

骨の健康相談会

保健師がフィランセ・お近くのまちづくりセンター(以下まちセン)にて骨密度を測定します!

申込

要予約(先着順) ※実施日の2ヶ月前から予約開始です
(例:5/8を予約する場合は、3/8から予約可能)

電話 0545-64-8993(富士市フィランセ地域保健課)まで

※半年以内に骨密度測定を行った方、既に骨粗しょう症で医療機関にかかっている方は利用できません。あらかじめご了承ください。

日時

日程・場所 (午前 9:30~11:00 午後 14:00~16:00)

| | | | | | |
|-----|----------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 4月 | 8日(月) 午前 フィランセ | 12日(金) 午前 丘まちセン | 17日(水) 午後 フィランセ | 24日(水) 午後 天間まちセン | 30日(火) 午前 フィランセ |
| 5月 | 8日(水) 午後 富士川まちセン | 13日(月) 午後 須津まちセン | 17日(金) 午前 フィランセ | 23日(木) 午前 富士駅北まちセン | 30日(木) 午後 フィランセ |
| 6月 | 5日(水) 午前 フィランセ | 10日(月) 午後 田子浦まちセン | 18日(火) 午後 フィランセ | 21日(金) 午前 フィランセ | 26日(水) 午前 富士見台まちセン |
| 7月 | 5日(金) 午前 富士駅南まちセン | 10日(水) 午前 フィランセ | 16日(火) 午後 フィランセ | 24日(水) 午後 浮島まちセン | 31日(水) 午後 フィランセ |
| 8月 | 5日(月) 午後 フィランセ | 8日(木) 午前 岩松まちセン | 21日(水) 午後 元吉原まちセン | 23日(金) 午前 フィランセ | 28日(水) 午前 フィランセ |
| 9月 | 3日(火) 午前 フィランセ | 11日(水) 午後 今泉まちセン | 18日(水) 午前 吉永まちセン | 25日(水) 午後 フィランセ | 30日(月) 午前 フィランセ |
| 10月 | 7日(月) 午後 フィランセ | 9日(水) 午前 伝法まちセン | 16日(水) 午後 吉原まちセン | 24日(木) 午前 フィランセ | 29日(火) 午前 フィランセ |
| 11月 | 1日(金) 午後 フィランセ | 6日(水) 午後 富士南まちセン | 11日(月) 午前 フィランセ | 18日(月) 午前 吉永北まちセン | 28日(木) 午後 フィランセ |
| 12月 | 4日(水) 午後 松野まちセン | 9日(月) 午後 フィランセ | 11日(水) 午前 広見まちセン | 20日(金) 午前 フィランセ | 23日(月) 午前 フィランセ |
| 1月 | 10日(金) 午後 フィランセ | 15日(水) 午後 岩松北まちセン | 20日(月) 午前 フィランセ | 23日(木) 午前 原田まちセン | 27日(月) 午後 フィランセ |
| 2月 | 3日(月) 午前 富士北まちセン | 7日(金) 午前 フィランセ | 14日(金) 午前 青葉台まちセン | 18日(火) 午後 フィランセ | 26日(水) 午後 大淵まちセン |
| 3月 | 5日(水) 午後 フィランセ | 10日(月) 午前 鷹岡まちセン | 19日(水) 午後 神戸まちセン | 25日(火) 午前 フィランセ | 28日(金) 午後 フィランセ |

骨粗しょう症はとても身近な病気です！

40歳以上の女性の4人に1人※が 骨粗しょう症にかかっています。

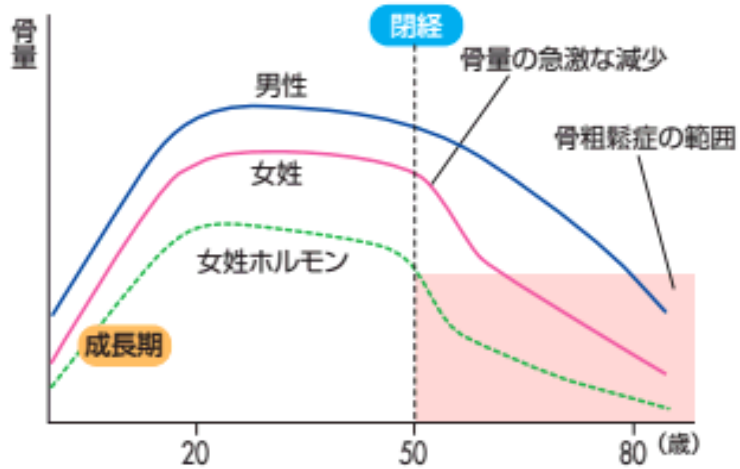
※40歳以上女性の大腿骨頸部の骨粗鬆症有病率26.8%(参考：骨粗鬆症ガイドライン2015)

骨粗しょう症ってどんな病気？

骨粗しょう症は、骨がスカスカになって骨折しやすくなる病気です。
身長が縮んだり背中が曲がったりしたら、それは骨粗しょう症の初期症状かもしれません。



骨量は年齢とともに減少していきます。30歳を過ぎたら、年に1度は測定しましょう！



対象

20歳以上の富士市民

※半年以内に骨密度測定を行った方、既に骨粗しょう症で医療機関にかかっている方は利用できません。あらかじめご了承ください。

服装

右足を素足で測定します。そのため、タイツやストッキングは避け、靴下などの脱ぎ着しやすい服装でおこしてください。

内容

- ・超音波骨密度測定器による推定骨量の測定
- ・結果説明（骨粗しょう症の予防について等）
- ・資料などの展示及び配布 ※15分程度かかります。

踵の骨を測定します！

