、備考欄にパソコンのバージョンを記入してください(例:Windows10、Word・Excel2019 など)。
- 分野が「スマートフォン」の講座(XA04～XA10)を申し込む場合は、備考欄にお持ちの機種を記入してください(例:Android、iPhone、らくらくスマホ など)。



### 記入例

**窓口申請用**

**2024年度 まちづくりセンター講座受講申込書**

受講を希望する講座番号と講座名を記入してください。  
※受講決定後にキャンセルする見込の講座への申込はお控えください。

講座の申し込みは、すべてのまちづくりセンター及び社会教育課の窓口にて行うことができます。

受講希望講座番号	講座名	開催センター	センター処理欄
1 XA03	パソコン ワード・エクセルの基本と応用	富士駅前	
2 XC02	昔ばなしの語りてになろう	吉原	
3 XH02	メリーさんのひつじ須津	須津	
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

太枠内の項目を記入してください。

◆あなたの情報を教えてください。

ふりがな	しらす ふじこ
氏名	白洲 富士子
性別	男性・ <input checked="" type="radio"/> 女性・回答しない
年齢	29 歳(令和6年4月1日時点)
住所	〒416 - 3776 富士市富士山町3-7-76 ミエルラ富士山223号室
電話	☎ 0545-23-3776 ☎ 090-2230-3776
メール	fuji-and-sun3776@fuji.co.jp

◆子ども・親子講座を受講希望の方は、お子さんについてお答えください。

名前(ふりがな)	生年月日(西暦)	性別
★ 双子等の場合は別記 いちか・(じろう) 一花・二郎	別記:2026.4.2~2023.4.1 2020.5.5(一花) 2023.3.9(二郎)	女(一花) 男(二郎)

◆市外在住の方は、勤務先(学校)についてお答えください。

名称	■
所在地	■ 富士市

◆備考欄(申込にあたって、必要な情報がある場合はこちらにご記入ください。)

Excel2021  
Windows11

ご記入いただいた個人情報は、富士市にて、講座の円滑な運営を行うことを目的に使用します。法令で定める場合を除き、ご本人の同意なしに第三者への開示・提供することはありません。



# 電子申請で申し込む場合

※一度に複数の講座を申し込みできます。

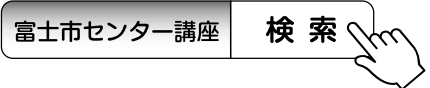
○ 受付期間：3月25日(月) から4月7日(日) ※期間中24時間受付

事前に本冊子、ウェブサイトで自分が申し込みたい講座の講座番号(例：XA01 等)を調べます。  
巻末の「講座の電子申請グループチェックシート」もご活用ください。

## パソコンから講座を申し込む場合

(1) いずれかの方法で富士市ウェブサイト内のまちづくりセンター講座のページを表示します。

○ 「富士市センター講座」というキーワードで検索します。



○ アドレスバーに直接 URL

(<https://www.city.fuji.shizuoka.jp/machi/c0204/zenki.html>) を入力します。



(2) 表示されたウェブページの「富士市まちづくりセンター講座」をクリックします。



(3) 表示されたウェブページを下にスクロールし、電子申請フォームのリンクを選択してください。



## スマートフォンから講座を申し込む場合

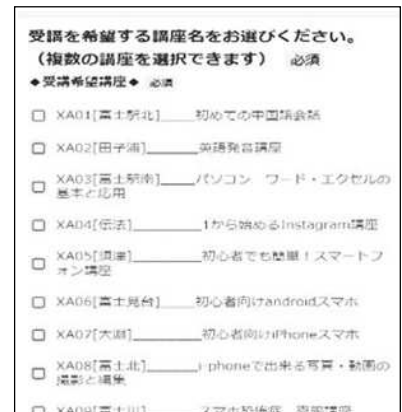
(1) 下の二次元バーコードを読み取り、表示された URL にアクセスします。



(2) 表示されたウェブページ「富士市まちづくりセンター講座」を下へスクロールします。



(3) 自分が申し込みたい講座の講座番号(電子申請グループ)に対応するリンクを選択してください。



※一部対応していない機種がございます。ご了承ください。

## 講座申し込みページの入力方法（パソコン・スマートフォン共通）

(1) 自分が申し込みたい講座のページであることを確認し、申し込みたい講座を選択します。（複数選択可）



(2) 申請者情報を入力します。



(3) 入力内容を確認し、「申し込む」ボタンを押します。  
 ※複数講座を申し込む場合は、自分の申し込みたい講座が確実に選択されているかをご確認ください。

(4) 入力されたメールアドレス宛に確認メールが届いたら申し込み完了です。  
 ※メールが届かない方は、以下の「※メールが届かない方へ」をご確認ください。

### ※メールが届かない方へ

お申し込みいただいた方の受信拒否設定により、受付確認メールが届かない場合があります。ご自身で設定していない場合でも、初期設定で受信拒否、または迷惑メールフォルダに入る仕様になっている場合もありますので、確実に次のドメインを受信できるように設定の変更をお願いします。

『logoform.jp』 『ex.city.fuji.shizuoka.jp』

## 講座申し込みに関するお問い合わせ

社会教育課（平日午前9時～午後5時 TEL30-6820）にお問い合わせください。

# 一 般 講 座



電子申請は  
こちらから！

## ●語学【電子申請グループA】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XA01	初めての中国語講座 【☆】	富士駅北	6回	9:30~11:30	10人	吉川 淑子	1,200円	3,500円	中国語の基礎、発音記号(ピンイン)から学びます。テキストに沿って漢字の読み、文法から簡単な日常会話まで。 <b>初心者大歓迎。教材費はテキスト代</b>
			開催日	6/11(水)、6/25(水)、7/9(水)、7/23(水)、8/6(水)、8/20(水)					
XA02	聞いて話せる英語 発音講座 【☆】	田子浦	6回	19:00~21:00	12人	小塚 孝則	1,200円	1,500円	英語を話す第一歩は音を聞き取ることです。英語の音はカタカナでは置き換えられません。アルファベットのひとつひとつを自分で発音しながら楽しく学びましょう。学ぶというより、発声することで音を身につける実践的な講座です。
			開催日	7/2(水)、7/16(水)、8/6(水)、8/20(水)、9/3(水)、9/17(水)					

## ●パソコン【電子申請グループA】

※申込時に備考欄へパソコンのバージョン(例: Windows10、Word・Excel2019 など)を記入してください。

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XA03	パソコン ワード・エクセルの 基本と応用 【☆】	富士駅南	6回	9:30~11:30	10人	小林 満代	1,200円	2,000円	ワードで文字入力、エクセルで表計算。基本から応用まで学びます。インターネットを活用してカレンダーソフトや写真をダウンロードします。 <b>初心者向けの内容です。教材費はテキスト代です。</b> 持ち物: パソコン、USB。
			開催日	6/4(水)、6/18(水)、7/2(水)、7/16(水)、8/6(水)、8/20(水)					

## ●スマートフォン【電子申請グループA】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XA04	1から始める Instagram 講座	伝法	3回	13:30~15:30	10人	遠藤 陽子	600円	0円	スマートフォンで写真映える撮影・加工方法を学びながら、SNSを活用しましょう。 ①アプリの登録 ②写真の撮影・加工 ③記事の投稿 <b>アプリをインストールできる方(パスワード持参)</b> <b>初心者向けではありません</b>
			開催日	6/3(月)、6/17(月)、7/1(月)					
XA05	初心者でも簡単! スマートフォン講座	須津	10回	13:30~15:00	12人	遠藤 陽子	2,000円	500円	スマートフォンの基本操作やインターネット、アプリの使い方などを学びます。はじめての方も安心して下さい。だれでもできます。 <b>スマートフォンを各自持参。Android、iPhone 問いません。らくらくスマホは不可。</b>
			開催日	7/8(月)、7/22(月)、7/29(月)、8/5(月)、8/19(月)、8/26(月)、9/2(月)、9/9(月)、9/30(月)、10/7(月)					
XA06	初心者向け Android スマホ 【☆】	富士見台	6回	13:30~15:30	10人	関根 裕	1,200円	1,200円	初心者大歓迎!今さら聞きにくいスマホの基本操作(電話やメール等)や、人気の便利アプリ(LINE や地図等)をご自分のスマホで楽しく体験してみましょう。 <b>Android スマホを各自持参。教材費はテキスト代+プリント代です。</b>
			開催日	6/6(水)、6/20(水)、7/4(水)、7/18(水)、8/1(水)、8/8(水)					
XA07	初心者向け iPhone スマホ 【☆】	大淵	6回	9:30~11:30	10人	松永 睦美	1,200円	1,100円	初心者大歓迎!「電源の入れ方、電話、カメラ、アプリ、インターネット、メール、地図、LINE」をわかりやすく説明します。 <b>教材費はテキスト代</b> 持ち物: iPhone スマホ、筆記用具
			開催日	6/4(水)、6/18(水)、7/2(水)、7/16(水)、8/6(水)、8/20(水)					
XA08	iPhone で出来る 写真・動画の撮影と 編集 【☆】	富士北	6回	13:30~15:30	10人	仁藤 政孝	1,200円	1,100円	iPhone 搭載カメラの上手な撮影方法、撮った写真や動画をiPhone のマジックムービー、アイムービーで編集し、LINE、YouTube で発信します。文字入力ができる人。パスワードを確認しておいてください。 <b>持ち物: iPhone スマホ (バージョンは7以降) または iPad</b>
			開催日	6/3(月)、6/17(月)、7/1(月)、7/22(月)、8/5(月)、8/19(月)					
XA09	スマホ恐怖症 克服講座 【☆】	富士川	6回	13:30~15:30	20人	山口 和香	1,200円	500円	スマホ初心者向けの講座です。変なところを触ってしまいそうで怖い、というスマホ恐怖症を克服しましょう。 <b>スマートフォンをお持ちください。らくらくスマホ可。</b>
			開催日	6/12(水)、6/26(水)、7/10(水)、7/24(水)、8/28(水)、9/11(水)					
XA10	初心者のための スマホ活用術 ~基本から活用まで~	丘	8回	13:30~15:30	15人	鈴木 美保 ほか	1,600円	2,300円	基本操作や安心安全に使用する方、インターネット検索・カメラ・アプリなどの使い方をオリジナルテキストを使ってわかりやすく説明します。 <b>スマートフォンを各自持参。Android、iPhone 問いません。らくらくスマホは不可。</b>
			開催日	6/10(月)、6/24(月)、7/8(月)、7/22(月)、8/5(月)、8/19(月)、9/9(月)、9/30(月)					

※講座名に【☆】がある講座はみんカル講座、【☎】がある講座は生涯学習人材バンク講座です。詳細は30ページをご覧ください。各講座のお問い合わせは社会教育課へ (TEL : 30-6820)



# 一 般 講 座



電子申請は  
コチラから！

## ●絵画【電子申請グループA】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XA11	初めての 花のスケッチ画 【☼】	伝法	5回	13:30~15:30	20人	久保田 美也子	1,000円	1,000円	スケッチの基本を学びながら、絵画技術を磨き、花の絵を描いている作家さんもたくさんいます。絵を自分なりに色付けし、絵画に興味を持っていただけたら嬉しいです。 絵の具、筆持参
			開催日	6/12(水)、6/26(水)、7/10(水)、7/24(水)、8/28(水)					
XA12	初心者限定 暮らしを彩る トールペイント教室 【☼】	神戸	3回	10:00~12:00	10人	遠藤 卯美	600円	4,800円	暮らしを彩る器、ミモザのジュエリートレイを作製します。 教材費は道具一式を購入いただくための金額です。
			開催日	6/21(金)、7/19(金)、9/20(金)					

## ●書道【電子申請グループA】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XA13	筆ペンを使った 実用書道 【☆】	富士駅北	6回	9:30~11:30	20人	河内 裕子	1,200円	1,000円	日本文化の書道を継承しつつ「筆ペン」で、生活に密着した賀状、のし袋、添え文等の書き方を学びます。 筆ペン（ぺんてる XFL2U を推奨550円）、文鎮、書道用下敷をご用意ください。 初心者大歓迎。教材費はテキスト代
			開催日	6/14(金)、6/28(金)、7/12(金)、7/26(金)、8/8(水)、8/22(水)					
XA14	かな書道（初級編） いろはを書こう 【☼】	富士北	5回	9:30~11:30	15人	眞鍋 淳子	1,000円	1,000円	かな書の基本から楽しみ方までを、いろは歌を書きながら全5回で学びます。 かな文字の魅力の皆様にお伝えしたいと思えます。 書道用具一式または筆ペンを各自持参
			開催日	6/7(金)、6/21(金)、7/5(金)、7/19(金)、8/2(金)					
XA15	生活に役立つ 毛筆の基本を学ぶ 【☼】	松野	5回	9:30~11:30	15人	宮本 暉暲	1,000円	2,300円	墨の香りは心が落ちつきます。毛筆は集中力がつきます。楷書、行書の書き方のポイントを押さえて自信を持って書けるようにしましょう。 書道用具一式は各自持参。教材費は半紙、お手本、テキスト代です。
			開催日	6/21(金)、7/5(金)、7/19(金)、8/2(金)、8/16(金)					

## ●手芸・裁縫【電子申請グループA】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XA16	初めての パッチワーク 【☆】	須津	7回	9:30~11:30	12人	渡邊 尚子	1,400円	3,500円	パッチワークの基本を学びながら、ミニタペストリーとポーチを作ります。 教材費は布セット、キルト綿、ファスナー代です。
			開催日	6/6(水)、6/20(水)、7/4(水)、7/18(水)、8/1(水)、8/29(水)、9/5(水)					
XA17	浮き指改善 足半草履作り 【☆】	神戸	3回	9:30~11:30	10人	滝沢 勉	600円	500円	腰痛やヒザ痛は同じ姿勢の連続や靴のはき方が原因になるとも言われます。その改善と予防のための半分サイズ草履。楽しみながら作って履いてみましょう。 初心者大歓迎。スポンで来てください。 教材費は材料代
			開催日	6/8(土)、6/22(土)、7/13(土)					

## ●工芸【電子申請グループA】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XA18	大人の切り絵アート 【☼】	今泉	5回	9:30~11:30	15人	常田 遥	1,000円	3,000円	身近な材料を使って作れる切り絵の魅力を体験してみませんか？シンプルな図案から細かい図案まで用意しています。 ぜひ挑戦してみてください。 ハサミ、定規、デザインカッターを持っている人は持参
			開催日	9/12(水)、9/26(水)、10/10(水)、10/24(水)、11/14(水)					
XA19	可愛くて環境に やさしい！SDGs アートラボ	元吉原	4回	9:30~11:30	15人	小澤 緑	800円	500円	蜜蝋ラップなどの環境に配慮した日用品や、普段ならゴミになるものから可愛いアクセサリを作ります。SDGsについて、富士市の海から考えてみましょう。
			開催日	9/3(水)、9/17(水)、10/1(水)、10/15(水)					

\*講座名に【☆】がある講座はみんカル講座、【☼】がある講座は生涯学習人材バンク講座です。詳細は30ページをご覧ください。  
各講座のお問い合わせは社会教育課へ（TEL：30-6820）

# 一般講座



電子申請は  
こちらから！

## ●工芸【電子申請グループA】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XA20	竹工芸	神戸	10回	19:00～21:00	20人	牧野 保	2,000円	自己負担有	富士の竹を使って竹かごなどをひごから 全て自分で手作りします。竹の温もりを 感じてみませんか？
			開催日	6/6(木)、6/20(木)、7/4(木)、7/18(木)、8/1(木)、8/29(木)、 9/5(木)、9/19(木)、10/3(木)、10/17(木)					
XA21	初めての和紙絵画 【☆】	神戸	5回	9:30～11:30	10人	井上 照子	1,000円	5,000円	染色和紙を使って契る切るを繰り返しながら色紙に貼り、花・果物・富士山等の 作品を仕上げます。初心者大歓迎です。 楽しみながら学びましょう。 初回に使用する道具類は講師が用意しま す。教材費は材料代
			開催日	6/10(月)、6/24(月)、7/8(月)、7/22(月)、8/5(月)					
XA22	手作りをあげよう！ かんたんおもちゃ	吉永北	5回	9:30～11:30	10人	影山 早苗	1,000円	400円	身近な材料で、簡単に作れる子どものお もちゃを作ります。お子さんやお孫さん、 子どもたちにプレゼントしてみましょ う。吉永第二小児童との交流回があります。 ※8/7(水)に児童と交流ができない場合、 延期する場合があります
			開催日	6/5(水)、7/3(水)、8/7(水)、9/4(水)、10/2(水)					
XA23	スケルトンリーフ アレンジメント ～おしゃれな 自然工作塾～	富士駅南	3回	9:30～11:30	15人	小泉 隆嗣	600円	500円	スケルトンリーフ(葉脈標本)でおしゃ れな作品(寒椿の花)を楽しみながら、 私たち富士市の自然環境についても学ん でいきましょう。
			開催日	6/21(金)、7/5(金)、7/19(金)					
XA24	ポーセラーツを 始めてみよう 【♀】	田子浦	5回	19:00～21:00	15人	内倉 良会	1,000円	5,000円	簡単絵付けのポーセラーツを始めたい方 向け初級者講座。基本を学びながら世界 に1つの食器を作りましょう。作る楽し み、使う楽しみを一緒に体験しよう！ 5作品つくります。
			開催日	6/12(水)、6/26(水)、7/10(水)、7/24(水)、8/7(水)					
XA25	日々を彩る ペーパークラフト 講座	岩松	4回	10:00～11:30	12人	影山 早苗	800円	1,500円	身近な“紙”を楽しむ講座です。日常で 使える便利技や、贈り物の際に使える小 技のご紹介、また紙の風合いを活かした 和モダンアクセサリー作りにも挑戦しま す。
			開催日	6/19(水)、7/17(水)、8/21(水)、9/18(水)					
XA26	ディンプルアート 講座 ～車廃材で新感覚 アート～ 【♀】	鷹岡	3回	13:30～15:30	10人	渡辺 妥枝	600円	3,000円	車のフロントガラスの中間膜のリサイク ルから生まれた絵具を使ってスタンドグ ラス風のアートを楽しみましょう。 各回1作品仕上げます。
			開催日	6/13(木)、6/27(木)、7/11(木)					
XA27	陶芸体験 手びねり講座 【☆】	丘	5回	19:00～21:00	10人	望月 美穂	1,000円	7,500円	毎日目にする食器や花瓶などを自分で 作ってみませんか？初心者を対象に手回 しろくろでの器作りの基本を教えます。 作品は講師が持ち帰り、焼成してからお 渡しします。
			開催日	6/11(水)、6/25(水)、7/9(水)、7/23(水)、8/6(水)					

## ●音楽【電子申請グループA】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XA28	初心者限定 唄がうまくなる ボカリスクール 【♀】	吉永	5回	19:00～21:00	6人	畔柳 誠	1,000円	0円	唄がうまくなりたい方向けの初心者講座。 基礎から始まり、最後は歌声を録音し、 いろいろなことが学べます！楽しみなが ら一緒にボイストレーニングをしましょ う。
			開催日	6/13(木)、6/27(木)、7/11(木)、7/25(木)、8/8(木)					
XA29	ソーシャルミュージック (歌声ストリート♪ 吉永♪) 【☆】	吉永	6回	13:30～15:30	20人	後藤 静代	1,200円	980円	プロの生演奏で日本の歌を聴きながら午 後のひと時を過ごしませんか？ 美しき日本の歌の教本(880円)がある方 はプリント代(100円)のみです。
			開催日	6/10(月)、7/8(月)、7/29(月)、8/19(月)、9/9(月)、9/30(月)					

※講座名に【☆】がある講座はみんな講座、【♀】がある講座は生涯学習人材バンク講座です。詳細は30ページをご覧ください。  
各講座のお問い合わせは社会教育課へ (TEL: 30-6820)

# 一般講座



電子申請は  
こちらから！

## ●音楽【電子申請グループA】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XA30	初心者大歓迎！ 日本の民謡を歌おう 【☆】	富士南	4回	10:00～11:30	10人	望月 芳子	800円	300円	茶つきり節、ソーラン節と全国の聞きなれた民謡を三味線と尺八の伴奏で歌います。ストレスの解消、声帯の強化、誤飲の予防につながります。 <b>教材はテキスト代（歌詞カード）</b>
			開催日	7/6(出)、7/20(出)、8/3(出)、8/17(出)					
XA31	楽しい歌の会 【鳥】	岩松	5回	13:30～15:00	30人	神尾 美佳	1,000円	1,100円	歌の呼吸や発声など興味がある方、なによりも楽しく歌いたい方の講座です。フォークソング、懐メロ、唱歌などを、お腹から声を出して歌いましょう。 <b>教材費は教本代（購入必須）</b>
			開催日	6/26(水)、7/24(水)、8/28(水)、9/25(水)、10/23(水)					
XA32	初日から曲が弾ける！ よなおしギター講座 【☆】	岩松北	7回	10:00～11:00	10人	橋本 真也	1,400円	500円	簡単に演奏できるギターに似た新しい楽器「よなおしギター」で初日から演奏！楽しみながら演奏技術と音楽知識が身に付きます。 <b>楽器と楽譜は無料でお貸しします。（ギターではありません）</b>
			開催日	6/11(水)、6/25(水)、7/9(水)、7/23(水)、8/27(水)、9/10(水)、9/24(水)					
XA33	みんなで歌おう！ 歌謡曲！ 【☆】	広見	5回	14:00～15:30	20人	河部 翔	1,000円	600円	ラジオエフでおなじみ、クールファイブのボーカル河部翔さんと一緒に、歌謡曲を歌いませんか？歌い方のコツを学んで気持ちよく歌えるようになりましょう。
			開催日	6/4(水)、6/18(水)、7/2(水)、7/16(水)、7/31(水)					

## ●華道【電子申請グループA】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XA34	華道講座（池坊） 【☆】	富士見台	6回	9:30～11:30	15人	山口 早苗	1,200円	6,600円	季節を感じ、心豊かに月一度の花道講座を楽しみましょう!! <b>花器、剣山、花ばさみ、雑巾、ゴミ袋をご用意ください。</b> 初心者向けの内容です。教材費は花代です。
			開催日	6/19(水)、7/17(水)、9/18(水)、10/16(水)、11/20(水)、2/19(水)					
XA35	生活に潤いを！ 華道教室（池坊） 【☆】	富士駅南	6回	9:30～11:30	10人	木内 浩代	1,200円	6,600円	普段の生活の中で、四季折々の草花に触れ自身で生ける華道を体験！経験のない人は新しい楽しみに出会うきっかけになります。 <b>花器、剣山、花ばさみ、雑巾、ゴミ袋をご用意ください。</b> 初心者向けの講座です。教材費は花代です。
			開催日	9/13(金)、10/11(金)、11/8(金)、12/13(金)、1/10(金)、2/14(金)					

## ●料理（料理全般）【電子申請グループA】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XA36	みんなが笑顔になる 巻き寿司作り 【鳥】	富士見台	4回	9:30～11:30	10人	高木 佐代子	800円	3,500円	「すごい！」と言われる見た目もキレイで、食べるとおいしい巻き寿司を作ります。初心者さん大歓迎。お家でもたくさん作ってくださいね。
			開催日	6/7(金)、7/5(金)、8/2(金)、9/6(金)					
XA37	楽しく、そば打ち 【☆】	富士北	6回	13:30～16:30	6人	佐野 竹久	1,200円	6,000円	年越しそばを目指して、楽しみながらチャレンジしてください。 <b>教材費は材料代</b> <b>エプロン、容器、ふきん、（3枚ほど）ご持参ください。</b>
			開催日	9/3(水)、9/17(水)、10/1(水)、10/15(水)、11/5(水)、11/19(水)					
XA38	初心者向き ピザ作り体験 【☆】	富士南	3回	13:30～16:00	12人	田口 八千代	600円	1,000円	ピザ生地とピザソースを手作りして、アウトドアにも生かせる、自分だけのオリジナルピザを作ります。2種類の作り方の違うピザ生地を体験します。 ピザのサイズは20センチ前後の丸型または角型です。
			開催日	9/10(水)、10/8(水)、11/12(水)					
XA39	子どもが喜ぶ パーティーメニュー 講座 【☆】	岩松	3回	9:30～11:30	10人	竹田 裕子	600円	6,000円	ひな祭り＆こどもの日、ハロウィン、クリスマスと、子どもがワクワクするイベントにぴったりのパーティーメニューを作ります！ 作った料理は試食していただきます。料理の持ち帰りはできません。
			開催日	6/6(水)、6/20(水)、7/4(水)					

※講座名に【☆】がある講座はみんなカル講座、【鳥】がある講座は生涯学習人材バンク講座です。詳細は30ページをご覧ください。  
各講座のお問い合わせは社会教育課へ（TEL：30-6820）



# 一般講座



電子申請は  
こちらから！

## ●料理（料理全般）【電子申請グループA】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XA40	旬野菜を楽しむ お手軽料理講座	岩松北	3回	13:30~15:30	12人	望月 由紀子	600円	3,000円	旬のお野菜は美味しくて栄養もたっぷり！ 季節の新鮮な地物野菜を使って、日々の食事に取り入れやすい、お手軽で簡単な料理を作ります。
			開催日	6/20(木)、7/18(木)、8/22(木)					
XA41	かわいいアニマル パンを作ろう 【☆】	松野	2回	9:15~11:45	16人	斉藤 佑介	400円	1,400円	プロのパン屋さんが発酵まで仕上げたパンをかわいい動物に成形し焼き上げます。 1回あたり2つ作ります！
			開催日	6/3(月)、7/1(月)					

## ●園芸【電子申請グループB】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XB01	鉢植えて楽しむ フルーツ 家族で収穫祭 【🍎】	須津	3回	14:00~16:00	15人	土屋 勝	600円	7,200円	初心者にも手軽にできる珍しい果樹の栽培を楽しく学んでいきます。実をつけ、食した時の感動を皆さんも味わってみてください。
			開催日	6/13(木)、7/11(木)、9/12(木)					
XB02	実践、庭木の剪定 【☆】	田子浦	6回	9:00~12:00 初回のみ9:30~11:30	15人	佐藤 雅也	1,200円	1,540円	実際の植木を使って剪定方法を学びます。 第2回から第6回までは近隣の実習場所 で実施します。(田子浦幼稚園) 教材費はテキスト代「庭木の自然風剪定」 です。ヘルメット・脚立は貸し出します。
			開催日	6/1(土)、6/15(土)、7/6(土)、7/20(土)、9/7(土)、9/21(土)					

## ●体験【電子申請グループB】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XB03	田宿川自然観察の会	今泉	3回	13:30~15:30	20人	山田 高 小澤 緑	600円	0円	今泉地区に流れる田宿川の水辺の観察をしていきます。多様な水草・水辺の花・シダ・コケを季節ごとに観察し、湧水の恵みを感じましょう。 フィールドワークがあります。
			開催日	7/19(金)、11/22(金)、1/24(金)					
XB04	浮島大人の自然塾	浮島	5回	9:30~11:30	20人	山田 高 小澤 緑	1,000円	0円	四季折々の姿を見せてくれる、浮島ヶ原自然公園などの素晴らしい自然を観察していきます。 須津川溪谷等のフィールドワークもあります。現地集合・現地解散。初回は浮島まちづくりセンター集合・解散。
			開催日	6/14(金)、6/21(金)、10/11(金)、1/17(金)、3/7(金)					
XB05	大人の社会科見学	原田	6回	10:00~12:00/ 9/24は13:00~15:00	20人	随時	1,200円	0円	富士市が誇る企業の魅力や工場が取り扱う商品作りの過程を学習・見学していきます。富士市の魅力を再発見してみましょ う。 現地集合・現地解散 内容は令和5年度と同じです。
			開催日	6/25(火)、7/23(火)、8/27(火)、9/24(火)、10/22(火)、11/26(火)					
XB06	ラジオで脳トレ!? アナウンサー講座 【☆】	鷹岡	3回	10:00~12:00	10人	伊藤 慶	600円	500円	ラジオエフの朝の顔である伊藤 慶さんと一緒に、発声・滑舌練習フリートークなどのラジオアナウンサーの基礎的な勉強を通じて、コミュニケーションを楽しみましょう！
			開催日	6/1(土)、6/15(土)、6/29(土)					

## ●スポーツ【電子申請グループB】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XB07	健康ばんざい 吹矢教室 【☆】	吉永	6回	9:30~11:30	12人	F-SPO	1,200円	200円	誰でも気軽にできる吹矢で楽しく健康習慣、始めてみませんか？
			開催日	6/3(月)、6/17(月)、7/1(月)、7/29(月)、8/5(月)、8/19(月)					

\*講座名に【☆】がある講座はみんなカル講座、【🍎】がある講座は生涯学習人材バンク講座です。詳細は30ページをご覧ください。  
各講座のお問い合わせは社会教育課へ (TEL: 30-6820)

# 一 般 講 座



電子申請は  
こちらから！

## ●スポーツ【電子申請グループB】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XB08	気軽に楽しむ ダーツで気分 リフレッシュ！	富士川	5回	13:30~15:00	15人	瀧 康秀	1,000円	100円	イギリス発祥の競技「ダーツ」。思い切りダーツを投げてリフレッシュしませんか？ストレス解消にもピッタリ！どなたでも楽しめて、受講生同士で対戦もできます。
			開催日	6/13(木)、6/27(木)、7/11(木)、7/25(木)、8/8(木)					

## ●氣功・太極拳【電子申請グループB】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XB09	歌声道場 「腹式呼吸健康法」 【☆】	吉永北	6回	9:30~11:30	20人	内田 和幸	1,200円	1,000円	体の中心は臍（丹田）です。お腹を意識した腹式呼吸で歌いながら息を整える健康体操です。
			開催日	6/12(木)、6/26(木)、7/10(木)、7/24(木)、8/14(木)、8/28(木)					

## ●体操【電子申請グループB】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XB10	はじめよう健康体操 【☆】	伝法	7回	13:30~15:00	25人	鈴木 啓司	1,400円	0円	暮らしの中で運動不足解消・フレイル予防等、健康寿命延伸を目指し、ゆったりとしたエクササイズを行います。 <b>初心者向けです。</b>
			開催日	6/10(月)、6/24(月)、7/8(月)、7/22(月)、8/5(月)、8/26(月)、9/9(月)					
XB11	リズムに合わせて 筋力UP 【☆】	今泉	7回	13:30~15:00	18人	大森 美代子	1,400円	0円	用具（バル・ベルター・ボール）を使って筋力UPを目指します。
			開催日	6/19(木)、7/3(木)、7/17(木)、8/21(木)、9/4(木)、9/18(木)、10/2(木)					
XB12	懐メロ健康体操	富士見台	5回	10:00~11:30	15人	NPO法人 全日本健康音楽研究会 東部支部 石川 静恵	1,000円	自己負担有	音楽に合わせて、体操を行います。健康的な体作りを皆さんと一緒にいきましょう。
			開催日	6/7(金)、6/21(金)、7/5(金)、7/19(金)、8/2(金)					
XB13	健康美容体操 【☆】	岩松	7回	13:30~15:00	18人	久保 直子	1,400円	110円	美と健康を意識した優しい体操です。椅子を使いながら、体を動かします。 <b>教材費はトレーニングバンド代</b>
			開催日	6/11(木)、6/25(木)、7/9(木)、7/23(木)、8/27(木)、9/10(木)、9/24(木)					

## ●ヨガ・ピラティス【電子申請グループB】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XB14	やさしいヨガ 【☆】	伝法	6回	9:30~11:00	16人	齋藤 円	1,200円	0円	初心者向けのヨガ講座です。基礎的なポーズと呼吸法を行います。 <b>初心者から経験者まですべての方が対象</b>
			開催日	6/4(木)、6/18(木)、7/2(木)、7/16(木)、9/3(木)、9/17(木)					
XB15	ピラティス & リフレッシュダンス 【☆】	今泉	7回	10:30~12:00	16人	C-STAR インストラクター	1,400円	0円	身体の内側のインナーマッスルを意識した動きで、健康で安定した身体を作ります。また、簡単なダンスを踊って、気持ちもすっきりしましょう。
			開催日	6/12(木)、6/26(木)、7/10(木)、7/24(木)、8/7(木)、8/28(木)、9/11(木)					
XB16	きほんのヨガ 【☆】	青葉台	7回	13:30~15:00	15人	杉山 由希子	1,400円	0円	呼吸に意識を向けながらヨガの基本的なポーズを行います。自分の身体の状態に気付き、受け入れていくことで、内面の安定にも繋がっていきましょう。
			開催日	6/19(木)、7/3(木)、7/31(木)、8/7(木)、9/4(木)、9/18(木)、10/2(木)					

\*講座名に【☆】がある講座はみんカル講座、【☎】がある講座は生涯学習人材バンク講座です。詳細は30ページをご覧ください。各講座のお問い合わせは社会教育課へ（TEL：30-6820）

# 一 般 講 座



電子申請は  
コチラから！

## ●ヨガ・ピラティス【電子申請グループB】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XB17	自分の身体を知る ピラティス 【☿】	浮島	5回	10:00~11:30	20人	佐野 千穂	1,000円	0円	初めての方、シニアの皆さま大歓迎です。 自分の身体を知り、正しい姿勢を身につけましょう。
			開催日	9/6(金)、9/13(金)、9/20(金)、9/27(金)、10/4(金)					
XB18	リフレッシュヨガ 【☆】	浮島	7回	10:00~11:30	15人	杉山 由希子	1,400円	0円	目の前の身体、呼吸に意識を向け、無理なくゆっくりと身体を動かしていきます。 呼吸法やヨガの基本的なポーズを通して心もリフレッシュしましょう。
			開催日	6/25(火)、7/9(火)、7/23(火)、8/27(火)、9/10(火)、9/24(火)、10/8(火)					
XB19	初級ピラティス& ストレッチ 【☆】	原田	7回	10:30~12:00	16人	C-STAR インストラクター	1,400円	0円	初心者向けのピラティスを行います。ピラティスを通して身体の歪みを治していきます。
			開催日	6/14(金)、6/28(金)、7/12(金)、7/26(金)、8/9(金)、8/23(金)、9/13(金)					
XB20	笑って元気になる 健康講座 笑いヨガ 【☿】	大淵	5回	10:00~11:30	10人	小林 和恵	1,000円	0円	笑うことで心からだが元気になる『笑いヨガ』は、誰にでもできる健康体操です。 ストレスや悩みや痛みも笑い飛ばしましょう！ ※イスのままでも、普段着でもできます。 (ヨガマット不要)
			開催日	6/19(火)、7/3(火)、7/17(火)、8/7(火)、8/21(火)					
XB21	筋膜リリース& リンパケアヨガ 【☿】	富士南	5回	10:00~11:30	15人	垣野 早苗	1,000円	0円	ツアーボールを使った筋膜リリースとリンパケアヨガで全身のリンパの流れを良くし、風邪をひかない体づくりと、ボディケアを試みませんか。 ヨガマットを各自持参
			開催日	6/5(火)、6/19(火)、7/3(火)、7/17(火)、8/7(火)					

## ●ウォーキング・エクササイズ【電子申請グループB】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XB22	ストレッチ& ウォーキング 【☆】	須津	7回	9:30~11:00	15人	鈴木 啓司	1,400円	0円	ストレッチ・リズムウォーキング等身体を動かすことで、健康づくりに役立てましょう。 初心者向けの講座です。
			開催日	6/14(金)、6/28(金)、7/12(金)、7/26(金)、8/9(金)、8/23(金)、9/13(金)					
XB23	ストレッチ& ランポウォーク 【☆】	原田	7回	19:00~20:30	15人	瀧 康秀	1,400円	100円	簡単なストレッチとランポウォークで、健康なからだ作りを目指します。
			開催日	6/11(火)、6/25(火)、7/9(火)、7/23(火)、8/27(火)、9/10(火)、10/8(火)					
XB24	チェアピクス 【☿】	吉永北	5回	14:00~15:30	10人	久保 直子	1,000円	0円	椅子を使って行う有酸素運動です。足腰の負担が少なく、無理なく楽しく行うことができます。
			開催日	9/3(火)、9/17(火)、10/1(火)、10/15(火)、10/29(火)					
XB25	健康的な生活を送るための姿勢と ストレッチ講座 【☿】	岩松北	4回	10:00~11:30	8人	加藤 稜	800円	200円	日々の生活の中で身体の不調を感じていませんか？自身の姿勢を見つめ直して健康的な生活を送りましょう！
			開催日	6/4(火)、6/18(火)、7/2(火)、7/16(火)					
XB26	運動不足解消！楽しく 全身エクササイズ 【☿】	広見	5回	10:00~11:30	16人	長谷川 貞代	1,000円	0円	エクササイズを始めたい初心者から参加いただけます。楽しく運動して筋肉をつけ、体力アップを目指しましょう。
			開催日	6/7(金)、6/21(金)、7/5(金)、7/19(金)、8/2(金)					

\*講座名に【☆】がある講座はみんカル講座、【☿】がある講座は生涯学習人材バンク講座です。詳細は30ページをご覧ください。  
各講座のお問い合わせは社会教育課へ (TEL : 30-6820)



# 一 般 講 座



電子申請は  
こちらから！

## ●ウォーキング・エクササイズ【電子申請グループB】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XB27	健康のびのび ストレッチ 【☆】	広見	6回	9:30~11:00	20人	角田 明日香	1,200円	600円	音楽に合わせスモールボールを使いながらストレッチをします。体を伸ばし、リラックスしながら、インナーマッスルにアプローチします。初心者大歓迎です。教材費はスモールボール代
			開催日	6/14(金)、6/28(金)、7/12(金)、8/9(金)、8/23(金)、9/6(金)					
XB28	健康づくり ウォーキング エクササイズ 【☆】	丘	7回	13:30~15:00	23人	鈴木 啓司	1,400円	0円	健康づくりのために①有酸素運動としてのウォーキング②柔軟性向上としてのストレッチ体操を行います。初心者向けです。
			開催日	6/4(火)、6/18(火)、7/2(火)、7/16(火)、8/6(火)、8/20(火)、9/3(火)					

## ●ダンス【電子申請グループB】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XB29	シニア向け体操& チアダンス 【☆】	吉原	4回	9:30~11:00	16人	C-STAR インストラクター	800円	1,650円	シニア向けにストレッチ体操とリズムに合わせてチアダンスを踊ってリフレッシュしていきます。シニア向けの内容です。教材費あり。
			開催日	6/5(水)、6/19(水)、7/3(水)、7/17(水)					
XB30	楽しくダンス (フラダンス) 【☆】	青葉台	6回	19:00~20:30	16人	マブアナスタジオ (桑原洋美)	1,200円	0円	初心者向けのフラダンスです。笑顔で楽しくハワイアンを味わってみませんか？いろいろなダンスを楽しんで体験してみましょう。
			開催日	6/4(火)、7/2(火)、7/23(火)、7/30(火)、8/6(火)、8/27(火)					
XB31	エキゾチックダンス 【☆】	元吉原	6回	13:30~15:00	15人	石川 美代子	1,200円	0円	体をゆるめ、ほぐし、オリエンタルダンスの基礎の動きから少しずつ踊ります。
			開催日	6/12(水)、6/26(水)、7/10(水)、7/24(水)、8/7(水)、8/28(水)					
XB32	やさしく楽しく フラメンコ 【☆】	元吉原	5回	19:00~20:30	15人	フェリセス (松浦 広美他)	1,000円	0円	フラメンコの音楽に乗せて楽しく体を動かしてみよう。初心者向けの講座です。
			開催日	6/3(月)、7/1(月)、8/5(月)、9/2(月)、10/7(月)					
XB33	DISCO WORLD 【☆】	富士川	7回	10:15~11:45	25人	伊海 愛望	1,400円	0円	70年代、80年代のDISCOでかかっていた曲を使用したダンスフィットネス。おなじみの曲で楽しく体を動かすことができます。
			開催日	6/14(金)、6/28(金)、7/12(金)、7/26(金)、8/9(金)、8/23(金)、9/13(金)					

## ●一般教養【電子申請グループC】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XC01	吉原のまちの歴史	吉原	3回	9:30~11:30	20人	内田 昌宏 (駿河郷土史研究会)	600円	自己負担	・吉原宿の明治期以降の変遷 ・老舗商店や「まちの駅」に残されている吉原の歴史を物語る物の再発見など 以上の内容を資料やフィールドワークを基に辿ります。 ※フィールドワークは天候等により変更の場合あり
			開催日	6/13(木)、7/11(木)、8/8(木)					
XC02	昔ばなしの 語りてになろう！ 【♫】	吉原	5回	10:00~11:30	10人	渡辺 佐代子	1,000円	0円	昔話の語りをはじめたい方向けの講座です。テキストの選び方、語り方を知ることが大切です。聞き手と語り手の心を繋ぐ昔話を語ってみませんか？
			開催日	6/8(土)、7/13(土)、9/14(土)、10/12(土)、11/9(土)					
XC03	怒りをコントロールする (アンガーマネジメント) 【☆】	吉原	5回	19:00~20:30	14人	本多 安子	1,000円	200円	怒りと上手に付き合うための心理トレーニング、怒りにくい体質づくり。
			開催日	6/11(火)、6/25(火)、7/9(火)、7/23(火)、8/6(火)					

\*講座名に【☆】がある講座はみんカル講座、【♫】がある講座は生涯学習人材バンク講座です。詳細は30ページをご覧ください。各講座のお問い合わせは社会教育課へ (TEL : 30-6820)

# 一般講座



電子申請は  
コチラから！

## ●一般教養【電子申請グループC】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XC04	知っておきたい相続 と遺言の大事な ポイント講座 【罫】	青葉台	3回	10:00～11:30	15人	佐野 友美	600円	300円	・自分の希望を遺す ・遺された親族を困らせない この2つの視点から説明をし、皆様が今後の事を考えるきっかけとなるような講座にしたいと思います。
			開催日	6/25(火)、7/9(火)、7/23(火)					
XC05	基礎からの刃物研ぎ 【☆】	吉永北	3回	9:30～11:30	8人	佐野 竹久	600円	200円	切れない刃物は怪我のもと、仕事の効率・出来栄も変わります。包丁など研ぎたい刃物、荒砥石#200～240、雑巾をご用意ください。 <b>初心者大歓迎！道具は講師が用意します。教材費はテキスト代</b>
			開催日	6/14(金)、6/28(金)、7/12(金)					
XC06	食で養生しま専科 ～夏に負けない カラダ編～	富士駅北	3回	10:00～11:30	15人	太田 はるみ	600円	0円	食べた物で身体は作られます。食材の持つ力を学び、季節に応じた食べ方を知り、夏の暑さに負けない健康な身体を内側から作りましょう！ <b>※注：座学講座です</b>
			開催日	6/12(水)、7/10(水)、8/21(水)					
XC07	名字についての雑学 【罫】	富士駅南	5回	13:30～15:00	15人	加藤 好久	1,000円	150円	名字についての基本的な内容の雑学講座です。「えっ?!」「そんなこと知らなかった!」驚きの発見がたくさんあると思います。
			開催日	6/10(月)、7/8(月)、8/5(月)、9/9(月)、10/7(月)					
XC08	ディアナ号の軌跡	田子浦	3回	13:30～15:00	15人	加藤 昭夫	600円	100円	来航・遭難・沈没と数奇な運命を辿ったディアナ号について、その軌跡を探っていきましょう。 <b>※内容は過去に実施した内容と同じです</b>
			開催日	6/20(木)、7/25(木)、8/22(木)					
XC09	アロマテラピーで お家時間を ワンランクアップ 【罫】	富士川	3回	13:30～15:00	12人	湊 真希	600円	3,100円	アロマテラピー初心者の方も楽しめる初級講座。おうち時間をワンランクアップさせるアロマの使い方を学び、香りを暮らしに取り入れましょう!
			開催日	6/4(火)、7/2(火)、8/6(火)					
XC10	草花さんぽ ～大人の自然観察～	松野	3回	9:30～11:30	30人	山田 高 小澤 緑	600円	0円	身近な自然に目を向け、先生による解説を聞きながら、お散歩気分です松野地区の自然観察を楽しみましょう。
			開催日	6/7(金)、10/25(金)、1/24(金)					
XC11	富士のふもとの名場面 ～琵琶歌と学芸員から 学ぶ～	鷹岡	4回	13:30～15:30	16人	川島 麗水 富士山がくや姫 ミュージアム学芸員	800円	0円	郷土に伝わる歴史の名場面を、琵琶歌に耳を傾け博物館学芸員から解説を聞きます。長く愛され語り継がれた人々の生きざまに触れてみましょう。 最終回は琵琶に直接触って演奏体験ができます。
			開催日	6/19(水)、7/17(水)、8/21(水)、9/18(水)					
XC12	季節の自然散歩	広見	3回	10:00～12:00	15人	大嶽 和彦	600円	0円	広見公園で自然観察やネイチャーゲームを楽しみましょう。1回目は座学。2、3回目は広見公園現地集合（雨天の場合は翌週に延期）
			開催日	7/9(火)、11/5(火)、2/25(火)					
XC13	事例から学ぶ お天気講座 ～気象予報士と探る～	丘	4回	19:00～21:00	15人	千頭 望	800円	0円	くらしに被害をもたらす気象災害。大雨や強雨のカラクリ、気候変動、天気図の読み方、防災情報の正しい理解などを、事例等も交えた図解資料で学びましょう。
			開催日	6/13(木)、6/27(木)、7/11(木)、7/25(木)					
XC14	歌と映像で 「脳活散歩」 【罫】	丘	5回	9:30～11:30	20人	小野 初美	1,000円	300円	歌や旅の好きな方向けの音楽療法講座。歌のエピソードにちなんだ場所を映像で見ながら歌を口ずさんだり体を動かしたりして五感を刺激して脳を健康にしましょう!
			開催日	6/5(水)、6/19(水)、7/3(水)、7/17(水)、7/31(水)					

※講座名に【☆】がある講座はみんなカル講座、【罫】がある講座は生涯学習人材バンク講座です。詳細は30ページをご覧ください。各講座のお問い合わせは社会教育課へ（TEL：30-6820）

# 一般講座



電子申請は  
コチラから！

## ●高齢者教養（65歳以上の方対象）【電子申請グループC】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XC15	脳がよろこぶ (認知症予防講座) 【☆】	浮島	6回	10:00~11:30	12人	F-SPO	600円	200円	軽い運動と脳を刺激することで活性化して認知機能を改善しませんか？ 年齢制限はありませんが、高齢者向けの講座です。
			開催日	6/10月、6/24月、7/8月、7/22月、8/26月、9/9月					
XC16	中部教養講座 ～寿よしわら塾～	吉原	5回	13:30~15:00	20人	随時	500円	自己負担有	笑ったり、動いたり、描いたり、お仲間と一緒に楽しい時間を過ごしましょう～! ①落語で笑おう！（吉原）/楽しいキッチン雑学（今泉） ②脳いきいき教室 ③かんたん色鉛筆画 ④楽しくからだを動かそう！ ⑤マリンバ鑑賞&リズムを楽しもう！（吉原）オーボエとピアノによる心に残るメロディ（今泉）
			開催日	6/18日、7/16日、8/20日、9/17日、10/15日					
XC17	中部教養講座 ～善得寺学級～	今泉	5回	13:30~15:00	20人	随時	500円	自己負担有	①転ばぬ先のつえ～元気なうちにはじめる終活～ ②ココロとカラダの元気体操 ③絵手紙を描いてみよう！ ④楽しいキッチン雑学 ⑤オーボエとピアノによる心に残るメロディ（吉原・浮島） マリンバ鑑賞&リズムを楽しもう！（元吉原）
			開催日	6/25日、7/23日、8/27日、9/24日、10/22日					
XC18	東部教養講座 ～かくやの里学級～	吉永	5回	13:30~15:00	20人	随時	500円	自己負担有	体操・工作・音楽など、楽しく学びましょう！
			開催日	6/19日、7/17日、8/21日、9/18日、10/16日					
XC19	東部教養講座 ～しおかぜ大学～	元吉原	5回	13:30~15:00	20人	随時	500円	自己負担有	①転ばぬ先のつえ～元気なうちにはじめる終活～ ②ココロとカラダの元気体操 ③絵手紙を描いてみよう！ ④楽しいキッチン雑学 ⑤オーボエとピアノによる心に残るメロディ（吉原・浮島） マリンバ鑑賞&リズムを楽しもう！（元吉原）
			開催日	6/27日、7/25日、8/22日、9/26日、10/17日					
XC20	東部教養講座 ～はるやま大学～	浮島	5回	13:30~15:00	20人	随時	500円	自己負担有	①転ばぬ先のつえ～元気なうちにはじめる終活～ ②ココロとカラダの元気体操 ③絵手紙を描いてみよう！ ④楽しいキッチン雑学 ⑤オーボエとピアノによる心に残るメロディ（吉原・浮島） マリンバ鑑賞&リズムを楽しもう！（元吉原）
			開催日	6/14日、7/11日、8/9日、9/13日、10/11日					
XC21	北部教養講座 ～やらなきゃ！きかなきゃ！ソソソ塾～	富士見台	5回	13:30~15:00	20人	随時	500円	自己負担有	明るく元気よく！体操や音楽など仲間と一緒に学びましょう！ ①唱歌と懐メロをうたおう！ ②楽しくからだを動かそう！ ③災害支援のおはなし ④はぎれとボタンで思い出リメイク ⑤気象予報士に聞く天気図と天気予報のハテナ
			開催日	6/5日、7/3日、8/7日、9/4日、10/2日					
XC22	北部教養講座 ～なのはな学級～	吉永北	5回	13:30~15:00	20人	随時	500円	自己負担有	①転ばぬ先のつえ～元気なうちにはじめる終活～ ②ココロとカラダの元気体操 ③絵手紙を描いてみよう！ ④楽しいキッチン雑学 ⑤オーボエとピアノによる心に残るメロディ（吉原・浮島） マリンバ鑑賞&リズムを楽しもう！（元吉原）
			開催日	6/14日、7/12日、8/9日、9/13日、10/11日					
XC23	南部教養講座 ～北翔大学～	富士北	5回	13:30~15:00	20人	随時	500円	自己負担有	様々な分野に触れ、仲間と一緒に教養を深めましょう！ ①市政いきいき講座 ②かんたん色鉛筆画 ③気象予報士に聞く天気図と天気予報のハテナ ④椅子を使ったストレッチ ⑤ピアノ&ギターの弾き語り&歌、脳トレ
			開催日	6/18日、7/16日、8/20日、9/17日、10/15日					
XC24	南部教養講座 ～田子浦教養大学～	田子浦	5回	13:30~15:00	20人	随時	500円	自己負担有	①転ばぬ先のつえ～元気なうちにはじめる終活～ ②ココロとカラダの元気体操 ③絵手紙を描いてみよう！ ④楽しいキッチン雑学 ⑤オーボエとピアノによる心に残るメロディ（吉原・浮島） マリンバ鑑賞&リズムを楽しもう！（元吉原）
			開催日	6/13日、7/11日、8/8日、9/12日、10/10日					
XC25	南部教養講座 ～みなみ教養講座～	富士南	5回	13:30~15:00	20人	随時	500円	自己負担有	①転ばぬ先のつえ～元気なうちにはじめる終活～ ②ココロとカラダの元気体操 ③絵手紙を描いてみよう！ ④楽しいキッチン雑学 ⑤オーボエとピアノによる心に残るメロディ（吉原・浮島） マリンバ鑑賞&リズムを楽しもう！（元吉原）
			開催日	6/4日、7/2日、8/6日、9/3日、10/1日					

※講座名に【☆】がある講座はみんカル講座、【☎】がある講座は生涯学習人材バンク講座です。詳細は30ページをご覧ください。各講座のお問い合わせは社会教育課へ（TEL：30-6820）

# 一般講座



電子申請は  
コチラから！

## ●高齢者教養（65歳以上の方対象）【電子申請グループC】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XC26	西部教養講座 ～うめ教養大学～	岩松北	5回	13:30～15:00	20人	随時	500円	自己負担有	心も身体も軽やかに。元気で楽しい生活の再発見！ ①脳いきいき教室 ②かわいい小物スイーツデコ ③歴史・大河ドラマ ④ココロとカラダの元気体操 ⑤みんなで歌ってリフレッシュ！
			開催日	6/19(水)、7/17(水)、8/21(水)、9/18(水)、10/16(水)					
XC27	西部教養講座 ～おぐるまふれあい大学～	松野	5回	13:30～15:00	20人	随時	500円	自己負担有	①美しい日本の歌を歌いましょう ②いきいき健康体操！ ③災害支援のおはなし ④かわいい小物 スイーツデコ ⑤楽しいキッチン雑学
			開催日	6/14(金)、7/12(金)、8/9(金)、9/13(金)、10/11(金)					
XC28	北西部教養講座 ～さくら学級～	広見	5回	13:30～15:00	20人	随時	500円	自己負担有	明るく楽しく元氣よく！さあ皆さまと一緒に！ ①美しい日本の歌を歌いましょう ②いきいき健康体操！ ③災害支援のおはなし ④かわいい小物 スイーツデコ ⑤楽しいキッチン雑学
			開催日	6/11(水)、7/9(水)、8/6(水)、9/10(水)、10/8(水)					

## ●高齢者教養講座 後期予定（8月下旬から募集開始） ※詳細は8月発行予定の後期講座案内冊子をご覧ください。

講座名	会場 センター	回数	時間	定員	開催予定日
中部教養講座 ～伝法大イチョウ学級～	伝法	5回	13:30～15:00	20人	11/8(金)、12/13(金)、1/10(金)、2/14(金)、3/14(金)
中部教養講座 ～青葉台茶助大学～	青葉台	5回	13:30～15:00	20人	11/28(水)、12/19(水)、1/23(水)、2/27(水)、3/13(水)
東部教養講座 ～大柵倶楽部～	須津	5回	13:30～15:00	20人	11/14(水)、12/12(水)、1/9(水)、2/13(水)、3/13(水)
東部教養講座 ～ほたるの郷大学～	原田	5回	13:30～15:00	20人	11/19(水)、12/17(水)、1/21(水)、2/18(水)、3/11(水)
北部教養講座 ～ゆめ千代学級～	神戸	5回	13:30～15:00	20人	11/20(水)、12/18(水)、1/15(水)、2/19(水)、3/12(水)
北部教養講座 ～あすなる大学～	大淵	5回	13:30～15:00	20人	11/15(金)、12/20(金)、1/17(金)、2/21(金)、3/14(金)
南部教養講座 ～かじま大学～	富士駅北	5回	13:30～15:00	20人	11/7(水)、12/5(水)、1/9(水)、2/6(水)、3/6(水)
南部教養講座 ～小木の里大学～	富士駅南	5回	13:30～15:00	20人	11/5(水)、12/3(水)、1/7(水)、2/4(水)、3/4(水)
西部教養講座 ～かりがね大学～	岩松	5回	13:30～15:00	20人	11/14(水)、12/12(水)、1/9(水)、2/13(水)、3/13(水)
西部教養講座 ～ふじかわ大学～	富士川	5回	13:30～15:00	20人	11/13(水)、12/11(水)、1/8(水)、2/12(水)、3/12(水)
北西部教養講座 ～松風大学～	鷹岡	5回	13:30～15:00	20人	11/7(水)、12/5(水)、1/16(水)、2/6(水)、3/6(水)
北西部教養講座 ～高陵学級～	丘	5回	13:30～15:00	20人	11/12(水)、12/10(水)、1/14(水)、2/18(水)、3/11(水)

※講座名に[☆]がある講座はみんカル講座、[鳥]がある講座は生涯学習人材バンク講座です。詳細は30ページをご覧ください。  
各講座のお問い合わせは社会教育課へ（TEL：30-6820）



# 子ども・親子講座



電子申請は  
コチラから！

## ●乳幼児コース アラカルト型【電子申請グループH】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XH01	伝法かんがるークラブ	伝法	5回	10:00~11:15	12組	随時	0円	0円	親子で楽しみながら、子育てのヒントと仲間を見つけましょう。 <b>【内容】</b> ①ふれあいあそび～はじめまして、よろしくね～ ②動いて、あそぼう ③絵本の世界へ Let's Go ! ④リトミック～音あそび～ ⑤みんなでコンサート 対象：2020.4.2～2023.4.1 生まれの子と保護者
			開催日	6/6(木)、6/20(木)、7/4(木)、9/5(木)、9/26(木)					
XH02	メリーさんのひつじ 須津	須津	5回	10:00~11:15	12組	随時	0円	0円	
			開催日	6/12(木)、6/26(木)、7/10(木)、9/11(木)、9/25(木)					
XH03	大淵すくすく★エンジェル	大淵	5回	10:00~11:15	12組	随時	0円	0円	
			開催日	6/12(木)、6/26(木)、7/10(木)、9/11(木)、9/25(木)					
XH04	キッズ HUG 田子浦	田子浦	5回	10:00~11:15	12組	随時	0円	0円	
			開催日	6/6(木)、6/20(木)、7/4(木)、9/5(木)、9/26(木)					
XH05	キッズ HUG 富士南	富士南	5回	10:00~11:15	12組	随時	0円	0円	
			開催日	6/11(木)、6/25(木)、7/9(木)、9/10(木)、9/24(木)					
XH06	ぶくぶくパンダ富士川	富士川	5回	10:00~11:15	12組	随時	0円	0円	
			開催日	6/5(木)、6/19(木)、7/3(木)、9/4(木)、9/25(木)					
XH07	鷹岡びよびよクラブ	鷹岡	5回	10:00~11:15	12組	随時	0円	0円	
			開催日	6/4(木)、6/18(木)、7/2(木)、9/3(木)、9/24(木)					

子ども・親子

## ●乳幼児コース 親子参加型【電子申請グループH】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XH08	一緒に遊ぼう！ 子育てを考えよう 【鳥】	元吉原	5回	10:00~11:30	15組	金沢 敬子	0円	600円	はじめての子育ては「？」でいっぱいです。この講座は「？」を「！」に変えるお手伝いをします。毎回のテーマ(発達・運動・食事など)に沿った工作もお楽しみ♪ 対象：講座初回時点で1～3歳の子と保護者
			開催日	6/14(金)、6/21(金)、6/28(金)、7/5(金)、7/12(金)					
XH09	ママたちのための 親子ピクス 【鳥】	富士駅北	5回	10:00~11:30	10組	土屋 佳名子	0円	0円	産後ママの身体を整えるエクササイズです。赤ちゃんと一緒にご参加いただけます。 対象：2023.10.1～2024.7.31生(予定)の子とその親、かつ講座初回までに1ヶ月検診を母子ともに問題なく終了された方(その予定の方も含む)
			開催日	9/11(木)、9/25(木)、10/9(木)、10/23(木)、11/13(木)					
XH10	親子でぎゅっと体操	富士北	5回	10:00~11:30	10組	森田 由美子	0円	0円	親子でふれあいを楽しみながら豊かな心と体を育て、絆を深めていきましょう。子育てのヒントがあったり、お友達も見つかりますよ。 対象：歩ける未就園児とその保護者
			開催日	6/27(木)、7/25(木)、8/22(木)、9/26(木)、10/24(木)					
XH11	親子でコーディネーショントレーニング 【☆】	岩松北	5回	9:30~11:00	10組	久保 直子	0円	0円	親子でコミュニケーションを楽しみながら、様々な動きを経験します。子育ての悩みを共有できる仲間づくりをしながら楽しみましょう。 対象：2歳～3歳の子と保護者
			開催日	6/8(木)、6/22(木)、7/13(木)、9/14(木)、9/28(木)					

\*講座名に【☆】がある講座はみんカル講座、【鳥】がある講座は生涯学習人材バンク講座です。詳細は30ページをご覧ください。各講座のお問い合わせは社会教育課へ (TEL：30-6820)

# 子ども・親子講座



電子申請は  
こちらから！

## ●乳幼児コース 親子参加型【電子申請グループH】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XH12	親子deエクサダンス [☆]	鷹岡	5回	10:00～11:30	10組	佐野 朱梨	0円	0円	1歳から未就園児のお子様と一緒に楽しむ親子エクササイズです。ダンスの動きを取り入れ、お子様の身体能力向上とお母さんのストレス解消を同時に叶えましょう！
			開催日	6/5(水)、6/19(水)、7/17(水)、9/4(水)、9/18(水)					

## ●小学生コース【電子申請グループH】

講座番号	講座名	会場 センター	回数	時間	定員	講師	受講料	教材費等	内容等
XH13	ほうかご！ プログラミング教室	原田	8回	15:30～17:00	12人	塩澤 直也	0円	0円	学校の授業でも扱うプログラミング。学習ソフト「スクラッチ」を使って、みんなで楽しくプログラミングを学びましょう。保護者の方は送迎をお願いします。 <b>小学生対象。学年は問いませんが、難易度は3～4年生向けです。</b>
			開催日	6/14(金)、6/28(金)、7/12(金)、9/13(金)、9/27(金)、10/11(金)、10/25(金)、11/15(金)					
XH14	楽しく体験！声のお仕事 ～司会・ラジオ・声優・ ナレーション～	富士南	3回	13:30～15:00	10人	佐藤 清可 ほか	0円	300円	人前で話す仕事っているいろいろあります！現役の講師から、様々な話すお仕事を学んでみませんか？言葉で伝える楽しさや喜びを実感していただけるはず！ <b>対象：小学4～6年生</b>
			開催日	7/24(水)、7/31(水)、8/7(水)					

※各小学校区ごとに開催する講座は、各小学校で配布されるチラシをご覧ください。

## ●親子学級 アラカルト講座 後期予定（8月下旬から募集開始）※詳細は8月発行予定の後期講座案内冊子をご覧ください。

講座名	会場 センター	回数	時間	定員	開催予定日
今泉かんがるークラブ	今泉	5回	10:00～11:15	12組	11/7(水)、11/28(水)、12/5(水)、1/15(水)、1/30(水)
メリーさんのひつじ吉永	吉永	5回	10:00～11:15	12組	11/13(水)、11/27(水)、12/11(水)、1/22(水)、1/29(水)
富士見台すくすく★エンジェル	富士見台	5回	10:00～11:15	12組	11/13(水)、11/27(水)、12/11(水)、1/22(水)、1/28(水)
キッズ HUG 富士駅北	富士駅北	5回	10:00～11:15	12組	11/7(水)、11/21(水)、12/5(水)、1/16(水)、1/30(水)
ぶくぶくパンダ岩松	岩松	5回	10:00～11:15	12組	11/6(水)、11/20(水)、12/4(水)、1/15(水)、1/29(水)
丘ぴよぴよクラブ	丘	5回	10:00～11:15	12組	11/19(水)、12/3(水)、12/17(水)、1/21(水)、1/28(水)

※講座名に[☆]がある講座はみんカル講座、[☒]がある講座は生涯学習人材バンク講座です。詳細は30ページをご覧ください。各講座のお問い合わせは社会教育課へ（TEL：30-6820）

## 少年教育講座

各小学校で配布されるおたよりをご覧ください。  
申込は電子申請、または電話で社会教育課へ。



電子申請は  
コチラから！

### ●各小学校を通じて募集する講座【受講料無料・教材費等は各自負担】

会場センター	講座名	講座名
吉原	よしわらどようび	ワクワクよしわらっこ広場 (放課後に実施)
伝法	わくわくデンボークン	でんぼうっ子広場 (放課後に実施)
今泉	いずみっ子クラブ	
青葉台	青葉台ふるさと学級	
吉永	よしなが竹の子クラブ	高校 De 遊ぼう！学ぼう！
元吉原	もとよし☆わくわくクラブ	
須津	須津★びっくしえるぶす	
浮島	ウキウキうきしま学級	
原田	チャレンジ原田っ子	
富士見台	富士見台チャレンジ学級	
神戸	神戸レインボーくらぶ	
吉永北	吉永北ヒーローズ	吉永北バンダくらぶ (放課後に実施)
大淵	淵っ子アドベンチャー	
富士駅北	駅北げんき一す	
富士北	北っ子くらぶ	
富士駅南	小木の里たんけん隊	
田子浦	田子っ子くらぶ	
富士南	みなみなんぶるズ	
岩松	かりがねキッズ	
岩松北	いわもと君	
富士川	ふじかわチャレンジクラブ	
松野	おぐるまの里寺子屋	
鷹岡	鷹岡みらいっ子クラブ	
広見	広見風の子クラブ	親子で楽しむ 不思議な科学実験
天間	天間みらいっ子クラブ (改修工事に伴い、鷹岡まちづくりセンターを会場に実施します。)	
丘	丘風の子クラブ	

※各講座に関するお問い合わせは社会教育課へ (TEL : 30-6820)

# 会場(まちづくりセンター)別講座一覧

講座の内容は掲載ページをご覧ください。ご不明な点は社会教育課(TEL: 30-6820)へお問い合わせください。

※講座名の末尾にある[☆]はみんカル講座、[👤]は生涯学習人材バンク講座をさします。詳細は30ページをご覧ください。

会場センター	講座番号	講座名	対象	分野	掲載ページ
吉原	XB29	シニア向け体操&チアダンス[☆]	一般	ダンス	15
	XC01	吉原のまちの歴史	一般	一般教養	15
	XC02	昔ばなしの語りてになろう![👤]	一般	一般教養	15
	XC03	怒りをコントロールする(アンガーマネジメント)[☆]	一般	一般教養	15
	XC16	中部教養講座~寿よしわら塾~	一般(高齢者)	高齢者教養	17
伝法	XA04	1から始めるInstagram講座	一般	スマートフォン	8
	XA11	初めての花のスケッチ画[👤]	一般	絵画	9
	XB10	はじめよう健康体操[☆]	一般	体操	13
	XB14	やさしいヨガ[☆]	一般	ヨガ・ピラティス	13
	XH01	伝法かんがるークラブ	家庭教育		19
今泉	XA18	大人の切り絵アート[👤]	一般	工芸	9
	XB03	田宿川自然観察の会	一般	体験	12
	XB11	リズムに合わせて筋力UP[☆]	一般	体操	13
	XB15	ピラティス&リフレッシュダンス[☆]	一般	ヨガ・ピラティス	13
	XC17	中部教養講座~善得寺学級~	一般(高齢者)	高齢者教養	17
青葉台	XB16	きほんのヨガ[☆]	一般	ヨガ・ピラティス	13
	XB30	楽しくダンス(フラダンス)[☆]	一般	ダンス	15
	XC04	知っておきたい相続と遺言の大事なポイント講座[👤]	一般	一般教養	16
吉永	XA28	初心者限定 唄がうまくなるボーカルスクール[👤]	一般	音楽	10
	XA29	ソーシャルミュージック(歌声ストリート♪吉永♪)[☆]	一般	音楽	10
	XB07	健康ばんざい吹矢教室[☆]	一般	スポーツ	12
	XC18	東部教養講座~かぐやの里学級~	一般(高齢者)	高齢者教養	17
元吉原	XA19	可愛くて環境にやさしい!SDGsアートラボ	一般	工芸	9
	XB31	エキゾチックダンス[☆]	一般	ダンス	15
	XB32	やさしく楽しくフラメンコ[☆]	一般	ダンス	15
	XC19	東部教養講座~しおかぜ大学~	一般(高齢者)	高齢者教養	17
	XH08	一緒に遊ぼう!子育てを考えよう[👤]	家庭教育		19
須津	XA05	初心者でも簡単!スマートフォン講座	一般	スマートフォン	8
	XA16	初めてのパッチワーク[☆]	一般	手芸・裁縫	9
	XB01	鉢植えて楽しむフルーツ 家族で収穫祭[👤]	一般	園芸	12
	XB22	ストレッチ&ウォーキング[☆]	一般	ウォーキング・エクササイズ	14
	XH02	メリーさんのひつじ須津	家庭教育		19



# 会場(まちづくりセンター)別講座一覧

講座の内容は掲載ページをご覧ください。ご不明な点は社会教育課(TEL: 30-6820)へお問い合わせください。

※講座名の末尾にある[☆]はみんカル講座、[👤]は生涯学習人材バンク講座をさします。詳細は30ページをご覧ください。

会場センター	講座番号	講座名	対象	分野	掲載ページ
浮島	XB04	浮島大人の自然塾	一般	体験	12
	XB17	自分の身体を知るピラティス[👤]	一般	ヨガ・ピラティス	14
	XB18	リフレッシュヨガ[☆]	一般	ヨガ・ピラティス	14
	XC15	脳がよろこぶ(認知症予防講座)[☆]	一般(高齢者)	高齢者教養	17
	XC20	東部教養講座～はるやま大学～	一般(高齢者)	高齢者教養	17
原田	XB05	大人の社会科見学	一般	体験	12
	XB19	初級ピラティス&ストレッチ[☆]	一般	ヨガ・ピラティス	14
	XB23	ストレッチ&トランポウォーク[☆]	一般	ウォーキング・エクササイズ	14
	XH13	ほうかご!プログラミング教室	少年教育		20
富士見台	XA06	初心者向け android スマホ[☆]	一般	スマートフォン	8
	XA34	華道講座(池坊)[☆]	一般	華道	11
	XA36	みんなが笑顔になる巻き寿司作り[👤]	一般	料理(料理全般)	11
	XB12	懐メロ健康体操	一般	体操	13
	XC21	北部教養講座～やらなきゃ!きかなきゃ!ソソソ塾～	一般(高齢者)	高齢者教養	17
神戸	XA12	初心者限定暮らしを彩るトールペイント教室[👤]	一般	絵画	9
	XA17	浮き指改善 足半草履作り[☆]	一般	手芸・裁縫	9
	XA20	竹工芸	一般	工芸	10
	XA21	初めての和紙絵画[☆]	一般	工芸	10
吉永北	XA22	手作りをあげよう!かんたんおもちゃ	一般	工芸	10
	XB09	歌声道場「腹式呼吸健康法」[☆]	一般	気功・太極拳	13
	XB24	チェアピクス[👤]	一般	ウォーキング・エクササイズ	14
	XC05	基礎からの刃物研ぎ[☆]	一般	一般教養	16
	XC22	北部教養講座～なのはな学級～	一般(高齢者)	高齢者教養	17
大淵	XA07	初心者向け iPhone スマホ[☆]	一般	スマートフォン	8
	XB20	笑って元気になる健康講座 笑いヨガ[👤]	一般	ヨガ・ピラティス	14
	XH03	大淵すくすく★エンジェル	家庭教育		19
富士駅北	XA01	初めての中国語講座[☆]	一般	語学	8
	XA13	筆ペンを使った実用書道[☆]	一般	書道	9
	XC06	食で養生しま専科～夏に負けないカラダ編～	一般	一般教養	16
	XH09	ママたちのための親子ピクス[👤]	家庭教育		19
富士北	XA08	iPhoneで出来る写真・動画の撮影と編集[☆]	一般	スマートフォン	8
	XA14	かな書道(初級編)いろはを書こう[👤]	一般	書道	9
	XA37	楽しく、そば打ち[☆]	一般	料理(料理全般)	11

# 会場(まちづくりセンター)別講座一覧

講座の内容は掲載ページをご覧ください。ご不明な点は社会教育課(TEL: 30-6820)へお問い合わせください。

※講座名の末尾にある[☆]はみんカル講座、[👤]は生涯学習人材バンク講座をさします。詳細は30ページをご覧ください。

会場センター	講座番号	講座名	対象	分野	掲載ページ
富士北	XC23	南部教養講座～北翔大学～	一般(高齢者)	高齢者教養	17
	XH10	親子でぎゅっと体操	家庭教育		19
富士駅南	XA03	パソコン ワード・エクセルの基本と応用[☆]	一般	パソコン	8
	XA23	スケルトンリーフアレンジメント～おしゃれな自然工作塾～	一般	工芸	10
	XA35	生活に潤いを!華道教室(池坊)[☆]	一般	華道	11
	XC07	名字についての雑学[👤]	一般	一般教養	16
田子浦	XA02	聞いて話せる英語発音講座[☆]	一般	語学	8
	XA24	ポーセラーツを始めてみよう[👤]	一般	工芸	10
	XB02	実践、庭木の剪定[☆]	一般	園芸	12
	XC08	ディアナ号の軌跡	一般	一般教養	16
	XC24	南部教養講座～田子浦教養大学～	一般(高齢者)	高齢者教養	17
	XH04	キッズHUG 田子浦	家庭教育		19
富士南	XA30	初心者大歓迎!日本の民謡を歌おう会[☆]	一般	音楽	11
	XA38	初心者向きピザ作り体験[☆]	一般	料理(料理全般)	11
	XB21	筋膜リリース&リンパケアヨガ[👤]	一般	ヨガ・ピラティス	14
	XC25	南部教養講座～みなみ教養講座～	一般(高齢者)	高齢者教養	17
	XH05	キッズHUG 富士南	家庭教育		19
	XH14	楽しく体験!声のお仕事～司会・ラジオ・声優・ナレーション～	少年教育		20
岩松	XA25	日々を彩るペーパークラフト講座	一般	工芸	10
	XA31	楽しい歌の会[👤]	一般	音楽	11
	XA39	子どもが喜ぶパーティーメニュー講座[☆]	一般	料理(料理全般)	11
	XB13	健康美容体操[☆]	一般	体操	13
岩松北	XA32	初日から曲が弾ける!よなおしギター講座[☆]	一般	音楽	11
	XA40	旬野菜を楽しむお手軽料理講座	一般	料理(料理全般)	12
	XB25	健康的な生活を送るための姿勢とストレッチ講座[👤]	一般	ウォーキング・エクササイズ	14
	XC26	西部教養講座～うめ教養大学～	一般(高齢者)	高齢者教養	18
	XH11	親子でコーディネーショントレーニング[☆]	家庭教育		19
富士川	XA09	スマホ恐怖症 克服講座[☆]	一般	スマートフォン	8
	XB08	気軽に楽しむダーツで気分リフレッシュ!	一般	スポーツ	13
	XB33	DISCO WORLD[☆]	一般	ダンス	15
	XC09	アロマテラピーでお家時間をワンランクアップ[👤]	一般	一般教養	16
	XH06	ぶくぶくパンダ富士川	家庭教育		19

# 会場(まちづくりセンター)別講座一覧

講座の内容は掲載ページをご覧ください。ご不明な点は社会教育課(TEL: 30-6820)へお問い合わせください。

※講座名の末尾にある[☆]はみんカル講座、[👤]は生涯学習人材バンク講座をさします。詳細は30ページをご覧ください。

会場センター	講座番号	講座名	対象	分野	掲載ページ
松野	XA15	生活に役立つ毛筆の基本を学ぶ[👤]	一般	書道	9
	XA41	かわいいアニマルパンを作ろう[☆]	一般	料理(料理全般)	12
	XC10	草花さんぽ～大人の自然観察～	一般	一般教養	16
	XC27	西部教養講座～おぐるまふれあい大学～	一般(高齢者)	高齢者教養	18
鷹岡	XA26	ディンプルアート講座～車廃材で新感覚アート～[👤]	一般	工芸	10
	XB06	ラジオで脳トレ! ?アナウンサー講座[☆]	一般	体験	12
	XC11	富士のふもとの名場面～琵琶歌と芸員から学ぶ～	一般	一般教養	16
	XH07	鷹岡びよびよクラブ	家庭教育		19
	XH12	親子 de エクサダンス[☆]	家庭教育		20
広見	XA33	みんなで歌おう! 歌謡曲![☆]	一般	音楽	11
	XB26	運動不足解消! 楽しく全身エクササイズ[👤]	一般	ウォーキング・エクササイズ	14
	XB27	健康のびのびストレッチ[☆]	一般	ウォーキング・エクササイズ	15
	XC12	季節の自然散歩	一般	一般教養	16
	XC28	北西部教養講座～さくら学級～	一般(高齢者)	高齢者教養	18
丘	XA10	初心者のためのスマホ活用術～基本から活用まで～	一般	スマートフォン	8
	XA27	陶芸体験 手びねり講座[☆]	一般	工芸	10
	XB28	健康づくりウォーキングエクササイズ[☆]	一般	ウォーキング・エクササイズ	15
	XC13	事例から学ぶお天気講座～気象予報士と探る～	一般	一般教養	16
	XC14	歌と映像で「脳活散歩」[👤]	一般	一般教養	16

天間まちづくりセンターでは、改修工事のため、講座は開講しません。

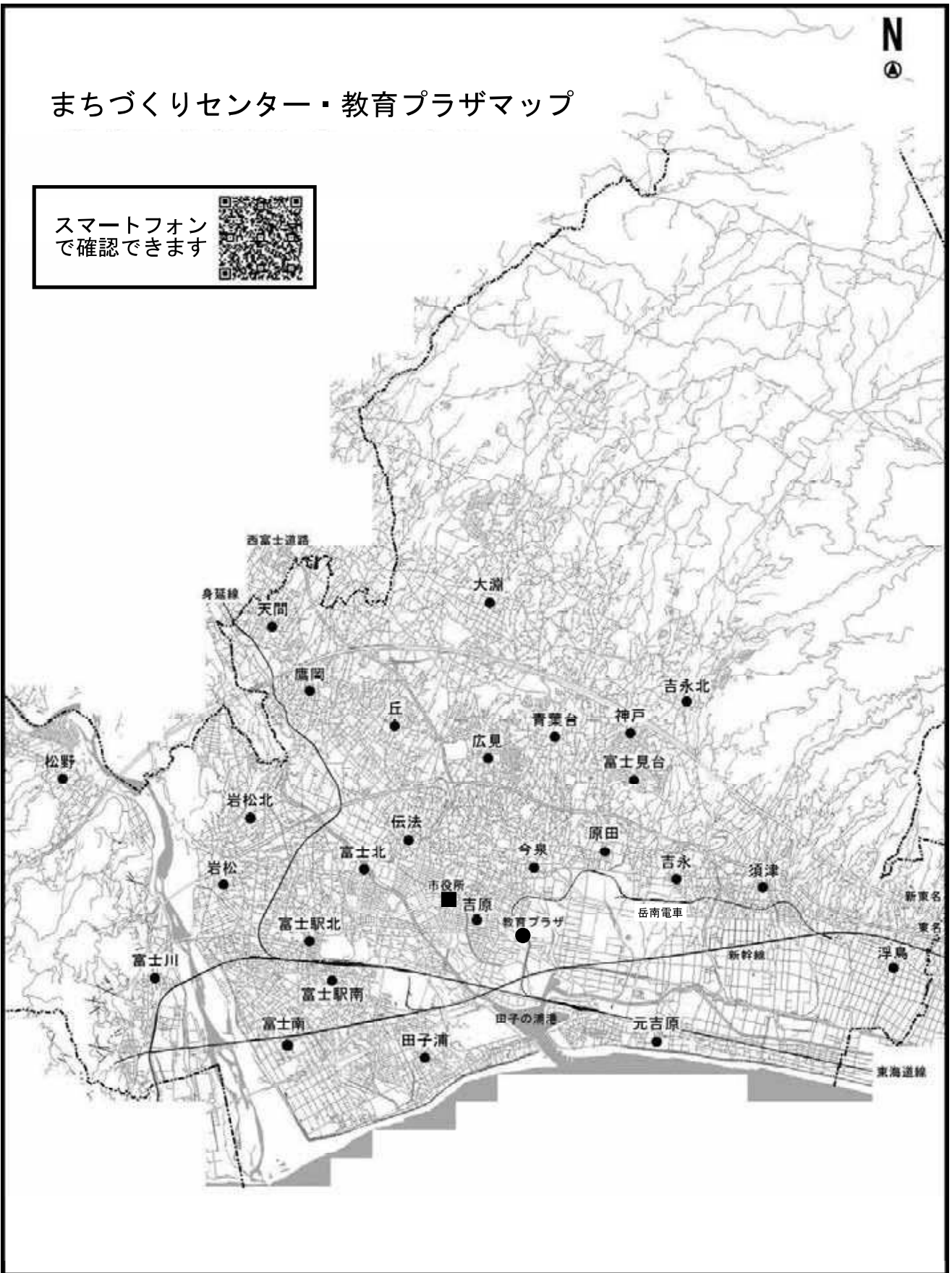


# まちづくりセンター・教育プラザマップ

スマートフォン  
で確認できます



まちせん  
所在地一覧

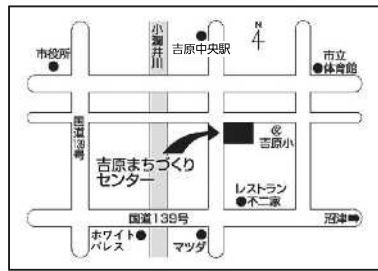




# まちづくりセンター所在地一覧

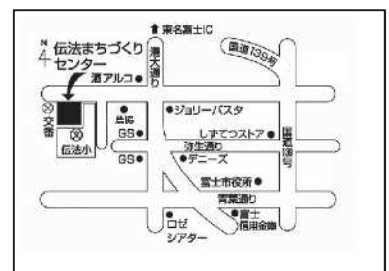
## 吉原

〒417-0044  
高嶺町 6-3  
TEL53-1580



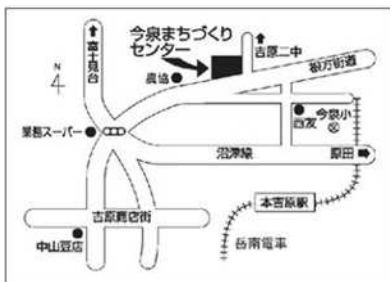
## 伝法

〒417-0061  
伝法 2743-2  
TEL51-4091



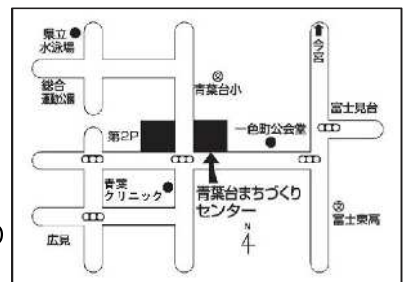
## 今泉

〒417-0001  
今泉 7-12-37  
TEL51-4200



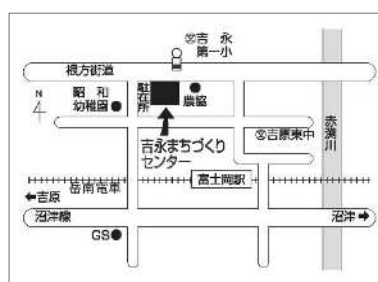
## 青葉台

〒417-0808  
一色 288-4  
TEL22-0600



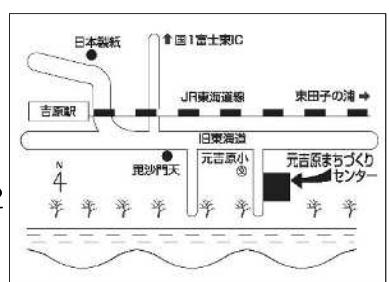
## 吉永

〒417-0847  
比奈 1447-1  
TEL34-1014



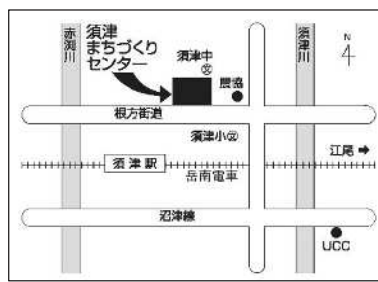
## 元吉原

〒417-0845  
大野新田 744-2  
TEL33-0170



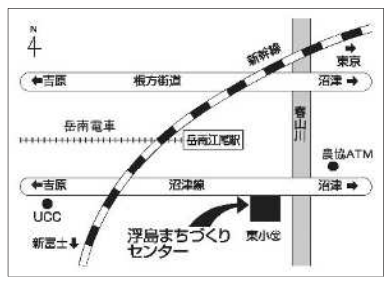
## 須津

〒417-0826  
中里 1143-1  
TEL34-0004



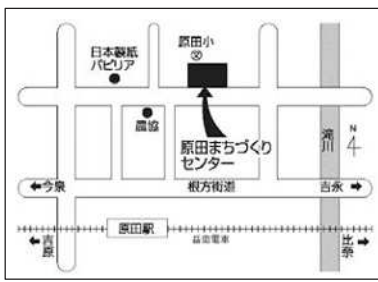
## 浮島

〒417-0814  
西船津 215-2  
TEL38-0930



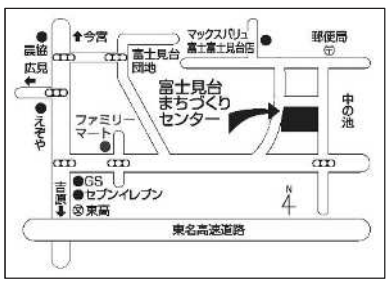
## 原田

〒417-0852  
原田 485  
TEL52-0124



## 富士見台

〒417-0851  
富士見台 6-1-1  
TEL21-7102

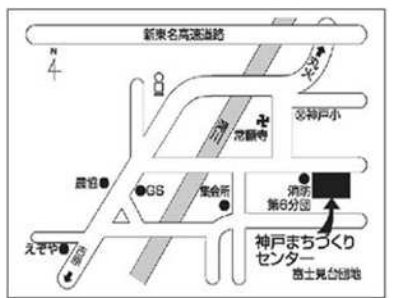


まちせ  
所在地一覧

# まちづくりセンター所在地一覧

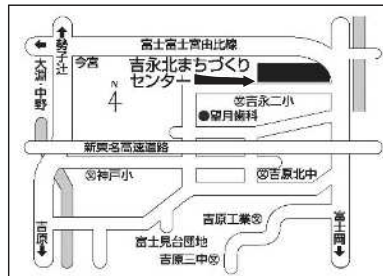
## 神戸

〒417-0856  
 さんどまき 142  
 TEL21-2203



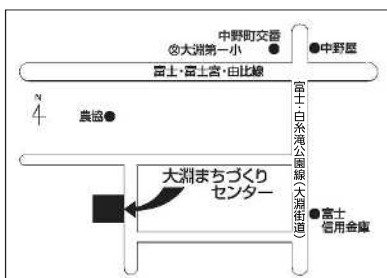
## 吉永北

〒417-0805  
 鶴無ヶ淵 162-1  
 TEL21-3559



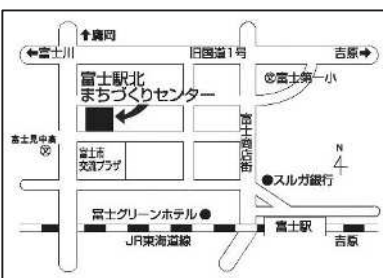
## 大淵

〒417-0801  
 大淵 2885-4  
 TEL35-0002



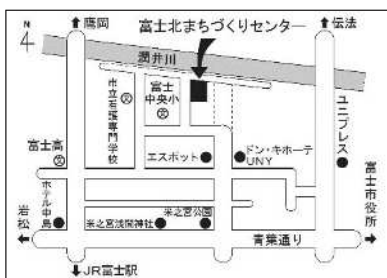
## 富士駅北

〒416-0913  
 平垣本町 6-13  
 TEL63-5211



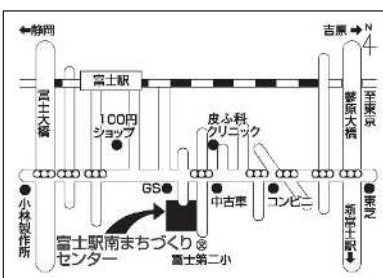
## 富士北

〒416-0951  
 米之宮町 288  
 TEL64-0099



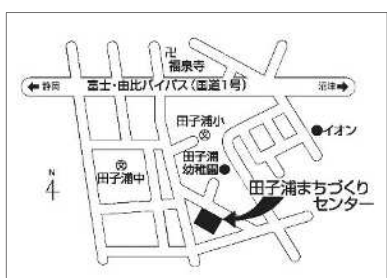
## 富士駅南

〒416-0944  
 横割 1-4-15  
 TEL63-2625



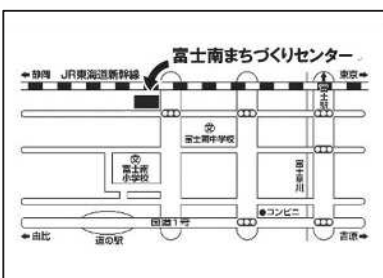
## 田子浦

〒416-0933  
 中丸 232  
 TEL63-5209



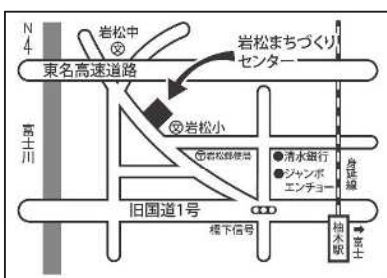
## 富士南

〒416-0949  
 森下 52-1  
 TEL64-3632



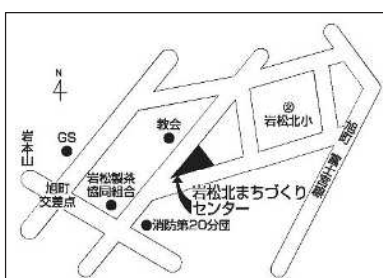
## 岩松

〒416-0909  
 松岡 841-3  
 TEL63-5210



## 岩松北

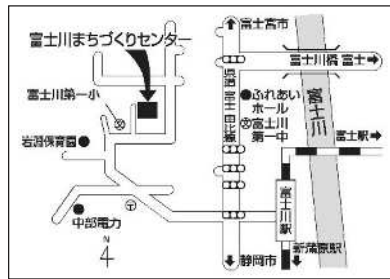
〒416-0901  
 岩本 88-1  
 TEL60-8008



# まちづくりセンター所在地一覧

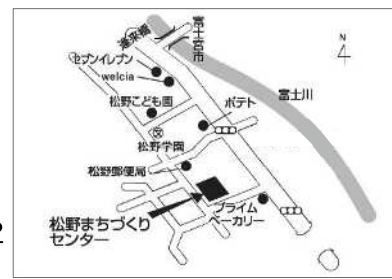
## 富士川

〒421-3305  
岩淵 121  
TEL81-1111



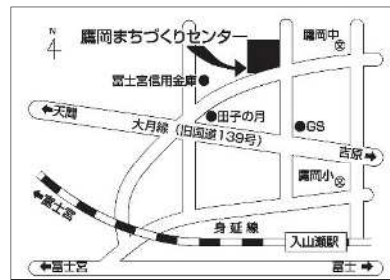
## 松野

〒421-3303  
南松野 1792-2  
TEL56-1055



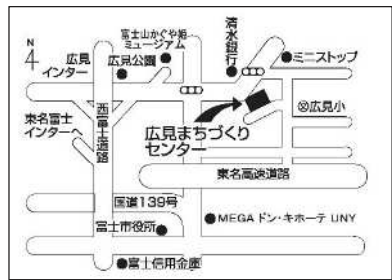
## 鷹岡

〒419-0202  
久沢 836-1  
TEL71-3215



## 広見

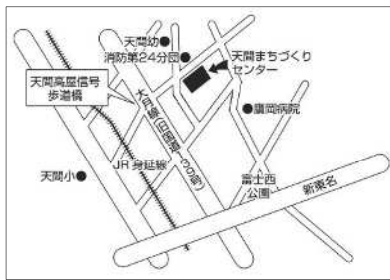
〒417-0862  
石坂 470-5  
TEL21-3444



## 天間

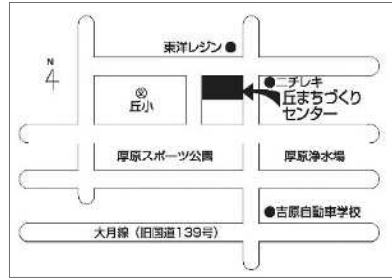
※令和6年度は  
改修工事のため閉館

〒419-0205  
天間 1106-1  
TEL71-4007



## 丘

〒419-0201  
厚原 2099-14  
TEL71-3961

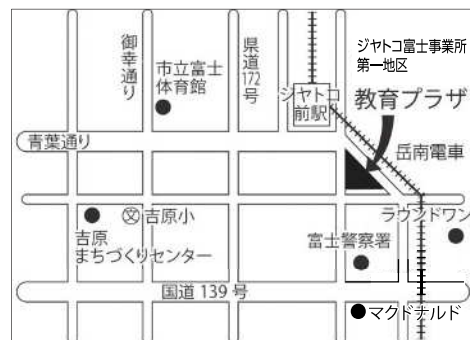


まちせん  
所在地一覧

# 教育プラザ所在地

教育プラザ1階  
社会教育課  
青少年教育センター

〒417-0024  
八代町 1-1  
TEL30-6820



## 民間団体が企画・運営する講座、生涯学習人材バンクについて

### ★ みんなカル講座 ★

みんなカル講座は、市内で活動している民間団体が、講座の企画・運営をおこなう、初心者でも気軽に参加できるカルチャー講座です。

それぞれの民間団体が得意とする分野の講座を、各まちづくりセンターで展開し、地域に根付いた魅力的な講座を目指します。

講座名に [☆] がついているものが「みんなカル講座」です。



### 👤 生涯学習人材バンク講座 👤

富士市生涯学習人材バンクは、幅広い分野における人材の情報を提供することにより、市民一人ひとりの主体的な生涯学習を支援することを目的とした、「新しいことを学びたい人」と「自分が学んだことを伝えたい人」を結ぶ場です。現在、300を超える講師登録があります。

生涯学習人材バンク講座は、生涯学習人材バンクの登録講師が企画・運営するまちづくりセンター講座です。はじめての方にもわかりやすい初心者向けの内容が中心です。

講座名に [👤] がついているものが「生涯学習人材バンク講座」です。







## 富士市生涯学習人材バンクを活用しよう



富士市生涯学習人材バンクは、まちづくりセンター講座に限ることなく、いつでも・だれでも利用できます。新しい学び・体験を探したい方、学びたい分野の講師情報や会場・日時を知りたい方、これまで学んできた成果を講師として伝えたい方など、富士市で生涯学習に関わるすべての方に、さまざまな利用のかたちがあります。

※営利・勧誘目的、宗教、政治活動を目的とした利用・登録はできません。



### 富士市生涯学習人材バンクの利用のしかた



#### 講師を探している場合・講師を依頼したい場合

[利用条件] 市内在住・在勤・在学で、市内で活動する個人・団体

##### 講座開催までのながれ

①市ウェブサイト「暮らしと行政」トップページにある電子サービス「生涯学習人材バンク」の中から、興味のある分野のページへアクセスし、講師情報ページから講師を探してください。

※右上の二次元バーコードからアクセスできます。

②希望する講師を見つけたら、社会教育課へご連絡いただき、講師の連絡先などをお尋ねください（電話番号：30-6820）。

※適切な講師が見つからない場合も、ご連絡いただければ、講師候補をご案内できる可能性があります。

③講師と日時・会場・講師料などを相談してください。

※講師への謝礼・会場の使用料等、講座開催に関わる経費や会場予約などの手続きは依頼者の負担となります。



生涯学習人材バンク  
紹介ページはこちら

#### 講師として活動したい場合

[登録条件] 市内で活動できる個人・団体

##### 活動までのながれ

①「登録申込書」に必要事項を記入し、社会教育課へご提出ください。

「登録申込書」は市ウェブサイトからダウンロードできます。複数の分野にわたっての講師登録も可能です。

②審査後、市ウェブサイトに講師情報を公開します。

③利用希望者から社会教育課へ講師の紹介依頼があった場合、講師の許可を得てから、利用希望者に講師の連絡先をお伝えします。利用希望者からの連絡を待って、日時・会場・講師料などの相談に応じてください。



その他講座関連

何でも  
聞こう!!

# 「市政いきいき講座」案内

「市政いきいき講座」は市職員を派遣し、市民の皆さんに市の業務内容や専門知識の紹介を講座として提供するもので、各種多数のメニューを用意しています。

## ●講座メニュー

- ・講座メニューは全部で7分野(1市政、2市民生活、3教育文化、4生活安全、5健康・福祉、6環境、7まちづくり)となっています。
- ◆講座メニューの詳細は、富士市ウェブサイト<https://www.city.fuji.shizuoka.jp/>の他、富士市教育プラザ1階社会教育課、市内の各まちづくりセンターにある案内冊子をご参照ください。

## ●申込方法

- ・希望講座が決まりましたら、希望日の1ヶ月前までに講座担当課にご連絡のうえ、利用申請書で直接、講座担当課にお申し込みください。

## ●開催会場と時間

- ・会場の手配は、申込者でお願いいたします。(原則として市内に限ります。)
- ・時間は、原則として月曜日から土曜日までの午前9時から午後9時までの間で、2時間以内とさせていただきます。  
(ただし、祝日及び年末年始は除きます。)

## ●その他

- ・政治、宗教、営利活動等のためには派遣できません。
- ・講座に関する質問や意見交換は行いますが、苦情や要望などをご遠慮ください。
- ・業務の都合等によりご希望の日程に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

## ●問い合わせ先

- ・その他、ご不明な点等がありましたら、下記までお問い合わせください。

富士市教育委員会 社会教育課 0545-30-6820

(富士市ウェブサイト)



# 青少年教育センター青年教養講座

青少年教育センターでは、青年を対象に社会教育・生涯学習の一環として、  
青年教養講座を開催しています。

## 1 申込対象

富士市内に在住・在勤・在学の1985年4月2日～2009年4月1日に生まれた方。

## 2 申込方法

- ①窓口申込 受付期間：3月25日(月)～4月7日(日) 午前9時～午後9時 ※31日(日)、7日(日)は除く  
※まちづくりセンターでの申し込みは受け付けておりません。
- ②電子申請 受付期間：3月25日(月)～4月7日(日) 期間中24時間受付

### ・パソコンからの申し込み

「富士市青少年教育センター」を検索し、  
画面の指示に従ってお申し込みください。

### ・スマートフォン等からの申し込み

35ページ上部にある二次元バーコードを読み取り、  
画面の指示に従ってお申し込みください。  
※一部対応していない機種がございます。  
ご了承ください。

### ※ご注意

- 講座の会場は青少年教育センター（教育プラザ内）です。※実地講座を除く。
- 重複する日程の講座を受講することはできません。
- 講座の申込数に制限はありませんが、日程に無理のない学習計画を立ててください。
- 受講は申込者本人に限ります。
- 電話・FAX・電子メール等での申し込みはできません。
- 受付確認メールが届かなかった場合は、青少年教育センターまでご連絡ください。  
電子申請に関するお問い合わせ時間は、平日の午前9時～午後5時です。

## 3 受講決定方法

- 定員を超えた講座については、抽選を行い決定します。 ※初回の方を優先します。  
※受講可否結果は申込者全員に、郵送にて通知します。  
※申込者が少ない場合は、講座を開催しない場合があります。この場合もお知らせします。  
※4月22日(月)までに結果通知が届かなかった方は、青少年教育センター(55-0560)までご連絡ください。

## 4 納入方法

**受講料**：4月22日(月)～4月26日(金)に、結果通知に同封の納入通知書を使用し、指定金融機関にてお支払いください。

4月30日(火)、5月1日(水) 17時～20時に青少年教育センター窓口での納入を受け付けます。  
事前に電話連絡の上、お越してください。

**教材費**：講座初回に納入してください。

※いったん納入された受講料、教材費は原則として返金できません。

※5月2日(木)までに受講料の納入、青少年教育センターへのご連絡のいずれもない場合は、キャンセルとみなします。

## 5 富士市青少年教育センター利用者会について

青年教養講座を受講しているみなさんには、「富士市青少年教育センター利用者会」に加入していただいております。例年、親睦会やボランティア活動など、みんなで楽しめるイベントを開催しています。御自身が参加している講座以外の受講生との交流を深める機会ですので、ぜひ各イベントにも御参加ください。

【利用者会年会費 1,000円】

※会費は講座初日にお支払いください。

# 青少年教育センター 青年教養講座

TEL 0545-55-0560



電子申請は  
コチラから！

講座名	回数	時間	定員	講師	受講料	材料費	内 容
	日程						
老舗日本料理店に 教わる 割烹料理の基本	6回	19:00~21:00	10人	「日本料理はせ川」 小口 頼一	900円	8,000円	だしのひき方から美しい盛りつけまで学びます。最終日には講師のお店で本格的な割烹料理をいただきながら、料亭のマナーを学びます。
	日程	5/13(月)、5/27(月)、6/10(月)、6/24(月)、7/8(月)、7/22(月)					
月曜日の ゼロから始める バドミントン	6回	19:00~21:00	12人	「Shuttle Wind」 芹澤 英彦	900円	無料	初心者向けのため、初めてラケットをにぎる方でもすぐにゲームを楽しむことができます。
	日程	5/13(月)、5/27(月)、6/10(月)、6/24(月)、7/8(月)、7/22(月)					
油絵 BASIC	5回	19:00~21:00	10人	「アトリエ パセリ」 あしざわ まさひと	750円	6,000円	キャンバス地に絵の具をのせて、好きな色を重ねていきます。紙ではない質感に心を躍らせながら、無限大の表現を楽しみましょう。 ※過去受講生は教材費2,000円
	日程	5/20(月)、6/3(月)、6/17(月)、7/1(月)、7/29(月)					
ヨーロッパの 家庭料理	6回	19:00~21:00	10人	「テリス愛鷹亭」 田嶋 みゆり	900円	8,000円	フランスやスイス、ベルギーなどヨーロッパ各国のまだまだ知らない魅力的な味を、自宅でも簡単に作れるレシピで紹介いたします。最終日には講師のお店でカジュアルフレンチをいただきながら、コース料理のマナーを学びます。
	日程	5/14(火)、5/28(火)、6/11(火)、6/25(火)、7/9(火)、7/23(火)					
卓球ビギナース	6回	19:00~21:00	12人	山賀 康文	900円	無料	特別な道具は不要（ラケットは貸出可）、ルールを知らなくてもOK！気軽にスポーツを始めたい方におすすめです。ストレッチで十分に体をほぐしたら、ゲーム中心に、みんなで楽しく汗をかこう！
	日程	5/21(火)、6/4(火)、6/18(火)、7/2(火)、7/16(火)、7/30(火)					
初めてでもきれい！ ミシンの基本 ～かわいい小物 づくり～	2回	19:00~21:00	8人	山嶋 三紀子	300円	1,000円	初回はゆっくり、丁寧にランチオンマットでお裁縫デビュー！2回目は初めてでもきれいに作れるショッピングバッグに挑戦します。 ※ミシン貸与
	日程	5/21(火)、6/18(火)					
もっと自分を 好きになる！ 魅力引き出す メイクの基本 ～女性限定～	3回	19:00~21:00	10人	「ゆるめ屋 Naniali'i」 南條 加代子	450円	無料	正しい洗顔方法など、お手入れの基礎知識を学びます。パーソナルカラー診断で自分の肌が綺麗に見える色を知ったら、きっと毎日のメイクが楽しくなるはず♪ ①スキンケア ②セルフケア&パーソナルカラー診断 ③ベースメイクとポイントメイク ※普段使用している洗顔道具とメイク道具、鏡・タオルをご持参ください。
	日程	①5/22(水)、②6/12(水)、③7/10(水)					



講座名	回数	時間	定員	講師	受講料	材料費	内 容
	日程						
眠りの質上げ！ 睡眠レッスン ～夢をよく見る人、 良い睡眠してる？～	2回	19:00～21:00	12人	「明治安田生命」 山口 美和	300円	無料	自分の睡眠タイプを確認しよう。リラックス効果の高いアロマが香るなか、快眠のメカニズムとコツを学んで、目覚めがすっきりしない、眠りにつくまで時間がかかる、疲れがとれないなど、30代に多い睡眠トラブルを解消しましょう！
	日程	6/26(水)、7/24(水)					
基本のスパイス カレー	3回	19:00～21:00	6人	「和田川リバーサイドカレーはな遊」 高橋 晴菜	450円	3,000円	暑い時期にピッタリのスパイスカレーの基本的なレシピを紹介します。玉ねぎの甘みとスパイスの香りを効かせるテクニックを学んで、今まで作ったことのない、「香り」「スパイスの組み合わせ」「色」にこだわったカレーを手作りしよう！
	日程	7/3(水)、7/31(水)、8/21(水)					
苺と桃とブルーベリー 季節の焼菓子& チョコレートケーキ	4回	19:00～21:00	6人	「ホームメイドハビネス」 渡辺 直美	600円	3,500円	初夏のフルーツを使った、定番の焼菓子を作ります。基本のお菓子だからこそ奥深さを学んだら、自分好みのアレンジメントでおうちでもチャレンジしてみてください！ ①苺のタルト ②チョコレートケーキ ③桃の焼菓子 ④ブルーベリーの焼菓子
	日程	①5/9(木)、②6/20(木)、③7/18(木)、④8/22(木)					
3×3 ～バスケットボールを 楽しもう～	6回	19:00～21:00	12人	平井 治	900円	無料	初心者向けです。バスケットボールの基礎であるハンドリングやステップワーク、シューティング技術を習得して、ゲームを楽しもう♪
	日程	5/16(木)、5/30(木)、6/13(木)、6/27(木)、7/11(木)、7/25(木)					
20代30代で学んで おきたいお金の勉強 ～新NISA&iDeCoを 始めたい方へ～	3回	19:00～21:00	12人	渡辺 美恵子	450円	350円	ライフプランをたてながら、新NISAとiDeCoを学ぼう！ ①人生にかかるお金はどれくらい？ ②新NISAを始めてみよう！ 自分に合った金融機関と商品の選び方 ③iDeCoで所得税の節税をしてみよう！
	日程	①6/6(木)、②7/4(木)、③7/18(木)					
リアルフレーズ韓国語 ～旅でも使える入門編～	6回	19:00～21:00	10人	イム スヨン	900円	1,000円	初めて韓国語を学ぶ方向けです。挨拶や旅行の際によく使うリアルなフレーズを中心に、会話重視のレッスンを行います。併せて、ソウルの人気アイテムや流行について、たくさんお話ししましょう♪
	日程	5/10(金)、5/24(金)、6/7(金)、6/28(金)、7/5(金)、7/12(金)					
欲望の ドイツソーセージ	1回	19:00～21:00	12人	「グロースヴァルト」 SANO プラザーズ	150円	2,000円	ゴツゴツとした表情、フォークを刺した瞬間にあふれる肉汁！焼けた皮の中は食べ応えのある大粒の肉。本能に訴える力強いうま味たっぷりの本場ドイツのソーセージを手作りしよう。
	日程	6/14(金)					

講座名	回数	時間	定員	講師	受講料	材料費	内 容
	日程						
夏の宵 音楽の調べ	1回	19:00~21:00	20人	ピアニスト：渡辺 静香 辻村 典枝 ケーキ監修：Makoto	150円	無料	ショパンの「雨だれ」など、しっとりとした情緒豊かな曲を中心としたピアノ演奏と、曲にまつわるトークをお楽しみください。また、曲にまつわる焼き菓子をお持ち帰りいただきます。
	日程	6/21(金)					
やさしい♡ リラクゼーション ヨガ	3回	10:00~12:00	12人	亜希子	450円	無料	呼吸法とポーズをバランスよく取り入れて、自律神経の安定をはかります。初めての方にもおすすめの、リラクゼーション効果が高い講座です。
	日程	6/1(土)、6/15(土)、6/22(土)					
目覚めの巡りヨガ ～公園で週末 リフレッシュ～	2回	8:00~10:00	12人	亜希子	300円	無料	朝の澄んだ空気と爽やかな新緑のなか、巡るカラダに整えて週末を気持ちよくスタート！キレイな流れが出来たら、みんなでちょこっと朝ごはんを予定しています。 ※会場は中央公園。雨天の場合、教育プラザに変更。
	日程	5/11(土)、5/25(土)					
体験🏌️パークゴルフ	2回	①19:00~21:00 ②9:00~11:30	12人	富士市 パークゴルフ 協会	300円	500円	ゴルフ経験のない方、普段運動しない方におすすめ！道具はレンタルしますので、当日は動きやすい格好と元気いっぱいゲームを楽しむ気持ちだけを持参してください。青々とした芝と冷たい湧き水がリフレッシュしたいみなさんを待っています！ストレス解消にぴったりです。
	日程	①5/7(木)、②5/11(土)、順延日6/1(土)					
江戸の香り漂う 宿場町ウォーキング & 姿勢改善レッスン	4回	①③④19:00~21:00 ②9:00~12:00	12人	エリコ	600円	交通費別途	蒲原宿を中心とした駿河湾の絶景を臨むコースをみんなで楽しくウォーキング！初回は正しい歩き方レッスン、講座最終日はストレッチや、肩や腰を正しい位置に戻す姿勢改善を行います。
	日程	①5/8(木)、②5/18(土) 順延日6/15(土)、③5/22(木)、④6/5(木)					
みんなでハイキング	2回	①19:00~21:00 ②9:00~14:00	12人	富士市山岳救助隊	300円	交通費別途	経験ゼロでも楽しめる低山ハイキング講座です。爽やかな新緑の季節、富士山を臨む最高の見晴らしで山ごはんを楽しみましょう♪ゆっくりと登っていくので、写真好きの方にもおすすめです。
	日程	①5/16(木)、②5/25(土)、順延日6/8(土)					
最高のビールの 味わい方教室	2回	19:00~21:00	10人	「バイエルンマイスタービール」 シュテファン ラーガー	300円	2,000円	「とりあえずビール！」も「キンキンに冷えたビール！」もおしまい。スタイルによって違う、苦みや香り、色合い、泡の柔らかさを試飲しながら楽しく学ぶとともに、飲み頃の温度やグラスの扱い方を紹介。併せて、陽気な講師がビールによく合う料理も紹介します。 ※試飲する場合、20歳未満、車での参加は不可
	日程	5/17(金)、5/31(金)					

# 2024年度 第30回「富士市民大学前期ミニカレッジ」

主催：富士市教育委員会

## 趣 旨

「富士市民大学前期ミニカレッジ」は、各専門分野に精通している教授陣や地域の有識者と連携を図り、高度で有益な学習の機会を提供します。

今回も様々な分野から、全6科目の講座をご用意しました。どうぞお気軽にご参加ください。

## 講 座 内 容

※それぞれの講座についての詳細は40～42ページをご覧ください。

No.	科 目	期 間	回 数	定 員	会 場
		時 間		受 講 料	
		曜 日			
1	観光の今 ～地域活性化・情報活用・まちづくり～	5月20日～6月24日	5回	40人	富士市教育プラザ
		19:00～20:30		2,500円	
		月曜日			
2	表現力アップ! 読み聞かせ・話し方講座	5月21日～7月16日	9回	20人	
		19:00～20:30		3,000円	
		火曜日			
3	環境について「今」私たちが 知るべきこと（実地研修あり）	5月24日～6月25日	6回	40人	
		19:00～20:30 第4回のみ9:30～17:00		2,500円※	
		火・金曜日 第4回のみ6/15(土曜日)			
4	市民歴史講座 「紫式部が生きた時代の文学と社会」	6月5日～7月3日	5回	80人	
		19:00～20:30		2,000円	
		水曜日			
5	健康講座 「カラダのDIY ～健康的なカラダづくりを目指して～」	5月23日～6月20日	4回	40人	
		19:00～20:30		2,000円	
		木曜日			
6	色が魅せる 音が創り出す 思いが伝わる ～デザインが持つ効果と工夫～	7月2日～7月25日	5回	40人	
		19:00～20:30		2,500円	
		火・木曜日			

※実地研修に参加される方は、別途負担金（バス代1,500円程度）がかかります。

## 申し込み

★定員を超えた講座については、抽選にて受講生を決定します。受講料は、抽選後の納入となります。

4月9日(火)に抽選を行い、申込者全員に郵送にて受講可否の連絡をします。

★すべての講座において、ペア申込が可能です。申込時に1人申込またはペア申込どちらか選択してお申し込みください。(重複申込不可)

対 象 富士市・富士宮市に在住、在勤、在学の15歳以上の方（中学生は除きます。）

受付期間 2024年3月25日(月)～4月7日(日)

### 申し込み方法 ①インターネットから申し込み (期間中 24 時間受付)

#### ●スマートフォンからの申し込み

- (1) 右の二次元コードをスマートフォンの**バーコードリーダー機能**で読み取り、表示されたURL (<https://logoform.jp/form/5KXT/49430>) にアクセスします。
- (2) 申し込み入力フォームに必要事項を入力し、最後に「申し込む」ボタンを押します。
- (3) 入力されたメールアドレス宛に受付確認メールが届いたら申込完了です。  
※一部対応していない機種がございます。ご了承ください。



#### ●パソコンからの申し込み

- (1) 検索ソフトに『富士市民大学』というキーワードで検索します。
- (2) ページ内『2024年度【第30回富士市民大学前期ミニカレッジ】受講申込』をクリックします。
- (3) 申し込みフォームに必要事項を入力し、最後に「申し込む」ボタンを押します。
- (4) 入力されたメールアドレス宛に受付確認メールが届いたら申込完了です。  
※お使いのパソコンの動作環境によっては、利用できない場合があります。

#### ●電子申請をする場合の注意点

- (1) お申込みいただいた方の受信拒否設定により、受付確認メールが届かない場合があります。ご自身で設定していない場合でも、初期設定で受信拒否になる場合もございますので、確実に、次のドメインを受信できるように設定の変更をお願いします。  
『[logoform.jp](https://logoform.jp)』 『[div.city.fuji.shizuoka.jp](https://div.city.fuji.shizuoka.jp)』
- (2) 複数の講座に申し込む場合は、先に選択した講座の申し込みが完了した後、再度、別の講座を選択してお申し込みください。

### 申し込み方法 ②窓口へ直接来て申し込み

以下の受付場所にある所定の申込用紙に記入し、申し込みください。

9:00～21:00	富士市教育プラザ1階社会教育課 (0545-30-6820) (日曜日は除く)
9:00～21:00	各地区まちづくりセンター (改修工事のため、富士見台まちづくりセンターは4月1日から受付開始)
9:00～17:00	富士山かぐや姫ミュージアム (0545-21-3380) (月曜日は除く)

## ● No.1 観光の今～地域活性化・情報活用・まちづくり～

新型コロナウイルスに伴う規制が緩和され、日本各地の観光地には多くの観光客が訪れています。観光は今や日本の産業の一角を担うほどになっていますが、オーバーツーリズムなど、大きな産業になったからこそその負の面があることも否めません。

本講座では、観光が地域やまちづくりに与える影響、データサイエンスがどのように活用されているのかについて学びます。観光と地域、情報活用の今について、考えてみましょう。

①	5月20日 (月曜日)	<b>観光の効果とは？</b> 観光のアウトラインを知り、どんな効果があるのかを考えます。	静岡県立大学 経営情報学部 教授 大久保 あかね
②	5月27日 (月曜日)	<b>観光の身近なつかい方</b> 観光の経済的・社会的効果を皆さんの身近な事例で考えます。	
③	6月10日 (月曜日)	<b>観光分野における DX</b> デジタル技術による観光への効果を、研究成果を踏まえ紹介します。	静岡県立大学 経営情報学部 教授 渡邊 貴之
④	6月17日 (月曜日)	<b>観光とまちー事例から考える① 地域資源の観光活用</b> 地域資源を観光に活用している事例から、観光とまちを考えます。	静岡県立大学 経営情報学部 教授 内海 佐和子
⑤	6月24日 (月曜日)	<b>観光とまちー事例から考える② 世界遺産と観光公害</b> 世界遺産の事例をとおり、観光公害がもたらす影響を見ていきます。	

## ● No.2 表現力アップ！読み聞かせ・話し方講座 ～プロから学ぶ「表現の楽しさ」「言葉の大切さ」「日本語の美しさ」～

子ども達への読み聞かせ、会議や会合でのプレゼンテーション、人とのコミュニケーションなどあらゆる場面で求められる「表現力」。自分の考えや思いを言葉にのせて伝える「表現力」を身につけましょう。

①	5月21日 (火曜日)	<b>「声を出す」ということ</b> 普段なにげなく使っている「声」をもっと知りましょう。	⑥	6月25日 (火曜日)	<b>「言葉の意味」ということ</b> ひとつひとつの言葉の意味を考えましょう。
②	5月28日 (火曜日)	<b>「伝える」ということ</b> 「伝わらない」のではなく「伝えていない」ということはありませんか？	⑦	7月2日 (火曜日)	<b>「しっかり伝える」ということ</b> 「伝える」ことの真の難しさを考えましょう。
③	6月4日 (火曜日)	<b>「読む」ということ</b> 文字を「読む」のではなく文を「読む」のです。	⑧	7月9日 (火曜日)	<b>「語る」ということ</b> 自分の考え・思いを伝えるには…
④	6月11日 (火曜日)	<b>「表現する」ということ①</b> 表現する方法論を知りましょう。	⑨	7月16日 (火曜日)	<b>「響く」ということ</b> 聞く人の耳に届き、心に響く表現を目指しましょう。
⑤	6月18日 (火曜日)	<b>「表現する」ということ②</b> オーバーに言い表すことが「表現」ではありません。	担当講師：フリーアナウンサー・新朗読家 杉山 直		

※定員を超える申込があった場合は、初めて受講される方を優先します。



### No.3 環境について「今」私たちが知るべきこと（実地研修あり）

異常気象・地球温暖化・自然災害など、日々地球では目まぐるしい変化が生じています。その中で、環境とは何か、について私たちが未だに知らない多くの事実があります。今ある環境を守るために私たちがまずすべきこと、それは「知ること」です。

本講座では、「環境」に関するエネルギー・食・農・森林について考えていきます。第1回は、環境の概論とカーボンニュートラルの基礎について、第2回はカーボンニュートラルの応用について学びます。また、第4回の実地研修では、市内の企業で環境配慮に向けた取り組みについて学びを深めます。環境の現状を知り、いま私たちにできることを見つけていきましょう。

①	5月24日 (金曜日)	カーボンニュートラルの基礎 ——グローバルな環境問題の歴史的展開と国際社会の対応	静岡大学 グローバル共創科学部 教授 板倉 美奈子
②	5月31日 (金曜日)	気候危機とカーボンニュートラル	静岡大学 地域創造学環 教授(学環長) 水谷 洋一
③	6月11日 (火曜日)	環境とエネルギーの関係性について ～環境負荷の少ないエネルギーの可能性～	静岡大学 教育学部 准教授 郡司 賀透
④	6月15日 (土曜日)	実地研修 〈富士市×環境〉 市内の企業での工場見学等を通じ、製紙業やCNF等の分野から環境の学びを深めていきます。	
⑤	6月18日 (火曜日)	温泉メタンの有効利用と温室効果ガス排出削減	静岡大学 理学部 教授 木村 浩之
⑥	6月25日 (火曜日)	環境資源をサステナブルな地域づくりに活かすために ——森林資源の保全と活用、食と農を中心として	静岡大学 グローバル共創科学部 教授 板倉 美奈子

### No.4 市民歴史講座 「紫式部が生きた時代の文学と社会」

きらびやかな平安貴族の世界の中で、最古の女性文学といわれる『源氏物語』を描いた紫式部。本講座では、「紫式部が生きた時代の文学と社会」をテーマに、紫式部や源氏物語の魅力、物語に描かれている平安時代の社会や文化について学んでいきます。

また、その時代の富士（駿河）地域にも目を向け、竹取物語と富士山南麓に伝わる赫夜姫（かぐやひめ）の物語や、武士が台頭する時代の駿河国の地域社会についても探っていきます。

①	6月5日 (水曜日)	平安時代の文学と紫式部の生涯	国文学研究資料館 准教授 中西 智子
②	6月12日 (水曜日)	絵巻に見る『源氏物語』の魅力	静岡県立大学 国際関係学部 准教授 竹部 歩美
③	6月19日 (水曜日)	紫式部が生きた時代の社会と政治	神奈川大学 日本常民文化研究所 特別研究員 繁田 信一
④	6月26日 (水曜日)	富士山南麓の赫夜姫（かぐやひめ）の物語 ～富士山の縁起（えんぎ）を知る～	静岡県富士山世界遺産センター 学芸課 教授 大高 康正
⑤	7月3日 (水曜日)	平安・鎌倉時代の文学に描かれた駿河国の地域社会	静岡大学 人文社会科学部 准教授 貴田 潔

## No.5 健康講座「カラダのDIY～健康的なカラダづくりを目指して～」

日常生活で誰もが抱えているからだの痛みや悩みは、いったいどのような原因から来ているのでしょうか。私たちのからだの中で起きていることは、自身のことであっても分からないことが多くあります。

本講座では、東洋医学・食事・睡眠・体の構造など、様々な視点から、健康面について学んでいきます。この講座を通して、自身のからだについて学び、少しでも改善・維持できるよう健康的なカラダ作りについて教養を深めましょう。

①	5月23日 (木曜日)	身近にある東洋医学 ～実践、ツボ押し養生法～ 東洋医学と健康の関連や経穴（ツボ）を使って体調を整える方法について	常葉大学 健康プロデュース学部 健康鍼灸学科 准教授 藤田 格
②	5月30日 (木曜日)	毎日を健やかに過ごすための食に関する考え方 栄養バランスを考えるために使用できるツール等を紹介します。	常葉大学 健康プロデュース学部 健康栄養学科 教授 野末 みほ
③	6月13日 (木曜日)	睡眠から考える健康 ～快眠で毎日元気に過ごしましょう！～ 知れば知るほど面白い睡眠のあれこれや良質な睡眠の実践法について	元 常葉大学 健康科学部 静岡理学療法学科 教授 青田 安史
④	6月20日 (木曜日)	最新！「疲労」と「痛み」のサイエンス 疲労と痛みについて科学的に理解し予防法を学びましょう。	常葉大学 健康プロデュース学部 健康柔道整復学科 准教授 安井 正佐也

## No.6 色が魅せる 音が創り出す 思いが伝わる ～デザインが持つ効果と工夫～

普段目にする看板・標識や購入したパッケージ、お気に入りの音楽や素敵な染物など、私たちの日常には様々な「デザイン」に囲まれています。何気ない1つ1つのデザインの意外な工夫や、応用して社会的に役立つものも多く存在しています。

本講座では、「デザイン」をテーマに5つの分野からその隠された魅力と効果について学びます。デザインについて、時代や分野を超えた視点から掘り下げてみましょう。

①	7月2日 (火曜日)	いのちと健康を守る視覚デザイン 視覚デザインと私たちの生活の影響について学びましょう。	静岡文化芸術大学 デザイン学部 准教授 小川 直茂
②	7月4日 (木曜日)	音の広がり 動きの広がり 映像が魅せる芸術 音が創り出す効果について、比較を交えて学びます。	静岡文化芸術大学 デザイン学部 准教授 百束 朋浩
③	7月11日 (木曜日)	思いやりをデザインに ～ユニバーサルデザインと私たちの生活～ デザインの社会的効果についてユニバーサルデザインをもとに学びます	静岡文化芸術大学 デザイン学部 教授 小浜 朋子
④	7月18日 (木曜日)	時代を編む、染める、織る ～染物文化と布デザインの魅力～ 染物・織物文化について、時代をたどりながら魅力について迫ります。	静岡文化芸術大学 デザイン学部 准教授 荒川 朋子
⑤	7月25日 (木曜日)	「伝えたい」パッケージデザインに隠された秘密と知恵 実は色々な効果や仕掛けを、普段目にするデザインを通して学びます。	静岡文化芸術大学 デザイン学部 特任教授 佐井 国夫

※日程はウェブサイトにて随時更新いたします。

※講座の最新情報につきましては、市ウェブサイトにて随時更新いたしますので、  
右の二次元コードよりご確認ください。

※講師・各回テーマ・順番・日程については、都合により変更となる場合があります。

※職名は2024年1月現在のものです。



**電子申請用**

講座の電子申請グループチェックシート（※必要に応じてご使用ください）

○電子申請で申し込みを行う場合、電子申請グループ別に1回の申請で複数の講座を選ぶことができます。

○このシートを使用して電子申請グループを事前に確認していただければ、電子申請の申し込みがスムーズです。

整理	講座番号	講座名	電子申請グループ	会場センター
例	XA22	手作りをあげよう！かんたんおもちゃ	A	吉永北
	XB05	浮島大人の自然塾	B	浮島
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

窓口申請用

2024年度 まちづくりセンター講座受講申込書

受講を希望する講座番号と講座名を記入してください。

※受講決定後にキャンセルする見込の講座への申込はお控えください。

講座の申し込みは、すべてのまちづくりセンター及び社会教育課の窓口にて行うことができます。

受講希望 講座番号	講座名	開催 センター	センター-処理欄
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

太枠内の項目を記入してください。

◆あなたの情報を教えてください。

ふりがな	
氏名	
性別	男性 ・ 女性 ・ 回答しない
年齢	歳 (令和6年4月1日時点)
住所	〒 _____
電話	☎ _____
メール	✉ _____

◆子ども・親子講座を受講希望の方は、お子さんについてお答えください。

名前 (ふりがな)	生年月日 (西暦)	性別
あ 双子等の場合は列記	対象：2020.4.2～2023.4.1	

◆市外在住の方は、勤務先(学校)についてお答えください。

名称	開
所在地	開 富士市

◆備考欄(申込にあたって、必要な情報がある場合はこちらにご記入ください。)

--

ご記入いただいた個人情報は、富士市にて、講座の円滑な運営を行うことを目的に使用します。法令で定める場合を除き、ご本人の同意なしに第三者への開示・提供することはありません。

# 2024-2025年 カレンダー

講座を選ぶ際などに  
お役立てください

## 2024年

※2月15日現在の予定です。

... まちづくりセンター 休館日

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	前期まちセン講座等募集期間(3/25~)					
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
前期まちセン講座 受講料納付期間		キャンセル返金期				

### 5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			前期まちセン講座 受講料納付期間			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
前期まちセン講座 受講料納付期間		キャンセル返金期				

### 6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

### 7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### 8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
後期まちセン講座募集期間		後期まちセン講座募集期間				

### 9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					
後期まちセン講座募集期間		後期まちセン講座募集期間				

### 10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
後期まちセン講座 受講料納付期間		キャンセル返金期				

### 11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### 12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## 2025年

### 1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### 2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

### 3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



# 富士山と、



**日本料理 はせ川**

吉原3丁目3-14  
TEL 0545-52-0343

河合楽器特約店 **KAWAI**

**辻村・音楽企画店**

各種楽器販売・調律・整調・整音  
富士市津田町24の4  
TEL (0545) 52-5513

桜香会きもの学院  
着付け教室生徒募集



日常をもっと楽しく♪みなさんの着物LIFEを応援します  
着付けをやってみたいけど難しそう...というあなたに、  
チケット制なら1回からカジュアルに着付けを体験できます！



富士市岩本90-11 090-7029-2804

創業60年

**有限会社 鈴木自動車工業**

板金塗装・修理・車検点検・自動車販売・保険

富士市久沢196番地  
TEL:0545-71-3099



Instagram  
SUZUKI\_JECCUSYA\_KOUZUKU1961



Please share and follow!!

**中川衣料(株)** **MADE IN NAKAGAWA**

ユニフォーム・刺繍加工  
プリント加工・縫製加工

〒417-0051 静岡県富士市吉原4丁目18-17  
TEL <0545> 52-2206  
FAX <0545> 51-4845  
E-mail:nakagawa-i@thn.ne.jp

一生続けられる食事法が3ヶ月で身につくから  
ダイエットから卒業できる。



3ヶ月で3~5kgが叶うオンラインダイエットカウンセリング

今を整えて・未来を変える食事×運動で  
太陽のような笑顔輝く女性を創出していく

フィットネス・ダイエットサロンSUN 代表：山本素津美

音楽に合わせて動いて体も心もスッキリ爽快なレッスン



運動習慣が身につくから、  
好きな事を思いきり楽しめる。



LESSON LINE

タリーズで上質なひとときを!




タリーズコーヒー富士市中央公園店

営業時間 9:00 ~ 21:00 年中無休  
〒416-0953 富士市蓼原町1822番地  
富士市中央公園内 ☎(0545)65-9890

快適な環境づくりをサポートする  
**BS ニュータウンビルサービス株式会社**

~業務のご案内~

建築物総合管理業、設備保守管理業  
警備業、保険代理店業、貨物軽自動車運送業  
飲食店経営(タリーズコーヒー富士市中央公園店)

〒416-0922 富士市水戸島元町5番18号  
☎(0545)61-4208 FAX(0545)61-4232